

春天乳腺疾病患者增加三成多

其中乳腺增生最常见

春天,万物复苏,花开鸟鸣,乳腺疾病也开始“抬头”。本期空中诊室,本报邀请到泰山医学院附属医院乳腺外科主任李湘奇教授,为大家介绍春天乳腺疾病问题,并向广大哺乳期的女性讲解了乳腺保健方面的知识。

中医认为,春季对应五行属木,木遇春而旺。而在人体五脏对应五行当中,肝属木。而肝经的走向经过乳头和乳晕,乳房的

疾病与中医的“肝”关系密切。因此,春天肝火旺盛也容易导致乳腺疾病。

“从乳腺病的门诊量来看,春天要比冬天的患者多三成多,并且这些患者中,大多数是乳腺增生病人。”李湘奇说,从中医理论来说,春天肝木生发,情绪变化较大,易导致肝气郁结,引起内分泌紊乱,从而诱发乳腺疾病,在其它季节可能不会发病,

但到了春天,症状开始出现。

西医认为,春天天气多变,很容易导致女性体内荷尔蒙分泌失调,从而导致乳腺正常机能紊乱,诱发多种乳腺疾病。

乳腺增生是一种非炎症非肿瘤性疾病,一般与激素分泌紊乱、雌激素和孕激素比例失调有关,是目前最常见的乳房疾病,“70%-80%的女性都有不同程度的乳腺增生,只是春天表现得

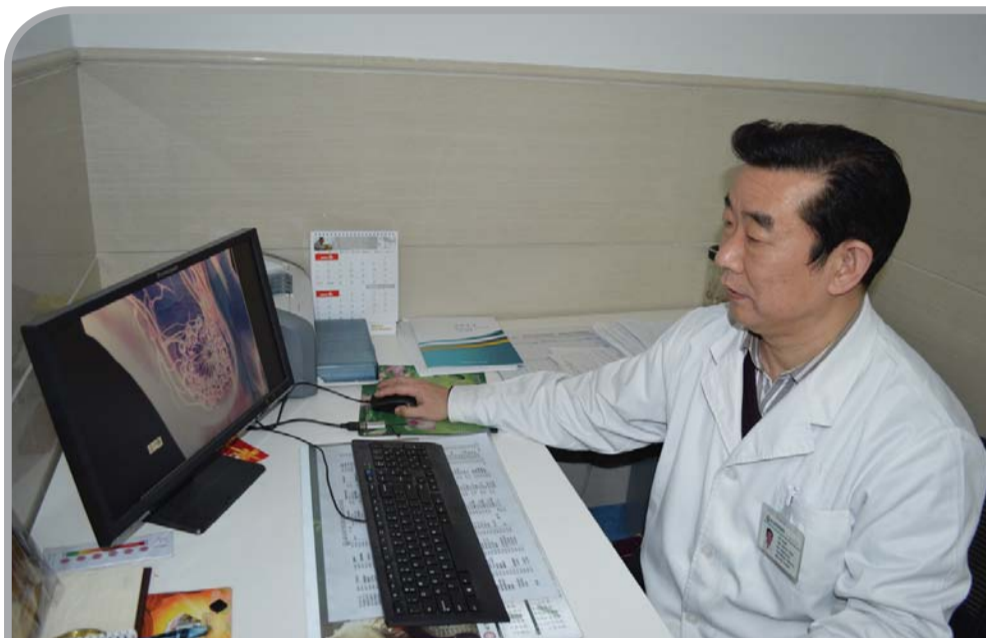
明显。”李湘奇说。

乳腺增生的发病率出现逐年升高和年轻化趋势,这和现在的生活方式、生活习惯有关。“比如饮食结构变化,高脂高蛋白摄入量高,雌激素摄入合成增多,甚至食用激素喂养的动物肉蛋,会进一步加重乳腺增生。”李湘奇说,另外,生活节奏加快,竞争压力增大,女性往往出现内分泌失调,导致发病。

另外,现代女性越来越崇尚晚婚晚育,甚至喜欢单身或丁克,影响正常生理环节,都可以使发病率升高。

情绪是加重乳腺疾病的主要原因之一,“精神刺激会使乳腺疾病异常,负面情绪会导致内分泌出现异常,不良情绪也会使本应好转的乳腺疾病病情加重。”李湘奇说。

(路伟)



泰山医学院附属医院乳腺外科李湘奇。

李湘奇,乳腺外科主任,中医学教研室、中医科主任。医学博士,主任医师,教授,硕士研究生导师。中华中医药学会外科分会常委,中华中医药学会外科学会乳腺病专业委员会委员,乳腺病防治协作委员会委员,山东省抗癌协会普外肿瘤专业委员会委员,山东中医药学会外科专业委员会副主任委员,山东省医师协会乳腺、甲状腺医师分会常委,泰安市抗癌协会肿瘤外科专业委员会副主任委员,中西医结合专业委员会副主任委员。

从事中西医结合外科临床医疗、教学、科研工作20余年。手术操作技术娴熟,解剖精细,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术。在国家级核心期刊发表学术论文50余篇,编写医学著作10余部,承担国家“十一五”科技计划课题1项,山东省科技攻关计划课题1项,山东省自然科学基金课题1项,山东省中医药发展科技计划课题3项,参与国家自然科学基金及教育部博士点基金课题各1项,获省级科学技术奖2项,获市厅级科技进步二等奖3项,三等奖2项,获国家发明专利1项。

坐诊专家

让孩子吃着奶睡觉

新妈妈易患乳腺炎

本报记者 路伟

哺乳期间,妈妈们想保证乳汁质量,格外重视乳房健康,但是由于特殊时期,哺乳期间女性患急性乳腺炎的几率大大增加。泰山医学院附属医院乳腺外科主任李湘奇教授提醒女性朋友,怀孕和哺乳期间,做好乳房保健,能有效预防急性乳腺炎的发生。即使患病,中药手段治疗不影响乳汁质量。

1 乳汁淤积排不出 易引起急性乳腺炎

近日,产后四周的陈女士经多方打听,打电话向李湘奇咨询,说触摸到自己的乳房有肿块,而且还特别疼。了解情况后,李湘奇建议她来医院做检查,结果显示,陈女士患上了急性乳腺炎。

李湘奇介绍,像陈女士这样,哺乳期间得急性乳腺

炎的人还挺多。“初为母亲的第一胎产妇,在所有女性中,患急性乳腺炎的几率最高。”李湘奇介绍,这类女性群体往往在产后3-4周发病。“这种疾病发病的原因是由于乳汁淤积,乳腺管不通畅,乳汁无法排出,再加上细菌感染引起急性乳腺炎。”

还有部分女性自身发育异常,出现乳头内陷等。“乳头内陷是由于乳腺管的发育异常,导致乳头分泌物和污垢长期堆积在乳头中,无法进行清洗,使乳头藏污纳垢,容易导致发炎。”李湘奇说,由于产后体虚,妈妈们还要给孩子喂奶,导致身体抵

抗力下降,病菌趁虚而入。

如果怀孕期间,女性加强乳房保健,通畅乳腺导管就可以预防急性乳腺炎。急性乳腺炎的症状主要是,乳房某部位有肿块、疼痛,严重时还会出现皮肤潮红、发烧、化脓。

2 宝宝口腔有炎症 妈妈可能会得乳腺炎

哺乳期的急性乳腺炎,可以采取预防措施。李湘奇提醒广大准妈妈和新妈妈们,首先,从怀孕期间就应该注意乳房保健,如有乳头内陷,可经常挤捏、提拉进行矫正乳头内陷。

8个月后可以每日用

温开水清洗乳头、乳晕,使乳头皮肤清洁,预防乳头护理不当,婴儿吮吸姿势不正确或母亲未能掌握正确喂奶技巧引起的乳头皲裂。“哺乳期间,要养成定期哺乳的习惯,不让孩子含着乳头睡觉,注意哺乳姿势,每次哺乳要

排空乳汁。”

孩子患上口腔炎症后,口腔内细菌非常多,通过婴儿口腔传播细菌,母亲患上急性乳腺炎的几率大大增加,因此应及时治疗。

“在饮食方面,怀孕和哺乳期间,都应以清淡饮食为

主,不要吃过于辛辣的食物,如果乳头和乳晕出现皲裂,要及时治疗。”另外,中医认为,肝郁气滞,也能造成乳汁淤积,负面情绪易引起内火,李湘奇建议广大女性,一定要保持良好的情绪。

3 中医治疗急性乳腺炎 不耽误给宝宝喂奶

泰城张女士是一名新妈妈,产后3周,右侧乳房外上方出现疼痛肿块,并伴有恶心、发烧等症状。“这名患者去多家医院检查,确诊为急性乳腺炎,医生说要切开引流,后来她来我们这里检查,我建议她

采用中医手段治疗。”李湘奇说,治疗期间,张女士一直在哺乳,并未影响孩子。

一旦发现有急性乳腺炎的症状,一定要及时治疗。“早期主要治疗手段是理疗,促进乳汁往外排,局部可以热敷,

也可以通过手法按摩治疗。”李湘奇说,由于这个时间比较特殊,因此他不建议患者用抗菌药物。

如果症状加重,特别是化脓后,建议妈妈停止哺乳,可通过手术切开引流。“中西医

结合是我们医院治疗急性乳腺炎的主要手段,这种方式不仅效果不错,还不耽误妈妈哺乳。”李湘奇说,通过中药内服和外敷相结合的手段,经过一段时间治疗,就能痊愈。

泰山医学院附属医院 乳腺外科

乳腺外科是泰山医学院附属医院特色专科之一,多年来坚持走中西医结合的道路,充分发挥中医外科的特色和优势,并不断吸收现代医学发展的最新成果,逐步建立起一支理论扎实、技术过硬、结构合理的专业队伍,成为集医疗、教学、科研和预防保健于一体的特色专业。现有主任医师、教授1名,硕士研究生导师1名,讲师、主治医师1名,住院医师3名,其中医学博士1名,医学硕士4名。乳腺外科为泰安市唯一的中西医结合治疗乳腺疾病的研究中心。

泰山医学院附属医院中医外科系山东省第四批中医药重点专科,现已并入乳腺外科,乳腺增生病和乳腺癌为其优势病种。充分发挥中西医结合的优势治疗各种乳房疾病,在掌握国内外研究趋势及学术新动态的基础上,通过深入的理论探讨、临床实践和科学研究,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术,研制出“疏肝健脾方”、“乳康饮”、“乳康口服液”等有效方剂应用于临床。

近年来乳腺外科致力于乳腺增生癌变的早期诊断和干预或阻断治疗,以及中医药在乳腺癌手术、化疗等综合治疗中的作用,通过减轻手术和化疗对机体的损害,保证放、化疗顺利完成,增加机体自身的免疫能力和抗病能力,延长患者生存时间,提高生存质量。

多年来,科室完成多项国家级及省部级科研课题,如:国家“十一五”科技支撑计划“乳腺增生癌变证治临床优化方案的研究”;山东省自然科学基金“乳腺癌自发性转移模型淋巴管生成及中药干预作用的研究”等。出版学术专著3部,发表SCI及国家级学术论文30余篇。

科室简介