

## 大风寒天难挡“业主”邻里植树热

# 中建·长清湖业主和本报读者联手种下甜蜜葡萄树

3月12日天气骤然降温,大风携带严寒天气将大峰山脚下的植树场地刮得尘土弥漫,然而这样的天气,也没有阻止长清湖业主邻居、市民们前来植树的热情。12日上午,本报与中建·长清湖共同举办“同处蓝天下,共爱一家人”的活动,到长清大峰山景区植树、爬山、踏青,业主们与邻居一起冒严寒植树,此项活动更得到了爱心市民的踊跃参与。

文/片 本报记者 贾文圆 实习记者 赵美

### 大风天气难抵市民植树热情

3月12日,本报《今日长清》编辑部与中建·长清湖联合发起的植树活动在长清大峰山景区顺利举行。此次植树活动所用葡萄树苗全部由中建·长清湖提供,为方便市民踏春游玩,长清大峰山也为前来植树的市民免去40元钱的门票。

3月12日植树节当天,气温相对以往较低,风也有点大,尽管天气不太好,但市民的植树热

情却非常高,大部分市民并不十分在意天气变化,仍然提前到达现场,并积极投入到植树活动中。在种植葡萄树苗的园区,植树的市民分工有序,配合默契,有的刨坑,有的浇水,有的埋土,还有的专门往园区运送葡萄树苗。尽管大家有的并不认识,但是植树活动渐渐拉近了大家的距离,很快大家便熟识起来,彼此开始坦诚交流。

### 中建·长清湖携手业主打造绿色生活

来自中建·长清湖的工作人员吴先生和其同事是乘坐单位组织的大巴车赶来的,到达大峰山的时候是上午9点半,为了此次植树活动,他们提前通知了各位业主,并为大家购买了铁锹、水桶、锄头等植树工具。

植树活动还没开始,吴先生和他的两位同事就热火朝天地植起树来,他们三人分工明确,刨坑、浇水、埋土,动作十分娴熟。“近几年,雾霾的频频侵扰令我们苦不堪言,也让我们深切感受到了保护环境的重要性,树木不仅可以美化环境,还能净化空气、降低污染,抵抗雾霾,中建·长清湖愿与社会各界朋友一起拥抱春天,播种绿色,我们也希望以后能更多地参与到植树活动中来!”吴先生说。

中建·长清湖拥有园博园、双龙山,采佛山、马鞍山,1500亩长清湖和十里大沙河景观带等最优质的山湖景观资源,可谓“一城山色半城湖”,不仅景色宜

人,空气和饮水质量也远高于市区,生态环境极其优越。作为世界500强的责任央企——中建地产开发的优质大盘,中建·长清湖的建筑是国家二星级绿色建筑,节能减排,既降低了业主居住的成本,增加了居住舒适度,还减少了污染排放,与自然和谐相融。除了环境,作为长清唯一“十佳轻轨地产”,济南首条轻轨R1线计划3月份开工,轻轨站点就在家门口,与市区便捷相通。项目还引进了涵盖幼儿园、小学、中学的山师全链制教育,解决孩子教育的后顾之忧。周围更有十余所高校环绕,人文气息浓厚,千亿级的城市和社区配套让我们的生活更加舒适。不少市民对选择在这里居住十分满意,“我们虽然还没有入住,但是大家已经亲密如一家,这种温馨的活动拉近了我们的距离,希望以后多参与这些活动。”在现场挥锹植树的一位业主说。

### 姐妹同心 共植爱心树

“我的手受伤了,就让姐姐一起来帮我植树”,中建·长清湖业主苑女士说。苑女士的左手受过伤,不能从事大的体力劳动,她告诉记者,植树活动既是一种保护环境的行为,又是为子孙后代造福添寿的善事。虽然自己不能独立完成,但还是会尽自己最大的努力为植树活动贡献一份力量。

记者从苑女士的姐姐那里了解到,苑女士非常热心公益,经常参加类似的爱心活动。这次活动由于是自己居住

的小区中建·长清湖和《齐鲁晚报》联合举办,小区自己的活动更应该支持。“虽然她的手受伤了,但是我陪她来植树,我们姐妹两个可以共同完成。”苑女士的姐姐笑着说。

记者看到,由于天气寒冷,现场的业主有点吃不消,他们一些人戴上了口罩御寒。由于栽种树苗是个体力活,刚开始寒冷让大家伸不出手,后来干活没有多久,一些人就出了汗。“好久没有干过体力活了,这样的活动感觉不错。”

### 大峰山提前整好土地

大峰山旅游风景区,位于济南市长清区西南部,孝里镇岚峪村东。地处平原,长清、肥城三县区交界处,距长清区驻地27公里,距省城济南47公里,紧靠220国道,地理位置优越,交通便利。为了此次植树活动,长清大峰山景区工作人员在活动前两天,就将植树区规整完毕,并专门为园区松土,将水管牵引到园区附近,以方便市民植树浇水。此次植树活动,大峰山景区工作人员也积极参与其中,共植葡萄树苗30余棵。

齐鲁晚报在大峰山景区植树是有传统的,早在2000年,齐鲁晚报就曾经组织市民到这里植树,种下了一片“齐鲁晚报青年林”,这片树林如今已经根深叶茂,长成了大片的森林。在森林边上,一块旧石碑还立在那里,十四年过去,“齐鲁晚报青年林”碑文还是那么清晰。“我当年参加过那次植树,好像觉得就是昨天,没有想到已经是整整十四年过去了。”本报一位记者感慨地说。



中建·长清湖工作人员和市民共同植树。

#### 现场花絮

### 时隔50年,夫妻重游大峰山

在参与植树的市民中,读者夏先生一家引人注目。为了参加此次植树节,夏先生和妻子李女士特地驱车从平阴赶到孝里大峰山。夏先生告诉记者,他和妻子李女士退休在家,为参加此次植树节,他们特地买了两个大水桶,还带来了铁锹和锄头。尽管夫妻俩已退休在家,但两人的生活却非常充实,他们经常报名参加各种公益活动。夏先生告诉记者,他和妻子是同村人,也曾是小学同学,小学时期,他们班级曾经被学校组织到大峰山拉练,那是夏先生第一次亲临大峰山。

自小学拉练,时隔50多年,夏先生和妻子李女士第二次来到大峰山。“我们订阅晚报十多年了,我们从齐鲁晚报上看到大峰山有晚报和中建长清湖一起搞的植树活动,我们就想着报个名,这是我和妻子50多年后,第二次来到大峰山,大峰山景色越来越美了!”夏先生说。为了此次植树节,夫妻俩从早上5点多就起床了,起床后准备好水桶、铁锹等植树工具,7点多开始出发,到达大峰山时,还不到8点。“我们早上来到这,看到有葡萄苗,就提前刨了好几个坑,我们还到大峰山逛了一圈呢,这的环境真是美!”李女士说。植树节活动现场,夫妻俩配合相当默契,夏先生用铁锹刨坑,李女士将葡萄苗放进土坑埋土、浇水,不一会儿工夫,夫妻俩就栽植了十几棵葡萄苗。“植树节活动很有意义,现在国家提倡绿色生活,我们多种点绿色植物,就能拥有一个更美好的环境,植树能锻炼身体,还能欣赏美景,这种类型的活动,下次我们还参加!”夏先生说。



夏先生和妻子李女士正在植树。

### 团队协作 共护碧水蓝天

“植树造林,保护环境,我们时刻在行动。”前来参加植树活动的一家位于经六路的不孕不育民营医院杨院长这样说。杨院长告诉记者,自从10日从报纸上看到了免费植树的消息,就与报社取得了联系,详细询问了活动的细节,并积极组织医院的同事报名参加。据杨院长介绍,他们以前就经常参加这种类型的公益活动,今天虽然天公不作美,但医院工作人员的积极性却很高。记者了解到,杨院长一行十余人,他们不到八点就从医院出发,驱车约一个半小时到达大峰山景区。

杨院长还总结说,“植树节的意义,并不仅仅是种一棵树那么简单,植树节向我们传达的不仅是要多种植树木,还要培养我们广大市民爱护自然、低碳生活的理念,珍惜自然,保护环境,我们的生存环境才更美好,生活质量才能进一步得到提高。”



- ①
- ②
- ③ ④

- ①市民在运送葡萄树苗。
- ②中建·长清湖工作人员共同栽植一棵葡萄树苗。
- ③中建·长清湖年轻的业主植树,男女搭配,干活不累。
- ④本报记者也参与植树。



#### 菁菁校园

## 寒假时间都去哪儿了?

大学生假期生活调查:近四成有拖延症

2014年的央视春晚舞台上,一首《时间都去哪儿了》让许多人都陷入思考:在这个快节奏的时代中,我们的时间都去哪儿了?处于大学校园的学生是否也应有所感想?为此,山东师大文学院“溯源”新闻兴趣小组的学生对大学生寒假生活展开了调查。

### 这个假期你的时间都去哪了

截至3月初,随着全国各大高校都已陆续开始上课,各地学子相继返校,一个多月的寒假生活大学生们都是怎样度过的呢?同学们通过“问卷星”网站对来自全国数十所高校的450名大学生(大一70.89%,大二24.44%,大三2.44%,大四2.22%)进

行的一项调查显示,34.43%的受访者表示假期花费时间最多的是陪伴家人,走亲访友,12.15%的受访者表示假期大部分时间处于无所事事、得过且过的状态,而花费大量时间在学习计划和社会实践上面的同学仅占7.1%和7.9%。

### 24.22%的同学觉得虚度了这个寒假

“我感觉假期过得挺颓废的。不知道做什么,没有具体的计划,也没那么大的动力,假期一过就觉得虚度了。”谈起刚刚过去的这个寒假,西北政法大学的法学专业的大一学生罗同学无奈地感慨道。调查中有24.22%的同学跟罗同学一样觉得这个假期被自己虚度了。在他们看来,没有一个明确的计划似乎是自己假期虚度的主要原因。

“放假了,由于之前也没做什么计划,感觉比较轻松,没什么事情做,自己在家陪伴家人的同时,更多的是上网打发时间和各种同学聚会,而无论是陪伴家人还是同学聚会,大家都没有在一起真正地谈谈话,好好聊一聊,现在想想还真有些后悔,觉得挺浪费时间的。”就读于

首都经贸大学金融系的大一学生王同学这样向记者说道。

在本次调查中,仅有9.11%的同学假期里有整套计划,60%的同学假期完全没有计划,但这不是就意味着没有一个明确、系统的计划是同学们感觉假期虚度的主要原因呢?对此,国家二级心理咨询师、中科院心理学研究生李唤雨表示,计划是一方面,但主要原因还是环境太封闭,“假期本来就是给学生放松的时间,上网消遣,在家休息很正常。”她说,“但假期这个大环境,很容易让那些没有计划或没有太多设想的学生把自己封闭在家的时间过长,这就容易产生消极影响。”李唤雨解释道。

### 38.5%的学生表示深陷拖延症之累

调查显示,对于那些有做假期计划的同学,计划的完成情况也不容乐观,57.56%的同学执行了一段时间就再没坚持,有14.11%的同学一直未按计划执行,真正按计划实施、有序安排生活的同学只占到27.33%,那究竟是什么原因导致他们的计划纷纷落空的呢?

延安大学文学院的大一的刘同学就是这样,假期之前他倒是有很明确的学习计划,但是当假期结束的时候他也跟大多数没做计划的

同学一样,觉得这个假期有些虚度了。“寒假在家里做事情总是一拖再拖,比如背单词吧,当它和别的事情冲突的时候,总想着,反正假期还长,还有明天呢,不着急,结果恍恍惚惚中就拖到了开学。计划也只完成了很少的一部分。”调查中有38.5%的同学将假期未能完成计划的主要原因归结为“拖延症”,其他原因包括聚会访亲(23.03%),网络娱乐(23.52%),年俗活动(14.95%)。

### 拖延症是因为没有内在动力,缺乏长远的职业规划

山东师范大学文学院多年兼任大学辅导员工作的团总支书记张冰老师表示,拖延症这个问题在很多人身上都体现,对于刚进入大学的大一学生来说尤为如此。由于自律意识不强,眼光不够长远,对所学专业社会前景认识不足,暂时还感觉不到什么就业压力,突然面对一

段时间相对宽松而又没什么学业负担的假期,很容易对已经计划好的事情心生懈怠,其次,春节期间走亲访友、家庭聚会的增多,也影响了计划的完成。

(山东师范大学文学院溯源新闻兴趣小组王艺、陈磊、赵丽王雨馨等)



山东交通学院学生在五峰山栽种爱心树。 通讯员 赵百燕 摄