



年轻妈妈们一起海淘去

宝贝的吃穿用度快到碗里来

所谓“海淘”，即从国外网站上网购商品，直接寄送到国内。从产品安全及价格出发，越来越多的年轻妈妈热衷于海淘母婴产品，成了海淘的主力军。只要有一张双币信用卡，选择一个靠谱的转运公司，不会英文也可以轻松海淘。



◀ 上网海淘是不少年轻妈妈的不二选择。本报记者李飞摄

本报见习记者 魏新丽
实习生 杨国强

一切为了孩子的安全

“海淘”已经不是一个新鲜词。根据支付宝发布的数据，2011年，济南本地已经形成了一支海淘消费群。而随着电子商务的发展，越来越多的人加入海淘的行业。这其中，年轻妈妈是主力军。

在济南本地一亲子论坛的购物版上，不少妈妈都在晒海淘购物单，以及分享海淘攻略。奶粉、婴儿辅食、儿童衣服、玩具、洗护用品、安全座椅等等，都是海淘的热门商品。

海淘能吸引众多妈妈的优点之一是安全。不少妈妈迈出海淘第一步，是从给自己的娃娃买奶粉开始的。国内奶粉质量问题频频，不少人青睐国外奶粉。而进口的奶粉一般较贵，淘宝代购又真假混杂，所以引发不少妈妈去海外网站直接订购。

张女士是一位两岁孩子的妈妈。从2012年小孩出生后，她便开始海淘了。“最初选择海淘的主要原因是安全问题。小孩吃的东西，奶粉、营养品、零食、保健品等等，都是从海外买的。”张女士说。加上有传言说海淘的产品和国内进口的产品相比，生产线不一样，质量标准不一样，国外的更安全放心一些，所以她只走海淘，而不在国内买进口产品。

海淘一罐奶粉，省50元钱

张女士的小区，在2012年，海淘小圈子只有五六个人，而到现在已经发展到三十四个人。绝大部分新加入的是妈妈们。张女士有时候也帮忙团购或者代购。最开始她的海淘代购微博下只有十条评论信息，现在则能达到三四十条左右。

张女士感觉到，济南本地海淘的妈妈，一年比一年多了。

除了安全，价格便宜也是妈妈们选择海淘的原因之一。两年来，张女士给孩子海淘的东西，价值达20万左右。张女士说，如果买相同的国内进口产品，大概要贵三分之一。

张女士打了个比方：一罐荷兰产的牛栏奶粉，800g-900g左右，在国外卖10-12欧元，折合人民币80-100元。运费大概有50元人民币，加上20元左右的关税，海淘的价格在170-180元。而相同的产品，国内京东上的价格在220元左右。一罐奶粉就能省50元。

而奶粉是孩子的主要口粮，二段开始后用量大增，张女士的孩子每月奶粉能喝600元左右，这样，一个月算算也能便宜不少。

英语不好也可以海淘

海淘的流程虽然看似繁琐，但是要玩转也没那么难。张女士最开始是看到网上的信息和攻略，自己慢慢摸索。“首先要办一张双币信用卡，可以在国外网站上支付。然后找一个靠谱的转运公司，在它网站上注册，获得一个国外的收货地址，之后在国外网站上购买之后将收货地址填上就可以了。”

此外，如何在浩如烟海的海外网站和商品中选择适合自己宝宝的，也是需要慢慢摸索和琢磨的。张女士说，一开始自己花了不少冤枉钱。“一开始上网，看到很多便宜的东西，就都买回来。结果都是没用的东西，质量也不好。国外购物也是一分钱一分货，买的时候不能贪小便宜。另外，购物要有目的性，知道自己要买什么。”张女士这样总结自己的经验教训。

张女士现在常去的是亚马逊官网，母婴用品大多从上面购买。

“亚马逊自营的产品品质有保证，而且售后服务很好，有寄丢或者破损的，一般都会退钱。”张女士说。

海淘母婴产品的常用网站，还有Vitacost, Iherb, Diapers, drugstore等。另外，一些常见牌子的官网也可以不时逛一逛，经常会有折扣。

张女士介绍说，英语好不好不重要，如果看不懂英文，可以用浏览器进行翻译。“有时候遇到问题，需要给网站客服写邮件的时候，需要用到英语。不过随着国内海外购物群体扩大，不少网站也支持中文邮件投诉。”

靠谱的转运公司是关键

海淘中，虽然有的国外网站也可以直邮，但是直邮运费贵，所以一般海淘妈妈们还是会选择转运公司。而转运公司的挑选是个麻烦事。

经过多年海淘，张女士选择转运公司也有自己的一套心得。她介绍说，一是看信誉，选择网上口碑较好的转运公司。二是看清关速度。“有的转运公司三五天可以清关，有的则很能拖。一般海淘十五到二十天可以拿到货，如果遇上不靠谱的转运公司，三个多月都拿不到，行话说就是‘掉坑里去了’。”



育儿宝典

春风吹 过敏患儿扎堆

本报3月18日讯(记者 穆静 实习生 李倩 魏先群) 春暖花开，随着空气中的花粉、尘螨增多，患上皮肤过敏的婴幼儿也多了起来。在济南市儿童医院，每天去看皮肤病的患儿也比平时多了几十人。

“女儿屁股上长了一片红疙瘩，手上、脚上、口里也都有。”近日，李女士发现3岁女儿的手上、脚上、屁股上都长了一片红疙瘩，女儿不停地用手去抓，有些地方被抓得红红的，看得李女士很着急。李女士将女儿带到医院一查，发现是丘疹性荨麻疹。

记者采访省城几家医院皮肤科发现，随着天气转暖，到医院皮肤科看皮肤过敏的患者有所增加。据山东大学齐鲁医院工作人员介绍，虽然没有明确统计，但由于皮肤过敏而到医院就诊的患者有所增加，其中就有不少儿童。

“过敏患儿确实多了，每天增加了约几十个人。”据济南市儿童医院皮肤科主治医师史传奎介绍，目前皮肤科每天接诊的患儿约有150人，绝大多数为皮肤过敏患者，这个数字比平时多出二三十人。据史传奎介绍，最近就诊的患儿多为患湿疹及丘疹性荨麻疹的患儿。“随着天气变暖，空气中的尘螨、花粉等过敏原会增多，从而引起皮肤过敏。另一方面，气温暖和后，家长喜欢带着孩子外出游玩，孩子的活动半径增大，接触到的过敏原增多，也会增加皮肤过敏的几率。”

由于儿童的皮肤角质层较薄，比较敏感，更容易过敏。史传奎建议，家长平时应给孩子做好皮肤保湿，一天至少涂抹两次保湿霜。还要注意不要给孩子穿得太厚，因为出汗后，很多导致过敏的物质更容易附着在皮肤上，引起皮肤过敏。如果带孩子去公共场合，要做好防晒工作，还要尽量避免孩子遭受蚊虫叮咬。

小脏手湿巾擦 打住!不如用清水

本报记者 穆静
实习生 李倩 魏先群

无论是带着孩子外出玩耍还是在家里，很多家长喜欢使用湿巾给孩子擦手擦嘴，有些家长更是用婴儿专用的湿巾代替了清水。湿巾价格也各异，从几元钱一包到几十元一包均有。那么湿巾能够代替给孩子洗手吗?价钱高的湿巾是否就对孩子无伤害呢?

“我在家里准备了不少手口湿巾，觉得挺方便。”朱女士家孩子今年刚满3岁，喜欢东摸摸西摸摸，还有吃手的习惯。孩子手脏了，朱女士习惯于用手口湿巾给孩子擦手。“一用水给孩子洗手，孩子还喜欢玩水，会把衣服弄湿，可拿一块湿巾擦手很方便。”

在各大亲子论坛，讨论哪种婴儿湿巾更好的帖子也不在少数，有家长甚至在湿巾打折时一下子购买十几包湿巾。也有妈妈担心湿巾里的成分是否安全。“湿巾里有不少化学成分，会有有害成分残留，真是不敢给孩子用。”

记者调查发现，不少婴儿专用的手口湿巾写着天然植物配方，可添加的化学成分并不少。在一款售价20元的婴儿手口湿巾上，标明的化学成分就有三种，并且标明用后如有不适或异常，请暂停使用或咨询皮肤医生。而一款售价为84元钱共有25片的进口湿巾上，标明了苯甲醇、氢氧化钠等10种成分。

这些含有多种化学成分的湿巾能频繁给孩子使用吗?千佛山医院儿科保健科主任李燕说：“丙二醇、苯氧氯铵和香精都是有刺激性的化学物质，长时间或者大剂量使用都会损伤皮肤。如果孩子不小心吞食部分湿巾，可能会对肾脏造成危害，虽然不会立刻有中毒反应，但这种潜在的毒性会慢慢累积。”“偶尔用一下湿巾是可以的，但还是建议大家用流动的清水洗手洗脸，这个才是最安全的。”

“蜘蛛侠”叔叔到我们幼儿园啦

消防云梯进不了校园，而校园里的旗杆又需要从30米高的顶部换绳子，怎么办?山大附属幼儿园的老师们，想到了省内的一位“蜘蛛人”。17日，“蜘蛛人”黄长健从菏泽赶来。“听说幼儿园有事要帮忙，一想到是孩子的事，我多想就答应了。”但是爬到一半旗杆开始剧烈晃动，园长李淑芳和其他老师们赶紧劝他下来。李淑芳说，已经很感激了，至于旗杆上的绳索，找机会再换。

本报见习记者 田宇
实习生 徐琨琪 樊鹏莉 摄

