

菏泽老拳师晁秀真:

# 结缘一生情,弘扬拳之神

修过铁路,当过建筑工人,参加过军,进入检察系统他成长为一名检察官。他少年时拜“梅花拳大师”贾龙生大师学习梅花拳,又机缘巧合拜到陈式太极拳实用拳法创始人、洪派陈式太极拳大师洪均生门下学习拳法,至此,他潜心钻研,博采众长,将该套拳法发扬光大,他就是洪派陈式太极拳第二代传人晁秀真。

文/片 本报记者 邢孟

## 结缘 | 遇恩师,他醉心太极拳

晁秀真今年已过七旬,他与太极拳的缘分还要从30年前说起。1953年,十几岁的晁秀真曾拜到梅花拳大师贾龙生门下练习梅花拳,没过几年他就外出谋生,修过铁路,当过建筑工人,1961年入伍当兵,转业后回到菏泽,1979年进入检察系统工作。在这20多年中,由于忙于生计,晁秀真练拳的时间渐渐少了,他将全部的精力都投入到工作和家庭中去。由于工作上认真负责,长期劳累,正值壮年的他身体开始不堪重负。为了健身,1984年,他从师何

淑淦先生学陈式太极拳。一次机缘巧合之下,晁秀真结识了洪派陈式太极拳创始人、陈式太极拳大师洪均生先生,1986年,晁秀真正式拜到洪均生先生门下,开始潜心修炼太极拳。

为了不耽误工作,晁秀真挤出自己的休息时间练习拳法。他对老师十分敬佩,但是洪均生先生家住济南,为了能够得到师傅的亲授,晁秀真利用自己去济南探亲和出差的机会,安排好工作后挤出时间到老师家中拜访,向老师讨教拳法、拳理。晁秀真告诉记者,他

非常珍惜,每次去济南向老师请教时都住在老师家里,时刻向老师讨教拳法、武德。

随着练习太极拳的时间越来越长,晁秀真的身体也渐渐好了起来。此后,为了修炼太极拳,他每天早上4点半就起床到拳场练上3个小时,下午下班之后,先到拳场练上3个小时。工作之余还经常将老师教过的东西进行琢磨推敲,并结合大量的文字资料进行归纳总结,然后结合拳法进行练习。就这样,在晁秀真的苦练之下,他的拳法精进很快,得到了老师的赞许。

## 发扬 | 整理毕生所学,弘扬传统瑰宝

经过20多年的修炼,晁秀真的太极拳修为远近闻名。在修炼拳法的过程中,善于学习的晁秀真博采众长,向多位太极拳大师虚心请教,将各位前辈的精华融入到自己的拳法中,将一套洪派陈式太极拳练得周正大气,恰似行云流水,又内含雄浑刚劲之气,“拳中有景,即景生情”,深受广大学友的赞赏。

在晁秀真的带动下,他的老伴也开始修炼洪派陈式太极拳,并且还拿到了武术六段的好成绩。久而久之,慕名前来向晁秀真学习拳法的人越来越多。能将老师的毕生心血传承下去,是晁秀真的心之所愿,只要前来求教的愿意并且热爱拳法,无论年纪、职业、贫富等等,晁秀真都一视同仁,并且是免费倾囊相授。从1995年开始,晁

秀真正式收入门下的弟子就有200多名,涉及各行各业,各个年龄段,向他学习太极拳的则更是数不胜数。

为了将师傅的心血发扬光大,晁秀真在修炼太极拳期间,还将师傅的毕生心血整理成册,传授给弟子,方便弟子学习。晁秀真说,自己最大的心愿就是将洪派陈式太极拳继续发扬光大,让传统的瑰宝继续传承。



晁秀真演示洪派陈式太极拳。

单县天祥罗汉参合作社董事长袁福君:

# 从泥土堆里打拼出来的CEO

本报记者 王保珠 通讯员 陈继业

六十多岁的袁福君,作为单县天祥罗汉参合作社的“掌门人”,近年受到消费市场环境影响,如今又面临着互联网商业模式的冲击,他正在考虑作为一个土特产公司到底该如何布局。

罗汉参作为单县“三宝”之一、山东优质土特产,罗汉参已成为袁福君生命的一部分。

## 面临灭绝罗汉参 被他救下来

1962年春天的一天,袁福君在荒野地拔草时偶然发现一株奇怪的幼苗,他挖出来让年迈的父亲进行鉴别,老父亲惊喜不已地说,这

叫罗汉参,解放前他们村一富户种过,土改后基本没有人再种了,三年自然灾害都被挖绝了。

为充分了解罗汉参的营养价值,袁福君在山东农业大学进行了营养成分化验分析,罗汉参富含钾、铁、锌等16种矿物质元素及苏氨酸、赖氨酸、维生素等营养物质。

1980年秋,袁福君分到了责任田,开始把罗汉参引种到田地里。期间经历一次次失败,家人劝他不要再种植罗汉参,外人看他就像得了魔怔一样,可他全然不顾依旧坚持下来。

## 穷则思变 转变经营模式谋发展

2001年2月,袁福君偶遇退休干部孙华玉,两人一拍即合成了单县农产品购销中心,注册“华福”商

标,并采取引资入股的办法,将当年农户手中的罗汉参悉数收购。

但是,传统种植罗汉参产量低,价格还上不去。为了提高产量和质量,他查阅大量资料,向农业专家请教,勤于实践摸索,终于培育出华福一号、二号罗汉参新品种,并创新了高产栽培方法,获得国家技术专利,华福牌罗汉参还被载入《山东农业名优特产》,单县被国家林业局、省政府确定为罗汉参标准化生产基地。

目前,袁福君在北京、上海、广州、成都等地建立了区域销售网络,罗汉参及深加工产品销售市场更加广阔。袁福君还与科研院所结成对子,在罗汉参产品的研究和开发取得了新突破,先后研发出罗汉参饮片、养生茶、长寿面等系列产品,其中4个产品获得国家专利保护。



袁福君正在整理仓库。 本报记者 王保珠 摄



# 菏泽二日游欢迎您

旺季: (4月5日—5月15日)

- A线: 牡丹景区+定陶仿山旅游区+单县浮龙湖旅游区;
- B线: 牡丹景区+鄄城孙膑旅游城·亿城寺;
- C线: 牡丹景区+鄄城水浒好汉城。

淡季:

- A线: 曹州牡丹园
- B线: (四季温室牡丹)
- C线: +鄄城孙膑旅游城·亿城寺+鄄城水浒好汉城; +巨野中国农民画创作基地; +定陶仿山旅游区+单县浮龙湖旅游区。

- 菏泽市A级旅行社名录
- 康辉旅行社 (4A)
- 菏泽中国旅行社 (3A)

- 菏泽交通旅行社 (3A)
- 菏泽春秋旅行社 (3A)
- 菏泽花乡水邑旅行社 (3A)
- 菏泽旅行社 (3A)
- 菏泽中国青年旅行社 (3A)
- 鄄城水浒旅行社 (3A)
- 单县旅行社 (3A)
- 菏泽鲲鹏旅行社 (3A)

## 牡丹景区 花的海洋

