

潮童 聊天气

# 不就是春寒么 倒倒更健康



招牌菜

## 番茄牛肉酱 意大利面



用料:

意大利面100克、牛肉1块、西红柿2个、洋葱1/4个、胡萝卜半根、食盐半小匙、味精少许、蒜2瓣、亨氏番茄酱2大匙、黄油15克、黑胡椒少许、罗勒少许

做法:

1、牛肉切碎,大蒜、洋葱、胡萝卜全部切成碎粒,西红柿切丁。

2、热锅用小火融化黄油,然后放入蒜粒、洋葱炒出香味,并且颜色变为金黄。

3、倒入牛肉末炒至断生,倒入胡萝卜粒、西红柿丁一起翻炒数下。

4、加入番茄酱翻炒均匀。

5、加入干罗勒碎、黑胡椒、盐、味精,用小火慢慢熬成香浓的番茄牛肉酱。

6、另置一锅烧待水沸腾后放入意面,加少许盐煮约7-8分钟即可。

7、煮好的意面捞出装盘,在装盘后的意面上淋上煮好的番茄牛肉酱即可。

前几天宜人的温度让大家的警惕性又放松了下来,尤其是昨天白天的最高温度突破20℃,总让人产生一种“可以脱衣服”的错觉。周末在烟台的街头上,甚至出现了有哥们裸奔的身影。不过小伙伴们要抵住诱惑,按照老辈人的经验,脱衣的时机要在清明以后。在这之前,虽然已经入春,但冷空气还会时不时地偷袭,纵然基础温度升高,但也会造成气温多变。

从今天的温度来看,昨天的高温果然是一场梦里花落。在昨天晚间时分,温度就降到了3℃。而今天的白天最高气温不过10℃左右,从明天起,将有持续三天的冷空气降临,温度又再次跌破10℃大关,又到了倒春寒的时候。今年我们已经倒了无数次的春寒,不过这次显然没有前几次那么难熬,毕竟这次的冷空气比较弱,加上基础温度摆在那里,这次倒春寒对经验丰富的我们来说不过是一次小考验。

从另一个方面看,这次的冷空气来得非常贴心,前几日因天气回暖导致的雾霾抬头,很快会被这次冷空气扫清。这样看来,倒春寒既增强了免疫力,又驱除了环境污染;一旦接受了这种设定,总感觉春寒倒起来是根本停不下来。

家长寄语:

爸爸妈妈希望你健康快乐平安的长大!



《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。报名热线:15564541718。

姓名 刘腾越 身高:50cm 星座:巨蟹座 生日:2013.06.26  
爱好:听儿歌 运动 喜欢的颜色:红色

小阿华宝贝家族儿童摄影提供

通联

齐鲁晚报·今日烟台  
新闻热线:6610123/967066  
投稿邮箱:qlwbqr@vip.163.com  
发行热线:6272328  
广告热线:6905575  
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气

今天



多云  
3℃-14℃  
北风  
5-6级

明天



多云  
2℃-9℃  
北风  
4-5级

据中国天气网3月17日18时数据

征集令

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。本版来稿请投:邮箱sdytyt@sina.com

## 靓相

老百姓展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。



为妈妈撑起一片天空

时间:2014年3月8日

地点:牟氏庄园

人物:一可(孩子)、一可的妈妈

光阴的故事:

今年3月8日,一家三口到牟氏庄园游玩。游玩的当天天下着小雨,原本我只带了两把伞,爸爸一把,我和孩子打另一把。开始的时候我给孩子打着伞,后来感觉雨并不大,就把伞给了孩子,没想到孩子见到我在雨里走路,非要翘着脚给我打伞,这一幕被前面的爸爸用手机拍了下来。虽是很小的一件事,可是心里还是暖暖的。也希望这张照片能在乍暖还寒的季节里带给大家一些温暖。

## 白话烟台

身边烟台人  
烟台身边事



本期白话主持:  
于涛

烟台话

韩国又待申易了,介次待把“喃炕”申易。报道行锁四韩国介个申易风快的,贼快贼快明年就来就开四了。正儿八档的锁,韩国介个喃炕和宗国北方农村的火炕都擦不多,所以韩媒就锁了,“喃炕申易介个四儿可待紧趁了点,阔白叫宗国能了去就害了。有银锁:“韩国申易东柏的伙了怎么看?”也有网友锁:“待感谢银韩国,要不四韩国,宗国八辈了想不起来还有横么东西待申易。”

白话词典

申易:申遗 风快:很快 正儿八档:正经 紧趁:抓紧 东柏:东北

普通话

韩国又要申遗了,这次申遗的项目是“暖炕”。据报道,韩国将最快明年正式启动暖炕申遗工作。事实上,所谓的韩国暖炕技术和中国北方农村的火炕原理差不多,所以韩媒指出暖炕申遗的阻力来自中国,认为韩国应该“抢先一步,避免被中国提前申遗”。有人评论:“这次韩国申遗,东北的哥们怎么看?”也有网友说:“感谢韩国,不是你们,中国八百年也想不起还有什么东西需要申遗。”

影讯

鲁信影城银都店  
3月18日  
星期二

极品飞车2D/3D

参考票价:50元/60元  
类型:动作/犯罪  
片长:130分钟  
场次:10:30/11:30/14:40/15:45/  
16:05/17:00/18:20/19:20/20:40/  
21:00

家园防线

参考票价:50元  
类型:动作/犯罪  
片长:100分钟  
场次:10:00/12:30/14:30/15:10/  
16:15/18:00/19:40/20:30

雪国列车

参考票价:50元  
类型:动作/剧情  
片长:126分钟  
场次:09:40/12:10/14:20/16:40/  
19:00

机械战警

参考票价:50元  
片长:118分钟  
场次:13:50/18:30  
放映影片以当日影片排片  
次序为准