



人生百度

【第18期】

报名热线:96706

### 百岁老人档案

姓名:吕杨氏  
性别:女  
出生日期:1912年3月10日  
籍贯:淄博市周村区王村镇  
学历:不识字  
生活习惯:早起早睡,爱劳动闲不住  
后代:五世同堂,后代共45人  
爱好:爱说笑话,爱吃零食,爱吃肉



吕杨氏擀面条一绝,动作快捷麻利。



老人家和自己的玄孙伊伊是好朋友。



老人爱花草,孙辈们特意买了郁金香孝敬老人。

# 擀面条 我最快

文/片 本报记者 周青先

淄博市淄川区是蒲松龄的故乡,他教过书的西铺村南不远处就是岭子镇吕家河,102岁的吕杨氏就住在这里。

小村子位于山脚下的河边,是个长寿村。2月4日,大年初五,记者走进她家所在的小胡同。短短200多米,就遇到三位90岁以上的老人。吕杨氏见人便笑,耳朵有点背,但仍然忙着招呼记者:“请坐,喝水,吃了吗?”

79岁的儿媳妇张德兰在她身边照顾她,身兼数职:翻译、保姆、跑堂、玩伴。吕杨氏的孙子孙女们说,奶奶能活这么大年纪,最大的功臣就是张德兰,她照顾得好,老人家吃穿不愁,还天天有笑话听。

老人身份证上的名字就是夫姓加娘家姓氏。24岁进入丈夫家,后代有45人,直接带大的有13人。孙辈们说起奶奶,有一件事都很佩服:别看奶奶不识字,却给自己的婚姻做了主。1936年的一天,她居然一个人跑到济南,嫁给了大地近20岁的爷爷。

1943年,她回到吕家河这个大院子,三寸金莲踏遍附近的山梁沟壑。当年为生活所迫上山抬石头,一双小脚穿着绣花鞋,两三天就磨破一双。

老人至今依旧热爱劳动。孙子家3亩地的玉米,重达一吨半,她一个人5天就全部剥完皮,还能给邻居帮忙。而包饺子擀面条则更是老人的拿手好戏,年轻人都没她干得熟练。几个孙女干家务活都是她教的。老人没事就出门散步,活动半径近1公里,村里老人都爱和她拉家常。

吕杨氏96岁那年摔了一跤,导致髌骨骨折。在家人的精心照顾下,她居然神奇康复了,还能不扶拐自己走路。

老人说,吃零食,说笑话,这两样是她的长寿营养品。她爱吃虾皮、瓜子、饼干等,没有牙齿却和常人一样吃得津津有味,而说笑话能使她心情舒畅。



吕杨氏102岁了,仍然能提一桶水。



五世同堂的快乐大家庭。