

情人节遇见元宵节

# 女性择偶,公务员热有点降温

## 记者调查:“90后”与“80后”择偶观差别挺大

本报枣庄2月11日讯(记者 李婷婷) 还有几天就是情侣们期盼的情人节了,同时也是单身一族最容易触景伤情的日子。11日,记者从市区一些婚姻介绍所了解到,一些剩男剩女之所以被剩下来,很大程度上源于择偶标准和择偶观。记者发现,在征婚者中,男性普遍比女性多,此外,“90后”也开始加入到征婚的队伍中。

记者从位于君山路信息产业园内的某婚姻介绍所了解到,目前征婚者中,以“80后”最多,整个群体中男性多于女性。介绍所的负责人李燕告诉记者,目前他们所大概有数千名会员,女性的年龄多集中在25岁至31岁,男性则主要集中在23岁至35岁。“与男性的择偶条件相比,女性的要求比较高,她们除了要求能谈得来、有眼缘以外,更多的是要求男方有房子,有较高的收入。”李燕告诉记者,很多剩女之所以被剩下来,除了因为上学、工作耽误的最佳择偶时机之外,更多的是因为要求相对较高。相比之下大部分征婚的男性要求则相对简单,一般只要求合眼缘,会过日子就行,很少会要求相貌出众或者对收入、房子等有所限制的。

“前几天,一个29岁的女孩是一名老师,人长得挺漂亮,工作也不错,虽然心急却也不愿意降低择偶条件,无奈之下她就被父母领来在我们这注了册。”李燕说道,与前两年征婚者的择偶条件来看,起初一些自身条件较好的“80后”女性多挑选有房的公务员,主要是有保障,而汽车作为奢侈品,要求的则相对较少,大概只占征婚者的10%。“不知道是什么原因,从去年下半年开始,一些征婚者的择偶观发生了变化,最受欢迎的职业从公务员向经商者转变。”李燕说。

而在另一家婚姻介绍所内记者了解到,征婚者中除了“80后”以外,“90后”也加入到队伍中。“现在征婚者的年龄逐年年轻化,他们也许是担心到时候被剩下,所以提前‘准备’”。从征婚者的情况来看,与物质相比这群“90后”的择偶条件则更注重沟通和眼缘。该婚姻介绍所负责人说,有些“90后”应征者表示,对方有稳定的工作就行,房子和车子可以共同承担。



### 巧克力走俏

“情人节”将至,不少超市、商场都将巧克力放在了最为显眼的位置,配上心形的装饰,大大增加了情人节的氛围。“低档的十元左右,中档的在三四十元左右,高档的一百多元。”某超市促销人员告诉记者。

本报记者 杨兵三  
实习生 徐浩 摄影报道

### 产区低温降雪 玫瑰身价大涨

本报枣庄2月11日讯(记者 赵艳虹) 11日,记者走访了市中区部分花店了解到,今年情人节的鲜花价格全面看涨,从鲜花消费来看,情侣们将会过上史上最贵情人节。

11日上午,记者到振兴路一家经营了15年的花店了解到,目前市场上普通玫瑰花零售价格均在每枝10元,蓝色妖姬的价格更是涨到了每枝20元。据花店老板介绍,今年玫瑰的价格是他从事鲜花行业15年以来最贵的,如果是往年,节前每枝玫瑰的价格也就是6元,到了情人节当天才会卖到每枝10元,今年的价格真是涨得太狠了。

玫瑰价格短期内涨幅如此之大,是否与今年情人节与元宵节恰好是同一天有关呢?多家花店老板都认为,与双节合一的关系不大,主要原因是国内的主产区昆明从去年入冬以来,遭遇了几十年罕见的低温降雪天气,致使鲜花冻死减产严重,鲜花产量减半,价格也随之水涨船高,价格还在不断上涨,越到最后越缺货。

### 元宵节遇上情人节 买元宵商家送玫瑰

本报枣庄2月11日讯(记者 杨兵三) 正月十五日是中国传统的元宵节,又是西方的情人节,中西方的两个情人节合二为一,一些商家也开始在元宵、汤圆的销售上做起了促销,有的商家采用买元宵送玫瑰的策略吸引顾客。

元宵节也是中国传统节日中一个浪漫的节日,元宵灯会在古代社会中,给未婚男女相识提供了一个机会,传统社会的年轻女孩不允许外出自由活动,但是过节却可以结伴出来游玩,元宵节赏花灯正好是一个交谊的机会,未婚男女借着赏花灯也可以顺便为自己物色对象。元宵灯节期间,又是男女青年与情人相会的时机。所以元宵节可以说是地道的中国情人节。

两个情人节合二为一,为了更好的抓住商机,一些汤圆、元宵商家将情人节和元宵节结合起来,记者走访中发现,有的商家打出了买汤圆送玫瑰的策略,这一策略吸引了较多年轻人的驻足。刘小姐告诉记者,现在玫瑰花都已经卖到十元一枝了,买汤圆送玫瑰,不仅有汤圆吃,还可以得到玫瑰花,感觉挺划算。也有商家推出了巧克力汤圆,吸引了不少市民驻足。

商战

中国健康教育中心主办:



# 植物爱情故事:谁是你的“菜”

### 案例:

张昊和王欢是一对甜蜜的新婚夫妇,蜜月旅行归来,王欢准备的晚餐却越来越“素”,无肉不欢的纯爷们张昊总是忍不住抱怨“怎么没我的菜?”王欢犯愁了,老公不到30就有了将军肚,为了健康着想,要如何改变他的饮食习惯?

安利营养顾问张巍告诉记者:中国营养学会建议中国人每人每天应摄取300-900g蔬菜和200-400g水果,但是调查显示国人的平均果蔬食用量却不足400g,使身体健康陷入隐患。有意识地摄入种类丰富的果蔬营养,不仅能够保证充足的维生素矿物质摄入,还可以摄入神奇植物营养成分,让身体更有效的对抗环境污染、辐射等造成的自由基氧化侵袭,减缓衰老、预防多种慢性性疾病。

### 来自植物的深情守护

植物营养素,这种“植物自身合成的天然有机化合物”对于健康至关重要。科学家成功验证了众多植物营养素的积极作用,如大蒜中的蒜氨酸、茶中的茶多酚等,对防治慢性病、改善亚健康、调节内分泌等都具有积极作用。我们的心脏、肌肉、关节、大脑、内脏、免疫系统都备受植物营养素的精心呵护,随时随地为我们抵御氧化、衰老、肿瘤、糖尿病、高血脂、高血压的侵袭。

在植物体内,植物营养素的分布及含量是一个动态变化的过程。有时,即使吃了一些果蔬,人体摄入的植物营养素却不尽人意。更何况,我们会扔掉水果皮、蔬菜老叶,这些部位也恰恰是植物营养素聚集的部分。如果日常膳食摄入的植物营养素不足,可以选择富含植物营养素的补充剂来弥补,例如,纽崔莱倍立健片等。

### 定制你的植物营养

不同植物所含的植物营养素不尽相同。每1kg的茶叶和覆盆子中,槲皮素含量差别可达15倍。同时研究表明,大量摄入某种特定的植物营养素可对健康产生针对性的作用。究竟谁是你的“菜”,快领回家吧!

**抵抗衰老—花青素。**朋友聚会上,“你一点都没变”成了最受欢迎的赞美,有些人为什么岁月流逝也容颜不变?花青素可能就是他们的秘方。花青素是植物营养素里的抗老先锋,抗氧化性明显优于维E和维C。此外,番茄红素也是驻颜专家,抗衰老能力早已名声在外。

花青素: 针叶樱桃、蓝莓、红球甘蓝、番茄红素: 番茄、胡萝卜、柿子椒  
**对抗痛风—槲皮素。**海鲜、动物肉类的嘌呤含量高,喜欢“大口吃肉,大碗喝酒”的人,身体经常会响起痛风警报。这类人

群应食用富含槲皮素的果蔬或营养补充剂,因为槲皮素最诱人的能力是抗炎、抗过敏,甚至能抑制黄嘌呤氧化酶从而有效缓解痛风。同样能够缓解伤痛的植物营养素—绿源酸,具有抗菌消炎作用,并能促进伤口愈合。

**保护视力—叶黄素。**日常的光和紫外线都会对人眼造成伤害,不喜欢佩戴墨镜的中国百姓尤其需要叶黄素的保护。叶黄素是构成人眼视网膜黄斑区域的主要色素,但人体无法自身制造,必须靠食用果蔬或者服用补充剂。对于学生、上班族、开车族等用眼频繁的人群能够有效缓解视力疲劳,延缓视力退化。

叶黄素: 菠菜、西兰花、玉米  
**小贴士:** 食物的缤纷多彩不仅勾起吃货们旺盛的食欲,还是判断植物营养素含量的简

单表示,你是不是也曾有过把彩虹吃掉的想法呢?看看“彩虹食谱”中都有哪些植物营养素。

### 读懂彩虹食谱

- 彩虹色 代表果蔬及富含的植物营养素
- 红色 番茄、西瓜、番茄红素(抗氧化、预防心脑血管疾病)
- 橙色 萝卜、南瓜、胡萝卜素(抗氧化、预防皮肤疾病)
- 黄色 玉米: 黄体素(预防动脉硬化,增强肺功能)柠檬: 类黄酮(改善过敏)
- 绿色 西兰花: 异硫氰酸盐(降低肿瘤发病率)菠菜: 叶绿素(预防癌症)
- 紫色 蓝莓: 花青素(抗氧化、抗衰老) 茄子: 花色苷(调节糖脂代谢)
- 黑色 牛蒡: 绿源酸(调整血压血糖、控制体重)
- 白色 大蒜: 硫化丙烯基(抗菌、抑制肿瘤、抗氧化)