

【父母心声】

我家有女要出嫁

□车纯滨

女儿的婚期定下来了,正是济南风和日丽的时节。从定下日期那天起,妻子就开始陪着女儿忙嫁妆。我忙于工作,又是外行,几乎无从插手。但是有一天,妻子帮着女儿试穿婚纱礼服,我看了后感觉不满意。我忽然想起有个好友得知女儿要结婚,曾经告诉我一个专门经营婚纱的南方人开的店,当即建议一起去看一看。

到了周末,我们几经询问,七弯八拐,终于在一座写字楼里找到了那家婚纱店,真是好酒不怕巷子深啊。果不其然,那里的婚纱礼服款式新颖漂亮,样式繁多,令人眼花缭乱,最后依女儿的主意选好了款式。浙江老板说,量好尺寸要寄回浙江的生产厂去订做,做好了还要来试穿。

忙碌碌中,女儿的婚期越来越近了。女儿就要嫁人,要离开我们去组建自己的家。以前女儿读大学的时候也曾经离开家去住校,但是这一次的离

开却是不同的。晚上躺在床上,一段段往事浮上心头……

女儿上小学的时候,我们平时给她些零花钱,她总舍不得花,积攒着。有一次妻子下班回家路上遇到女儿放学回家,她正陪着一个要好的同学站在卖烤地瓜的摊子旁边,同学津津有味地品味烤地瓜,女儿却眼巴巴地看着。回到家妻子就埋怨女儿怎么不买一块吃,女儿笑笑说忘记带钱了。有一年,夏天酷热,我们每天都给她五角钱让她买冰糕吃。有一天她回家后告诉我们说:“我今天没有买冰糕吃,我把钱送给一个老爷爷了。”经过询问,我们知道了事情的详细经过。原来,在上学路上有一条小商品街,她经过的时候碰到了一位老人。女儿说:“那位老爷爷在向一家商店的阿姨讨钱,他说他的钱包丢了,没有钱回家了。那个阿姨不给他钱,还赶他走,我就把我的钱送给老爷爷了。”

想到这里,又想起另外一件

事。有一次,我和女儿去买烤鸡,我排队买,她在外面等。在出口处,有一位老人在那里讨钱,有的人就把找回来的零钱送给老人。那天我买的一只烤鸡正好20元,没找回零钱也就没给那老人。女儿见到我就问:“爸爸,你怎么不给那个老奶奶钱呢?你看她多可怜。”我感到很羞愧,马上从兜里找出零钱给了老人。

为父母者,谁不望子成龙望女成凤?我们也期望自己的孩子长大后成就一番事业,但是在这个竞争激烈的社会又是何其难也!对于女儿,我们一直希望她生活得快乐,从女儿小的时候,我们把对她的期望无数次地告诉她,要快乐,要善良。后来与一个朋友说起,朋友说还有很重要的一条,要健康。是啊,就是要快乐、健康,有爱心,然后尽量去做有益于社会的事。

我们从小没有让女儿缺过什么东西,尤其是读书学习方面的用品,可以说是求有求必应。但也尽量不买过于贵重的东

西,让她从小懂得生活上不要奢侈。节假日我们一起去逛商店,女儿看上了喜欢的东西,有时甚至喜爱之情溢于言表,但问问价格往往转身就走。在女儿的心里,节俭是一种美德。

这样一个乖乖女,就要出嫁离开我们了,心中有一种说不清的滋味。在婚礼上,作为家长,我更要给女儿送上最真挚的祝福。

喜庆的婚礼过后,亲友们和我谈起当时的一些细节。挚友徐老师对我说:“你那天有个动作一直让我很感动,就是婚礼开始前你去帮助你那乘龙快婿整理领带。”王大姐对我说:“那天我带了相机去,当你那宝贝女儿挽了你的胳膊,你送她走向女婿的时候,我过去给你们拍照。哎呀,你的眼里还真有泪花。”我没有向大姐要那张照片,或许照片上能看出泪花,或许看不出来,这都不重要了。泰戈尔说,河流不断地向前流去,而山峰却留在那里,满怀依依之情。

家事

【生活提示】

春季去湿气,打好健康底

□吴大真

又湿又冷、又闷又潮、寒湿阴森……在我们对环境或是天气的抱怨里,“湿”常常成为一个关键字眼。

的确,在中医看来,湿气似乎称得上“万恶之邪”。在风、寒、暑、湿、燥、火这“六淫邪气”致病因素中,湿邪杀伤范围最大。这是因为,湿邪从来不会孤军奋战,总是与别的邪气“狼狈为奸”:湿气遇寒成寒湿,让人冷得透心彻骨;遇热为湿热,闷得使人透不过气、出不了汗;遇风则化为风湿,成为难以摆脱的慢性病……

此外,湿邪从来不是某个季节、某种人的“专利”,它可能潜伏在我们周围,一有机会就乘虚而入。湿邪可分为“外湿”和“内湿”两种,前者多由气候潮湿、涉水冒雨,或居住潮湿等外界因素所致;后者则多由脾失健运,不能运化精微,以致水湿停滞所引起。同理,湿气在人身上的表现也常有内外之分,在内常表现为脾胃功能不好,吃什么都不香,大便黏腻,胖而无力,觉得“湿重如裹”,像被某种东西包着,懒得动弹,困倦无力;在外则主要表现为皮肤症状,如爱长痤疮、神经性皮炎等。

初春时节冷暖空气不断交锋,潮湿、降雨无法避免,因此,这个季节及时给身体“排湿”,对一年的养生保健都至关重要。除了适当补充薏米、红豆等有祛湿作用的食物,还要注意一些生活细节,让湿邪无处可入。

睡足觉。从中医角度来说,睡不够容易脾虚,进而引起水湿停滞。最好每天晚上11点之前上床睡觉,保证6—8小时睡眠。

吃清淡。油腻、过咸、太甜等肥甘厚味食物不易消化,容易造成肠胃闷胀,并产生过氧化物,加重炎症反应和湿气。最好坚持适量、均衡饮食。

少沾凉。中医认为,过多食用冰激凌、凉性蔬果等生冷食物,会影响肠胃功能,给外邪创造入侵机会。因此,“凉品”要限量,烹调时最好加入葱、姜来减弱蔬菜的寒凉性质。此外,“只要风度,不要温度”的做法,很容易让湿邪侵入身体,特别是在季节变换时。切记全身都需要注意保暖,洗澡水别太凉,洗头后要及时吹干。

多运动。越是不动,体内堆积的湿气就越多,久而久之,身体还可能出现问题。适当运动,如跑步、健走、游泳等,可促进器官协调运作,加速“排湿”。

戒烟酒。吸烟喝酒是加重“湿毒”的重要因素。从中医上来讲,酒助湿邪,烟酒尽量要少碰,更不能借酒浇愁。

【欢乐家庭】

夫妻吵架

□姜建龙

前天晚上,小王与小曹这对新婚不久的小夫妻吵架了。只听见屋里噼里啪啦一通乱响,锅碗瓢盆碎了一地。

第二天,夫妻俩又去附近的超市新买了一套锅碗瓢盆。

同一天,住在同一个小区的小王父母也吵架了。只听见屋里噼里啪啦一通乱响,菜篮子、砧板等摔了一地。

第二天,捡起来,正常使用!

【家庭相册】

◆跨越90年的对话◆

一个阳光明媚的冬日午后,我们一家人带着76天的儿子优优去探望年逾90岁的老奶奶。优优瞪着一双好奇的小眼睛“扫描”着陌生的环境,当看到一脸慈祥的老奶奶时,眯起双眼笑了起来。老奶奶喜不自胜,将优优抱入怀中,细细的打量着这第四代中最小的“小人儿”,小优优乐得哈哈大笑,不见牙齿和眼睛,一老一小进行着旁人无法体悟的交流。老婆用手机及时定格了这一时刻的温馨场面。

李明利



【围城风景】

家有“恶”妻

□陶玉山

每次听到有人说我找了个温柔贤惠的媳妇时,我都是不置可否地笑一笑,心里却在嘀咕:哼!你和她过段日子试试,到那时你就不会这么说了。

仔细寻思,大家对她媳妇有这个印象也不是没有道理的。我媳妇不是那种漂亮的人,可是挺爱看的。见了人,不管认识不认识的,开口前先有笑意,显得随和、大方、懂礼貌。当年我之所以非她不娶,这是其中一个原因。让我没想到的是,结婚后,她这个好脾气不见了,经常撞个满怀的是说话呛人噎人,而且常常是在我没有丝毫准备的前提下。我没趣地躲在书屋里用阿Q的处世观安慰自己:惹不起,还躲不起吗?

有一回,我们因为一点小事吵起来。正当人民内部矛盾向我矛盾转化时,家里的门铃响了。两个人怒目相视,好像都没有听到似的。来者好像很欣赏我们家门铃奏出的《迎宾曲》,响了好几遍了,还在响。这时,只见媳妇两手在脸上揉了揉,迈着款款的步伐一

边喊着“来了”,一边开门。那声音是那么清脆悦耳、亲切动听。当然,和来人说话寒暄聊天更是笑逐颜开、春光荡漾的。来人走后,我由衷地感叹道:“我是真服了,你的涵养大度我是学不来的。”哪承想,她使劲地挖了我一眼,明亮的眼睛里黑的少、白的多,冷酷得让我有点不寒而栗。

可能是小时候家境贫寒,媳妇对过日子可以说是锱铢必较,那个节省劲儿,让人看了都心发慌。刷锅洗碗的炊帚都快成了光头了,她还不耐烦地用细铁丝捆绑着。有一回,我看到她又在费劲地用炊帚头,便没好气地说了句:“快点扔了吧,赶明儿我给你买个新的。”她眼皮都没有抬,冷冷地来了一句:“你以为你的钱就是自己的啊?弄明白点,是这个家里的。”没等我回话,她随后又说:“又不让你刷锅洗碗,你操什么心啊。”你听听,我好心好意,却换来她这么句话。不可理喻。

每天吃罢晚饭,媳妇习惯出门散步,有时顺便到超市转

一圈,一旦看到促销商品,不管家里是否短缺、是否实用,总是先买回来再说,弄得家里像个杂货铺。这天晚上,看到她又大包小包地买回一大堆东西,我实在忍不住了,就抱怨了一句:“买着便宜,用起来贵。”媳妇说:“我买的都是生活必需品,说不定什么时候就用着了。可你呢,那年花了好几百买的灭火器到现在还扔在地下室里,恐怕早就失效不能用了。这是会过日子?”唉,我就做过这么一件窝心事,可她却记在心里,成了对付我的杀手锏。

虽然媳妇时常不给我面子,让我下不来台,甚至让我郁闷恼火,可是,我知道她对事不对人,是为了我们这个家。正是由于媳妇料理家务很用心,我这个油瓶子歪了都不会扶起来的甩手掌柜才当得很舒心啊。想到这里,我竟然美滋滋地乐出了声。作为男子汉大丈夫还是应该心胸宽阔些,不计较媳妇对我的那种态度。只要我们家日子过得得好,我受点委屈、落点埋怨又算什么呢?

同是贴身

□金文艺

同事大周末电话让我过去喝茶,儿子也想跟着去玩,我没同意,然后匆匆下了楼。

我顺着墙根快步走着,因为走得太急,没看清装在墙上的空调机,就听“咚”的一声,撞头了,疼得我直咧嘴。一抹,出血了,我赶紧返回楼上。

儿子边给我抹药水边说:“爸,您让我跟着去多好,都说女孩是爸妈的贴身小棉袄,可我是您的贴身近视镜啊。”

外面吃饭香

□丛颜梅

姐夫来电话,让我今晚去他家,约着他和我姐出去吃饭,还说他请客。我忙问为什么,姐夫说他姐最近在学做饭,那手艺实在不敢恭维,可是为了不打击她的积极性,每次他都高高兴兴地全部吃光。最近想出去打打牙祭,只好叫我去帮忙。

到了姐姐家,姐姐看我来了很高兴,忙对我说:“老妹,我买了三只黄鸡,等着姐给你露一手啊。”我看了看站在姐姐身后的姐夫,他正龇牙咧嘴地给我打手势,于是我笑嘻嘻地对姐姐说:“姐,怪麻烦的,要不咱到外面吃吧?”

“不麻烦……”姐姐突然回头,正好看到姐夫做鬼脸的样子。

于是,晚饭我和姐夫如愿以偿地在外吃了。阳台上视野很好,就是有点冷……