

### 【关注春季皮肤病】

早春三月,还是乍暖还寒的时候,也是很多皮肤病的高发季节,比如接触性皮炎、桃花癣、荨麻疹等。专家提醒,患者在出现病征时,要注意及时防治,但切莫自行敷药、服药,要在医生指导下进行,在户外要避免阳光直射与冷空气刺激。



# 恼人的“皮肤病”

本报记者 马媛媛 本报见习记者 段婷婷

## 吃了半块梨起了一身红疹

11日上午,家住潍城区的刘先生从解放军第89医院皮肤科门诊走出来。

“可痒死我了,医生说我是过敏体质,平时要少吃苹果、梨这些水果,可我之前吃也没事啊,不知道为什么,今天早上就吃了一个梨,结果就起了一身红疹子。”刘先生告诉记者,早饭之后,他随手拿起桌上一个梨吃了几口,没想到20分钟后就全身瘙痒,到医院检查发现,这是皮肤病。过敏原检测结果显示,他属于过敏体质,以后在饮食方面要特别注意。

记者随机采访发现,像刘先生有同

种情况的患者不在少数,“我最近这几天觉得浑身难受,身上起了小红疹子。我怀疑可能与邻居新养了只猫有关系”。家住潍城区城隍庙小区的卢女士告诉记者,经过检测,她过敏的原因可能与动物的排泄物有关。

据解放军第89医院皮肤科专家介绍,最近这段时间,医院接收的过敏病号明显多了起来,每天接诊百余名患者。不过专家提醒市民,按照往年的经验,每年三月中旬到四月中旬,还会出现一个皮肤病发病的高峰,易感人群一定要提前做好过敏预防。

## 春天是过敏性皮肤病高发季

“春天来了,过敏性体质的人群要小心了,因为这个季节正是各种过敏疾病的高发的时期。”解放军第89医院皮肤科主任朱才勇告诉记者,空气中的花粉,室内的宠物毛发、被褥上的虫螨等都可能让人产生荨麻疹、过敏性鼻炎、春季结膜炎等过敏性疾病。

朱才勇主任介绍说,之所以春天皮肤病高发,与这个季节气温升高,湿度不断加大有很大关系,随着新陈代谢加快,皮肤容易受到外界不利因素的侵扰。一方面是春天的天气利于细菌繁殖生长,本身可以引发皮肤病的过敏原就比较多,另外是外出晒伤而引起皮肤炎症。还有一点是药品或护肤品过敏所致,化妆品中含有的激素也会诱发皮肤病,因此

人们出去游玩的多了,呆在户外的时间加长,爬山、赏花等接受日晒的时间长也增加了过敏的几率。

春季除了晒伤比较高发之外,被蚊虫叮咬导致的丘疹性荨麻疹,日常饮食不注意造成的过敏性皮炎病号也不少。潍坊人民医院皮肤科主任医师赵克宁在接受记者采访时说,有的患者长期使用化妆品,其中部分含有的激素对皮肤造成了一定程度的损伤。“角质、死皮等本身对皮肤是一种保护,去除以后皮肤更加敏感。”赵克宁说,过多的使用化妆品也可能会增加皮肤病的发病。此外,还有的人在春天的时候喜欢吃鱼虾蟹等海鲜,也容易导致过敏性皮炎的发生。