

# 200名小记者挥汗“健康跑”

## 爸爸妈妈鼎力支持,所有小记者获赠精美铅笔

本报2月16日讯(见习记者 桑志朋) 本届“双举海参杯”春季健康跑亮点多多,其中,200人的小记者方队在活动当天就吸引了众多眼球。应本报小记者和家长要求,本次春季健康跑首次设立小记者方队,名额200人,自小记者报名热线开通后,报名电话就络绎不绝。

当天上午7时30分左右,来自各个学校的小记者及家长们陆续赶到威海体育场,他们排成了整齐的队伍。8时许,小记者方队已经排成长长一队,本报记者开始为小记者颁发活动专属奖励,由威海市金马笔业有限公司提供的200套彩色铅笔。本次活动,凡是报名成功并到现场的小记者,均可获得彩色铅笔一套。

来自古寨中学的何威东是第一个跑回终点的小记者,听说他是小记者里的第一名,何威东显得格外高兴。急急地喘了口气后,何威东略有些不相信,再次向记者求证,得知真的是第一名后,何威东兴奋得直转圈。他说,“跑完后不是太累,不过上坡太多了,跑了几个坡后就感觉累了。”

小记者姜冠宇为了参加“健康跑”,把爸爸妈妈全部拉来,跑完全程的姜冠宇看上去有些累,姜爸爸在一边又是递水,又是送小食品,他说:“这么大阵势的活动,必须要全家出动,大力支持”。一旁的姜妈妈杨女士说:“这个活动挺有意义的,以后有类似的活动肯定还会参加。”



▲参与健康跑的本报小记者每人获得一份彩色铅笔纪念品。 记者 王震 摄

## 爱心企业 助力“健康跑”

记者 王天宇

双举海参

春季健康跑活动得到了威海双举海参有限公司的大力支持。

双举海参公司除为本次活动冠名外,还为本次活动的3名一等奖选手提供了价值1070元的双举至尊高压即食海参各一盒。为9名二等奖选手提供价值98元的双举汤圆各一盒。在健康跑的队伍中,双举海参的企业员工们全程参与,并给跑步的市民提供贴心服务。

瑞轩汽车

此次活动得到威海瑞轩汽车销售服务有限公司的大力支持。

“市民跑步我来引路”,活动当天,威海瑞轩汽车销售服务有限公司提供了四辆“JEEP”牌导航车,为市民在前方开路,保驾护航。并在活动的结束,提供了价值800元的车模作为特别奖励给了获奖市民。

安旗食品

此次活动得到威海市安旗海洋食品公司的大力支持。

威海安旗海洋食品科技有限公司为本次活动的20名三等奖得主提供了价值48元安旗螺旋藻饮料各一箱。并提供成绩类奖品:安旗螺旋藻饮料300罐。

红牛饮料

此次活动得到了红牛维他命饮料有限公司的大力支持。

在健康跑的现场,红牛维他命饮料提供了2000罐红牛助力健康跑活动,“红牛”是全球首先推出且被人熟知的的能量饮品之一。

新大东生活礼品

此次活动得到新大东韩国生活礼品超市的大力支持。

新大东韩国生活礼品超市为本次活动提供了200块肥皂,该公司是韩国第三大日化公司希杰狮王、韩国爱童舒洗涤用品等公司的中国独家经销商。

可口可乐

此次活动得到了中粮可口可乐饮料(山东)有限公司的大力支持。

水是生命之源,也是运动过程中不可或缺的饮品。可口可乐为本次活动提供了1500余瓶“冰露”矿泉水,为跑道上奋勇争先的市民解渴。

金马笔业

威海金马笔业有限公司始创于1967年,目前已成为国内规模较大,集研发、生产、销售为一体的专业生产书写类铅笔、绘画类彩笔及化妆笔的企业。

为支持此次健康跑活动,金马笔业为所有参赛的200名小记者赠送了精美的彩色铅笔。

新中联手机连锁

威海新中联手机连锁成立于1994年,是威海最大的专业手机卖场,连续多年被评为重合同守信用企业。新中联手机连锁大力赞助了此次春季健康跑活动。

东方艺校

威海市东方艺术学校1993年经威海市人民政府和威海市教育局批准成立,是国家承认学历的中等专业学校。东方艺校为此次春季健康跑活动提供了大量帮助。

## 9公里,花甲老人只用了40分钟

见习记者 桑志朋

本次春季健康跑高手云集,冠军徐海只用了二十多分钟就跑完全程。不过俗话说得好,“老而弥坚”,已经60岁的谢玉泉跑得也不慢,以用时40分钟的成绩勇夺本次“健康跑”的第五名,是前五名选手中年龄最大的一位。

跑完9公里的谢玉泉丝毫不见疲倦之态,只有不时留下的汗水和略微急促的呼吸表明这位老人刚刚进行了剧烈运动。用“福缘爱”毛巾擦了把汗,老人讲起了他的运动经历。谢玉泉说,他是运动爱好者,曾经多次参加过铁人三项比赛,每天都坚持锻炼。一般早上四五点起床跑步,每天跑步距离超

过十公里;上午骑自行车,每次骑行几十公里;中午还有游泳,游泳距离至少几千米。

本次健康跑中,老人们大放异彩,已经65岁的戚玉琴说,“没想到这次能得奖,本来只想试试,不料却跑进了前600名”。戚玉琴说,她每天都坚持跑步,这次是和老伴儿一起来的,“跑着跑着,就把老伴儿落到后面去了”。

采访中,已经74岁的李宏香是所有被访者中年龄最大的一位。跑完全程的李宏香略显疲惫,“感觉不是太累,能坚持跑完全程真是太好了”,虽然有些累,李宏香还是很兴奋。来自威海市老年体协的李宏香同样爱好运动,每天都坚持锻炼。

## 徐海再夺“健康跑”冠军

15日举行的“双举海参杯”春季健康跑中,来自威海市铁三协会的徐海再次夺冠,9公里的赛程用时不到三十分钟,徐海表示,这已经是他至少第三次夺得健康跑的冠军。

跑到终点的徐海脸上没有一丝的疲惫之色,呼吸也没有丝毫紊乱,“小菜一碟”,徐海平静地说道。酷爱铁人三项

的徐海几乎每天都会进行体育锻炼,“冬天跑步,春天游泳,两天一跑,每次至少十公里以上”,徐海笑着介绍自己的锻炼计划。

在颁奖仪式上,威海市体育局群体科科长周国强为冠军徐海颁发了特别奖,由威海瑞轩汽车公司提供的价值800元的汽车模型。(桑志朋)



▲获得健康跑第一名的徐海正在进行比赛。见习记者 丛子茗 摄

※花絮

## 4岁男孩与奶奶走完全程 “健康跑”奖品 为姥姥庆生

本报2月16日讯(记者 李孟霏) 4岁夏经雨已是第二年参加“健康跑”。现场,为了能锻炼自己,他在奶奶的陪伴下,坚持走完全程。尽管有些累,但小经雨不仅没哭鼻子,反而一边笑着,一边给奶奶抹汗珠。

夏经雨奶奶刘女士说,2013年,3岁的夏经雨就和她一起参加了“健康跑”。当时,他是被她用自行车推着“走”完全程的。

今年,小经雨又长了一岁,在奶奶的带动下,他决定和奶奶一起坚持走完全程。

“走着走着,就喊累了,”刘女士说,要是以前,她肯定立马就把孙子抱了起来,但为了能锻炼下孙子,她坚持让夏经雨自己尝试走完完整段路程,“虽然挺心疼的,但相信孩子的收获更大一些。”

本报2月16日讯(记者 王帅) 本次活动吸引了不少市民组团参加,环翠区竹岛办事处黄山社区居民吕清华带着女儿柳子涵一起参赛。当日恰是柳子涵姥姥的生日,赛前,柳子涵打算靠比赛奖品为姥姥送礼物。

吕清华和柳子涵早早来到比赛地点热身。15日是柳子涵姥姥的生日,柳子涵和妈妈打算跑完全程后,为姥姥庆生,但为姥姥准备礼物让她犯了难。吕清华建议女儿,可以用比赛赢得礼物,为姥姥送礼物。因跑步时间较长,她没有资格获得小奖品,柳子涵有些沮丧。妈妈鼓励她说,“无论奖品大小,都是最有意义的礼物。”

比赛最终未让柳子涵失望。二等奖抽奖环节,柳子涵成为幸运儿,得到一盒价值98元的双举海参汤圆。

呢,明年还来!”吕清华和女儿做了约定。

春季健康跑活动带动全民参与健康运动,让更多人养成健康的生活方式,掀起了全民健身的热潮。看到现场的氛围,山大(威海)的体育老师牟先生感慨,这种市民广泛参与到健康运动中的热情,比活动本身更有意义。“健康跑不仅是身体的运动,也让我们这些爱好体育,爱好运动的人有了一次和对手切磋的机会。”



▲工作人员为健康跑参与市民提供各类饮品。 见习记者 陈乃彰 摄



▲鲸园办事处400多名参赛选手热情参与到活动中来。 记者 吕修全 摄

## 市民约定明年再来“健康跑”

本报2月16日讯(记者 李孟霏 王帅) “健康跑”让参与者“撒欢”畅跑,不少人在经历流汗的畅快外,更深深体验了运动带来的快乐。

坚持跑完全程的张宁一边直称“流着汗太爽了”,一边招呼着海天社区的邻居们“明年还来”。环翠区黄山社区居民吕清华这次带女儿一起来跑,母女俩纷纷称收获颇丰。“还没跑够