

第十八届万人长跑昨在开发区东巡宫举行 家人组团参赛,带孩子跑完全程



发令枪一响,参赛者纷纷冲离起跑线,向终点进发。本报记者韩逸摄

本报3月16日讯(记者 杨薪薪 实习生 潘璐璐 通讯员 孙东晖) 16日,在开发区东巡宫东门,由烟台市体育局、烟台经济技术开发区工委群工部共同主办的烟台市第十八届万人长跑如期举行。

上午8点左右,东巡宫附近已聚满人群,专业和业余参赛选手加上亲友团几乎占满了广场的整片空地。9点整,万人长跑正式开始。

参加万人长跑项目的除了67个单位方队,还有参加个人竞赛的专业组、业余组选手600多人。参赛时,选手需沿开发区东巡宫→海滨路→河滨路→长江路路口折返至东巡宫,全程路线总长约6公里。相对于业余组,专业组选手需再跑一圈,总长达12公里。

据烟台市马拉松协会负责人宋跃军介绍,本次万人长跑路线属于折返式。为了防止出现混乱,专门设立了2处折返点和1处检查点,每当选手经过时,工作人员都会发放规定颜色的腕带,并对前10名选手的号码进行记录。此外,3处检查点还有专门的摄像师采集信息。选手到达终点后,工作人员会根据腕带的颜色和数目来判断选手是否完成比赛。

10点25分左右,在大家的欢呼声中,业余组号码为C1084的男选手刘承坤率先到达终点。几分钟后,号码为C2084的女选手魏赠岩也完成比赛。原来,业余组两名冠军都是烟台市体育学校的学生,“在学校,我和刘承坤是一个训练组的。”魏赠岩告诉记者。

和业余组不同,专业组选手划分为4个不同的组别,下设男女两队,分别是体校组、年龄18-30岁组、31-45岁组、46-60岁组。专业组中,最先到达终点的是来自体校组的林鑫。对于林鑫的成绩,教练隋本京表示比较满意,“他前段时间受了伤,休息了近半个月,否则成绩可能还会更好一些。”隋本京告诉记者,对于长跑项目,林鑫将备战省运会。

记者观察发现,比赛中有很多家庭组团参赛,不少家长都带着孩子跑完了全程。“主要就是带孩子出来锻炼一下,开始孩子也觉得跑不下来,但最终还是成功了。”现场王女士告诉记者。此外,现场还有一名女孩虽跑完全程但因没有点录所以没有成绩。

比赛变化

报名不需要下命令了

今年的万人长跑相对往年来讲,有了不少变化,对此,记者采访了烟台市马拉松协会主席宋跃军。

据宋跃军介绍,首先是市民的健身热情有了很大提高。“与往年办活动时的行政命令不同,今年并没有采取行政命令,但报名人数还是很高,竞赛人数达到一个小高峰。”宋跃军说。

其次是参加个人竞赛的越来越多。在第16届以前,主要是团体竞赛,

个人选手主要以健步走形式为主,并没有个人竞赛,“根本动员不起来”。而今年,报名竞赛的人数达到673人,远远超过去年的300多人。“截止日期外,还有很多市民想要报名。”宋跃军说。

第三方面就是随着市民锻炼的增多,成绩不断刷新,身体素质有了很大改观。“以马拉松比赛为标准,协会中每年能完成比赛的人数不断增加,由最初的20多人增长到100多人。”宋跃军介绍说。

记者建议

赛道旁可设置废品收集点

16日的万人长跑,赛道是约3公里长的半圆形跑道,一路跑来,记者发现,不少折返点附近的地上扔了很多矿泉水瓶,一旁的护栏上也隔三岔五摆放着许多饮料瓶。现场工作人员一直认真地整理散落的瓶子,有市民也自发赶来捡拾。而有些运动员的水瓶实在没地方扔,就

在手里拿了一路。全民健身是好事,但不少市民也表示,不能让公益活动破坏了环境卫生。对此,记者建议,此类活动,不妨在跑道的各处放一些临时废品回收点,让选手集中放置,减少工作人员的工作量,也增强选手的环保意识。

本报记者 杨薪薪

齐鲁晚报·今日烟台

每周二周五
与您相约

《旅游》

您有一颗旅游的心,却不知道去哪儿?
决定了旅行地点,却不知道怎么玩儿?

我们将为您提供短线游、国内游、境外游以及近郊游多重选择
还为您准备了实用旅行攻略、优惠信息、特价线路
更多精彩尽在旅游周刊
每周二、周五敬请关注
咨询电话: 18865600508