

18日是第14个全国爱肝日,今年主题是“肝胆相照,合理用药”。18日,记者走访泰城多家医院发现,药物性肝炎患者上升快。专家介绍,泰安每年以5%—10%速度增长,乱用抗生素、保健品和中药成为导致药物性肝炎主要原因,其中保健品引起的占四成左右。

文/片 本报记者 路伟



医生正在给一肝病患者开药方。

保健品连吃5个月 肝脏“中毒”

中医专家:药物性肝炎每年递增,可别乱补伤身



保健品连吃五个月 胆红素超标30倍

今年1月,泰城41岁的宋女士身体不舒服到医院检查,医生拿出化验单一看,胆红素达到600微摩尔/升,超过正常值的30倍,转氨酶指数也超过正常值的40余倍。“急性肝坏死,经过两个多月的抢救治疗,她才脱离危险,但肝脏病理损害恢复正常至少需要半年以上。”解放军第88医院肝病一科主任张玉

琦说,和患者沟通后才知道,宋女士去年8月底开始服用一种保健品,10月份感觉身体疲劳,但仍继续服用,直到1月后发现尿如浓茶样,眼球明显黄染才去医院就诊,差点丢了性命。

王先生今年70岁,老伴去世后,独自一人居住,子女也很少来看他。王先生听了几次健康讲座,把每个月的退休金几

乎全部买成保健品服用,生病了也不去医院,这一次是实在肚子疼得厉害坚持不了才来医院。“王先生服用的保健品种类挺多,据他孩子讲,家里三室一厅里面摆满了各种各样的保健品包装盒,来医院检查后,发现他患上高黄疸、大量腹水伴有腹膜炎,是典型药物性肝炎。”张玉琦说,通过穿刺引流及保

肝等手段治疗,3个月后,王先生康复出院。“出院后患者把剩下的保健品和盒子统统扔到了垃圾堆里,再也不盲目相信那些所谓的保健品,不久前还来医院复查一切良好。”

泰安市中医医院肝病科一名医生表示,他们也收治过一名女性肝病患者,患肝炎原因是长期服用减肥药物。

相关链接

如需长期用药 常为肝脏想想

不少人认为中草药安全,不良反应少,并且存在自采、自制的不良现象,另外,“祖传秘方”之类在社会上广泛存在。方剂或中成药大多由数种中药组成,化学成分复杂,相互之间的作用更难以了解,中药的某些有效成分可能恰恰就是致病因素。

治病的原则是科学、合理用药,“不少中老年人服用各种保健品和一些药物预防疾病,盲目相信中药的安全性,结果造成很多不该出现的器官损害。”张玉琦说,特别是一些老年人,由于生理、生化和病理的改变,他们代谢药物的能力和对某些药物的反应与年轻人不同,更易引起肝脏病变,因此,老年人用药更应谨慎。

“需要长期服药的患者,如果本身肝功能不好,首先应尽量避免服用伤害肝脏的药物,如果没有药物可替代,则应减少剂量,并且疗程要尽量缩短。”赵学印说。

医生提醒,用药的前提是对症,不应盲目用药。由于人体差异化,用药也因人而异。另外,大部分药物都有不良反应,用药后应细心观察有没有不适症状,了解自己是否对某些药品过敏,尽量选择对肝脏损伤小的药。



买保健品挺积极 啥副作用不清楚

“退休后,我们经常参加一些讲座,说药挺好,价格也能接受,我和老伴一般会买点。”家住云海小区的杨先生说,不光他们两口,小区还有老年人也买保健品。

今年40岁的孙女士称,过年过节都会给亲戚朋友送一些保健品,“看着宣传得挺好,还真不知道有副作用。”

在虎山路和东岳大街交岔口处公园里,记者随机采访几

位市民,大多数老年人称自己吃过保健品,但是对于保健品的副作用,这些老人却说不上来。“吃保健品不是能预防疾病吗,怎么还会得肝炎呢?”不少市民提出了自己的疑惑。

张玉琦称,多数保健品成分很复杂,有些成分还不明确,所以保健品不是所有人都可以吃的,很多人吃了以后胆红素、转氨酶升高,导致肝脏出现病变。



四成药物性肝炎 保健品“立功”

“近几年,市民保健意识增强,越来越多人关注到养生、保健,因为服用药物和保健品导致的肝炎患者越来越多。”张玉琦说,导致药物性肝炎的原因主要有乱用抗生素、服用保健品和中药,从去医院就诊的患者来看,保健品引发的药物性肝炎占到将近四成。

“随着用于临床的药物种类增多,可引起药物性肝病的药物种类也越来越多,文献统计,已有1000多种药物可致药物性肝损害,NSAID(如布洛芬、阿司匹林)、抗生素、中药居首。诸如治疗糖尿病、甲亢等疾病的药物引发的药物性肝炎是不可避免的,这类患者最好定

期查一下肝功。中草药引起的药物性肝炎占20%—30%,并呈上升趋势,甚至有导致死亡的案例。”张玉琦说。

泰安市中医医院副院长赵学印表示,泰安药物性肝炎患者每年以5%—10%的比例上升,“有些人得病后,轻信小偏方,而不是找正规医院开方,最终

损害肝脏。”赵学印说,长期服用治疗糖尿病、结核病和头孢等大部分抗菌素,能引发药物性肝炎,另外化学染发剂也是导致药物性肝炎的主要原因之一。“中草药中,桑寄生、何首乌、半夏、川楝子等对肝脏也有一定的损害。”