

# 泰山医学院附属医院干部保健与查体中心健康体检高起点 新设备揪出微小病灶更给力

随着人们对健康的重视程度加大,体检的市民越来越多。健康体检不仅能及早发现疾病,做到早诊断、早治疗,还能让大家对自己的身体有准确的认知。泰山医学院附属医院干部保健与查体中心冉张申做客本期空中诊室,冉主任提醒大家,只有呵护、投资健康,才能收获健康。

冉主任说,2011年,泰山医学院附属医院对于干部保健科和

查体中心的职能进行整合,成立了干部保健与查体中心。特别是2013年12月20日,泰山医学院附属医院顺利通过省卫生厅三级甲等综合医院评审工作,迎评工作准备期间,医院围绕质量、安全、服务、管理、绩效这一核心,硬件设施建设、人才建设、医疗水平、患者安全、医院管理水平等各方面工作得到了质的飞跃,这一切为健康体检工作提供了

强有力的支持。

冉主任介绍,查体中心整合了医院强大的专家人力和设备等资源,“建立了健康体检、预防保健一条龙和健康管理一体化的综合服务模式,努力打造起一个全方位、高起点的健康管理服务平台。”

为了更好地服务来查体的市民,泰山医学院附属医院干部保健与查体中心按照国际通行

的“医检分离”原则,开设了内、外、妇、眼、耳鼻咽喉、口腔等专科检室,能够完成DR、彩超、心电图、内窥镜和各项生化检查,能够使健康体检在独立的查体中心完成。

2011年5月,泰山医学院投入500万购买了健康查体车,查体车配备有妇科检查床、迈瑞生化分析仪器、彩超机、心电图等设备,极大方便了医院外出体检。

“2013年,医院又投入8400万元,购买了GE Discovery MR750 3.0T核磁共振、飞利浦256排极速iCT、飞利浦Allura Xper FD20大平板血管造影机等大型医疗仪器设备。”冉主任介绍,这些新设备的使用,提高了仪器的分辨率,大大提前了微小病灶的发现时间,同时体检结果也更加精准,让大家对自己的身体有了更好的认知。

(路伟)

## 健康体检套餐也能“私人定制”

### 医生提醒:春季身体内脏器官变活跃,查体正当时

本报记者 路伟

近年来,随着人们健康意识提高,越来越多的市民加入到体检的队伍中。开春后,泰山医学院附属医院干部保健与查体中心已经查出14例患者,其中一名间质性肺炎患者,由于发现得早,现在在住院,恢复得挺好。

►干部保健与查体中心的护士们。



### 泰山医学院附属医院 干部保健 与查体中心

泰山医学院附属医院是集医疗、保健、教学、科研于一体,在省内外享有盛誉的一座现代化的大型三级甲等综合性医院。为创建健康医学和健康管理品牌,成立了以提供健康管理为主要服务内容的查体中心,2011我院将干部保健科与查体中心的职能进行整合,成立了干部保健与查体中心。我中心充分依托附属医院的综合实力和品牌影响,整合了医院强大的专家人力和设备等资源,建立了健康体检、预防保健一条龙和健康管理一体化的综合服务模式,努力打造起一个全方位、高起点的健康管理服务平台,力求使健康管理服务以优良的质量、精湛的技术、便捷的流程和完美的形象与附属医院这一著名品牌相辅相成。

查体中心从事健康体检的医师均是具有丰富临床和保健经验的副高以上专业技术职称人员;医护人员也均经过严格的技术选拔和岗前培训,能够将健康教育和人性化服务融为一体,为体检客人、门诊病人提供良好的服务。

查体中心按照国际通行的“医检分离”原则,开设了内、外、妇、眼、耳鼻咽喉、口腔等专科检室,能够完成DR、彩超、心电图、内窥镜和各项生化检查,能够使健康体检在独立的查体中心完成。

为了使健康管理工作更加科学、规范和有效,查体中心安装了全数字化的体检服务信息系统,并与医院的HIS、LEIS等信息系统相接并共享,实现了查体中心各项工作的高效率、优质量、人性化!

泰山医学院附属医院查体中心愿意为泰城的健康管理事业和广大市民健康做出更大的贡献!

■科室简介

## 1 平时感觉身体没事, 体检查出肺癌

“春节过后,不少市民都来医院做体检,在这些市民中,我们一共筛查出14例不同疾病患者。”泰山医学院附属医院干部保健与查体中心冉张申说。

一名50岁的男子,平时身体不错,孩子春节回家,执意要带父母去医院检查。父母坚

称,身体没问题,不去医院做检查。最后,两人拗不过孩子,来到医院查体中心。

“这名男子虽然觉得自己身体没问题,但是通过体检,最终确定其患上肺癌,并且还是晚期。”冉主任说,由于发现得晚,这名男子错过了最佳治疗时期,癌细胞已经在体内

开始扩散。

泰城一名中年女子,去年10月份单位组织的体检中,并未发现异常,春节后,她来到医院体检,结果发现其患上了乳腺癌。“这名女士不仅是单指单位体检,自己也定期做体检,幸亏发现得早,诊断得也及时,这名女士捡回一条

命。”

还有一名60岁的男子,春节前咳嗽、胸闷,在家按一般感冒治疗,结果症状日渐加重,春节后来医院体检,经CT诊断为间质性肺炎,并及时住院治疗。“现在,这名男子还在医院住院,目前恢复得挺好。”

## 2 春季器官变活跃,这时查体最合适

春天,随着温度升高,万物开始复苏,人体内脏和器官生理功能也变得活跃,适宜检查自己的身体状况,以便作出必要的调理。

冉主任介绍,相对于普通市民,有三类人更需要在春天特别是春节后做次体检。“现在随着生活质量不断提高,特别是过年这段时间,人们的应酬越来越多,这些人往往饮食过于精细,肥甘厚腻,并且烟酒过度,压力也不小。这些生

活特点,增加了他们患上高血脂症、脂肪肝、冠心病、高血压、胃炎和胃溃疡等疾病的几率。”冉主任说。

另外,还有人运动少,有喜欢吃肉,这类人也最好做次体检。“这类人大多整天坐在办公室,缺少运动,饮食结构不合理,并且还偏食,如特别喜欢吃肉、少吃蔬菜水果等,这都会扰乱人体正常代谢。”冉主任说,这些都容易导致肥胖症、高血脂症、骨质疏松等疾病。

“40岁以后,人的身体出现疾病的比例比以前明显增多,而这个年龄段,也是家庭和事业给主的压力最大的阶段。”冉主任说,一不注意,就容易出现毛病,如心脑血管疾病、糖尿病,甚至会出现癌症。

另外,为了更准确地体检,冉主任建议,市民做体检前1-3天尽可能不饮酒,控制高糖高脂肪饮食,避免使用对肝肾功能有影响的药物。

“体检当天清晨,不要进

饮食,最好保持晨尿。此外,女性月经期间,不要进行妇科检查,最好于月经干净3-7天后进行检查。”冉主任提醒,曾有白细胞减少等情况,或是孕期、哺乳期,不要做胸部透视检查,准备有生育计划的市民,应咨询医生后再行检查。

“彩超必须空腹进行,如完成消化系彩超后,彩超医生告知需憋尿,市民再进行饮水,保持膀胱充盈后再进行检查。”冉主任说。

## 3 制定个性化套餐 提前给医生说一声

“每年3月-10月,不少单位都会组织员工进行体检,但是这些体检的内容千篇一律,没有针对性。”冉主任介绍,这就导致了不少人查不出有没有患其它病。“为了更好地服务市民,我们医院根据个人的不同情况,采取不

同体检方案,制定了个性化套餐,市民可以根据自己的情况,向医生说明要求,然后来确定检查项目。”

“去年12月20日,我们医院顺利通过三级甲等医院评审工作,成为泰安市首家三级甲等综合性医院。医院取

得这么好的成绩,对我们体检中心的体检工作也提供了强有力的保障。”冉主任说,评审期间医院体检中心经过高规格装修,焕然一新,为体检人员提供了优美、温馨、舒适的体检环境。

“我们斥巨资引进了一

些国际先进设备,这些设备使大家体检更迅速,检查结果更精准。”冉主任说,有综合实力突出的医院做后盾,再加上先进的设备和新颖的理念,能够更专业地为市民提供体检服务。体检咨询电话:0538-6236350