

征稿启事

为加大本地读者评论力度,形成关注烟台的良好氛围,本报诚邀烟台市民针对烟台新闻及各种社会现象,在话题版发出自己的声音。如果您对烟台身边事觉得不吐不快,对自己的经历见闻有话要说,或者对烟台城市发展有自己的建议,《我有话说》栏目欢迎您的参与;如果您读本报新闻后想谈谈看法,《一家之言》栏目也等着您。稿件字数以500-1000字为宜,择优刊发,稿费从优。来稿注明姓名、地址、邮编。投稿邮箱:yantaihuati@163.com

消费者和商家共铸消费尊严

头条评论

毛旭松

3月15日是个维权日,《齐鲁晚报·今日烟台》联合芝罘消协在文化中心对面为消费者维权,我想不少市民也看了央视的3·15晚会,今年晚会的主题是“让消费者更有尊严”。也许有些人会奇怪,现在不都是宣传“顾客是上帝吗”,

怎么今年央视3·15晚会的主题还在宣传“让消费者更有尊严”呢?不错,作为消费者,我们欣喜地看到,如今能够对顾客笑脸相迎的商家越来越多,购物也逐渐有了宾至如归的感觉,好像确实没必要谈什么尊严。但是,在很多情况下,一旦消费者遇到维权难题,尊严立刻蒸发得无影无踪。所以,又是一年春来到,又是315维权日,借用一句歌词,请别把消费尊严埋在春天里!何为尊严,尊严就是庄重

而有威严。尊严应该是双向的,以自尊赢得别人的尊敬,所谓人必自敬,然后人敬之。这个“让消费者更有尊严”的主题所指的消费,两端分别连着商家和顾客。对于商家而言,必要本着良心和尊严而做生意,不义之财不可取,不仁之事不能做。商家的尊严除了来自同行的认可,更来自于消费者的口碑。倘若企业秉承“以诚实守信为荣,以见利忘义为耻”,杜绝一切弄虚作假的不道德行为,那么企

业就为自身赢得了良好的口碑,让老百姓和同行齐竖大拇指,就是企业至高无上的尊严。相反,如果执迷于制造假冒伪劣产品坑蒙拐骗,那么自轻自贱的企业必将为老百姓所唾弃。对于消费者而言,遇到权利受损时,要坚决维护自身的合法权益,拒绝忍气吞声。消费者维权,固有经济方面的诉求,更有维护尊严的目的。有些消费者执着于维权,只为不良商家能够现身道歉。然而,消费者

维权之路难走是有目共睹,过高的维权成本,使得大部分消费者在维权路上退却了,打掉牙只能咽到肚子里去。在这样维权之难的大环境下,消费者的尊严从何而来?所以说,“让消费者更有尊严”喊出了多少消费者的呼声!尊严,是每个人生而具有的权利,是不容侵犯的底线。维护消费的尊严就是守护商业社会的底线,让消费者更有尊严,就是更尊重消费者的权利,也是良知企业的集体诉求。

名嘴说事

经济的快速发展大大改善了中华儿女的生活质量,但急剧的新旧交替、中西杂糅、鱼龙混杂,也使我们的文化生活、精神走向、价值观念时而出困境与失范、歧义与冲撞,乃至忧虑与紧张,这很正常也属必然。精神层面的文化建设,是个润物细无声的慢活,不可急躁。我们需要有足够的定力和稳健。——王蒙(作家)

2014年将迎来全方位转型和改革,经济结构调整,财富大迁移大洗牌。制度改革的阵痛,伴随着新兴市场债务风险和国内货币去杠杆,中国的影子银行、股市、房地产市场等资本市场将受到冲击。——叶檀(财经评论员)

嬉笑怒骂

新闻:甘肃省地震局新建的两栋住宅楼竣工后,个别住户发现楼房质量不尽人意。经交涉,施工部门从现浇梁到现浇板都给予了加固。新房尚未入住就开始加固令住户们很郁闷。(兰州晨报) 点评:地震局闹“地震”了呗。

新闻:买不起房的京漂族,为了家的梦想,在距离北京东三环35公里的燕郊安家。有数据显示,每天一早有30万燕郊居民到北京上班,晚上回到燕郊睡觉。沉闷的车厢里承载着他们

的梦想和坚守。而未来,随着北京产业的进一步外溢,燕郊不不仅可以睡觉,也可以生活。(燕赵都市报) 点评:从农奴到房奴的缩影。

新闻:上海部分新建住宅试水“新风热回收十空气净化十置换送风”的抗霾组合系统。室外空气在中度污染到重度污染的情况下,该空气净化系统在1小时内可将室内PM2.5浓度降低一半,每天的电费只多花2-3度。(新闻晨报) 点评:再过几年得穿宇航服出门了。

我有话说

沉默和暴力皆非维权之道

魏同山(芝罘区)

虽说维权“贵在平时”,不能只靠3·15,但实际上,每到3·15消费者维权日,各种问题就像喷泉一样涌出来,而且有的人在维权时争得“头破血流”,这些一方面反映出消费者维权的观念尚未完全普及;一方面也体现出消费者在维权方式上亟待进步。普及维权观念不必细说,近年来舆论的宣传已经起到很大作用,但纷繁复杂的各种问题使得观念的普及仍旧任重道远。许多人怕麻烦,怕惹事,碰到自己的权利受损时,“将就将就就算了”的心态大有人在。殊不知,这样的心态使得商家认为自己的商品“没问题”,使其更加堂而皇之的销售,让更多的消费者利

益受损,从而形成恶性循环。所以消费者在权利受损时,应勇于站出来,再说,网络如此发达的今天,便捷的网上投诉等早已使得维权不是一件太麻烦的事。还有一部分人,在自己的利益受损时,则表现出了过激的态度。经常在报纸、网络上看到有人在维权时“怒砸”“怒骂”,大有“大岁头上也敢动土”的态度。当然,这种态度也是坚决不可取的。在倡导法治的今天,这种野蛮不讲理的方式是应该摒弃的。维权需讲理,而不是比谁的声音大,只要证据充分,何愁维护不了权利呢?任何行为都应符合法律规范,维权当然不能例外。在此呼吁:当权利受损时,维权是必要的,不应沉默,更不能暴力。文明、法制与和谐的社会,就是在这点滴中形成的。

食疗配方推荐一

“吃醋”的学问

“醋”是众所周知的家庭常用的一种调味品,中国人历来倡导少盐多醋的饮食习惯,但除了调味之外,“吃醋”还有许多学问呢,下面给大家推荐一款在网上广为流传的打通血管的食疗配方:

一位居住在伦敦的男子的亲身经历:当他去巴基斯坦开会的时候,突然胸口剧痛,后来被医院检查出来,他的三条心血管已经被严重堵塞,需要做搭桥手术。手术时间是一个月以后,在这个期间,他去看一位古法治疗师,治疗师让他自己在家中做一个食疗,他吃了一个月后去同一家医院做检查,发现三条心血管干干净净,原来堵塞的地方已经全通了。为了让更多的人受益,他把自己的经验放在网上分享。

材料:同份量的柠檬汁、姜汁、蒜头汁、苹果醋各一杯,蜜糖适量。一个半柠檬、二大块姜、三头蒜、一小瓶苹果醋。 做法:1:蒜头去皮,姜去皮切小片,一起放入榨汁机榨汁,或者放入搅拌机

打成浆,用网布隔渣,手绞出汁。2:将蒜头、姜汁放入瓦煲,加入柠檬汁与苹果醋,大火滚,小火慢煮,不要盖锅盖,让水分蒸发,大约需要半小时,剩下大约一半汁液。3:温度降下后,加入蜜糖,仔细搅匀,蜜糖需要很多,主要是令汁液容易入口。将成品存在有盖的玻璃瓶中,放入冰箱保鲜。每天早饭前空肚服用一汤匙。吃上一个月以后可再去医院做次检查,对比验证。

此方法可促进人体血液循环,提高维生素B1在胃肠道的吸收率和体内的利用率,对尽快消除身体各部器官的疲劳,增强体质,预防大肠癌等都有十分重要的意义还具有养胃、减肥、防脱发,防止慢性病,提升人体阳气的功效。

此方中“苹果醋”指的是以苹果汁为原料发酵而成的酿造食醋(而非苹果醋饮料),烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒食醋酸度(以醋酸计)达到5.5度以上,不含防腐剂等添加成分,适合做

食疗配方。切忌用勾兑醋,因为勾兑醋中的醋精(或者冰醋酸)等添加剂会对人体肠胃造成刺激等不良影响。

果舒食醋由吉斯集团烟台生物科技有限公司出品 地址:烟台市牟平区师范路426号 全国客服热线: 800-860-2211 400-658-2211 业务电话:0535-4237199 http://www.gisbelle.com 烟台旗舰店:芝罘区南大街西首西山加油站正对面吉斯波尔多 电话:6694999 泰山花园店:帝景苑北区西50米 电话:13589759833 四马路店:芝罘区四马路99号附1号107号 电话:6219899/13181519899 牟平旗舰店:牟平区师范路426号北 电话:15054511699/15254529169

踏青切莫毁青

刘吉训(芝罘区)

时下,人们三五结伴,纷纷相约走向山林、走向田野、走向充满绿色的大自然中去。

当前,正是麦苗、野菜生长的旺盛期,有些人借春游之机,满地奔走寻找野菜,以带回城里品尝绿色食品的味道,从而导致了大片麦苗被踏伤,让人心疼。还有不少踏青者,喜欢到一些果园赏花,但在留影照相、追逐戏闹时,随手攀折树枝摘花,致使残花断枝随处可见。郊外春游,人们往往携带了许多食品,在田间地

头席地而坐。可吃罢、喝罢后,却常常把方便袋、饮料瓶等杂物随手一扔,搞得田间一片狼藉,大煞风景,给其他游客带来不便。教育家蔡元培先生说过,要有良好的社会,先要有良好的个人;要有良好的个人,就要先有良好的教育。这种教育不仅是文化知识的教育,而且是文明习惯、道德修养的教育。是“爱青”还是“毁青”,反映了一个人的道德修养和环境意识。因此,很有必要提醒一下,春游的人们,在尽享踏青乐趣之时,多一份对大自然的爱护。

冬虫夏草免费发放

九九冬虫夏草菌免费发放紧急通知:为响应全民健康改善计划,公司总部首次在全国范围内推出了人工培植虫草菌免费发放惠民政策!只要您现在拨打电话,优质的虫草菌免费送!

为了让每一盒名贵的虫草菌发放到最迫切的患者手中,厂家对申领者有以下几点要求:一、必须是真正有需求,为了改善体质的患者;二、需登记姓名、电话等详细信息,报名者每人最多领取3个疗程的,不能重复领取;三、因原材料及发放中心工作人员有限,每个市份仅限200个名额,按照报名先后顺序予以免费发放;四、物流费及税费需领取者自行承担,60岁以上老人享受优先领取!九九虫草菌免费发放申领电话:8459677

8459677

高血压患者请注意 我市500套降压护腕免成本领取今日开始

由于高血压发病因素复杂,目前国际医学界还没有一种药物可以根治高血压,而目前市场上服用的中药普遍见效慢,西药容易形成依赖性,毒副作用大,即使这样也很难平稳血压,最终导致冠心病、脑溢血、心力衰竭、等意外发生,死亡率也逐年升高。由澳大利亚自然生命科学研究所与乐哈哈医疗器械公司,历经5年多时间,终于研制成功乐哈哈降压护腕,运用了当今世界上独一无二的“双脉降压”的自然疗法!戴在双手腕部,释放出天然能量,作用于人体左右两个内关穴和外关穴,双脉同时调整,使人体处于全面的调控和稳压状态,真正做到阴阳平衡,血压平稳,全面阻断高血压并发症!并经过北京多家医院为期三年的临床,使用15天,头痛、头晕、失眠及四肢无力等症明显减轻了;使用30天,供血不足明显改善,1期高血压正常

2期高血压基本稳定;使用2-3个月,供血问题缓解各种不适症状已消失,四肢发麻减轻,3期高血压逐渐减药,直至摆脱药物依赖。现已获得国家医疗器械准字号批准,从而推向市场。为进一步验证“乐哈哈降压护腕”确切而安全效果,厂家特拿出500套市场价898元每对的降压护腕(共2副,冬天一副夏天一副),免成本费向读者发放,目的只有一个,就是通过患者的亲身验证,来反馈这一真实效果!利用患者口碑推广本产品。 特别声明:此次活动属公益,时间有限,患者只需承担产品物流运输人工成本与媒体宣传及税费等198元,报名免费申领电话 0535-8459650 60岁以上老年患者优先领取。