



老济南“舌尖上的年味”足

# 饺子就酥锅,过了年初一



大年三十,年夜饭餐桌上摆着的各类饭食烘托着年味,生活在济南这座历史文化名城中的市民,春节期间在饮食方面有着自己的特色。“酥锅、藕盒,还有因为蒸太多吃不完而长馊的馒头,擦吧擦吧接着吃。”居住在王府池子北侧年逾六旬的老济南人张迺恭说。

见习记者 李师胜



年前蒸下的馒头  
能吃很多天

“小年过后就开始准备过年期间的吃食,但考虑到保存期限,一般腊月二十七之后开始做炸货,以前北园盛产莲藕,就地取材,炸藕盒就成了济南人炸货的首选。”祖辈都生活在济南的王女士介绍,先将藕切成连着的两片,在两片藕中间放入肉、韭菜等材料做成的馅,然后放油锅里炸。而今年三十才放假,各种年货准备时间特别紧张。

除了藕盒,炸货的花样繁多,王府池子北侧的张家大院被称为老济南的活化石,张家先祖从明朝时便定居于济南,张家后人、年逾六旬的张迺恭老先生介绍,炸货中的炸鸡、炸鱼是必不可少的,还有炸藕合、炸萝卜丸子、炸麻花、炸松肉、炸豆腐等。

“说起烘托年味的,济南人就不能不提酥锅,在一个大锅中,在锅底放一层白菜一层香料,一层藕一层香料,

然后再放一层肉一层香料,上面再放一层鱼一层香料,一到两只鸡一层香料,按照这样的摆放顺序,煮出来的菜滋味比较好,而且也有熟的先后顺序。”王女士介绍,每年过年必不可少的就是酥锅,煮的时间比较长,一般是煮一晚上,自己吃着可口,招待客人也是美味佳肴。

除了各种菜,还有主食。“馒头是必不可少的,年前几天父母便开始蒸馒头,要蒸好几锅,正月十五还吃不完。”张迺恭说,馒头放时间太长便会长馊,小时候生活条件不好,有馒头吃就不错了,用手擦一擦接着吃。“但是现在平常自己蒸馒头的都很少了,都是买着吃,便宜还方便。”

初一早上吃素饺子

寓意素素净净

以前置办年货,济南市民都是去赶集,“老东门那就有个很大的集,一般是父亲带着我们兄弟几个去赶集,

但有时图个便宜,也会下乡赶集。”张迺恭说,因为年货的置办一般是大量的,要买十几斤的肉、鱼,还有大量的青菜,而乡下集上的货物一般比较便宜,所以去乡下赶集会剩下不少钱,而自己的父母多次去郭店赶年集。

“初一早上这顿饺子必须吃素的,寓意是素素净净。”张迺恭说,而年初一在济南风俗中是不允许动火的,所以年三十晚上包的水饺就是主食,“酥锅就着饺子,这就是年初一的吃食”。

到了年初二,炸货、肉菜就上了桌。以前市民的生活水平普遍不高,高热量的食物对普通市民来说较为奢侈,所以这些食物也是济南市民的最爱。“近些年,随着人们生活水平的提高,肉类食物成了家常便饭,过年时餐桌上的高热量食物反而不受待见了。尤其是近些年来,总是想在餐桌上找点青菜吃,但挺难找,可能是年前的青菜有些甚至比肉都贵。”王女士说。

## 省科技馆将举办“亲子运动汇”

本报2月6日讯(记者 尹明亮) 记者了解到,省科技馆将于2月8日至14日举办“游戏中的科学——2014新年亲子运动汇”活动。结合马年春节,以“游戏中的科学”为主题,开展各种青少年科技体验活动。

此次活动将在山东省科技馆临时展厅举办,共分为互动体验和现场展示两大区域,免费向公众开放。互动体验区主要包括爱动亲子活动区、乐高机器人制作体验区等项目;现场展示区包括青少年科普图书和益智玩具,孩子们可以现场选择喜爱的图书作品,近距离接触感受机器人,学习游戏中玩具所蕴含的科学知识与创新精神。同时,家长们可以参与现场竞技项目,在运动中实现亲子互动。

## 民俗遗产保护 杰出人物评出

本报2月6日讯(记者 王光营 通讯员 崔燕丽) 6日,记者从济南市民俗艺术馆获悉,“2014中国·济南第四届民俗文化艺术节”春节期间举办。

本届民俗文化艺术节评选出了2013年度济南市十大民俗文化遗产保护年度杰出人物。分别为我省著名面塑艺术大师刘玉超,我省著名烙画艺术大师李亚宁,我省著名民俗摄影艺术家沈永岭,我省著名书法家张国庆,我省著名皮影戏表演艺术家李娟,我省著名剪纸艺术家郭金平,我省著名糖画艺术家杨春桂,我省著名陶艺艺术家王学芳,我省著名微雕艺术家张军,我省著名黑陶艺术家王银环。

# 奇女子口出狂言: 让祛痘从此不再上当

## 没有祛不掉的痘,只有还没来的人

科痘:济南痘友的福音

“科痘”登陆济南以来,为众多痘友解决了苦闷烦恼,最近又有不少痘友致电,不用针清、手挤,一周后脸上真的好多了。真这么神奇吗?为此,笔者再次来到位于历下区佛山街25号科痘祛痘机构。

不少痘友一拖就是七八年

遭到侵袭,笔者第一反应是,人真多!其中多数是父母带着孩子来的,护痘宝星,九聚冰霜擦遍了,有的脸上涂着绿色的“面膜”,有的是白色的;顾客中有年老的中学生、大学生,也有成熟人士。他们说因为脸上的痘痘太严重了,所以都很少出门。一个女孩今年才21岁,她说长痘都有七八年了,很多地方都看过,就是不见好。小痘友的家长也焦急:“你说就这么点问题,怎么就那么难啊!”科痘的院长自信地说:只要您来到“科痘”,这些问题都交给我们,肯定让您孩子一张干净的脸!

不分年龄不针清不忌口

如同橡皮擦字

院长说,科痘成功帮助了上万名痘友,一般都能成功祛痘,即使生痘期或水土不服上火长了几个痘,涂些白膜就会好,大多不会留下痕迹。在科痘,只要是红色的痘痘都会很快被抹掉,还能改善黑印和痘坑,而且不用吃药,也不用挤、抠,更不用忌口,超吃啥就吃啥,涂白膜还可以正常化妆,不影响正



常生活。前胸和后背的痘和痘印都做好。在这祛痘不分年龄,只要是痘基本都能被抹掉,而且没有副作用,不会红肿、不会结痂、不会泛紫。

家长疑惑,来店后逐个消散

笔者现场询问一位彭阿姨的想法,她说,的确担心痘痘抹不掉,还会有副作用。可院长再三承诺,科痘是一步一个脚印走过来的,凭借先进的技术做支撑,只要把护肤、清消、补水和防护都做到了,最后效果肯定没问题。于是,我带着孩子来试一试。

按照院长交待的步骤,首先将皮肤清消到位,从而更好地吸收白膜的有效成分,所有的护肤都是从清消开始的。同时要补水,注意防晒,一年四季的防晒都至关重要,令肌肤水油平衡才能健康,有抵抗力。科痘员工亲自来表示,祛痘并不难,只要找到科痘,你就已经成功了一半!

找到科痘,就会信赖这里

院长如此自信,甚至敢教育百分之百有效,究竟为何?院长一脸严肃地说,科痘祛痘的理论和方法,是从皮肤的自愈力和抵抗力入手,使皮肤达到平衡的状态,这样,痘痘就

能消失得无影无踪,如果保持得好,以后一般也不会再反弹,因为皮肤是有记忆的。另一方面,科痘的祛痘方法,是经过董事长近30年潜心研究,此方法最适合急性慢性过敏红脸,一般一敷就能见端倪,完全不像有的顾客那样,一种方法一周就是三年,甚至七八年。科痘最大的优势就是痘友们都能找到这里并相信这里。

院长说,科痘一直维持多年一贯的金盾统一价格,只为更多痘友能够享受到科痘优质服务。多数在科痘解决的顾客也甘愿充当科痘的免费宣传员,在生活中,看到同事、同学或朋友脸上长了痘痘,都会告诉他自己在科痘祛痘的良好经历,鼓励痘友亲自体验一下科痘祛痘的神奇之处。笔者还了解到“科痘”的商标和快消品都是经过正式注册的,让广大顾客放心体验。

营业时间:9:00-20:00  
(周六周日不休)  
地址:历下区佛山街25号(银座商城往南500米路西)

祛痘热线:0531-86116909 18668950117



网站二维码 微信二维码 官方微博

4008-678-909