

李双举:身心健康“跑”出来

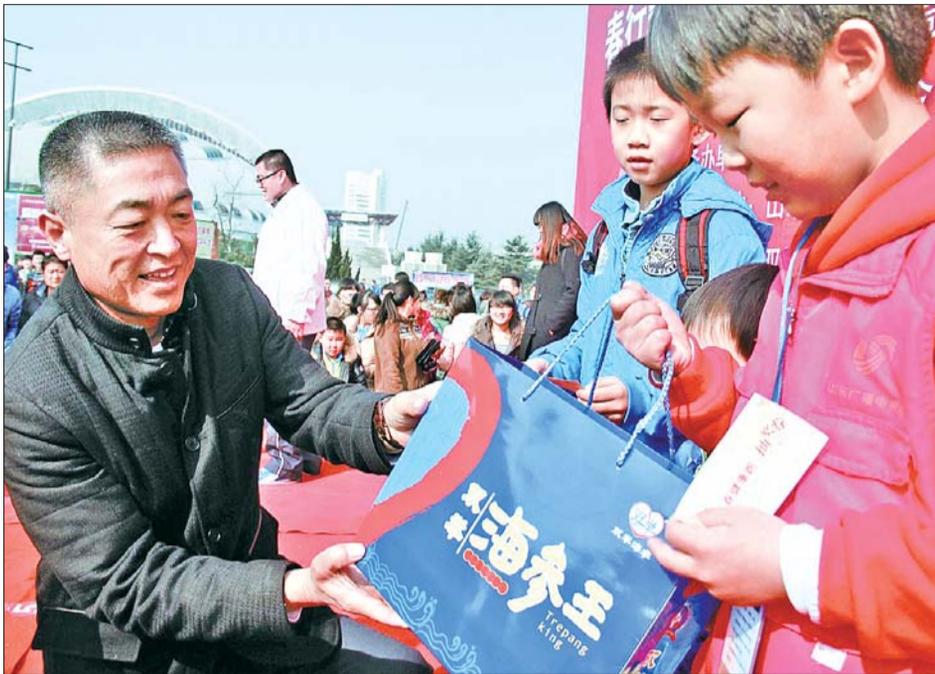
“双举”当家人祝福长跑选手,“双举”员工用行动诠释健康理念

本报记者 许君丽

作为年后威海市第一个大型群众体育活动,15日,“双举海参杯”春季健康跑成功举行,5000余市民参加,男女老少齐聚一堂,迈步跑起来,让身心同时做个深呼吸、来次大放松。在健康跑的大部队中,作为此次活动的冠名单位,双举海参的企业员工们全程参与,给跑步的市民提供各种贴心服务,总经理李双举更是身体力行,40分钟往返9公里,用行动诠释企业的健康理念。

当日,“双举海参杯”春季健康跑启动仪式上,李双举一番发自肺腑的发言,让每一位参加活动的市民受到鼓舞。李双举说,双举海参十年发展,离不开父老乡亲的支持,更离不开企业一直提倡的健康、感恩的理念。“健康跑本身传递的就是一种健康、积极向上的生活态度,我们卖的是海参,更是健康,所以我特别愿意全力支持这次活动。双举海参参与此次活动,就是来向每一位参加健康跑的市民学习积极向上和不服输的精神”。

发令枪响后,轻装上阵的李双举也随着人流一起参加健康跑活动。他没有极速前进,稳健匀速的步伐显得气定神闲,尽管如此,往返9公里,他只用了40分钟。李双举告诉记者,自己平时就很喜欢运动,平时只要遇到好天气,就会随时出去爬爬山,跑跑步,既环保又锻炼了自己。出生在海边的李双举自小熟悉水性,非常喜欢游泳,他本人还是环翠区冬泳协会的一员,每年元旦的冬泳活动,他都会参加,和



双举海参总经理为获得一等奖的小朋友颁奖。见习记者 陈乃彰 摄

朋友们一起用这样一种磨练斗志的方式迎接新年。去年,他还参加了横渡刘公岛活动,并为参赛选手提供可口的即食海参,赢得选手们的一致好评,用行动诠释自己对健康运动的支持。

“不管挣多少钱,健康是才第一位的。”作为双举海参的领头人,李双举非常重视员工健康,积极赞助群众体育活动,不仅他自己经常锻炼,也要求员工要有自我健康管理的意识。李双举经常组织员工参加各种健康活动,尤其是每年的五四青年

节、六一儿童节等,他都让员工与家人一起参加丰富多彩的运动会等,运动的同时增进彼此之间的友谊。

在此次“双举海参杯”春季健康跑中,双举海参的员工们也成为一道绚烂的风景。在折返点,双举海参员工不仅为健康跑市民呐喊助威,还亲手为他们送上可口、能提供能量的即食海参。“没想到来参加比赛,还能吃上海参,吃了双举的这块海参,我又满血‘复活’了。”市民小刘吃了员工们送上的双举海参,

精神抖擞地踏上返程路。活动现场,肉厚味鲜的双举海参,热情洋溢的双举员工,让市民们脸上个个洋溢着兴奋的笑容。

李双举说,“威海刺参”品牌日益响亮,双举海参搭乘海参品牌建设这趟快车,用热情周到的服务,响当当的品牌影响力,赢得了无数消费者的信赖。双举海参人最大的心愿就是:让更多消费者通过食用双举海参,精神足、身体健、家庭美;让更多消费者通过结缘双举海参,拥有更高的生活质量和品质。

相关链接

“双举”人写信鼓励参赛者

本报2月16日讯(记者 王帅) 每位到达终点的选手都收到一个信封,里面有巧克力糖、一封信。这是双举海参为每一个参赛者准备的礼物。含着糖,展开信,不少运动员们被信里的真诚打动。

“您面色红润,脸挂笑容,俨然是阳光、健康的快乐使者,走到哪里都传递着喜悦和正能量。您有如此耐力跑完全程,相信您生活中必定是位坚强、有担当、负责任的人,是双举人学习的榜样。”参赛者刘欣欣拿着信读了起来。刘欣欣的信是出自双举海参员工万飞霏之手。万飞霏在信里说,希望双举人以运动员为榜样,更加坚定地做原生态的海参,让更多的人得到健康与幸福。

拿着信的刘欣欣称,文字很真诚,“有点小感动。”当日,所有选手都拿到了来自双举人的亲笔信。品尝了海参,阅读了信,选手陈颖敏跟大家分享,“和信里说的一样,此次活动鼓励我继续坚持健康的生活方式,让生活充满快乐”。

拿着信,选手苗延颂表示,新年伊始,参加健康跑就是给自己鼓劲加油,以更好的面貌和精神投入新一年的战斗。