



茂林谈天

昨天最高27.9℃, 明起外套穿回来

本报济南3月16日讯(记者王茂林) 继15日内陆地区出现22℃以上的日最高气温,16日我省气温继续升高,寿光甚至达到了27.9℃。但未来一周的周二到周五,我省气温将持续下降。换上短袖的帅哥美女们,外套还得穿回来。刚过去的周末,晴暖的好天气让气温持续攀升。15日内陆大

部分地区日最高气温超过22℃。16日气温继续升高,内陆大部分地区日最高气温在24℃左右,寿光甚至达到了27.9℃。

据省气象台预报员介绍,未来一周,周一白天气温继续上升。从周一夜间开始,预计一次冷空气将影响我省,稍微间隔,20日凌晨又有一次冷空气到来。

在两次冷空气影响下,周二到周五气温持续下降;周三部分地区会有一次降雨天气过程。

连续两次冷空气影响下,最低气温的下降幅度有8℃左右,为身体健康,早春还是应该捂一捂!

未来一周具体天气预报如下:

16日夜间到17日白天(周一),全省晴间多云。最低气温:鲁

中山区和半岛内陆地区9℃左右,其他地区13℃左右。

17日夜间到18日白天(周二),鲁西南地区多云转阴有小雨,其他地区天气晴转多云。最低气温:鲁中山区和半岛内陆地区6℃左右,其他地区10℃左右。

18日夜间到19日白天(周三),全省天气阴,局部地区有小雨。最

低气温:鲁中山区和半岛内陆地区3℃左右,其他地区7℃左右。

20日(周四),全省多云转晴。最低气温:鲁西北的东部、鲁中山区和半岛内陆地区1℃左右,其他地区4℃左右。

21日~22日(周五~周六),全省晴到少云。

23日(周日),全省晴间多云。

煎炸三分钟, 厨房就成重度污染

咋解决?抽油烟机加开窗通风,能很快让空气比做饭前还好

本报记者 廖雯颖

为阻挡室外PM2.5吸入肺中,不少人雾霾天出门必戴口罩,却不知道厨房很容易成为PM2.5重灾区。近日,记者使用便携式空气质量检测仪器做了实验,证明煎炸炒都会造成厨房PM2.5值飙升,抽油烟机加及时开窗通风,对改善厨房空气质量作用立竿见影。

实验时间:3月14日上午

实验地点:济南天桥区某居民楼6层,厨房面积大约3.5平方米,朝北通风设计,通风良好,实验时室外风力2-3级。



实验 3

用不着抽油烟机 煲汤不产生PM2.5

煎炸炒都会产生不少PM2.5,即使打开抽油烟机也只能减轻,难以避免,那么“炖”呢?

记者更换汤锅煲莲藕腔骨汤。未开火前,室内PM2.5和PM10分别为37和174。门窗关闭,汤未沸腾盖着锅盖时,PM2.5和PM10浓度检测为38和76,几乎没有变化。大火沸腾后打开锅盖,窗户玻璃上立刻蒙上水汽,室内湿度明显可感到增加,此时PM2.5和PM10为43和83,开窗通风情况下,继续煲汤半小时,室内PM2.5和PM10降至17和32。

结论:没有油就没有烟。对比煎炸炒,只制造水蒸汽的炖可以说是十分健康无污染的烹饪方法了。看来多喝汤不仅有益吃的人健康,对做的人也有好处。



山东最实用的微信

实验 1 煎炸是PM2.5制造大户 三分钟数值猛增七倍

关闭门窗后,记者首先测试厨房还未做饭时的室内空气状况,PM2.5浓度为44微克/立方米,PM10为86微克/立方米(单位下同,省略),空气质量良好。随后记者开始用平底煎锅煎两个鸡蛋。在不开抽油烟机情况下,中小火煎,一分钟,室内PM2.5和PM10升高近一倍,分别为84和170。转中大火2分钟后,厨房有呛鼻油烟味,此时PM2.5和PM10飙升至349和730,分别增加6.93倍和7.48倍。记者打开抽油烟机,5分钟后,PM2.5和PM10分别降至115和227,仍为煮饭前的2.61倍和2.64倍。10分钟后,数值降至56和112,基本恢复正常。

一段时间后,室内PM2.5和PM10浓度降至49和98。记者开始用平底煎锅中火煎炸半斤花生米。不开抽油烟机情况下,3分钟后,厨房油烟味弥漫,PM2.5和PM10升至374和741,分别增加6.63倍和6.56倍。打开抽油烟机5分钟后,浓度降至150和263,仍为先前的3.06倍和2.68倍。10分钟后,PM2.5和PM10浓度进一步降低至42和85,比未开火时还低。

结论:煎炸都是PM2.5制造大户,建议全程使用抽油烟机,别等到起油烟后再开,否则煎炸3分钟产生的PM2.5,要通过抽油烟机抽气10分钟才能基本恢复到做饭前的空气质量。

实验 2 清除做饭时产生的污染 单靠抽油烟机还不够

如是炒菜,大烟大火的情况下,PM2.5值也相当惊人。记者更换铁炒锅,实验一道“重口味”的湘菜——外婆菜炒鸡蛋(包含干辣椒、梅菜干、笋干、豆角干、生姜、大蒜等,口味咸辣)。未炒菜前,室内PM2.5和PM10分别为43和83,关闭门窗不开抽油烟机,大火翻炒5分钟,室内辣气刺眼,记者差点流泪并忍不住打喷嚏,此时PM2.5和PM10经检测为463和1150,分别是炒菜前的10.77倍和13.86倍。打开抽油烟机5分钟,浓度为412和981,变化不大。继续开5分钟后,空气中仍有淡淡油烟味,PM2.5和PM10浓度降至113和243,仍未彻底恢复原状。

待厨房空气质量基本恢复

后,记者接着实验清炒菠菜,发现虽然空气也发生明显改变,但相比重口的湘菜,情况要明显好一些。

记者实验中还发现,开不开窗对厨房的空气状况影响很大,关闭门窗打开抽油烟机,大火炒一份菜5分钟,PM2.5和PM10升至288和662。再过5分钟,PM2.5和PM10降至166和360。记者打开窗户通风,同时继续使用抽油烟机5分钟,PM2.5和PM10分别降至23和156,比实验最开始浓度要低近一半。

结论:同是炒菜,做的饭不一样,PM2.5值会有所不同;不开抽油烟机,PM2.5值差别很大;开窗通风配合抽油烟机,才是除油烟最有效的做法。

齐鲁明星理财 评选公示

最佳理财品牌



建设银行乾元通财



交通银行沃德财富

民生财富 Beyond Wealth Management

民生银行非凡财富



中信银行安心理财



齐鲁银行泉心理财

明星理财团队

中国民生银行济南分行营业部理财团队

明星理财师

董光瑞、张树荣、邹蕾蕾、李蕊、张俊、车芳芳、胡守刚、任磊、刘静、王磊、牟秀梅、卜凡娜、宗伟、周金红、丁宁宁、孟庆杨、李冬梅、韩勇、贾莉、刘磊、刘丹青、张妍、张敏、郑继红、杨冉、夏青、田美琳、戴维静(排名不分先后)