

“所长爱心队”6年累计献血80000ml

国网鄄城县供电公司“所长爱心团队”再次组织无偿献血,员工积极参与其中

本报记者 李德领
通讯员 赵亚峰 陈曦

在鄄城有这么一个团队,他们热心公益事业,长期深入到农村贫困孤寡家庭、养殖场等开展“送技术”、“送光明”、“送温暖”“三送”活动;他们坚持无偿献血,只要发出无偿献血倡议,团队成员都会积极参与。他们用自己的实际行动,诠释着“善小”常为的精神。

他们就是国网鄄城县供电公司“所长爱心团队”。13日,他们再次组织无偿献血,一上午时间献血量达到8800毫升。

▶国网鄄城县供电公司“所长爱心团队”成员正在体检。



“无偿献血就是一次体检过程”

13日,国网鄄城县供电公司“所长爱心团队”的35名队员来到鄄城县中国银行门口的流动采血车前排起长队,大家在工作人员的指引下填表、化验、采血、等候,有条不紊地进行着。献血车内,他们纷纷捋起衣袖,踊跃爱心献血。

“董所长、张所长都是我们的老熟人啦,他们几个每半年就一起来献一次血,还有朱大哥也是。”采血车上,市中心血

站工作人员告诉记者,由于他们经常无偿献血,现在都成熟了。

来自北郊供电所的温建军说:“这是我第一次献血,跟着‘所长爱心团’参加了好多公益活动,这次参加无偿献血活动非常激动,还有点紧张。”“第一次难免紧张,我那时也是这样,但是想到捐献的血液能够帮助有需要的人,我就觉得挺值得,就不紧张了。”大埕供电所所长张强

接过去话。

“看看我这十年的战绩吧!”旧城供电所所长董国强捧着一沓献血证颇有些“得意洋洋”,已经坚持10年无偿献血的他也加入到此次活动,无偿献血对身体没有损害,还能促进血液循环,也权当进行一次体检,还可能挽救一条生命,何乐而不为。

“我们所长爱心团队这几年连续组织义务献血,累计献血量达到80000毫升,以后也会经

常组织,为那些有需要的人们提供帮助,为社会贡献自己的微薄之力。”该“所长爱心团队”队长刘永民介绍说,供电所所长们是最基层的管理者,大部分都是党员,直接和广大群众打交道,供电系统目前正在开展党的群众路线教育实践活动,我们在这期间组织这次活动,就是要以最实际、最朴实的行动践行党的群众路线,以带动更多的人参与到爱心队伍中来。

“以后还会参加无偿献血”



国网鄄城县供电公司“所长爱心团队”成员正在采血。

截止上午11时,该公司组织的这次无偿献血活动中,仅仅两个小时,献血量就达到8800毫升。不少员工表示,以后只要身体允许,还会继续参加无偿献血。

据刘永民介绍,该“所长爱心团队”来自基层供电所的45名所长、副所长组成,其中34名共产党员,他们和群众打交道最多,虽然工作十分繁忙,但在扎实做好安全生产、营销服务、电网建设等工作的同时,他们积极履行社会责任,奉献爱心。农忙时节帮助留守家庭、孤寡老人,长期深入到农村贫困孤寡家庭、养殖场等开展“送

技术”、“送光明”、“送温暖”“三送”活动,为群众进行养殖、种植等用电节电技术指导,为贫困留守儿童家庭维修整理线路,走进校园开展安全用电常识宣传,开展为企业排忧解难送光明等。

据鄄城县供电公司党群部负责人介绍,他们公司一直高度重视职工的思想道德建设,大力弘扬“善小”精神,近期结合党的群众路线教育实践活动的开展了一系列献爱心活动,无偿献血是其中一项,“从2010年来,共有100余名参加无偿献血,此次活动刚发出活动通知,就有不少人报名,很让人感动。”

无偿献血 时间地点公告

市中心血站:菏泽市中华西路0251号,每周一至周五工作时间,电话:5607995;

菏泽城区:献血服务中心(市东方红大街商业步行街南头对过),每周一至周日(中午不休息),电话:5630006;

单县:单县献血室(单县巴黎商贸城湖西公园门口南),每周7天(中午不休息),电话:15726032000;

定陶县:天联超市,每周一、周三;

鄄城县:唐塔广场,每周二、周日;

曹县:利尔电器商场,每周三;南湖,周五;

鄄城县:人民商场,每周一、周四;

东明县:明大购物广场,每周五、周六;

巨野县:佳合购物广场,每周五、周六;

成武县:喜盈门饭店楼下,每周三、周日;

详细情况可拨打市中心血站血源科服务热线5607995,或登录无偿献血QQ群(群号为93761831)进行咨询。

无偿献血的好处

无偿献血是指为了拯救他人生命,志愿将自己的血液无私奉献给社会公益事业,而献血者不向采血单位和献血者单位领取任何报酬的行为。无偿献血是终身的荣誉,无偿献血者会得到社会的尊重和爱戴。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现,使病员解除病痛甚至抢救他们的生命,其价值是无法用金钱来衡量的。

一、献血的益处可预防、缓解高粘血症

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究,发现坚持长期适量献血,特别是单献红细胞

和血小板等有形成分,可使血液粘稠度明显降低,加快血液流速,脑血流量提高,从而达到缓解或预防高粘血症,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

二、可预防、降低心脑血管病的发生

青岛一位专家曾对127名多次献血者、87例高血压者、60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究,结果表明,献血者对减少心脑血管病的发生具有

积极的作用;芬兰一研究小组对278名42-60岁的男性进行调查,其中献过血的人5年后患冠心病的比例比未献过血的少86%;另一组研究,对献血1-2次的1532人进行追踪观察,结果仅一人发生急性心肌梗塞,发生率为0.043%,同期未献血的2306人中,有226人发生急性心肌梗塞,发生率为9.8%,明显高于献血组;美国一心血管病研究小组的研究亦表明,在3年中,献血者(男性)患心血管病的危险仅为未献

血者的1/2。

三、男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓,过高则适得其反。《国际癌症》曾报道,体内的铁含量超过正常值的10%,罹患癌症的机率就提高,适量献血可以预防癌症。该文还提到,女性因月经周期失血损失了一定的铁质,故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

四、可促进、改善心理健康

大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使其处于良好的状态,有益于人体免疫力的增强,抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。做好事者以德施善,实际上在帮助别人的同时也帮助了自己,这是健康长寿的重要要素。

五、献血能净化人的心灵

无偿献血者用自己的献血延续、挽救了他人的生命,使心灵得到慰藉,使人生更加充实。