



▲德州市于赵社区日间照料中心,除了体检功能,完善的服务设施颇受老人欢迎。

◀位于董子园风景区的德州同德健康体检中心已经开张。

王金强 摄

# 第三方体检悄然到身边

本报记者 王金强

延伸阅读

## 瞅准健康体检商机

据德州市民政局数据显示,截至2012年底,德州市60岁以上的老年人口达到89.3万人,占总人口的15.7%,并以年均高于4%的速度增长,预计到2015年全市人口老龄化水平将达到17.4%,80岁以上老年人将增加到11.4万人,失能半失能老人预计达到20万人。

庞大的老龄化人口,加上一些重点人群疾病筛查的需要,为健康体检市场的开发提供了巨大的商机。

而在改善医疗条件缓解就医难方面,德州市明确提出研究启动生态科技医疗城建设项目,推动优质医疗资源向东部转移,并将其作为十大民生实事写进今年的政府工作报告。

健康管理是指对个人或人群的健康危险因素进行全面监测、分析、评估以及预测和预防的全过程,其宗旨是调动个人及集体的积极性,有效地利用有限的资源来达到最大的健康改善效果。

在西方,健康管理计划已经成为健康医疗体系中非常重要的一部分,并已证明能有效地降低个人的健康风险,同时降低医疗开支。

美国的健康管理经验证明,通过有效的主动预防与干预,健康管理服务的参加者按照医嘱定期服药的几率提高了50%,其医生能开出更为有效的药物与治疗方法的几率提高了60%,从而使健康管理服务的参加者综合风险降低了50%,健康管理花去一块钱,医疗开支可以省下八块钱。

“健康管理逐渐成为转型中的中国健康医疗保障之一,政府和保险机构希望降低医疗赔付,企业为员工提供健康管理服务可提高企业竞争力。”安辉说,作为德州市招商引资项目,同德健康体检中心目标客户群为健康及亚健康人群,避免交叉感染。男宾女宾分区体检,最大限度保护个人隐私。各种体检套餐供选择,也可根据需要制定个性化体检套餐,体检报告图文并茂。独家引进多套国内先进肿瘤筛查设备,与上海复旦大学联合基因检测中心合作,独家受理基因检测服务。

在武城县四女寺景区,汇集了一流的医疗专家,并提供酒店式管理服务、数字化健康评估、生物-心理-社会全方位医学观察、人性化体检流程等多个健康体检产业经营服务模式的体检中心,也正在建设之中。

本报记者 王金强

如今,庞大的老龄化人口,加上一些重点人群疾病筛查的需要,为健康体检的开发提供了巨大的商机。那么,作为招商引资项目的第三方体检机构,到底能给我们带来什么?让我们对健康的自我管理意识有哪些改变?

## 排队预约的烦恼

20岁出头的柳盼在德州一家事业单位上班,久坐的工作性质导致她腰椎不太好。前阵子,老毛病又犯了,她想找好一点的医院做个全面检查,最好能找个专家大夫。为此,她等了将近一个月。

她告诉记者,先是在德州本地的医院做检查,相关科室专家大夫周三才坐诊,只有在周末才能休息的她,只好请假检查了一下,做完CT与磁共振,大夫建议她进行微创手术。

年纪轻轻就要做手术,以后还需要日复一日地坐着工作,万一复发怎么办?这让柳盼有了畏惧心理,她还是想找个好点的专家诊断一下,看看有没有其他保守的疗法。

随后,柳盼开始在网上预约北京一家医院的专家号。约号倒是挺轻松,输入身份证号和银行卡号就能约到,但要等到专家号,就排到千外开了。

将近一个月的等待后,最终还是在朋友的帮助下,她终于拿到了专家号。加上去北京

路费、专家挂号费和一些必要检查,这一趟她花费超过了1000元。

跟柳盼一样,孕妇张青想找个好点的医院做检查,并且时不时能跟大夫交流一下。“往往妊娠反应很厉害,让我很焦躁,希望有个明白人能指点一下。”张青说,到医院做检查只是一方面,如果能不那么老排队,有人能稍微认真分析一下病情,从心理上会觉得更舒服。

“其实,我还想和大夫交流一下我以前的病史,可总会被

打断,因为后面排队的人太多了。”高血压患者王全华说,现在总是病了才想起来去做体检,体检一次拿一次病历,以前的情况大夫又完全不了解,大夫在看完检查结果给出的治疗方案,总让人觉得心里不踏实。

王全华还建议,如果老年人能有个病历卡之类的东西,把每次检查结果和生病的情况录入进去,每次检查结果出来之后,能与以前的检查结果对比,那么也能节省医生与病人的沟通时间。

## 要检查更要服务

66岁的张福兰喜欢到于赵社区日间照料中心做体检,尽管这里主要功能不是以体检为主,而且仅提供几项基本的如测量血压、心电图等常规检查。

在这间日间照料中心内,棋牌室、休息室、卫生保健室、餐厅一应俱全,还有1万多元的全自动按摩椅,不用跟医院似的排着长队,环境还好。不过,万一有了重病,还是得去医院

检查。张福兰说,其实大家都知道有病尽量到医院检查,甚至每年都做几次体检才好,但跟她岁数差不多的老人,大部分就是这里将就一下。好多老人的心理状态是,如果检查出来没什么毛病,就感觉这趟白来了,如果有毛病还得去相关科室就诊,进一步的检查也免不了。

就单纯做健康检查而言,

如果去医院检查不用排队,定期检查出来的结果,会有专门的医生给你做分析,对以后身体可能存在的隐患提一些自我防治以及食疗的建议,那么每个人都会把体检当成十分重要且对自己负责任的事情。

记者走访城区各大医院发现,超过30人的团体体检往往需要预约很长时间,单个人的体检项目也都是在流水线般完

成,如果患者想进行详细的咨询,往往要排队。

高血压患者王全华说,如果体检结果显示只是亚健康状态,医生往往会说“没问题”,只有有超标的项目时,医生才会把你当成病人来医治。像他这种有病在身时刻需要注意的人,更希望从这些体检结果中了解到更多信息,比如亚健康怎么办?需要医疗怎么办?

## 体检观念悄然改变

2月13日上午,在德州市人民医院门诊楼,记者随机询问了10名前来看病或体检的市民。超过8成的人称,他们有过到北京或济南等外地医院体检并找专家看病的经历。

“这种情况很正常也很普遍。”拿着一叠厚厚病历的王全华说,他身边像他这样超过60岁的老人,只要经济条件允许,几乎都有过去北京

或济南检查的经历,往往让那边的专家给出治疗建议,再回来告诉这边的医生,结合着治疗。

对此现象,德州同德健康体检中心负责人安辉认为,人们对自己身体健康的认识,已经悄然改变。除了了解自己身体有没有病,有了病怎么治疗,对其他决定疾病发展关键因素如家族遗传史、个人疾病史、生活方式等信息,对疾病发展的

预见性分析十分渴望。这说明体检对大多数尚处于健康、亚健康状态的人缺乏“防患于未然”的意义——而这是健康体检的最初目的。

安辉介绍,他们主要致力于健康、亚健康人群健康体检、疾病筛查、个人病历管理、个人健康档案的建立及动态管理,为企业事业单位及个人体检提供完善的解决方案。如果能把健康体检第三方化,并且在专业

上做到极致,那么会给患者和医院提供更多的时间和资金节省空间。

另外,有了第三方体检机构,“用工体检”的流程和机制经此优化,用人单位的固有偏见和歧视无疑将从源头上得到规避;而对于求职者而言,“用工体检”的“第三方化”,除了能够有效保护个人信息之外,求职过程的公正性也才能在真正意义上得到制度保证。