

孩子喘气“呼呼”响脸憋得通红

专家:14岁前哮喘可根治,可别耽误了

综合治疗, 杜绝毛细支气管炎

在八十八医院儿科病房走廊里,我们不时能听到孩子咳嗽不止的声音,离得近了还能听到“呼呼”的气喘,孩子脸憋得通红,这是毛细支气管炎的症状,也是近期在小儿中的一种多发病。

据李慧主任介绍,毛细支气管炎是由于肺部的细小支气管发生炎症,导致患儿咳嗽喘憋,此病主要发生于1岁以下的小儿,通常是由普通感冒、流行性感胃等病毒性感染引起的并发症,也可能由细菌感染所致,是小儿常见的一种急性下呼吸道感染。

“由于毛细支气管炎多是由病毒感染引起的,所以发病早期一般不用抗生素治疗,就是在发病后期没有继发性细菌感染可能时也不用抗生素,我一般是采用雾化药物对小儿患者进行治疗,一方面雾化药物是局部作用于病变,效果好,另一方面副作用很小。”

“孩子在当地医院治疗了一

个星期,可仍是咳嗽不止。这才来到八十八儿科两三天,孩子咳嗽就明显减轻了,也没有‘呼呼’的喘气声了。”

脱敏疗法 根治儿童过敏性哮喘

儿童过敏性哮喘是一种呼吸道慢性炎症,主要有咳嗽、气喘、胸闷、呼吸困难等症状,在夜间或运动后会加重,常常合并有过敏性鼻炎。

谈到哮喘,大家都很悲观,因为成人哮喘无法根治,但儿童期的哮喘经过规范长期的治疗是可以根治的,当然也要把握它的治疗时间,0—14岁,过了这个治疗期,转变为成人哮喘就无法根治了。

李慧主任从上研究生时就主攻儿童过敏性哮喘专业,掌握了深厚的专业知识,并且在近二十年的临床工作中,积累了丰富的经验,又根据此病种的特点和平时的治疗效果,综合采取脱敏治疗方法,通过逐渐改变患儿的过敏体质,达到根治的效果,目前已成功治愈患者百余例。此外,对于

儿童过敏性鼻炎治疗,八十八医院儿科也探索出了新方法,达到了很好的治疗效果。

不用手术 即可治愈小儿打鼾

“我孩子一睡觉就打呼噜,有时还出现呼吸暂停,‘呼噜,呼噜’的声音突然就没了,我每晚都睡不着,真怕孩子突然就没呼吸了。”在八十八医院小儿科门诊,我们遇到了从肥城赶来给孩子看病的王大姐。王大姐的女儿毛毛今年2岁多,1岁多时就出现了睡觉打鼾的症状,到省立医院确诊为增殖体肥大(也称腺样体肥大),手术切除了肥大部分,效果还行,可不到一年又复发了。

李慧主任介绍,增殖体肥大是儿童常见病,多因鼻咽部急性或亚急性炎症反复发作,使增殖体与鼻咽粘膜的淋巴滤泡发生病理性肥大,常伴有鼻塞、张口呼吸等症状。尤以夜间严重,出现打鼾、睡眠不安,严重时可能出现呼吸暂停,甚至惊醒。不仅导致睡眠质

量下降,同时因气道狭窄,使血液中氧饱和度不足,大脑处于慢性持续缺氧状态,影响身体智力发育,时间长了会变得反应迟钝、表情呆滞。长期的张口呼吸还可影响颌面骨的发育,形成特殊面容,使孩子变丑,也就是所说的“腺样体面容”,表现为上唇上翘,上齿外呲,上腭较高,表情呆滞。

增殖体肥大可影响身体多项功能发育,对家长孩子的心理造成很大的压力,要彻底治疗也比较困难,一般都是实施增殖体切除术,但复发的可能性也比较大。八十八医院小儿科李慧主任结合常规治疗方法进行大胆创新,研究出了滴鼻、冲洗、雾化相结合的治疗方法,不但免除了手术痛苦,效果还很好,现已成功治愈100余例增殖体肥大患儿。

经过不长时间的治疗,毛毛就不用张着嘴呼吸了,睡觉也不打呼噜了,毛毛的外婆见着李主任就说:“你那方法太神奇了,你不知我们治了多少地方,都没治好。” (孟密)



军中名医名院

冬春季节气候干燥,并且雾霾严重,小儿患者迅速增多。近日,笔者走访了八十八医院小儿科,门诊室内室外都挤满了孩子和家长,病历本擦成了小山,病房里也住得满满的。“由于病毒细菌的生长特点,以及天气的影响,一到冬春季,患儿就特别多,有些还相当危重。”八十八医院小儿科主任李慧说。

22岁厨师9个月献血11次

累计献血量4400毫升



22岁的厨师姬广磊献血11次。

献血英雄



今年22岁的姬广磊是泰城一家酒店的厨师,从去年6月起,他已经坚持献血11次,献血量累计4400毫升。他说,现在自己年轻,用这种方式为社会做贡献。

“从去年6月,我就开始献血了,但是害怕爸妈担心,一直没把献血这事告诉他们。”姬广磊说,他觉得献血是件好事,自己现在年轻,献出血能挽救生命,他感觉特别骄傲。

第一次献血后,姬广磊没有感觉身体不适,“以前总是听别人说,献血对身体不好,亲身体会后才感觉到并不像别人说的那样,献血以来也没得过头疼脑热的毛病。”姬广磊说,他觉得就算父母知道了,也会支持自己。

“我献的是成分血,这样献

血每半个月都能献一次。”姬广磊说,每次献血,他总是先骑着摩托车到血站进行采血化验。由于工作原因,他总是下午来血站,为了保证血液质量,献血前几天他就和油腻食品无缘了。

泰安市中心血站工作人员说,姬广磊每次献血都要求抽右胳膊,“献血后还要回酒店用左手颠勺呢。”从去年6月,不到一年时间,姬广磊已经献血11次,献血量累计4400毫升。

(路伟 王峰 仇连美)

献造血干细胞志愿者 红十字会跟踪复检

15日,泰安市7名造血干细胞捐献者在市中心医院接受体检,体检结果均为正常。随后,7名志愿者还在中心银座西的流动献血车和市民交流关于无偿献血和造血干细胞血样采集的相关知识。

造血干细胞捐献是通过仪器,捐献者血液中的造血干细胞被分离出来,移植到受捐者

体内。自2009年起,泰安一共有7名志愿者捐献出了造血干细胞。泰安市红十字会一直对志愿者身体情况进行跟踪掌握,15日,7名志愿者再次在市中心医院接受体检,体检结果显示,身体状况全部良好。

新泰的王鹏是泰安市首位捐献造血干细胞的市民,在威海当兵期间,他完成了造血干

细胞样本采集,2009年接到省红十字会的电话,称他的造血干细胞配型成功。随后,他和家人说服了母亲,完成捐献,如今王鹏已经为人父。

体检结束后,7名志愿者还走向街头,在中心银座西流动采血车前,和市民交流关于无偿献血和造血干细胞血样采集的相关知识。(路伟)

爱肝伴您同行

3月18日—31日泰安市中医医院肝病科免费查乙肝

好消息!为迎接2014年3月18日全国爱肝日,卫生部国家级中医重点肝病专科泰安市中医医院肝病科将举行重大惠民活动:

- 1、为乙肝患者免费查体,包括(乙肝五项、肝功能及肝胆脾彩超)。
- 2、2014年3月18日名老中医专家亲临义诊现场,并进行健康知识讲座(详见医院海报)。

3、活动期间,国家科技部重点科研专项将进行患者筛选,对符合条件者免费治疗,欢迎大家前来。

- 4、活动时间:活动持续两周(3.18-3.31)。
 - 5、地点:泰安市中医医院肝病科。
 - 6、联系方式:0538-6122959, 6111441。
- 泰安市中医医院 肝病科



△市民贾先生拨打本报新闻热线称,自己有20多年的糖尿病史,最近几年便秘严重,希望能找一名相关专家支个招。

性病变也会出现便秘症状。糖尿病人应该养成好的排便习惯,最好每天都排便,促进肠蠕动。另外,可以适当多进食一些富含膳食纤维的食物,如芹菜、韭菜等,这些食物能增加水份吸收,改善肠道功能,如果病情加重,要用药物来治疗,比如莫沙必利、西沙比利、多潘立酮等药物。如果患者怕出现腹泻症状,可以喝一些四磨汤。



△市民曹女士说,她是一名新妈妈,宝宝7个月了,每次打预防针时她都不想错过,但是她也很困惑,是不是所有的疫苗都要接种呢?



泰安市疾控中心计划免疫科 主任谢学迎: 2014年全市共有11种国家免疫规划疫苗种类实行免费分发与接种。分别是卡介苗出生接种1剂次;乙肝疫苗出生接种第1针,1月龄接种第2针,6月龄接种第3针;脊灰减毒活疫苗为满2、3、4月龄各服1次,4岁加服1次;百白破三联疫苗满3、4、5月龄各接种1针,18-24月龄加强接种1针;A群流脑多糖疫苗为6-18月龄期间接种两针(两针间隔3月以上);麻疹疫苗(或者麻疹疫苗)为满8月

龄接种1针;乙脑减毒活疫苗为满8月龄接种第一针,满2岁接种第二针;甲肝减毒活疫苗满18月龄接种1针;麻风腮三联疫苗(或麻疹疫苗)为满18-24月龄和6岁各接种一针;A+C群流脑多糖疫苗为3岁、6岁分别接种一针;白破二联疫苗为6岁接种一针。

该类疫苗实行知情免费接种,若孩子无疫苗禁忌症是要必须接种的。第二类疫苗,是由家长自愿选择自费给孩子接种的疫苗。如水痘疫苗、流感疫苗等,政府暂时不予免费提供。

△市民邹先生提问:我应酬比较多,几乎每天喝酒,最近检查转氨酶升高,转肽酶也升高,这种情况需要治疗吗?

△市民鲁先生提问:最近发现牙齿开始变黑,想问一下医生这是不是一种病? (路伟)