

解放军第88医院庆“三八”妇女节

军营绿花趣味赛场向前冲



军中名医名院

为庆祝第104个“三八”国际劳动妇女节,集中展示医院女职工奋发进取的拼搏精神,大力弘扬自尊、自信、自立、自强的“四自”精神,3月5日下午,解放军第88医院在院篮球场开展了以“团队向前冲,共筑强军梦”为主题的趣味竞赛活动,以总支和支部为单位的9支参赛队激烈角逐,比赛现场热火朝天。

伴随着一声哨响,趣味竞赛活动拉开了帷幕,队员们个个生龙活虎、摩拳擦掌、跃跃欲试。球舞飞扬,无敌风火轮、蛙人大战、扯彩带等活动在活泼又紧张的气氛中角逐。各参赛队在领队的带领下,齐心协力,密切配合,相互保护不让队员受到攻击,在激烈的竞争下,最后角逐出了一、二、三等奖。比赛场下也是一片火热的景象,大家都



喜气洋洋,加油声、说笑声,此起彼伏。

此次活动的开展,不仅有利于释放和排解医院女性医护人员工作和生活中的压力,还提升了医院温馨和谐的文化氛围,使她们以更饱满的精神状态投入到医院争创“三甲”的工作中。(孟密)



本报开通寻医问药栏目以来,接到不少市民热线,也有一些市民通过微博@齐鲁晚报-今日泰山,咨询健康、养生方面的问题。本栏目为您提供专属定制报道,在健康、养生方面,您有疑问欢迎拨打本报新闻热线6982110,或者在新浪、腾讯微博@齐鲁晚报-今日泰山。

上期,市民王先生称春天过敏性鼻炎老是打喷嚏,春天有什么方法减少发作。

解惑:解放军第八十八医院耳鼻喉科医生说,对于过敏性鼻炎,多数人认识不正确,不少人还拿过敏性鼻炎当感冒治。

医生建议,常年性鼻炎患者不要养猫、养狗等动物,室内通风,减少灰尘等可减少发病机会。对于已经查明过敏原的人,尽量不要接触这些过敏原。

市民刘女士反映,她12岁的儿子一到春天手就脱皮,虽然不疼不痒,但是看着挺难受。

解惑:泰山医学院附属医院皮肤科主任穆震称,春秋季节,手部脱皮挺常见。这种症状出现时,手部不会疼,但是一些患者,特别是孩子会撕扯,有时会累及整个手掌。

手掌脱皮一般是缺少维生素引起的,可以用维生素液涂抹在患处,此外,平时注意不要接触诸如洗衣粉、洗洁精和肥皂等刺激性的东西。

市民贾先生拨打本报新闻热线称,自己有20多年的糖尿病史,最近几年便秘严重,自己很痛苦,希望能找一名相关专家支个招。

市民曹女士说,她的宝宝7个月了,每次打预防针时她都不想错过,但是她也很困惑,是不是所有的疫苗都要接种呢?



小时候打过水痘疫苗 为啥42岁又起疱疹

案例:

3月初,泰城42岁的陈先生腰部左侧长了水痘,疼痛难忍。“刚开始是后背疼,三四天后长了水痘,我都这个年纪了,怎么还长水痘呢?听我妈说,小时候打过预防针啊!”陈先生说,得病后他疼得受不了。

在泰山医学院附属医院住院的刘先生称,过年后,左侧手臂上长了一排水泡,水泡结痂后开始疼,也很痒。陈先生担心,今后会不会出现后遗症。

求证:

专家:泰山医学院附属医院皮肤科主任穆震

这种病叫带状疱疹,春天是一个集中爆发的时期,最近迎来一个小高峰。每个年龄段都有患上带状疱疹的可能。

能性,但是老年人更容易“中招”。

引起带状疱疹的病毒和水痘病毒一样,人体通常都携带带状疱疹病毒,只是潜藏在人体内,不是所有人都发病。只有在人体免疫力变得低下时,这种病毒就会趁虚而入,病毒流到神经上就导致带状疱疹,感冒、过度劳累、作息不规律等也会引发这种病。

虽然现在新生儿都会接种水痘疫苗,但是这种疫苗不能对带状疱疹产生免疫。目前,还没有专门预防带状疱疹的疫苗。

还有不少人认为,带状疱疹只在腰部,其实有神经的地方都会出现带状疱疹,比如头面部、手臂等位置也有会出现。这种病的治疗方法是用抗病毒、止痛和营养神经的药物。

另外,得了带状疱疹后,如果不及规范治疗,很有可能会进一步导致病毒性脑炎。曾经就有一名60多岁的老年人,腿部长了带状疱疹,耽误了几天后去乡镇卫生院治疗几天,疱疹消失了,但是后来又得了病毒

性脑炎。

带状疱疹这种病也有后遗症,最常见的就是后遗神经痛,疼痛的时间因人而异,有的疼痛超过一个月,也有一名患者疼痛时间超过3年。此外,带状疱疹患者痊愈后,大多数会终生免疫,不再患这种病。

对于后遗神经疼痛的患者,穆主任还提供了一个小偏方:六味地黄丸碾成面,加醋调成糊状,敷在疼痛部位,疼痛感会有所缓解。

(路伟)

