

“我是减肥王”健身比赛

## 245斤壮汉下决心 要与肥胖说再见

本报2月21日讯(记者 杨薪薪) 21日,本报联合新动力·运动汇发起了“我是减肥王”健身比赛活动。21日一天,有20位市民报名。不少市民称,长期忍受肥胖带来的困扰,希望通过活动实现瘦身梦。

21日早上8点,市民王伟最先给记者打来了电话。王伟今年32岁,体重245斤,之前也曾做过健身活动,但瘦下去后又出现反弹。看到本次活动,王伟痛下决心,打算彻底与肥胖说再见。

因工作出差,王伟称无法参加25日的现场选拔活动,“我真的十分珍惜这次机会,能不能提前接受考核。”考虑到王伟的特殊情况,本报与新动力·运动汇负责人协商后决

定,对王伟单独考核。

关于报名条件,新动力·运动汇技术总监韦晓珍介绍,参赛者年龄最好在16岁至40岁之间,有轻度高血压,高血脂,高血糖的人士也可报名。

本次活动所有参赛人员,都将免费接受健身减肥训练。此外,所有报名人员将获得由新动力·健身汇提供的价值580元的IPX身体成分分析测试一次。我们将从报名者中选拔出5名参赛人员,对其进行近一个月的免费健身减肥训练,优胜者将获得价值4580元的健身卡一张。

“我是减肥王”报名截止到2月24日,报名热线:18766523492,选拔时间:2月25日上午9点。

免费观影活动

## 42位报名读者 多数是夫妻档

本报2月21日讯(记者 陈莹) 马年春晚上,一曲《时间去哪儿了》在全国引起亲情追忆潮。24日起连续三天,本报将携手烟台新世纪电影城,邀请持有本报读者证的1970年前生出的朋友们,一起去影院追寻“被忽略”的时光。20日,活动消息一推出,就受到了读者们的热烈欢迎。当天早上7点多,记者就接到了第一位读者的报名电话。截至21日下午,已经有42名读者报名观影。

“春晚时那首《时间去哪儿了》听得我都哭了,有些东西是没法弥补的,所以想跟老伴一起看场电影。”今年62岁的陈大爷说,都记不得上次拉老伴的手是什么时候了,这次一定

要拉着她的手看场电影。

与陈大爷相似,此次报名的绝大多数读者都是“夫妻档”,且60岁以上的报名者占了2/3。截止到21日下午4点,此次以《时间去哪儿了》为主题的免费观影活动已有42位读者报名。

24日、25日、26日,每天上午9:30,新世纪电影城百盛店、阳光100店特设专场,请您免费看喜剧片《李可乐寻人记》。本报读者20日至23日可拨打电话报名,本报每天将免费送出百盛店10张票,阳光100店20张票。报名热线:15589531366(请将姓名、读者证号及联系方式以短信方式发送)。名额有限,先报先得,每本读者证仅限2张票,多报无效。

## 杰瑞股份4.8亿元 增资子公司

本报2月21日讯(记者 李娜) 2月21日晚间,杰瑞股份(002353)发布公告称,为做大油气工程设备板块和油气工程EPC能力,满足公司天然气、LNG业务快速发展对资本的需求需要,提高研发能力,公司决定向全资子公司烟台杰瑞压缩设备有限公司增资48000万元,增资的资金计入注册资本。

本次增资完成后,烟台杰瑞压缩设备有限公司注册资本由2000万元变更至50000万元,公司仍持有压缩公司100%的股权。同时,该公司更名为杰瑞天然气工程有限公司。

## 东方海洋 24日起停牌

本报2月21日讯(记者 李娜) 21日晚,东方海洋(002086)发布公告,因公司正在筹划重大事项,有关事项尚存在不确定性,为避免对股价造成重大影响,自2月24日开市起停牌,待相关事项确定后,公司进行公告后复牌。



## 一饱眼福

21日,在南山公园百鸟园内,一名家长在开屏的白色孔雀前给孩子拍照留念。当日天气晴朗,很多市民到户外游玩,公园内的白孔雀也仿佛心情大好,情不自禁地展开了洁白的羽毛,让市民一饱眼福。

本报记者 李泊静 摄影报道

# 明年春运大戏,动车“领衔主演”

烟台无动车春运将成历史,多元化交通时代到来



《2014春运报告》  
春运变局  
本报记者 孙健

2014年,烟台交通将迎来历史性突破的一年,青烟威荣城际铁路将在年内完工,“动车时代”即将来临,烟台新机场年内也将完成施工投入使用。明年春运大戏,烟台人也将会感受到春运路上的“速度与激情”。

### 城际铁路将让 烟台春运提速

记得有次跟一位青岛的同

事聊天,聊起春运期间的采访,那位同事说:“烟台也有春运?火车站每天就发送那么几个人。”

乍一听这话有些刺耳,再一琢磨,确实,最快速度列车才以K(快速)字打头的烟台,无法跟D(动车)字、G(高铁)字的大城市相提并论,仅在春运速度上就已经落后一大截。

然而这种尴尬局面即将成为历史,青烟威荣城际铁路已经从发展蓝图上搬到了现实中,原本遥远的架梁机现在正在眼前,动车的脚步越来越近。

随着架梁工作的推进,铺渣、铺轨工作也提上日程。城铁施工单位介绍,城铁烟台境内段将于今年6月份铺轨,预计年底工程完工通车。这就是说,明年

的春运将由动车“挑大梁”,成为市民春运出行的重要交通方式。

城际铁路,将烟台连入了全国动车网络,将给2015年的烟台春运提供了一个快速、便捷的选择。据预计,明年动车将成为春运的主力军,烟台火车站客流总量将刷新纪录。

提速,已成为现代交通方式的大势所趋,用“时间换空间”在春运路上显得更加重要,尽量缩短旅客在旅途中的时间,让大家有更多时间与家人团聚。

### 新机场会使 烟台人飞得更远

2014年的烟台交通还有一件大事,烟台新机场将在年内完工投入使用。明年春运,烟台人

有望从新机场飞往更多城市。

烟台民航业务移至新机场后,客源覆盖面将更加广阔,包括烟台市区、蓬莱市、栖霞市、龙口市、招远市、长岛县及莱州市、莱阳市、海阳市的部分地区,同时仍然可以兼顾威海部分地区。

新机场建成后,烟台将拥有一座现代化的国际民用空港,烟台的城市形象和综合竞争力将得到大大提升。明年起,烟台进出港航班架次将大大增加,烟台将实现与更多国内外城市通航。

据介绍,新机场运营后,可以满足至2020年旅客吞吐量1000万人次,货运吞吐量15万吨,年飞机起降10万架次的要求。

国网蓬莱市供电公司

## 举办合同管理知识 及经法系统培训

本报讯(记者 闫丽君 通讯员 刘斌) 近日,国网蓬莱供电公司举办了合同管理知识及经法系统培训,有效提升了蓬莱公司合同管理人员的业务能力和水平,促进企业法律风险防范机制建设。

# 读者可以免费申领纳豆机 自制纳豆每天只需8毛钱

近期位于芝罘区的好孝心中老年生活馆免费向中老年朋友们再次免费发放300台纳豆机,中老年朋友只需在店购买纳豆菌就可以免费领取纳豆机。在家自制纳豆,取黄豆200克、泡豆、蒸煮、加入纳豆菌、放入纳豆机发酵即可食用。日本人心脑血管发病率低于世界平均水平,仅为0.4%,而平均寿命高达85.76岁。其原因在于日本人每天吃新鲜的纳豆。日本须见洋行博士发现新鲜纳豆含有大量的活性纳豆激酶,新鲜的纳豆激酶具有溶解血栓、降低高血压和胆固醇、软化血管、预防大肠癌、护肝美容等功效。因此须见洋行博士被称为“纳豆之父”。

百万家庭健康行活动正式启动:再次免费提供300台纳豆机,免费申领报名电话**0535-8452585**,(纳豆菌1年用量仅需298元),前50名报名者还赠送2盒虫草菌,60岁以

上者优先。申领地址:芝罘区好孝心中老年生活馆(文化宫西街32-02,文化宫天桥南300米路西),各县市区可提供送货发货。

### □相关链接 自己做纳豆有三大好处

- 一、摄取更多纳豆激酶:每天吃纳豆30-100克,摄取纳豆激酶可达20000FU以上,比一般产品多3-5倍,溶栓和保护血管效果更好。
- 二、活性物质无损耗:纳豆激酶是一种碱性丝氨酸蛋白酶,纳豆制造过程中不可避免造成活性物质损耗,吃自制纳豆活性物质零损耗被全部吸收利用。
- 三、节省大量费用:纳豆激酶持续作用时间只有12小时,每天应吃2次才能不间断溶栓,自己做纳豆每天大约0.8元,省钱,还增加生活乐趣。

# 小妙方巧治 复发性口腔溃疡

近期气候干燥,气温变化过大,人体容易出现“上火”症状。据笔者了解,口腔溃疡是现代人经常出现的毛病,多发于青壮年人,经常熬夜,加上经常吃烧烤油腻的食品,使热性体质的口腔溃疡更容易发生。此外,口腔溃疡,轻者数日可愈;重者牵连不断,此消彼长,难以见好;有些人甚至常年与之相伴,遇乐事不能笑,望美食而不能食,苦不堪言。

国家新药**显齿蛇含片**,是国家批准的专门治疗复发性口疮的国药,功能主治有标示,国家药监部门网站可查。该药是科学家们从张家界一种生长在红砂岩中的珍稀物种——**显齿蛇葡萄**中提取而来的,连《本草纲目》

中都没有记载,近代医学研究发现其富含近二十种黄酮类物质,是迄今发现治疗复发性口疮功效最强的天然植物,为纯中药制剂,安全可靠,儿童老人均可放心服用,临床证明,多数患者当天即可见效,一疗程可明显降低发作频率和发作强度,两至三疗程可彻底治愈,五年内复发率不足百分之一,成功地为全国各地数万例患者解除了疾病的困扰。

目前该药已在烟台推广,市区长途汽车总站售票厅西侧的**华医堂**有售,如需了解详情请拨打热线:**6286055**详询。厂家春节推广期间可享受**买2疗程送1疗程**的优惠。