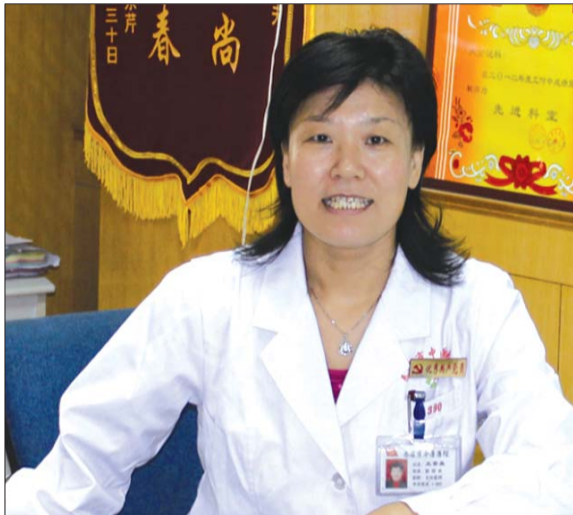


# 让中医特色内分泌科走向全国



10多年前,王素美凭着一股敢为天下先的精神和治病救人的朴素想法,在泰安市中医医院开垦出一片内分泌“试验田”。

10年的发展,这块“试验田”结出累累硕果,年轻的科室从4名医生、26张床位发展到60多张床位,技术人员20余名,创造了许多“市内第一”、“省内率先”和“国内先进”,填补了许多中医治疗内分泌疾病,尤其是糖尿病及甲状腺疾病的技术空白,成为引领泰安市中医内分泌学科发展的领跑者和省内内分泌学界的佼佼者。

王素美凭着无私奉献的拼搏精神,精湛的业务技术和技能,带领内分泌科被国家卫

生部、国家中医药管理局评为卫生部临床重点专科和国家级中医重点专科。她同时荣获山东省名中医、首届“泰安十大女杰”、泰安市科技拔尖人才、泰安市劳动模范,并作为国家级重点中医专科内分泌科带头人、卫生部临床重点专科带头人发挥了带动泰安市中医内分泌学科发展的领头羊作用。

内分泌科的成功给了全院各科发展不少有益的启示,其中最重要的一点是该科的学术特色和优势及创新理念提高了技术,扩大了社会影响、培养了人才。名科之“名”必有平凡所不可及。随着记者采访的深入,内分泌科科技创新的轨迹越来越清晰了……

王素美,泰安市中医医院副院长,内分泌科主任、国家级重点中医专科内分泌科带头人、山东省名中医、山东省中医先进工作者、泰安市劳动模范、泰安市科技拔尖人才、首届“泰安十大女杰”、首批“泰山医学家”、全市卫生系统“服务好、质量好、群众满意”服务明星、泰安市卫生系统为民服务创先争优服务标兵、全市医疗保健服务先进工作者、2011年度全市卫生系统女职工建功立业标兵。山东中医药大学兼职教授。山东中医药学会糖尿病专业委员会副主任委员、山东中医内科学专业委员会副主任委员、山东省中西医结合学会糖尿病专业委员会副主任委员、山东省中医药学会理事。

## 看亮点 科研能力、学术水平 引领学科发展

2013年5月,内分泌科确定为国家中医药管理局关于公布“十二五”重点专科建设项目和培育项目,成为卫生部和国家中医药管理局“双料”重点专科(卫生部临床重点专科和国家级中医重点专科)。

近年来,内分泌科夺得山东省科技进步三等奖1项,泰安市科技进步二等奖3项、三等奖4项。王素美主编出版了《代谢综合征的中西医结合治疗与防治》、《糖尿病及慢性并发症的中西医结合治疗》等专著4部,在国家级核心期刊发表具有较高学术价值的学术论文30余篇,3年以第一位作者在国家级核心期刊发表论文6篇。王素美先后在国家级、省级学会担任副主任委员及学会理事等重要职位。

## 解难题 独辟蹊径 寻找前沿科研方向

内分泌科多年致力于内分泌疾病的诊治与研究,研制的“糖脉通胶囊”,治疗糖尿病足260余例,提高了患者的生存质量,避免了患者因坏疽截肢,节省治疗费用500万元以上。研

制的“泰山四宝明目饮”,治疗糖尿病视网膜病变380余例,改善了视力,控制了病情进一步发展,避免了失明,减轻了家庭和社会负担,取得良好的社会效益。研制的“平消益肾合剂”,对早期糖尿病肾病患者300余例进行了系统的临床治疗,有效率达92%,该研究为中西医结合治疗糖尿病肾病提供了新的思路和方法,避免了糖尿病肾病致尿毒症透析治疗,节省治疗费用3000余万元。研制的“消渴降脂胶囊”,广泛应用于临床,控制了多种并发症的发生。

随着甲状腺机能亢进症的发病率逐年增加,其病情复杂,易引发多系统、多脏器损害,研制了“愈瘦颗粒”及“甲亢欣合剂”。治疗甲状腺机能亢进症患者500余例,疗效显著,中西医结合有效缩短了疗程,提高治愈率。

由王素美主持的上述系列制剂的研发和应用,有效避免或减少了糖尿病坏疽截肢、糖尿病视网膜病变失明、糖尿病肾病致尿毒症的发病,提高了患者的生存质量,省内外来诊患者,络绎不绝,专业影响处于全省乃至全国领先水平。

## 探究竟 深厚的学科文化 奠定坚强的科研团队

2013年,300万元国家重点专科

基金花落内分泌科。摘得这一花冠的是内分泌科主任王素美团队,她除了《糖脂平胶囊对II型糖尿病合并高脂血症双重作用的研究》获山东省科技进步三等奖,2013年10月“中药滋肾清肝活血止血法治疗糖尿病视网膜病变的疗效评价”获泰安市科技进步二等奖,2011年10月“平消益肾合剂治疗早期糖尿病肾病的疗效评价”获泰安市科技进步三等奖,2011年10月“中医体质辨识智能分析模型在干部健康管理中的应用研究”获泰安市科技进步三等奖,2010年10月中医体质辨识在干部健康管理中的应用及计算机辅助分析系统研究”获泰安市科技进步三等奖。

王素美常年如一日,勤奋苦干、默默奉献,无节假日及星期天,常常为危急重症病人制定有效的救治方案,加班加点,指导用药,观察病情变化及疗效。

在临床带教中,她始终保持严谨的工作作风,以扎实熟练的理论和精湛的技术,言传身教,对下级医师和实习进修医师耐心指导,认真带教,使他们熟练掌握基础理论和临床实践经验,先后培养山东中医药大学本科生500余人,多人已考取硕士和博士研究生。

在王素美的带动下,学术之风成了内分泌科一种文化,凝聚起一种向上的力量,不断推动科室负重前行。

地址:迎暄大街216号(电视台东邻)门诊楼2楼内分泌科门诊 咨询电话:0538—6115302

## 解放军第88医院呼吸二科又创新成果 微创治结核脓肿 小切口解决大问题



近日,解放军第88医院呼吸二科又传来喜讯,由田磊主任主讲的课题《小切口病灶清除并腔内填塞换药治疗结核性脓肿的临床研究》顺利通过了济南军区医疗成果三等奖的评审,此课题为结核脓肿患者提供了一种微创疗法,不仅创伤小,而且治愈率高,为今年3.20结核病日奉献了一份厚礼。

### 微创疗法消灭 小伙腰椎结核脓肿

谈到结核脓肿的治疗,田磊主任感触颇深。他说在行医过程中碰到很多结核脓肿患者,由于治疗效果不好,脓肿破溃或单纯切开引流后脓腔持久不能愈合,常年流脓流血,给日常生活造成极大的不便,病人痛苦不堪,承受着身体和精神的双重折磨。

来自南阳的23岁小伙子,患腰椎结核,后来在椎旁形成了脓肿,脓肿沿着椎旁间隙流到左侧腹股沟区,又形成了一个流注脓肿,患者在外科接受了手术治疗,但不幸的是术后脓肿没能清除干净,又波及到了右侧腹股沟区,双侧腹股沟区形成两个大的脓肿窦道,天天向外流黄色的脓液,散发出刺鼻的臭味,每天得用4.5包卫

生纸清理脓液,平时躲在家里都不敢出门,也不愿和同学朋友在一起,原本很健康开朗的小伙子被折磨得沉默寡言、精神抑郁。先后到多家医院就诊,均被拒绝。

后来小伙子慕名找到了田磊主任,田主任针对其病情,大胆采用微创疗法对脓肿病灶进行了清理,从腹股沟区一直清理到腰椎旁,并对脓腔窦道进行了反复的填塞换药,很快脓腔窦道完全闭塞,病灶治愈了,这个1米8的小伙子又露出了久违的笑容。

据田磊主任介绍,淋巴结核、骨关节结核、脊柱结核、胸壁结核都是比较常见的肺外结核,部分病灶随病情进展会发生干酪性液化坏死,在局部形成寒性脓肿,穿破至周围软组织或经组织间隙向他处扩散,可形成持久不愈的窦道,窦道内常年流脓流血。结核脓肿单纯通过药物治疗很难达到效果,之前主要是采用切开引流加病灶清除术,但由于脓肿范围广,窦道又四面延伸,很难完全清除干净,极容易复发。并且部分胸壁结核需要全麻下肋骨切除及肌瓣填充,广泛全关节结核则需要关节融合手术,甚至截肢术。

### 微创疗法解决 特殊部位结核脓肿

接触的病人越多,体会越深,结核脓肿患者的痛苦,田磊主任感同身受,他立志要找到一种治疗结核脓肿患者的最好方法。10年前,田磊主任就开始探索结核脓肿的微创治疗方

法,在脓肿部位,开一个小口,结合吸管将脓腔内的脓液及异物清除干净,切口只有2、3厘米,在局麻下就可进行,即使不能适应全身麻醉的患者也得到了治疗康复机会,大大增加了手术适应症。这种微创疗法在清除脓腔病灶的同时,还能将相连窦道内的病灶清除,避免了常规手术下因视野限制窦道清除不彻底而引起的复发。病灶清除完毕后,还要用结核药物纱条填塞脓腔及窦道,并且定时进行换药,这种药物可在局部杀灭结核菌,又可使新鲜肉芽组织由远及近逐渐填充窦道及脓腔,消灭死腔,防止复发,达到消除脓肿,闭合窦道的目的,再结合有效的全身抗结核治疗彻底治愈结核脓肿。

关节结核脓肿患者更是痛苦,传统手术治疗一般采用关节融合术,重了则要截肢,但无论哪种方法,对患者今后生活都会造成很大不便。而微创疗法不同,只需要小切口清除病灶,避免了关节受损或截肢。

有一些特殊部位的结核脓肿,通过传统手术就很难处理,而微创疗法刚好解决了这一难题。田磊主任说,作为结核脓肿的手术治疗本来是外科治疗的范畴,作为一个内科医生涉足这个领域,确实冒着很大的风险,但随着医学的发展,内外科结合治疗也是一个必然趋势。这项微创治疗手段由最初的尝试到形成自己的治疗规范,到今天获得成果奖的认可,离不开院领导的大力支持,离不开医院普外科、胸外科及骨科同行的大力帮助与协作,也离不开患者的信任。(孟密)

## 月底前查乙肝不收钱

3月18日是“全国爱肝日”,在爱肝日期间,泰安市中医院举行多项活动,帮助市民了解肝病知识,免费为市民查肝功、乙肝五项。

“在爱肝日期间,通过各种活动,让大家了解肝病的基本常识,我们免费为市民义诊、检查。”泰安市中医医院副院长赵学印说,18日,义诊下乡活动来到黄前镇,义诊现场,不少市民前来咨询,仅一上午就有30多人做B超、心电图。

“专家到家门口来给我们

检查身体,还是免费的,真不孬。”黄前镇村民张先生说。赵学印说,他们举办这类活动,让市民了解自己肝脏是否有问题,通过这些活动,市民对肝病有了更正确的认识。

另外,在医院会议室举行肝病知识讲座,邀请市民上课,学习肝脏方面的知识。“从18日开始,到31日,我们免费为市民检查肝功、乙肝五项,做彩超。”赵学印说,通过这些方式,不少市民前来咨询、就诊,大家爱护肝脏的意识也越来越强。(路伟)

## 全国关节临床技术学习班开课



李为教授正在上课。

本报记者 路伟 摄  
21日,全国人工关节临床新技术与新进展学习班在泰安市中医医院会议室召开。全国知名教授授课,为骨科医生提供互动式培训,解答和解决医生手术中遇到的实际操作和理论问题。

21日至23日,来自各地的骨科医生聚集在泰安市中医医院会议室,举行全国骨科临床实用诊断及治疗新技术学习班暨人工关节置换、髌膝关节翻修研修班。北大人民医院骨关节中心寇伯龙教授、北京积水潭医院矫形骨科李为教授、泰安市中医医院李志峰主任等授课。

三位教授以其大量成功的膝人工关节置换、髌膝关节翻修手术经验并结合手术录像授课,为正在开展髌膝关节置换、翻修手术的骨科医生提供正规、系统的互动式培训,帮助回答和解决骨科医生在手术过程中,遇到的实际操作和理论问题。(路伟)