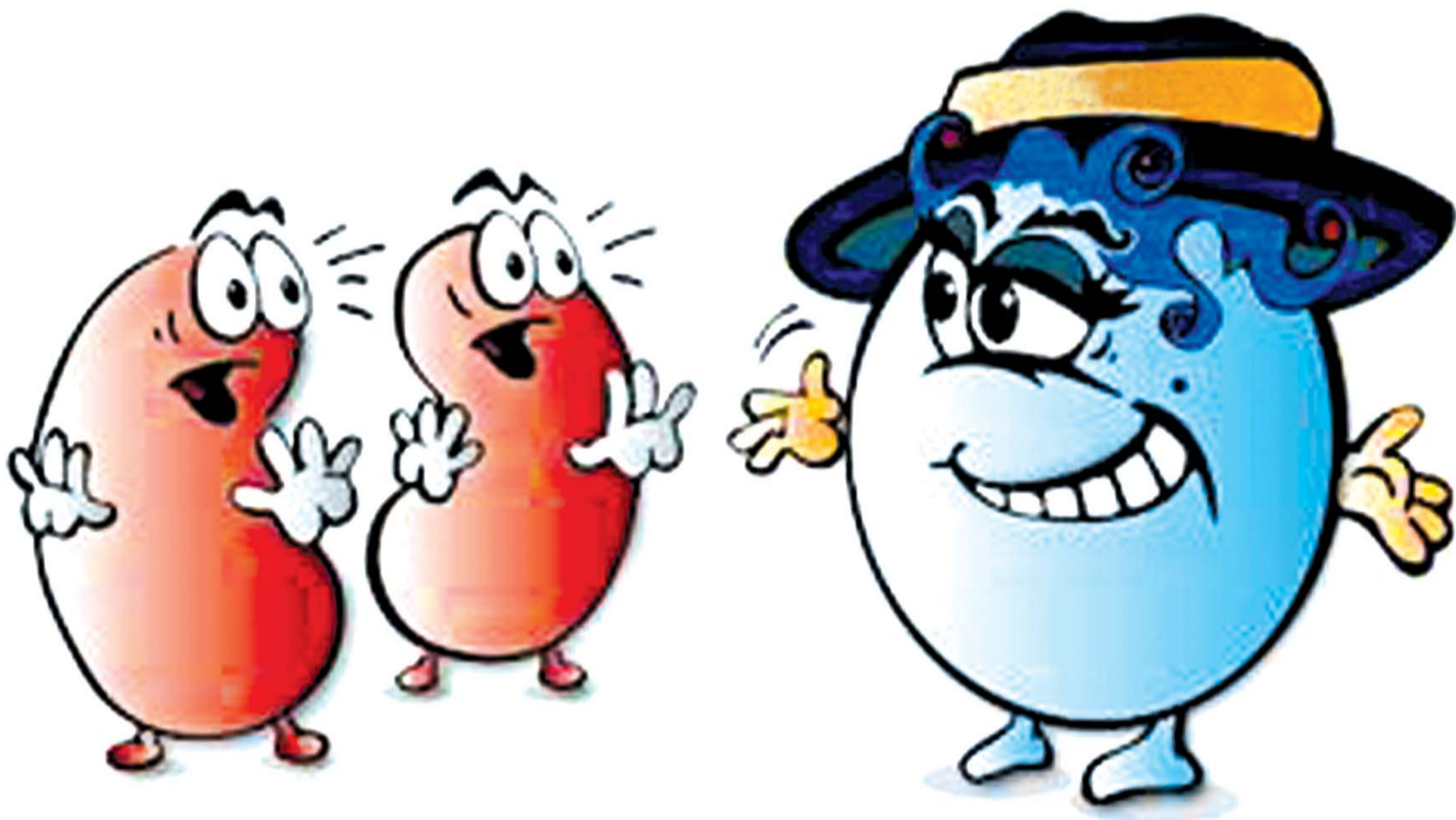


【关注肾脏病日】

3月13日是第九个世界肾脏日，今年肾脏日活动的的主题是“防治老年慢性肾病”。6日，记者采访了解到，目前慢性肾脏损伤在临床上并不少见，且随着老龄化的发展，正呈现高发态势，其中有不少肾病是由药物损伤造成的。对此，专家建议，由于肾脏病不痛不痒隐匿性强，不易被发现，每年最好定期进行一次健康体检，做到早发现早治疗，否则严重的很可能会发展成尿毒症。



关爱肾脏

本报记者 马媛媛 本报见习记者 段婷婷

案例 >>

以为是贫血一查竟是尿毒症

6日上午9点，潍坊市人民医院肾内科门诊外的候诊室，不少患者正在等待就诊。

“现在肾脏病的发病率越来越高，我们科昨天就刚走了一个年轻的病号。”潍坊市人民医院肾内科主任医师赵军告诉记者，这个小伙今年才24岁，前不久，他开始出现吃不下饭，呕吐和恶心的症状，眼皮也出现浮肿。小腿肿胀程度还不算严重，但面色一直苍白，双手手心没有任何血色。

赵军介绍说，小伙子一开始认为是

工作太累了，或者营养没跟上贫血导致的，直到病情恶化到出现头晕、全身完全没有任何体力的时候，才到医院就诊。

“到医院进行检查后，确诊为尿毒症，根据他肾脏的情况，我们推测他六七年前肾脏就出现问题了，只是他自己一点没察觉。”赵军说，像这个小伙子这样的病例不在少数。由于肾病发病症状不明显，尤其是慢性肾脏损伤，不易被察觉，因而，往往发现时再治疗病情就已经恶化到很严重的地步了。

现状 >>

慢性肾脏损伤发病率超20%

潍坊医学院附属医院肾内科主任医师赵学兰告诉记者，目前慢性肾脏损伤的发病率正在呈现高发的态势，尤其是随着老龄化的发展，门诊上经常接诊慢性肾脏病患者。

“我们就曾经接诊过一个40多岁的病号，眼睛出血严重，从眼科来到了肾内科。”赵学兰说，现在很多患者都存在误区，认为眼花头晕就是眼睛出现问题，或者胃口不好就是消化系统出现问题，其实这也有可能是肾脏受到损伤导致的，因而，身体出现

不适时，去医院进行尿常规检查就很有必要。

据介绍，北京有一些医学机构曾经做过数据统计，对40岁以上的人群进行数据统计，发现11%到12%左右的市民患有慢性肾炎，国内的权威机构也曾发文表示，慢性肾病的发病率达到10%以上，这仅仅是对40岁以上的人群统计，如果加上年轻人群，慢性肾脏损伤的发病率在20%以上，潍坊的情况也与国内的数据基本趋同。