

春天乳腺疾病患者增加三成多

其中乳腺增生最常见

春天,万物复苏,花开鸟鸣,乳腺疾病也开始“抬头”。本期空中诊室,本报邀请到泰山医学院附属医院乳腺外科主任李湘奇教授,为大家介绍春天乳腺疾病问题,并向广大哺乳期的女性讲解了乳腺保健方面的知识。

中医认为,春季对应五行属木,木遇春而旺。而在人体五脏对应五行当中,肝属木。而肝经的走向经过乳头和乳晕,乳房的

疾病与中医的“肝”关系密切。因此,春天肝火旺盛也容易导致乳腺疾病。

“从乳腺病的门诊量来看,春天要比冬天的患者多三成多,并且这些患者中,大多数是乳腺增生病人。”李湘奇说,从中医理论来说,春天肝木生发,情绪变化较大,易导致肝气郁结,引起内分泌紊乱,从而诱发乳腺疾病,在其它季节可能不会发病,

但到了春天,症状开始出现。

西医认为,春天天气多变,很容易导致女性体内荷尔蒙分泌失调,从而导致乳腺正常机能紊乱,诱发多种乳腺疾病。

乳腺增生是一种非炎症非肿瘤性疾病,一般与激素分泌紊乱、雌激素和孕激素比例失调有关,是目前最常见的乳房疾病,“70%-80%的女性都有不同程度的乳腺增生,只是春天表现得

明显。”李湘奇说。

乳腺增生的发病率出现逐年升高和年轻化趋势,这和现在的生活方式、生活习惯有关。“比如饮食结构变化,高脂高蛋白摄入量高,雌激素摄入合成增多,甚至食用激素喂养的动物肉蛋,会进一步加重乳腺增生。”李湘奇说,另外,生活节奏加快,竞争压力增大,女性往往出现内分泌失调,导致发病。

另外,现代女性越来越崇尚晚婚晚育,甚至喜欢单身或丁克,影响正常生理环节,都可以使发病率升高。

情绪是加重乳腺疾病的主要原因之一,“精神刺激会使乳腺疾病异常,负面情绪会导致内分泌出现异常,不良情绪也会使本应好转的乳腺疾病病情加重。”李湘奇说。

(路伟)



泰山医学院附属医院乳腺外科李湘奇。

李湘奇,乳腺外科主任,中医学教研室、中医科主任。医学博士,主任医师,教授,硕士研究生导师。中华中医药学会外科分会常委,中华中医药学会外科学会乳腺病专业委员会委员,乳腺病防治协作委员会委员,山东省抗癌协会普外肿瘤专业委员会委员,山东中医药学会外科专业委员会副主任委员,山东省医师协会乳腺、甲状腺医师分会常委,泰安市抗癌协会肿瘤外科专业委员会副主任委员,中西医结合专业委员会副主任委员。

从事中西医结合外科临床医疗、教学、科研工作20余年。手术操作技术娴熟,解剖精细,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术。在国家级核心期刊发表学术论文50余篇,编写医学著作10余部,承担国家“十一五”科技计划课题1项,山东省科技攻关计划课题1项,山东省自然科学基金课题1项,山东省中医药发展科技计划课题3项,参与国家自然科学基金及教育部博士点基金课题各1项,获省级科学技术奖2项,获市厅级科技进步二等奖3项,三等奖2项,获国家发明专利1项。

坐诊专家

让孩子吃着奶睡觉

新妈妈易患乳腺炎

本报记者 路伟

哺乳期间,妈妈们想保证乳汁质量,格外重视乳房健康,但是由于特殊时期,哺乳期间女性患急性乳腺炎的几率大大增加。泰山医学院附属医院乳腺外科主任李湘奇教授提醒女性朋友,怀孕和哺乳期间,做好乳房保健,能有效预防急性乳腺炎的发生。即使患病,中药手段治疗不影响乳汁质量。

1 乳汁淤积排不出 易引起急性乳腺炎

近日,产后四周的陈女士经多方打听,打电话向李湘奇咨询,说触摸到自己的乳房有肿块,而且还特别疼。了解情况后,李湘奇建议她来医院做检查,结果显示,陈女士患上了急性乳腺炎。

李湘奇介绍,像陈女士这样,哺乳期间得急性乳腺

炎的人还挺多。“初为母亲的第一胎产妇,在所有女性中,患急性乳腺炎的几率最高。”李湘奇介绍,这类女性群体往往在产后3-4周发病。“这种疾病发病的原因是由于乳汁淤积,乳腺管不通畅,乳汁无法排出,再加上细菌感染引起急性乳腺炎。”

还有部分女性自身发育异常,出现乳头内陷等。“乳头内陷是由于乳腺管的发育异常,导致乳头分泌物和污垢长期堆积在乳头中,无法进行清洗,使乳头藏污纳垢,容易导致发炎。”李湘奇说,由于产后体虚,妈妈们还要给孩子喂奶,导致身体抵

抗力下降,病菌趁虚而入。

如果怀孕期间,女性加强乳房保健,通畅乳腺导管就可以预防急性乳腺炎。急性乳腺炎的症状主要是,乳房某部位有肿块、疼痛,严重时还会出现皮肤潮红、发烧、化脓。

2 宝宝口腔有炎症 妈妈可能会得乳腺炎

哺乳期的急性乳腺炎,可以采取预防措施。李湘奇提醒广大准妈妈和新妈妈们,首先,从怀孕期间就应该注意乳房保健,如有乳头内陷,可经常挤捏、提拉进行矫正乳头内陷。

8个月后可以每日用

温开水清洗乳头、乳晕,使乳头皮肤清洁,预防乳头护理不当,婴儿吮吸姿势不正确或母亲未能掌握正确喂哺技巧可引起的乳头皲裂。“哺乳期间,要养成定期哺乳的习惯,不让孩子含着乳头睡觉,注意哺乳姿势,每次哺乳要

排空乳汁。”

孩子患上口腔炎症后,口腔内细菌非常多,通过婴儿口腔传播细菌,母亲患上急性乳腺炎的几率大大增加,因此应及时治疗。

“在饮食方面,怀孕和哺乳期间,都应以清淡饮食为

主,不要吃过于辛辣的食物,如果乳头和乳晕出现皲裂,要及时治疗。”另外,中医认为,肝郁气滞,也能造成乳汁淤积,负面情绪易引起内火,李湘奇建议广大女性,一定要保持良好的情绪。

3 中医治疗急性乳腺炎 不耽误给宝宝喂奶

泰城张女士是一名新妈妈,产后3周,右侧乳房外上方出现疼痛肿块,并伴有恶心、发烧等症状。“这名患者去多家医院检查,确诊为急性乳腺炎,医生说要切开引流,后来她来我们这里检查,我建议她

采用中医手段治疗。”李湘奇说,治疗期间,张女士一直在哺乳,并未影响孩子。

一旦发现有急性乳腺炎的症状,一定要及时治疗。“早期主要治疗手段是理疗,促进乳汁往外排,局部可以热敷,

也可以通过手法按摩治疗。”李湘奇说,由于这个时间比较特殊,因此他不建议患者用抗菌药物。

如果症状加重,特别是化脓后,建议妈妈停止哺乳,可通过手术切开引流。“中西医

结合是我们医院治疗急性乳腺炎的主要手段,这种方式不仅效果不错,还不耽误妈妈哺乳。”李湘奇说,通过中药内服和外敷相结合的手段,经过一段时间治疗,就能痊愈。

泰山医学院附属医院 乳腺外科

乳腺外科是泰山医学院附属医院特色专科之一,多年来坚持走中西医结合的道路,充分发挥中医外科的特色和优势,并不断吸收现代医学发展的最新成果,逐步建立起一支理论扎实、技术过硬、结构合理的专业队伍,成为集医疗、教学、科研和预防保健于一体的特色专业。现有主任医师、教授1名,硕士研究生导师1名,讲师、主治医师1名,住院医师3名,其中医学博士1名,医学硕士4名。乳腺外科为泰安市唯一的中西医结合治疗乳腺疾病的研究中心。

泰山医学院附属医院中医外科系山东省第四批中医药重点专科,现已并入乳腺外科,乳腺增生病和乳腺癌为其优势病种。充分发挥中西医结合的优势治疗各种乳房疾病,在掌握国内外研究趋势及学术新动态的基础上,通过深入的理论探讨、临床实践和科学研究,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术,研制出“疏肝健脾方”、“乳康饮”、“乳康口服液”等有效方剂应用于临床。

近年来乳腺外科致力于乳腺增生癌变的早期诊断和干预或阻断治疗,以及中医药在乳腺癌手术、化疗等综合治疗中的作用,通过减轻手术和化疗对机体的损害,保证放、化疗顺利完成,增加机体自身的免疫能力和抗病能力,延长患者生存时间,提高生存质量。

多年来,科室完成多项国家级及省部级科研课题,如:国家“十一五”科技支撑计划“乳腺增生癌变证治临床优化方案的研究”;山东省自然科学基金“乳腺癌自发性转移模型淋巴管生成及中药干预作用的研究”等。出版学术专著3部,发表SCI及国家级学术论文30余篇。

科室简介