

【家有长辈】

父母的“坏”习惯

□林敏

小时候,心目中的父母是伟大的,他们所说的话在我听来就如同圣旨,绝对言听计从,没产生过丝毫的怀疑,对他们佩服得简直是五体投地。等长大后再看父母,觉得他们是那样的平庸,特别是他们的生活习惯,简直让我无法忍受。

父母被我从小从农村接到城里,本意是想让他们来好好享福的,但我们之间却相处得很不融洽,习惯则是造成矛盾的罪魁祸首。

母亲自从从我家后,就主动担起买菜做饭的重任,每月交到她手里的生活费,往往一半也花不掉。生活质量当然大打折扣。我要母亲买二十块钱一斤的大活虾,她买回的却是十块钱一斤的死虾;让她买精瘦肉,她掂回来的却是五花肉;让她买一百多块钱一桶的名牌油,结果常拿七十块钱的普通油来凑数……就是对她自己,也是吝啬到极点,给她两百块

钱买衣服,往往剩回一百多,不让她吃隔夜剩饭,她竟然偷着吃……这种种的小气行为在我无数次劝说无果的情况下,终于有一天爆发了一场战争,我的好言相劝变成了大声斥责。母亲也有理,她说剩饭倒掉可惜,衣服能穿就行……而我却却说,吃剩饭生病了,得花钱给治,哪头重哪头轻?衣服穿得赖了出去丢人,谁对谁错?由于观点不同,争吵并没解决半点问题,反而加深了矛盾。母亲说她住这儿丢人的人,一个劲儿地要求回农村老家。

更让我感到头疼的是父亲。他年轻时在农村做过生产队长,谁家有了矛盾都爱找他调解,结果养成了他爱管闲事的习惯。可城里的闲事跟农村的闲事不一样啊,由于他这个习惯,我没少跟着他担惊受怕。

有一次,父亲看到一个流里流气的小伙子拉着一个姑娘的

自行车不让走,姑娘无助地哭起来。行人都站在远处观望,唯有父亲走上前和小伙子理论。小伙子说姑娘撞了他,要钱看病。父亲一看,只是蹭破点皮,就说你让她走吧,我带你到医院去看!结果两人走到无人处,那小伙给了父亲几个耳光后转身而逃,嘴里骂着:让你个老东西多管闲事!父亲回家后,脸上的巴掌印被我们看出来,不得已说出了事情的经过。我自然吓得要命,警告他说:“如果给你两刀子,你不就完了?”可他倒好,一副满不在乎的神情,还说自己的两耳光换来小姑娘能得以解脱,这打挨得值……我听后差点气晕。

又一次,两个老头打架,旁边围了好多看热闹的,就是没人上前拉。父亲看不下去,就上前去拉架,没想到一个打架者却说拉偏架了,竟朝父亲身上打了两拳……从那以后,我唯恐父亲再惹上什么麻烦,就不让他上街,

只准许他在家属院或家里呆着。父亲说住城里如住牢狱,也坚决要和母亲一起回农村。

事情陷入了僵局。我打电话向姐姐诉苦,没想到姐姐却说:他们俩都那样生活一辈子了,你想把他们改变不可能,还不如随他们的意……

我静下心来想想也对,已经节俭惯了的母亲,给她再多的钱,她也不可能变得像年轻人一样大手大脚地去花;大街上,我们对打架闹事者能做到熟视无睹,但一辈子爱管闲事的父亲不可能做到无动于衷……既然他们这养成多年的习惯改不了,那我所能做到的,也就只能在母亲炒的素菜当中加一盘红烧肉,在父亲管闲事挨了打后,劝说他要学会保护自己……还父亲以自由,给母亲以谦让,古人所说的孝顺父母,大概也就是事事顺着他们,不去刻意改变他们的生活习惯吧!

家事

【生活提示】

淀粉类食物别冷藏

□宋新

很多人把冰箱当成了保鲜箱,吃不完的食物都喜欢存放在里边,以为这样就万事大吉了。其实,很多淀粉类食物,比如馒头、花卷、土豆等都不宜长时间放在冰箱冷藏室内,不但不会保鲜,还会令其口感变差,加速变质。

此类食物放入冷藏室,会导致其支链淀粉中的直链部分慢慢缔合,从而逐渐变硬,出现“变陈”现象,影响口感。此外,冰箱冷藏室的温度一般是在0℃—7℃,在这种环境下,大部分细菌的生长速度会变慢。但很多主食,如面包、馒头、花卷等淀粉类食物在这种密封环境中,厌氧菌会大量繁殖,容易滋生霉菌等,导致其变质、受潮,口感也会大打折扣。所以,如果这类食物短时间内不吃的,最好装入干净的保鲜袋内,封口后放入冰箱冷冻室。这样,食物被存放在0℃以下的环境中,不仅能减少细菌的繁殖,还能减少食物中水分及营养的流失,下次食用前,彻底蒸透即可,无论是口感还是外形,都不会发生太大的变化。但在冷冻室内存放时间最好不要超过两周,否则会因为长时间冷冻,而导致食物变得更加干硬。

此外,一些根茎类淀粉食物,如马铃薯、芋头、地瓜等也不宜存放在冰箱内。因为它们属于耐储存食物,如果长时间存放在冰箱内,会被“冻伤”,加速变质。建议用纸袋储存,放在阴凉且通风的地方。

【餐桌问答】

表面发黏的熟食还能吃吗

问:我常买现成的豆干和卤制品等熟食,储存在冰箱里。前两天,我发现买的猪肝表面摸起来滑滑的,有点发黏,有时在超市买也会遇到这种情况,请问,这样的熟食还能吃吗?

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授范志红答:像豆干、香肠、火腿、动物内脏等都属于高蛋白的食品,很容易滋生细菌。如果表面有黏、滑物质,通常是微生物活动的结果,这说明它已经细菌超标了。对于这种情况,如果不具备充分加热的条件,那最好就直接扔掉,不要继续食用,特别是肉类,很容易长一些较危险的致病菌。如果舍不得扔,也可以把表面的黏性物质清洗掉,然后将熟食煮透,彻底杀菌后再食用。不切小块的话,建议最少煮半个小时,如果切成小块,煮沸十分钟左右即可。

需要提醒的是,臭豆腐和酱豆腐表面那层滑滑的东西不用洗掉。因为这些产品本身是发酵产品,是人们故意接种大量的有益微生物到豆腐块上,才把它变成酱豆腐或臭豆腐。而日常的熟食和豆制品,表面那黏糊糊的一层,则无法保证它们全是有益菌,因而最好丢掉或彻底加热后再吃。

家事版投稿邮箱
jwqp@163.com

【家庭相册】

【我家有子】

哥哥和弟弟

□巨苗

哥哥满月后就一直由爷爷奶奶协助照顾,直到快两岁才由姥姥姥爷接手。可是弟弟不同,弟弟还在我肚子里的时候,姥姥就整天在屋里说啊笑啊;一出生,从那么小点就开始搂啊抱啊,亲近程度自然是不能比的。弟弟满月后,周末我和老公照常带着两个娃回自己家,等到星期天的晚上再一起回姥姥家。一开门,姥姥总是先把弟弟接过去搂在怀里,完全无视那个同样矮小的哥哥。为此我曾严肃地批评过姥姥,可是没有办法,亲不亲,这事儿装不出来。

哥哥真是好惨。有回我捧着弟弟肉乎乎的小脚使劲地亲吻啊闻啊。香,真香,奶香,我一脸陶醉。哥哥见状,说妈妈也亲亲我的脚。伸过来一闻,天哪,一股山西老陈醋味。夜晚弟弟吃奶,一次两次三四次,我睡不好也不抑郁。可是哥哥白天在家,床上乱跳,玩具乱扔,我觉得好烦——哥哥带来的都是新麻烦。

每次兄弟俩在一起时,弟弟一哭大家就紧张,担心是不是哥哥打他了。过去查看,哥哥一脸讪讪的表情,害怕紧张,不知所措。后来,大人发现弟弟很会表演,有时候哥哥明明没有碰到他,他也要夸张地表演出那副受苦受难的模样。哥哥也懂得为自己申辩:妈妈,我没有碰到他。我搂过哥哥,知道公平对待每个孩子很重要。

我的美好愿望是看到他们兄弟两个相亲相爱,结果两人却不能和平相处。两人抢玩具,哥哥力气大,速度快,弟弟抢不过,大哭;弟弟趁哥哥不注意,赶紧拿到玩具,哥哥发现再抢,弟弟又大哭;弟弟见妈妈抱哥哥又亲又笑,赶紧扭动屁股爬过来,委屈哭着求抱抱;妈妈抱着弟弟批评哥哥,哥哥边耍赖边哭喊,妈妈抱我,妈妈抱我。

我曾试过前面抱一个,后面背一个;也试过左手抱一个,右手抱一个;心里默念,都是我自己的,这是我要的生活,忍着吧。但是,生活中太多“但是”:哥哥吃东西的时候,掰一小块,对弟弟说你把嘴张开,弟弟照办,哥哥塞一次不成功,再努力地塞一次。我躲在一旁,心里感动得一塌糊涂。就为这,各种辛苦,值了。



【成长故事】

有一种爱叫放手

□蔡南

在我的记忆里,父爱是遥远的。父亲早出晚归忙于工作,经常加班,无暇顾及我和母亲。上小学后,因为学习成绩不好,我经常遭到父亲的批评;有一次他竟气势汹汹地对我大打出手。看到同学们在他们的父亲面前享受着父爱,我多么渴望像他们一样得到父亲温暖的关怀。

我家离学校很远,上学都是母亲开车接送。小升初后,父亲提出要坐公交车上学,理由是我长大了,要放手。尽管我十万个不愿意,可是母亲这次却站在了父亲一边。

那天早晨,吃完早饭后,天蒙蒙亮,父亲把我送到车站就走了。路灯仍亮着,车站有几个等车的人,我的心开始紧张起来,有些害怕。在漫长的等待中52路公交车终于来了,我按照母亲说的,投币上车找

了个座位坐下来。车慢慢地启动,我望着窗外飞驰的车辆,心里想:“车啊,你快点开啊,千万别迟到了……”

车终于到站了。我快速下了车,等红绿灯的时候,向一个过路的叔叔问了时间,离上课还有10分钟。我小跑着进了学校,还好,没有迟到。

下午放学后,母亲开车来接我,她微笑着对我说:“孩子,你真的长大了,自己能坐公交车上学,而且没有迟到,应该表扬。但是你今天犯一个大错,在路口怎么能和陌生人说话?”我吃惊地问母亲:“你怎么知道我在路上跟陌生人说话?”母亲说是父亲告诉她的。原来,父亲把我送到车站后,自己开车跟着我坐的52路公交车,一直跟我进校门。

母亲意味深长地对我说:“我和爸爸都很爱你,爸

爸对你的爱不像我这样直白,他对你的爱是无声的。尽管他特别忙,但他每天都担心着你,关心着你,经常打电话问你的情况,你应该理解他的良苦用心。你长大了就会明白的……”

第二天早上,父亲像第一天那样把我送到车站就走了。下车后,我快步拐进了一条小巷躲起来,心咚咚跳着。父亲真的出现了,他满头大汗,看到我时他笑了:“此地不许小便!到点了,快走!”我被父亲的话逗乐了。父亲那硕大的手用力地拍了拍我的肩膀转身走了。望着父亲高大的背影,我心中有一种说不出的滋味,只觉得鼻子酸酸的。

在懵懂中我倏地读懂了——“有一种爱叫放手,那是无声的关爱!”

棒仔,小时候,爸妈为你的健康快乐负责;长大后,你要为自己的健康快乐负责哦!
亲爹亲妈