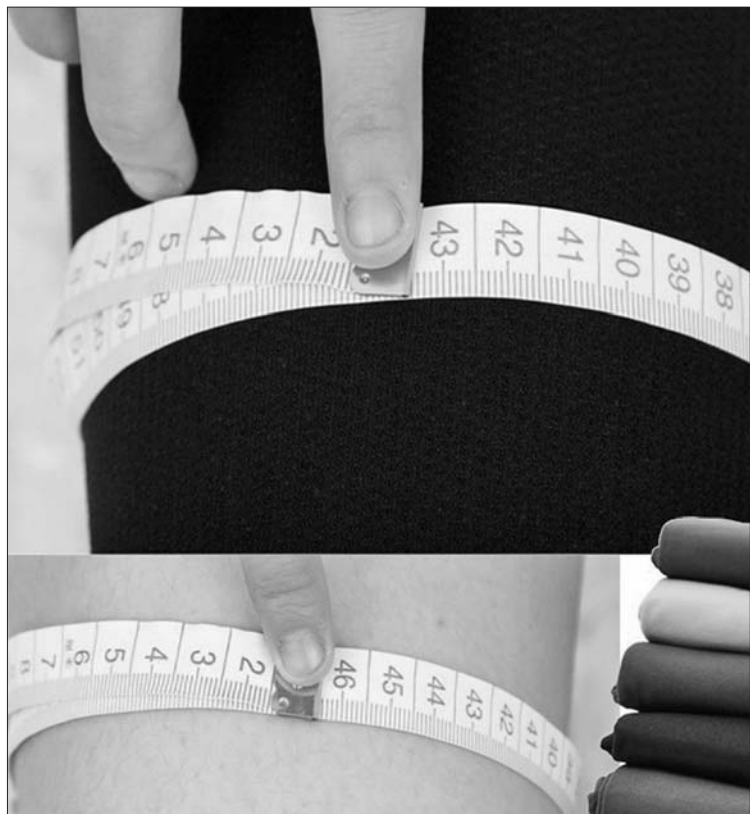


压力袜瘦腿 到底靠不靠谱?

专家:盲目使用或对身体造成伤害

本报记者 李璇

“穿上立瘦2-4厘米”、“明星推荐瘦腿神器”……天气转暖后,压力瘦腿袜被不少想瘦又嫌运动麻烦的女士们列为瘦腿美腿的首选,有的人甚至连睡觉都穿着。这种袜子真有这么神奇吗?医生称,盲目穿这种袜子可能对身体造成伤害。



网店卖家配的穿压力袜前后对比图。

市场>> 有的商家一个月卖出6万多双

记者走访城区卖场发现,这种袜子的价格差别很大,从二三十元到一百多元不等,而“瘦腿”则成为卖家无一例外所强调的效果。利民路一家内衣店的营业员说,从表面上看,这种袜子和普通连裤袜并没有区别,只是用手摸起来较硬,感觉上比较难撑开。

在柳园路一家商店内,店主向记者介绍了一款据说是在韩国销售火爆的瘦腿袜,售价只要60元。“这款瘦腿袜效果很好,只要坚持穿20天就会有效果,而且还是均码款,只要不是非常胖或非常高的女士都能穿,特别受欢迎。”在记

者走访中,多个店铺都曾热情推荐的这款外包装上基本全是韩文。

不只是在实体店,记者登陆电商平台搜索“瘦腿袜”发现,一下就跳出8万多条商品信息,多标有“静脉曲张瘦腿”、“医用瘦腿”、“压力瘦腿”等字样。基本所有卖家都宣称“分段压力设计,燃烧脂肪,促进血液循环”,有提臀塑形、燃脂瘦腿的效果,且配有穿袜前后对比图,而“瘦腿”效果则同样是最大卖点。这些瘦腿袜在网上的售价也多在几十元至数百元不等,且大多销量不菲,最多的卖家单月销售量就达到6万多双。

买家>> 肌肉酸痛可缓解,减肥无效

27岁的韩女士体型稍胖,能拥有一双修长的美腿是她一直梦寐以求的事。一个偶然机会,她听说有一种“压力袜”可助瘦腿,就毫不犹豫在网上买了一双。她穿上后发现腿部的肉就像经过压缩一样,立即瘦了一圈,不过脱下袜子,双腿又恢复了原来样子。

同样购买过瘦腿袜的王女士表示,她感觉瘦腿袜比普通连裤袜要厚一些,材质发硬,根本没什么弹性,努力穿上后也勒得很紧。虽然穿上这种袜子后腿的确显瘦,可弯腰、下蹲都会感觉很累,双腿还被绷得十分疼痛。担心瘦腿袜过紧会影响腿部的血液循环,她只穿了2

天就不敢再尝试了。

邓女士平时长期坐在办公室,缺乏运动的小腿会明显感觉发紧和酸痛。于是,她是在网上一家品牌店里购买了三双标明有助血液循环的弹力瘦腿袜轮换穿,并按说明每天不超8小时,目前她已坚持了2个月,感觉小腿肌肉酸痛的症状明显缓解。“我是按合适尺码购买的,所以不会有十分紧绷或特别勒的感觉,穿着还挺舒服的。”邓女士认为,穿上这种袜子后的确会在视觉上给人以腿瘦的感觉,但单靠一款袜子就能减肥是绝对不可能的。

专家>> 盲目使用会影响腿部浅静脉

聊城市人民医院一位血管外科医生介绍,所谓的压力瘦腿袜其实与医学上治疗静脉曲张用的弹力袜是相同原理。而后者是一种治疗辅助的医用器械,主要针对下肢静脉曲张、血液回流不畅、有静脉曲张等患者,可促进静脉血液回流,防止血液倒流。

“医用弹力袜都有严格的压力梯度标准,应该是自下而上地对下肢产生循序递减的压力,起到支持下肢静脉并促使下肢静脉血液回流。”医生表示,市面上深受爱美女士追捧的所谓“瘦腿袜”都是上紧下松,而且大多是统一规格,人的腿型不一样,需要的压力值也不一样,如果盲目使用,很容易引起一些其

他方面的疾病。如果真患有静脉曲张方面的疾病,一定要及时到医院就医,在医生指导下使用正规静脉曲张袜治疗。

“依靠瘦腿袜达到瘦腿效果并不科学,更谈不上分解脂肪。”该医生表示,穿上瘦腿袜后,压力可把腿部的肉压紧,看起来会比平时瘦一些,但袜子脱下来腿部就会恢复原样。如果没有静脉曲张类疾病却长期穿着压力过大的袜子,会对腿部浅静脉造成不良影响,影响静脉原有的功能,又或使下肢动脉供血不足,腿部产生疼痛感。而且瘦腿袜材质特殊,紧缩力强,如果肌肤比较敏感,长期接触此类化学织物,还会引起皮肤红肿或过敏等症。

聊城市第三人民医院挂牌“中国高血压教育与管理计划科基地”

3月15日,“中国高血压教育与管理计划科基地”挂牌暨学术交流报告会在聊城市第三人民医院举行,北京大学人民医院陈琦玲、聊城市卫生局副局长马胜军、北京朝阳医院杨中魁、聊城市第三人民医院副院长陈铭等相关领导和专家出席了揭牌仪式,仪式由聊城市第三人民医院副院长常立国主持。

简洁的揭牌仪式结束后,北京大学人民医院心脏中心陈琦玲教授、北京朝阳医院心脏中心杨中魁教授对《高血压病

的诊断治疗防治》、《原发性高血压》做了相关专题讲座。

聊城市第三人民医院建立中国高血压教育与管理计划科基地后,将通过后续针对高血压,疾病知识宣传,开设高血压专病门诊,积极开展患者教育活动,发放健康知识手册,开设健康教育课堂,普及高血压知识,有效提高高血压的知晓率,控制率、治疗率,为聊城市民提供完善的高血压患者健康管理服务,提高一线医务人员的高血压诊疗水平,为高血压患者接受医生规范用药的指导提供方便。



工商银行聊城分行连续九年 进入全国系统二级分行经营30强

近日,工商银行总行公布了全国二级分行经营30强评比结果,工商银行聊城分行连续九年跻身全国二级分行经营30强行列,位居第10位。

去年以来,工商银行聊城分行以支持地方经济发展为己任,紧紧抓“跨越赶超”和“二次创业”带来的发展机遇,不断加大信贷投入,持续改进金融服务,为促进全市经济社会又好又快发展做出了积极贡献。全年共支持重点项目18个,累计发放项目贷款26.5亿元。同时,积极创新融资方式,为重点骨干企业办理表外融资业务,拓宽融资渠道,极大地支持

了实体经济发展。

该行还围绕支持小微企业、个体工商户发展和居民群众置业消费,积极开展工作。2013年累计发放小企业贷款52.3亿元,较年初增加3.35亿元,新增额列全省工行第1名。个人类贷款余额达到74亿元,对于促进居民就业、维护社会和谐稳定和刺激消费发挥了重要作用。另外,该行围绕制约服务效率提升的关键问题,在优化业务处理流程,拓宽电子服务渠道,加强网点服务管理等方面进行了不懈努力,大大提高了业务办理效率,客户满意度不断提高。(井业龙)

白内障手术让患者重见光明

想必大家都听过那首动人的《你是我的眼》。原本的作词作曲加主唱的萧煌奇就是一名白内障的患者,或许正是这样的经历才让他创作出了这样有感而发的深情歌曲。聊城三中的李

秀贞老师患上了老年性白内障,辗转几个医院检查、咨询均不满意。春节前来到聊城市光明眼科医院,任春慧医生为她仔细检查,一一回答患者的询问;门诊护士跑前跑后为她缴费取结

果。当听到此医院一年能做五千例的白内障手术且无一例感染时,便决定要在此医院做手术了。

手术后,医院任院长小心翼翼地摘掉蒙在李秀贞眼上的纱布。“哇塞!好亮!

五十年来未有的清晰感觉!”李秀贞老师激动地说,没手术前她是看电视,现在才是看电视。为此刘秀珍老师特地为任春慧院长写了一封感谢信。

(李林)

当新东方“游学奥斯卡”遇到《爸爸去哪儿》

3月15日,新东方国际游学第四届“游学奥斯卡”活动即将开幕,本次活动的主题是“我为梦想代言”。届时,全国30多个城市联动,举办近60场游学奥斯卡活动惠及千万家庭。

此次“游学奥斯卡”活动现场,邀请到清华大学青少年心理专家王晶-新东方众多骨灰级讲师带来青少年教育、国内外教学差异等的全方位解析。值

得一提的是,在北京、上海、杭州等城市的“游学奥斯卡”活动现场,韩国《爸爸去哪儿》节目顾问权五珍,将和广大中国家长共同进行教育理念的颠覆性碰撞。在一场场生动的亲子游戏中,带领家长学生感受前所未有的趣味家庭教育方式。“我为梦想代言——游学奥斯卡”活动为每个游学世界的小伙伴提供了一个分享他们或感

动、或探奇、或励志的游学经历的平台。活动还将进行新东方国际游学“梦想代言人”的第一阶段的选拔。获胜选手将进入年末盛典成为新东方国际游学代言人,免费出国游学。场内场外均设有投票环节,学生和家长们可以票选出自己心中当之无愧的游学代言人,更有机会获得新东方国际游学提供的IPAD等惊喜大奖。

作为游学行业的领导品牌,新东方国际游学已带领超过6万多名中国学生,走进全球40多个国家和地区。“游学奥斯卡”活动旨在为家长学生提供一个轻松、温馨的交流分享平台,让他们有机会接触新锐的教育观点和教育理念,相互分享,传递游学的快乐和收获!更多活动详情,敬请关注新东方游学官方网站youxue.xdf.cn。