

菏泽庆“三八”表彰暨先进事迹报告会召开

向默默奉献的巾帼英雄致敬

本报菏泽3月9日讯(记者 张建丽) 7日,菏泽市各界妇女庆“三八”表彰大会召开。会上隆重表彰了一批为菏泽经济社会发展做出突出贡献的妇女先进集体和先进个人。

市委常委、市委组织部部长、市委统战部副部长付伟等领导,还有各县区妇联主席,市直妇委会、女工委主任,各界妇女代表及部分先进集体代表,市妇联机关全体同志以及所属事业单位的全体人员,共200余人参加了表彰大会。会上妇女先进代表作了典型发言。对2013年度全市妇女工作先进集体和先进个人进行表彰并颁奖。

付伟指出,菏泽的每一项事业的进步、每一份改革的成果都凝聚着广大妇女的努力,汇集着她们的智慧与汗水。广大妇女同志或辛勤耕耘在工作岗位上,或在背后支持着整个家庭,无怨无悔、默默奉献着。去年,全市各级妇联组织坚持围绕中心、服务大局,做了大量卓有成效的工作,赢得了社会的广泛尊重和普遍赞誉,展示了各级妇联组织的新气象、新面貌。各级党委、政府,各部门要高度重视妇女工作,齐心协力,为推动妇女工作提供保障。

相关链接

牡丹区黄堽镇党委书记李荷玲:

1996年大学毕业后,李荷玲经菏泽市委组织部选调到乡镇工作,一干就是18年。18年来,历任组织干事、办公室主任、管区书记、宣传委员、党委副书记、镇长岗位。她工作过的牡丹区沙土镇、黄堽镇,都是八万多人口的大镇,工作面广量大任务多,问题复杂棘手难解决,这样的工作环境,丰富了其工作经验。三年前,被任命为黄

堽镇党委书记。

她经常说的一句话是:“乡镇干部就是为群众服务的,群众不光听你咋说,更看你咋做,看你做出了啥结果”。她是这样说的,更是带头这样做的。三年来,李荷玲不停地跑国土局、农开办、财政局、农业局等上级部门争取项目,一共争取到6个国家财政投资的农村基础设施建设项目。

市开发区检察院刑事检察科副科长马玲:

2009年以来,开发区检察院每年受理各类刑事案件400余件,其中约30%与妇女权益相关。开发区检察院自2008年12月成立以来,积极开展“扶贫帮困”、关爱“留守儿童”、建立“阳光教育基地”、开展法制宣传等各种妇女儿童维权工作,并且在办案中宽严相济,开辟维护妇女儿童合法权益绿色通道。专门成立维权工作组。

指定有能力、有爱心的二名资深女检察官办理妇女维权案件,从重从快从严惩处侵犯女性权益的犯罪。建立妇女、未成年人维权绿色通道。注重对维护妇女、未成年人权益的宣传。以案释法,教育群众,让广大妇女、未成年人懂得用法律来保护自己的合法权益。由于成绩突出,被授予市级妇女维权岗。

部分妇女先进代表

单县地税局北城中心所副所长王金荣:

王金荣1990年参加税务工作,先后担任税收专管员、地税局财务装备科科长、纳税服务中心主任、北城中心所副所长。2008年担任开发区地税征收处负责人。

地税管理的税种小,税源分散,组织收入难度大。为了真正摸清开发区税源底子,搞好征管,她和征收处的其他同志骑车早出晚归,披星戴月,深入开展税源排查,一天跑二、三十公里是很正常

的。几十里路对健康的人来说,可能算不了什么,但对患有“椎间盘突出”的王金荣来说却是很重的负荷,常常需要走几里歇一歇。回到家就像散了架子的车子,浑身放不着地方,话懒得说,饭不想吃,就更谈不上照顾家人了。就是这样,也没有耽误一天工作,因此而得了税收战线“铁娘子”的称号。连续多年被评为菏泽市地税系统“先进工作者”。

巨野县巾帼致富带头人薛海连:

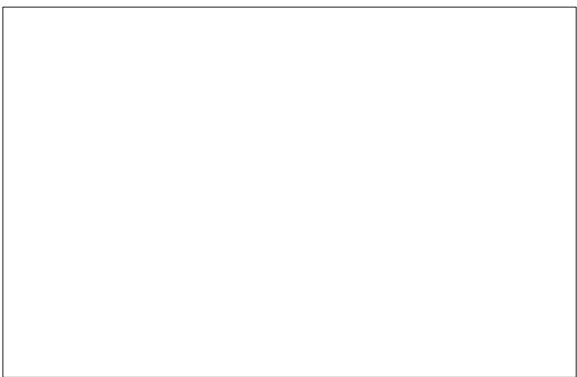
别人介绍她时总是说,她是大义镇刘庄种植金针菇的,她因种植金针菇出了名,也因种植金针菇发了财,并且带动周围村庄20多户居民走上致富路。

2011年薛海连带头成立了绿健专业合作社,目前为止,建立了18个金针菇大棚,占地40多亩,年产金针菇180多万斤,年销售收入300多万元。由于培

育的金针菇质量好,不少货主主动上门采购,产品供不应求,产品主要销往四川、江苏、徐州、金乡等地。去年又扩展到80亩,今年金针菇每亩纯收入4万元,总收入达300多万,效益可观。2012-2013年,在其指导下,所在镇大王庄、苗庄也相继发展了金针菇大棚40多亩,带动了农村妇女就业,实现了农民增收增收。

图说新闻

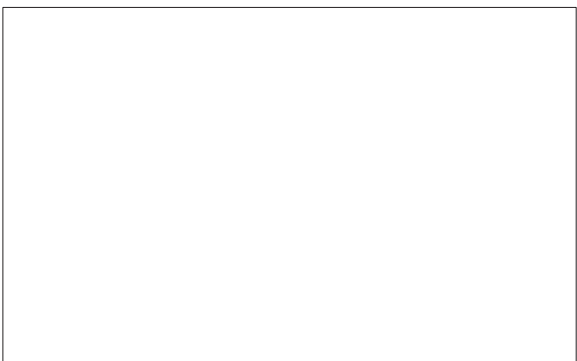
菏泽市开发区国税局 用“心”关爱女性



“三八”妇女节前夕,菏泽市开发区国税局从济南聘请了知名心理咨询专家为36名女职工和干部家属举办了一场心理健康知识讲座,用“心”关爱女性。

本报记者 陈晨 通讯员 李传银 摄影报道

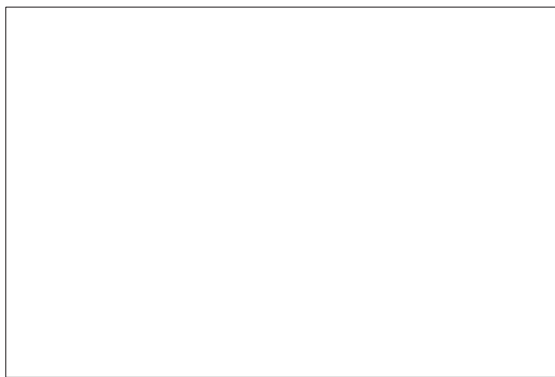
东明总工会 运动会上乐开怀



7日上午,东明县总工会举行了“庆三八”第六届女职工运动会。运动会共有28个代表队参加,比赛项目有拔河、跳绳、风雨同舟、袋鼠跳等。比赛现场,大家玩得不亦乐乎。“既能锻炼身体,还能拿奖品,多好啊!”一位李女士告诉记者。

本报记者 张建丽 摄影报道

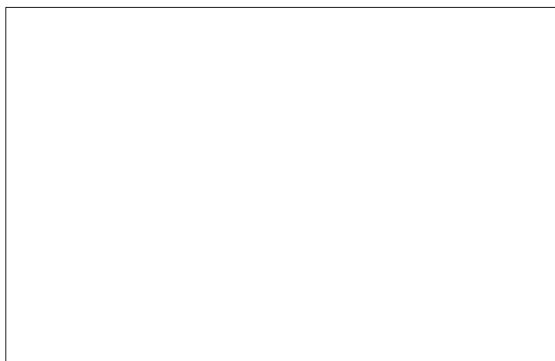
定陶县 树典型,凝聚巾帼力量



8日上午,定陶县召开纪念“三八”国际劳动妇女节104周年暨表彰大会,对一批省市妇女工作先进单位和个人进行了授牌表彰,地税局妇委会主任王晓丽等人接受授牌表彰。

本报记者 董梦婕 通讯员 任志康 董曼 摄影报道

成武西安伯乐镇 竞表演 展风采



6日,为庆祝“三八”妇女节的到来,在成武县伯乐集镇政府大院举行了“庆三八暨第二届伯乐文化艺术节”,来自全镇的17支民间艺术队相继表演了自创自演的大秧歌、广场舞、现代舞、歌曲等节目,表演内容丰富多样、健康向上,充分展现了当代农村妇女的风采。

本报记者 张朋 通讯员 翟占东 摄影报道

家人健康 从同步早餐开始

“吃早饭了吗?”一句简单的问候,蕴含了咱老百姓重视早间饮食的传统和习惯。但要吃怎样的一顿“早餐”才好呢?

安利营养顾问苏博介绍:千万不能忽视早餐。一天中30%的营养应该来自早餐,尤其要重视蛋白质的摄入。即使馒头白粥或者豆浆油条这类中国家庭的“早餐标配”,因为食用量本身不大,能提供的营养也较为有限。而假如长期不吃早餐,则会对健康造成威胁。

人体就像是一个精密的机器,需要各种营养维持运转,必不可少的就是蛋白质。蛋白质是一切生命的物质基础,是机体细胞的重要组成部分,更是人体组织更新和修补的主要原料,并且在体内不断的代谢与更新。经过一夜的消耗,身体急需营养补充,一顿“有量无质”的早餐,即使你感觉已经吃饱了,却错过了重要的营养补充时段,同时也为健康埋下隐患。

营养师建议:可以选择从“同步”早餐开始,提升蛋白质摄入的“质”和“量”从升级早餐入手。不妨和家人“同步”尝试一下营养丰富的早餐搭配。多选择蛋白质含量丰富又不会给身体造成其他负担的食物如豆类、奶制品。

小贴士:营养早餐轻松做 紫薯早餐饼

做法:1.蛋、面粉、糖、盐、牛奶混合均匀,拌匀成面糊静置发酵,加入杏仁碎。2.平底锅小火烧热,舀取适量面糊,倒入锅中双面煎熟。3.紫薯蒸熟后趁热压成泥,拌入蜂蜜。(可以加入适量蛋白粉提升蛋白质含量)4.将紫薯泥夹在两块小圆饼中间即可。

ps:紫薯饼可以在前一天晚上做好,第二天加热食用,可以大大节省时间。

香糯银耳桂圆粥

做法:1.将银耳(10克)泡发、桂圆肉(10克)温水洗净。2.把银耳、桂圆肉及糯米(100克)和足量的水放入锅中,大火烧沸后转小火熬至粘稠,放入冰糖熬至融化,关火。

ps:可在饮用前加入蛋白粉拌匀,以满足早餐对蛋白质的需求。