

# 青霉素、头孢、布洛芬、阿司匹林等药物对肾脏伤害大 药物引起间质性肾炎增多

急性间质性肾炎是一种日常生活中常见的急性肾小管间质性疾病,导致这种疾病的原因有很多种,因服用药物导致的间质性肾炎的病患近年来明显增多。本期泰山医学院附属医院肾内科主任薛凌宇做客本期空中诊室,他向我们介绍了间质性肾炎,并向我们指出了容易伤肾的常见药物。

间质性肾炎是由多种原因

引起的肾小管间质慢性损害的临床病理综合征,一般可分为急性间质性肾炎和慢性间质性肾炎。“引起间质性肾炎的原因有很多,感染、系统性疾病、药物、重金属、化学毒物或生物毒素和代谢疾病都有可能引起间质性肾炎。”薛凌宇主任说,其中,药物引起的间质性肾炎近年来上升趋势明显,成为主要致病原因。

患上间质性肾炎,除了戒烟戒酒外,还应对日常服用的药物加以限制,“药物引起的间质性肾炎近几年上升趋势明显,像布洛芬、阿司匹林等常用药物也会对肾脏产生危害。”

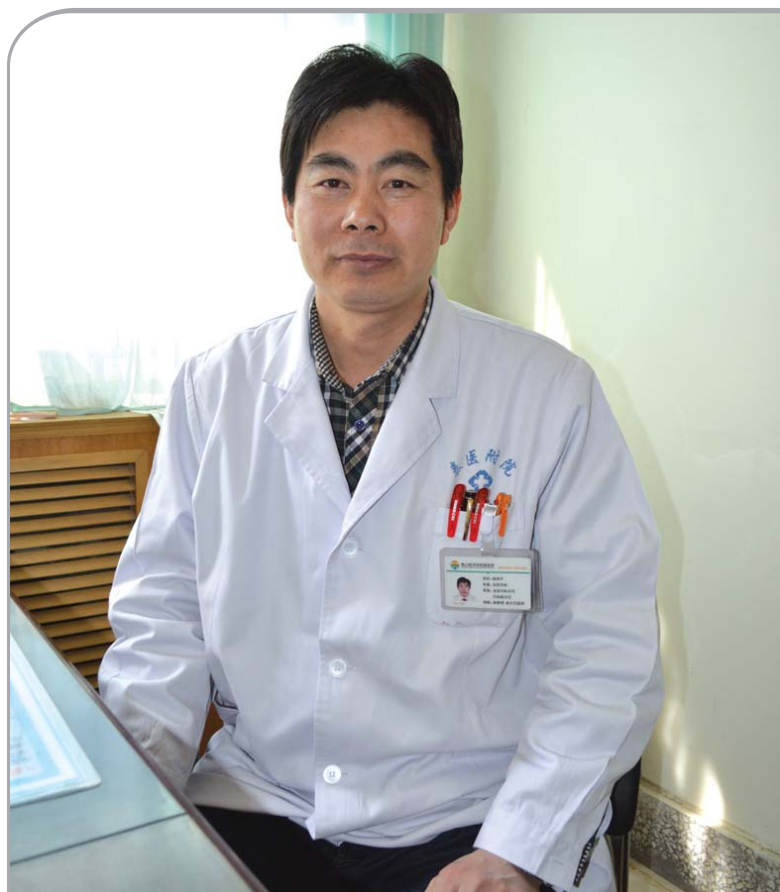
“在教学中,学校一般不会教授急性间质性肾炎这种病,因此,对这种病的认识还不全面,没有足够的临床经验,容易误诊。”薛凌宇说,对急性间质性肾

炎的治疗,他们科因为收治过许多这种疾病的患者,有着丰富的临床经验,诊断和治疗起来都有一定的优势。

间质性肾炎没有明显的年龄、性别等区别,任何年龄段的人都有可能得这种病。“急性间质性肾炎一般可以通过药物、血液透析等手段治疗,如果严重,可能会导致慢性肾衰竭,甚至有生命危险。”薛凌宇说。

不少人得急性间质性肾炎后,典型病患可有发热、皮疹、腰疼、肾损伤,常有一部分病患可能无任何症状,去药店或者技术水平不高的医院检查,往往尿检正常,导致漏诊、误诊,甚至由于延误治疗时机,最终导致病人患上不可逆转的尿毒症。“如果发现后,应及时到正规的有肾病专科的医院治疗。”

(路伟)



泰山医学院附属医院肾内科主任薛凌宇。本报记者 路伟 摄

薛凌宇,男,医学硕士,肾内科、血液透析室主任,内科学教研室、内科副主任,副主任医师、副教授。山东省医师协会内科分会第一届委员会委员。泰山医学院优秀教师,泰山医学院“十一五”教学标兵。山东省抗震救灾先进个人。

从事肾内科临床工作近二十年,熟练掌握了肾脏内科系统疾病的诊断和治疗,尤擅长难治性肾病综合征、糖尿病肾病、狼疮性肾炎、血管炎肾损害、急性间质性肾炎以及急、慢性肾衰竭的诊断和治疗。对血液透析、血液灌流、血液透析滤过、CRRT、腹膜透析等具有丰富的临床经验。2008年5月赴四川眉山地区抗震救灾,被授予“山东省卫生系统抗震救灾先进个人”称号,并记三等功。近几年来,承担山东省教育厅和泰安市科技局课题各1项,发表学术论文20余篇,主编及参编著作5部,完成省级教学课题1项,校级课题2项。

专家门诊时间:星期四  
电话:0538-6237405(门诊)6237406(病房)

坐  
诊  
专  
家

## 乱用“常用”药 肾脏受不了

本报记者 路伟

间质性肾炎是一种常见的肾脏疾病,导致这种疾病的原因有很多,但是近几年由于服药引起的间质性肾炎占绝大多数。泰山医学院附属医院肾内科主任薛凌宇表示,不少市民因为服用常用药物而可能导致间质性肾炎,他提醒市民应给肾脏减压,科学合理用药。

### 1 吃了3天消炎药,小伙得上间质性肾炎

2011年,在泰城上学的小赵感冒后到诊所就诊,医生给他开了头孢、布洛芬等消炎药,吃了两天后,小赵突然感觉腰疼,刚开始,家长没当回事。第三天,小赵疼得厉害,父母带他

到泰山医学院附属医院做检查,血检结果显示肌酐值达到200多,最终确诊为急性间质性肾炎。

“通过询问这名患者才知道,他连吃了几天消炎药后出现这种症状,

我们判断他很可能是药物引起的间质性肾炎。”薛凌宇说,从住院开始,小赵就停止吃这些药物,通过服用治疗间质性肾炎的药物,半个月后逐渐好转,治疗三个月左右基本痊愈。

### 2 急慢性间质性肾炎患者,多是长期用药所致

“最近几年,人们的保健意识增强,并且药店就在家门口,市民买药也方便了。平时头疼脑热去药店买点药,特别是一些腰腿疼痛患者,经常会吃止痛药,增加了他们患肾病的风险。”薛凌宇说,去年收治的二十几名间质性肾炎患者中,只有一人的病因不是服用药物所导致的。

资料显示,目前有几百种药物对肾脏有损害,其中还有不少是市民经常服用的药物。“青霉素类、头孢菌素类、氨基糖苷类、四环素类、金霉素类等,都会对肾脏产生损害。”薛凌宇说,像高血压、糖尿病等患者需要长期服药,而这些降压、降糖药物中,一些成分也会影响肾脏

的功能,导致间质性肾炎。比如,降血压的常用药卡托普利、依那普利等。

不少人认为中药和相关中成药对人体没有副作用,其实这是完全错误的想法。“天仙藤、寻骨风等中药中含马兜铃酸,巴豆、雷公藤、芦荟、棉花子中也含有对肾脏有害的成分。”

前几年有一名老太太,吃了一个多月的中药,出现了间质性肾炎的症状,到医院检查后,医生及时给她停药,并通过使用激素、血液透析等方式治疗,老人病情才有所好转。

另外,现在爱美的女性不少,染发、美白产品成不少女性的心头爱,

但是由于染发剂、美白产品中含有铅、汞等重金属,长时间使用容易出现重金属中毒,全身水肿,最终导致肾衰。

“前一段时间,我们收治了一名二十多岁的女性,多次使用染发剂,最后出现汞中毒,全身水肿,并有肾病症状。”薛凌宇说,这名患者通过去北京做去汞治疗,配合一些药物,这才慢慢恢复。

染发剂里有汞、铅等重金属,人体摄入这类重金属后,容易引起肾小球疾病,铅中毒后症状明显,患者会癫痫发作、腹痛、肚子不舒服。“严重者还会留下后遗症,如慢性肾炎或者肾衰。”薛凌宇说。

### 3 出现间质性肾炎,最好半月内治疗

“急性间质性肾炎的症状主要有发热、皮疹、尿中嗜酸粒细胞升高,有的还有腰痛、恶心、呕吐的症状。”薛凌宇说,典型的间质性肾炎的症状尿检一般无蛋白、血尿,并且典型者,还有可能伴有贫血等。

慢性间质性肾炎一般有隐匿性,有些病人没有任何症状,经常在体检

或因为其它疾病就诊时发现贫血、高血压和轻度尿常规化验改变。“和急性间质性肾炎相比,慢性间质性肾炎更难治,因为有些人刚开始发现不了,等症候严重后才来医院,但那时已经错过了最佳治疗时期。”薛凌宇说,一般从发病开始,半月内治疗,效果最好,一旦错过这个最佳治疗时期,就会出

现肾功能衰竭,甚至导致尿毒症。

随着药物引起的间质性肾炎增多,市民应该对如何科学、合理用药引起重视。“用药的原则是科学合理,是药三分毒,不要轻易服用药物,另外,处方药一定要按照医生的嘱咐用药,如果出现不适症状,需及时停药。”薛凌宇说。

### 泰山医学院附属医院 肾内科

肾内科为治疗肾脏疾病的专业科室,是泰安市成立较早的肾内科专业科室之一,在老主任李秀春主任医师、王太华教授和现任主任薛凌宇副教授的领导下,经过20余年的发展,现已成为集临床诊疗、教学、科研于一体,在省内有较大影响力的学科。科室目前为泰山医学院硕士研究生培养点,人才配备合理,有硕士研究生导师2人,主任医师,教授3人,副主任医师,副教授2人,主治医师1人,其中医学硕士7人,4人任省级专业委员会委员。

该科对各种肾脏疾病的诊治居于省内领先水平,在本地区率先开展了肾活检病理检查技术,提高了对各种肾脏病的确诊率。对肾内科疑难危重病,少见病的临床诊断和治疗有本科室独特见解和诊疗方案,受到患者好评。

慢性肾衰竭的一体化治疗为科室的特色治疗。作为泰安市较少能够开展腹膜透析的单位之一,科室在腹透病人置管、病人管理与宣教,并发症处理方面经验丰富,水平较高,腹膜透析病人并发症少,生活质量高。新扩建的血液透析室为泰安市规模较大的血透室,拥有当今先进的德国产费森尤斯4008S血透机,血液透析滤过机,德国贝朗透析机等先进设备,能够开展常规血液透析、血液灌流,连续性血液净化等,多次成功抢救各种急性慢性肾衰竭、多脏器功能衰竭、百草枯中毒等患者。

科室在国内最早完成阿霉素肾病,肾硬化模型的制作。2005年,王太华教授主持完成的《中医药治疗肾病、肾硬化发病机理的研究》,经省中医药管理局组织国内专家评定,达到国内先进水平。目前,薛凌宇主任承担山东省教育厅及泰安市科技局课题各1项。

电话:0538-6237406(病房)  
6237405(门诊) 6237410(人工肾)

科  
室  
简  
介