

# 第四届海参节本周末开幕

## 第四届 海参节

时间：3月21日—3月24日

地点：山东新闻大厦一楼



# 周末到山东新闻大厦“抢”海参

好消息来了，为答谢新老客户的支持，第四届海参节将于本周末开幕。据了解，此次活动厂家共准备了数百斤高品质的优质海参，泉城市民到时候可以以较低的价格一饱口福。另外，海参节期间还推出力度空前的优惠活动，市民前来不仅可以买到优质的海参，同时还可享受优惠大礼，每天前100名拨打电话预定的市民，每斤还可再优惠100元，年满65岁的市民持身份证可免费领取1只海参等(每天限500名)。



提到海参，不少市民觉得是“大补品”，不过在海参高营养价值的背后，动辄数千上万元的价格令不少消费者望而却步。“现在去商场买海参，几千块钱也买不了多少只。”对于海参昂贵的价格，市民段先生觉得并非普通市民所能接受的。

### 百姓海参节

“我们之所以举办海参节，就是为老百姓提供优质但实惠的海参，而为了达成这一想法，我们这周末的海参抢购活动基本上都是工厂价。”以前老百姓都觉得海参身价“高贵”，是一种奢侈品，寻常百姓根本吃不起是因为海参的终端市场由于经销商层层加价，导致海参价格动辄五六千元，甚至更高。而为了让泉城市民吃到优质海参，这周末的海参抢购省去了中间环节，由厂家直接供货，最低价的海参达到680元每斤，“这样一来，消费者就能吃到高品质平民价的海参。”海参展销体

现了亲民的价格、优质的产品，通过取消中间流通环节，大幅降低成本，让更多的市民尝到低价购买上佳补品。

采访中记者了解到，此次活动，抢购的市民除了可以低价购买高品质的海参外，还可以享受以下优惠大礼：

第一：每天前100名拨打电话预定的市民，每斤可再优惠100元。

第二：年满65岁及以上的老年人持本人身份证可免费领取1只海参(每天限500名)。

### 百姓好海参

海藻丰富，水质清新肥美，海域水质为国家一级标准，蕴藏着大量珍贵的海洋生物资源。除了水质之外，还有一个非常重要的因素是渤海海域具有丰富的海泥，微生物含量极高的海泥为海参提供了最佳的生长环境，“所以渤海出产的海参质量都比较高。”于经理补充说。

“高质量的海参价格却以这么低的价格出售，有需要的市民抓紧时间打电话抢购了。”高经理向记者解释，工人成本在涨，加上货源受到去年夏季高温以及



多雨天气的影响而有所减少，对生产企业来说基本没有多少利润，“另外往年随着消费旺季的到来，海参就会出现货源紧张，到时候涨价也就是在所难免了。”

### 相关链接

### 海参的简单吃法

- 1. 海参粥**：作为早餐海参可以切碎熬粥，在做海参粥前先把米粥熬好，然后把切碎的海参放进粥里，同时加入少量的盐和糖，适量的姜丝，再熬5分钟后就可以出锅。海参粥保留了海参的营养，加入姜丝更有暖胃的作用。这种吃法比较适合平时吃海参的老年人，不但营养吸收好，而且口感比较柔和，也不会伤胃，对于老年人的体弱虚寒、产后虚弱的产妇或者术后需要进补的人群大有好处。
- 2. 海参鸡蛋羹**：将海参与少量木耳切碎后放入搅拌好的鸡蛋中蒸蛋羹，具有很好的滋阴养血效果。
- 3. 蘸食**：每早食一个，可蘸蜂蜜和白糖(糖尿病患者不建议使用该种食用方法)，也可放入牛奶中送服，常年坚持有强身健体的功效。
- 4. 凉拌海参**：将煮后的水发海参用凉水洗净，切成薄片或切成碎丁，加入适量盐、糖、醋、味精、蒜泥和香菜拌匀即可食用，清淡凉爽、柔脆滑嫩、鲜味可口。
- 5. 海参清汤**：将海参切碎，入锅烧开，取方便面调料少许，根据个人口味调理。
- 6. 海参蘑菇汤**：用海参加蘑菇、玉兰片、虾皮煮汤，为中老年人理想的滋补品。
- 7. 辣根海参(海边渔民喜欢的吃法)**：盘子里放上一些冰块，将煮熟的海参切成薄片均匀的盖在冰块上面，把辣根和味椒鲜按个人口味搅拌在一起放在碗里，吃的时候直接用海参片蘸食就可以了，绝对海鲜料理的味道。

### 春季进补三不误

众所周知，海参不仅是一种美味，且营养价值极高。海参体内含有58种对人体生理活动有益的营养成分，其中胶原蛋白含量极高，含有18种氨基酸及牛磺酸、硫酸软骨素、海参粘多糖、海参皂甙、多肽等多种成分，钙、磷、铁、碘、锌、硒、钼、锰等元素及维生素B<sub>1</sub>、维生素B<sub>2</sub>、尼克酸等多种维生素。因海参性温，不伤身，适宜日常进补，被视为上等食补佳品，而且对小孩子、中年男女和老年人食用效果也是不一样。

对小孩子而言，春季是孩子的生长速度最快的季节，也正是给孩子补充营养、

增长身高的最佳时期，家长应把握时机，给孩子多吃些富含蛋白质、钙、铁、磷、氨基酸等营养多元化的食物，而海参就富含多种营养物质，孩子合理进补有利于长身体；对于中年男士而言，海参的效果更是不言而喻，海参中含有精氨酸，精氨酸是构成男性精细胞的主要成分，可促进人体细胞的再生和损伤后修复，增强机体免疫功能，延年益寿，消除疲劳，防治阳痿肾虚；还有，海参中的胶原蛋白含量可以与传统中药的阿胶、龟板胶、鹿角胶相媲美，不仅可以生血养血、延缓机体衰老，还可使肌肤

充盈、皱纹减少，减少、消除面部色斑让皮肤看起来细腻而富有光泽，并且不增肥，可谓女士进补的上佳补品。

另外不得不提的是，春季是流行性疾病多发季节，不少市民尤其是老人因不注意防寒而感冒生病等，进而导致身体免疫力下降，而海参具有很好的提高身体免疫力，预防疾病的功效，因此受到泉城市民的青睐。“我每年冬天都要买上几斤孝敬老人。”采访中，市民刘女士表示，海参具有很好的提高身体免疫力、预防疾病的功效，所以入冬后，她便购买海参来让老人食用，滋补身体。

