

T46 风物志



谁不说 咱山东好

咱山东自古以来就是物华天宝,人杰地灵。山东十七市,每个地方都有可以拿得出手响当当的土特产品,比如烟台苹果莱阳梨、章丘大葱肥城桃……在浩如烟海的土产大军中,选择哪些土特产来作为年货更好呢?马年春节将至,本报特别为您梳理了我省的土特产品,供您置办年货的时候参考选择。

本报记者 宋磊

烟台苹果

烟台苹果在全国乃至全世界可是响当当出了名的,烟台苹果以其个大形正、色泽鲜艳、光洁度好、酸甜适中、香脆可口而著称。烟台被誉为“苹果之乡”,烟台苹果则被誉为胶东水果家族的“皇后”。烟台苹果现在有上百个品种,其中以红富士、青香蕉、红香蕉、红星、金帅、国光最负盛名。烟台苹果营养丰富,味道香甜,一向是老少皆宜,备受青睐的果中佳品,除了含有丰富的糖外,还含有苹果酸、胡萝卜素、抗坏血酸以及钙、铁、锌等多种人体健康所必需的物质,具有补心益气、生津止咳、健胃和脾的功效。美国营养学家把它列为十种最有营养的食品之一。

龙山小米

龙山小米在春秋时期就有种植,距今已有2000多年的历史,为清代全国四大贡米之一,被誉为“龙米”。相传乾隆皇帝出巡,路经章丘,西关高如恂接驾献“龙米金汤”,甚得乾隆称赞,被封为贡米。龙山小米原品种为“东路阴天早”春谷。其米粒圆大,色泽金黄晶亮,出米率高,一般在80%以上。龙山小米籽大粒圆,色泽金黄,性黏味香,营养丰富,较其他品种养分含量高。在煮稀饭时,表面有一层黄亮的米油,食之香味可口,是产妇、老人的佳补食品。

潍县萝卜

有言道:“烟台苹果莱阳梨,不如潍县萝卜皮”,“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开药方”。潍县萝卜是我省著名萝卜优良品种,俗称高脚青或潍县青萝卜,已有300多年的栽培历史。潍县萝卜皮色深绿,肉质翠绿,香辣脆甜,多汁味美,具有浓郁独特的地方风味和鲜明的地域特点,是享誉国内外的名特优地方品种。最新研究表明,潍县萝卜中含有木质素,能使人体的巨噬细胞活力提高2~3倍,可提高人体的免疫力,有防癌的作用;同时含有一种能分解亚硝酸胺的酶,可减少亚硝酸盐的致癌作用。

胶东刺参

刺参是一种古老的海洋生物,距今已有6亿年的历史。自古以来刺参以其丰富的营养价值被人们作为“海产八珍”之首。胶东刺参含有50多种对人体有益的营养成分,食用刺参可有效增强人体免疫力,对人体生长、治愈创伤、预防组织老化、动脉硬化等有独特疗效,是老少咸宜的医疗保健食品。胶东刺参历史上就是贡品,现在仍然用来招待贵宾。

泰山灵芝

泰山灵芝又名泰山赤灵芝,生于泰山,是泰山四宝(泰山参、赤灵芝、何首乌、穿山龙)之一。泰山灵芝,有治耳聋、利关节、益精气、坚筋骨、疗虚劳的非凡效果,是泰山的珍贵特产。相传神农尝百草,在泰山发现此药,因此称“神药”。至今泰安民间视灵芝为珍宝,泰山一带有民谣:“吃了泰山灵芝草,返老还童人不老。”此外,明湖莲藕、章丘大葱、明水的香稻更是鲜香味美。还有乐陵金丝小枣、汶上的荸荠、鲁西黄牛肉等,您在置办年货时也可以考虑哦。

