

今年起学生体质成为监测并公布的指标

孩子想撒欢儿,无奈操场小

今年全国两会期间,全国人大代表、山东省教育厅副厅长张志勇说,今年我省将启动中小学学生体质健康监测制度,监测结果向社会公布。18日,记者采访济南市中小学获悉,目前学生体质情况并不乐观,除了学习任务重,活动场所不充分也是其中的重要原因,市区不少学校均存在“学生多,操场小”的现实窘境。

▶受操场面积限制,不少学校只好创编一些跳绳、踢毽子等不需要较大空间的体育项目让学生进行锻炼。
 本报记者 李飞 摄

本报记者 李飞 王光营
 鲁南商报记者 徐文敏



相关措施

校内运动有限 校外想法弥补

济南市教育局相关负责人表示,由于历史的原因造成了学校的运动空间有限,这也是学校自身很难解决的,目前老城区的发展空间已经固化,市区内学校在运动场地方面已经很难突破了。

这几年随着学校的规范化和标准化建设,在体育场的建设和建设上都充分考虑了学生的健身运动需求。

据介绍,不少学校从内涵发展上找空间,包括一些自创操展示,在学校无法解决的有限空间里面,充分挖掘学校和学生的内在主动性,创编了一些操、跳绳、踢毽子等不需要较大空间的体育项目。

济南市锦苑学校大队辅导员刘玉强说,为了让学生在课间动起来,学校开发了课间小游戏,让学生在各自的教室里做游戏。

据了解,2011年3月,“保证中小小学生每天一小时校园体育活动”首次写入政府工作报告。为能保证学生的健身需求,不少学校建设多层体育馆或者往地下建场馆。

济南市体育局工作人员表示,对于省城学校的体育场馆和体育设施,十几年来都没有进行过普查。虽然感觉现状不容乐观,但到底处于一个什么样的水平,还没有权威的数据。

为此,济南市体育局今年已经开始对所有的健身场馆、体育设施进行普查,学校体育设施也是其中的重要部分。“普查后政府部门才能掌握最新的数据,为以后学生体育事业的发展提供依据。”这位工作人员说。

“为了落实1小时体育活动规定,我们采取了许多督导措施。”省教育厅有关负责人也坦承,除了部分学校的体育设施不达标外,现在落实难的原因与整个大的社会环境也有关,现在不少家长都还有学生体质无所谓的想法,关键还是成绩。

“学校只是孩子生活的一部分,在家中更得养成规律的运动习惯。”山师附中体艺处主任王喜刚建议,运动的目的是让孩子养成健康的生活习惯,这离不开家长的督促,从饮食、运动等各方面形成健康的生活方式。

1楼前小操场,挤着上体育课

18日下午2:00-2:40是解放路某小学下午第一节课上课的时间。随着上课铃声,各个年级的孩子们在教学楼前的操场上集合起来。体育老师口哨声一响,几个方阵围着操场慢慢移动起来,这便是体育课开始时的活动环节。随着哨声节奏加快,孩子们脚步也由慢步走变成了慢跑。

一个班紧接另一个班,每班四排的队伍愣是把小小的操场围得严严实实。记者粗略数了一下,这样的小团队竟有六个。

几圈慢跑活动之后,各个小团队在老师和体育委员的带领下活动起来。有的班级做操,有的班级围着旗杆坐下来,整

个操场上四个篮球架远不能满足孩子们的需求。

“我们是200米跑道的操场,这在市区学校中算是大的。”历下实验小学一名老师告诉记者,全校2300多学生,除了每周的体育课外,每天上午和下午各半小时的大课间供学生活动锻炼。但冬天课间跑操时,如果全体学生一起跑,场地就容纳不了了。

“市区的学校大多都存在操场面积小的情况,学生没法活动开。”天桥区一所学校的大队辅导员介绍,学校近千名小学生,操场面积300多平方米,如果学生全站在操场上,也要密集排列,根本没法散开。

2场地受限制,实在没办法

在文化东路一所学校门口,四年级的李宁告诉记者,自己很喜欢踢足球,可是学校根本没有足球场,只能偶尔在篮球场上踢几下过瘾。久而久之,自己对足球也慢慢失去了兴趣。

记者了解到,国家在1987年颁布的《中小学校建筑设计规范》,对学校运动场地面积提出了明确要求。运动场地应能容纳全校学生同时做课间操之

用,小学每学生不宜小于2.3平方米,中学每学生不宜小于3.3平方米。

位于市中心的中小学校,因地特别困难,跑道的设置可适当减少,但小学不应少于一组60米直跑道,中学不应少于一组100米直跑道。

2008年,教育部又制定相关规定,学校应根据班级数多少的不同,设置田径场、

体操器械、游戏区等运动场地,以及相应数量的篮球场和排球场。如24个班以上规模的小学,应设置200米以上的环形跑道,应有200平方米以上的体操器械、游戏区,至少应有2个篮球场和1个排球场。

“规定是个很理想化的状态,其实很多学校都很难达标。”对此,一位小学老师

表示,北京曾对40多所学校进行过小范围的普查,运动场人均面积符合率仅为54.8%,近半数中小学运动场地面积达不到要求。济南虽然还没有相关的统计,但大体情况应该差不多。

“我们也非常希望学生能参加体育锻炼,但操场面积就那么大,没法扩建。”历下区某小学负责人表示。

3学生体质差,升旗也晕倒

记者拿到了济南育文中学2013年度在校学生健康体检情况的报告。视力方面,小学部检查人数1039人,小学生近视率是40.42%。中学部检查人数是453人,近视率是69.98%。9个年级36个班1492人,肥胖率为23.58%。

“平时参加课外体育活动较少,是形成近视的重要原因之一。”学校老师认为。

“学生的体质不容乐观,普遍较差。”历下区一所小学的大队辅导员说,她感觉现在的孩子都挺娇气的,课间跑操,两圈400米跑不完,就累得不能跑了。而天热的时候,15分钟的升旗仪式有不少学生都坚持不下来,甚至晕倒。

天桥区某小学大队辅导员表示,学生体质差与学生体育锻炼少有直接的关系。

“在学校锻炼得少,回家忙于写作业,周末忙着上辅导班。”该老师说,尽管按照教育部的要求,每天保证学生一个小时的课外活动时间,但受场地限制,学生们的锻炼效果大打折扣。

他表示,现在各学校基本每天都是上午和下午各半个小时的课间活动时间,时间上足够了,但各个年级基本都是错开活动。比如,上午大课间时间,一三五年级活动,下午大课间时间,二四六年级再活动。“这样每个学生的活动时间其实才半个小时。”

目前在省城中小学,大课间的活动一般为夏秋季做广播体操,冬春季跑步。但不少城区学校受场地限制,操场面积较小,跑操跑不起来,学生的活动量不大。

鲁广【2013】第05-09-072号

本活动解释权归济南肛肠医院所有

你治痔疮,我来付钱

活动时间:即日起至3月31日

近期北京专家亲诊时间



范学顺 北京专家
 北京中日友好医院肛肠科 主任医师
 擅于应用安氏疗法治疗各种肛肠疾病,
 运用中医药治疗习惯性便秘、结肠炎等
亲诊时间: 3月22日-23日



王功友 山东省知名肛肠专家
 济南肛肠医院 副院长
 擅长运用安氏疗法治疗痔疮、肛裂、复杂性
 肛瘘、肛周脓肿、肠息肉等肛肠疾病
亲诊时间: 即日起-3月31日



王晏美 北京专家
 北京中日友好医院 安氏疗法创始人之一
 擅长运用安氏疗法治疗痔疮、肛裂、复杂性
 肛瘘、肛周脓肿、肠息肉等肛肠疾病
亲诊时间: 4月5日-6日

济南肛肠医院
 北京安氏肛肠疗法济南分中心

82979999

地址: 济南英雄山路87号(八一立交桥南3公里路西)
 官网: www.jngcyy.com QQ: 800015299