

## 父母用手机孩子变焦躁

吃饭时刷微博、睡觉前发朋友圈,机不离手者大有人在。如果你已经为人父母,沉溺手机很可能会影响与孩子的关系。这个结论来自于美国一项最新研究。波士顿医疗中心行为儿科学专家珍妮·拉德斯基等人的研究显示,当父母花更多时间关注手机时,多数孩子变得焦躁不安,并试图通过自己的行为引起父母注意。先前有研究显示,父母缺少与孩子之间面对面的交流及互动会影响亲子关系,导致发育问题。

病榻札记



## 死磕结石,痛并快乐

文/许恺玲

2月25日上午,当我还沉浸在夜班之后的酣睡中,一阵痛感突然降临,扰了我的好梦。没想到一小时后发展成剧痛,并伴随呕吐。

进了医院急诊室,我已经疼得手脚麻木,站都站不住。抽血、验尿、B超、透视,各项检查下来,被确诊为右肾结石,输尿管内还有一个0.6cm的结石。医生“宣判”:立即住院。没想到活到27岁,两次住院都是因为疼,上一次是生孩子,这一次是肾结石。

说真的,这样的疼痛绝对终身难忘,可比生孩子疼多了。医生也只能无奈地说:“肾结石就是疼,能忍就忍吧,止疼针已经打了4针,多了对你不好。”

疼痛加呕吐,我头两天几乎没有进食,靠着输液维持营养,打着止吐针缓和症状,趁着止疼针的余威闭目养神,就这样浑浑噩噩地过了两三天。直到第四天,症状略有好转,我才在医生的建议下前

往碎石室,准备体外碎石。结果碎石室的医生无情地告知我,结石位置不好,没法碎,只能采用更保守的方法——喝水、跳,直到输尿管内的结石进入中段之后才可以手术。

这个方法听上去真的一点都不痛苦,但是对于连站都站不直的我来说,跳一下变得非常艰难。每次跳绳,都有病友前来指导:“怎么累就怎么跳”。我一度想要放弃,但是看着同病房阿姨手术后的样子,得知手术后还要挂着尿管六七天,我坚定了和石头死磕的决心。

想当初,为了顺产我挺着9个月的肚子爬山,这点跳绳能难倒我?于是,跳绳、从18层楼一个台阶一个台阶的往下蹦成了我每天的必修课。每跳一下,疼痛就更剧烈,但我心里念着医生的话:“疼了就说明石头在动,在往下走”,突然就有了一种“痛并快乐着”的感觉。

跳了两天,B超一检查,石头的位置下移了,医生认为我可以接受手术了。我却在想,说不定再跳几天就排出来了。为



了不手术,我决心继续跳。又跳了两天,跳绳的时候疼痛感明显减轻了,医生建议我做CT,再次排查石头的位置。

这一次检查之后,医生很高兴地告诉我,石头没了,本以为经过七天的努力终于要出院了,没想到医生却说,肾周依旧有积液,如果排不出来还是需要动个小手术引流。我的妈呀,石头都没了,我可能倒在这点积液上。为了不手术,我继续着体力活,终于在3天之后得到了积液也排出的好消息。

生命观

齐鲁晚报

B03

2014年3月18日 星期二

编辑:徐洁

美编:宫照阳 组版:韩舟

## 安吉丽娜·朱莉 为何又要切输卵管

上海第一妇婴保健院 龚晓明

好莱坞知名女星安吉丽娜·朱莉去年公开了因为基因检测提示自己是BRCA1/2突变携带者,做了双侧乳腺切除术,引起了公众的广泛注意,BRCA1/2突变是家族性卵巢癌和乳腺癌的一个原因。对于家族中有一级亲属(母亲、姐妹、女儿)或二级亲属发生卵巢癌或者50岁以下乳腺癌发生者,推荐进行BRCA1/2基因检测。有突变者发生乳腺癌和卵巢癌的风险将较没有突变者大幅度提高。

去年朱莉做了乳腺切除,不少乳腺科的医生也表示异议,认为乳腺癌筛查方便,无需提前进行预防切除,我倒认为这是患者自己的权利,关键在于告知手术的裨益和风险。

对于BRCA1/2突变者,我认为40岁以后预防性的输卵管卵巢切除倒是有一定价值,这些基因突变的携带者在40岁以后卵巢癌发生率增加,到70岁的时候卵巢癌累及风险达70%。和乳腺不同的是,卵巢深藏于腹腔内,早期不太容易发现,卵巢癌发现的时候往往就是晚期了,而晚期卵巢癌的预后较差,卵巢在完成生育以后,即便切除了,也可以通过人工补充雌激素替代来弥补切除卵巢以后的不足。

但是朱莉为什么选择切除输卵管,而不是切除卵巢呢?

这还是需要从最近一些年的学科进展说起。最先,2001年科学家发现家族性卵巢癌的患者在行预防性的输卵管卵巢切除的时候,有5%~10%的患者在输卵管上存在着癌变,而之后发现60%的浆液性癌均有输卵管的癌变存在,2011年美国病理科医生Kurman提出了卵巢癌输卵管起源的假设,得到学界的支持,之后有人提出认为切除输卵管伞端就可以起到预防卵巢癌的作用。这对于切除输卵管卵巢而言,可以降低风险,但是同时避免因切除卵巢以后需要补充雌激素的麻烦。

这样的理论也影响了一些临床上的决策。2012年我在美国不同中心参观学习的时候,各地的妇产科医生在行子宫切除的时候,已经把同时切除输卵管当做了常规。这不仅仅是针对有BRCA1/2基因突变的患者,而是针对普遍的人群。美国妇产科学院也把切除输卵管作为建议。女性一生中罹患卵巢癌的机率在1/70左右,从理论上来说,预防性地切除输卵管可以降低卵巢癌的发生几率。

我来帮您问

## 15岁还尿床是怎么回事

1、老人的左眼看东西时老是模糊,像是有飞虫在眼前飞,县医院的医生说,左眼问题不大,右眼眼底破裂,有可能导致眼睛失明,然后给拿了药和眼药水,现在吃了一个多星期了,效果不是很明显。

山东省眼科医院眼科主任医师赵越超:如果左眼感到有飞虫飘来飘去,有很大可能是眼内玻璃体浑浊导致视网膜模糊,也有可能是属于白内障初期症状。同时,中老年人如果有严重糖尿病、高血压等基础性疾病,也会对视力造成一定程度的影响。

针对右眼情况,赵越超说,医学上并没有“眼底破裂”这种概念,可能是“眼底血管破裂”,或者“视网膜脱落”等情况,如果是此类情况,右眼视力应该出现问题,但完全不会影响左眼视力情况。建议该患者再进行相关检查。

2、儿子15岁了还尿床,以前到多家医院看过也不管用。白天排尿正常,就是晚上睡得太深,有了尿意不知道醒,有时尿完了就睡在湿被褥上自己也不会醒。

山东省千佛山医院肾内科主任医师许冬梅:以正常发育状况,从3岁左右开始,孩子就不会再有尿床的现象,身体发育较为缓慢的儿童可能会延迟到6岁或7

岁。对于15岁的孩子来说,夜间尿床属于不正常的现象。

建议家长及时带孩子到正规医院相关科室进行检查,有可能是脊椎有隐裂的情况,从而导致膀胱自律功能出现问题。但是,具体情况还应该出来拍片结果才能确定。

3、孩子十岁了,平时运动量相对大一些,出汗比较多。每晚躺下以后,他就感觉嗓子有异物似的,不停地清嗓子,不是干咳,只是“吭吭”地清。饮食上较少吃辣椒,主要是吃大蒜(捣碎),饮水还可以。请问这种情况是什么原因造成的?

济南市中心医院耳鼻喉科副主任医师李峰:孩子平时晚上总是“吭吭”清嗓子,如果不是处于感冒期间,应该是患有慢性炎症,咽炎或者喉炎,而这种慢性炎症多是与孩子平时的生活习惯相关。

首先,孩子平时可能习惯于大声说话或吆喝,过度使用嗓子,导致患有慢性炎症。

其次,之前孩子在感冒受凉后,没有及时足够用药,导致病菌消灭不够彻底。特别是涉及抗生素类药物,有家长会因为担心对孩子身体不好,过早停药。其实,有时抗生素的使用是必要的,只要在医生指导下用药就没有关系。

再次,不少孩子常喝冷饮,喜欢吃冰激凌等,这是家长应该严格限制的。在炎热的夏季,偶尔吃一次没有关系,但是一定不能多吃。

最后,家长应注意让孩子按时作息,尚在读小学或者年龄更小的儿童,晚上九点以前就应休息。

4、宝宝16个月了,这几天有点拉肚子,一天拉2-3次,不算很稀。小的时候宝宝拉过一次很厉害的肚子,吃了很久的药,就是春天的时候,那时候医生说是春季腹泻。我想咨询一下,这次宝宝拉肚子不是很厉害,用吃药吗?饮食有什么注意的吗?

山东省千佛山医院新生儿科主任医师徐海燕:一般秋季腹泻比较常见,春季腹泻的话考虑轮状病毒感染,但从患儿家长的描述来看,孩子不需要吃药,如果症状加重,必要时可化验大便。春季注意饮食卫生。

如果您有关于疾病和健康的任何疑问,请将问题发至电子信箱:qlshengming@163.com,或拨打96706120热线电话,您也可以给新浪微博“齐鲁晚报-生命周刊”发送私信,我们将竭力帮您寻医解答。

(陈晓丽 徐洁)

主治:婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣、儿童血管瘤  
**血管瘤医院**  
济南

主治:静脉曲张、脉管炎、动脉硬化闭塞症  
**周围血管病医院**  
济南

主治:失眠抑郁、精神疾病、心理疾病  
**神康医院**  
济南

主治:生殖健康与不孕症专业  
**嘉乐不孕症医院**  
济南

主治:腰椎间盘突出、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎  
**骨科医院**  
济南

主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。  
**哮喘病医院**  
济南

0531-89002222  
济南市中区济微路125-7号  
www.jnxgl120.com

0531-81301111  
济南市中区济微路125-7号  
www.jnjmqzzy.com

0531-88120120  
济南市历下区工业南路41号  
www.jnskyy.com

0531-6777 7777  
地址:济南市玉函路、土屋路交叉口  
www.jn1212.com

0531-67966666  
济南市英雄山路36号  
www.jngk.cn

0531-66621111  
济南市英雄山路412号  
www.jnxcbyy.com