

求医问药

自本报开通“求医问药”栏目以来,不少市民通过打热线、微博留言等方式寻找治病良方。如果您在健康养生方面存在疑惑,欢迎拨打本报热线:0538-6982110或者在新浪微博、腾讯微博@齐鲁晚报-今日泰山



▲上周,市民邹先生问道,他应酬比较多,几乎每天喝酒,最近检查转氨酶升高,这种情况需不需要治疗。

解放军第八十八医院肝病一科主任张玉琦:长期饮酒可能会导致转氨酶升高,造成肝损伤,甚至出现酒精性肝炎。如果

只是偶尔喝酒,转氨酶升高只是暂时的,休息一段时间就会恢复。最好控制饮酒,去医院做次系统检查,根据症状用药。



▲市民鲁先生说,最近发现牙齿开始变黑,想问一下医生这是不是一种病。

解放军第八十八医院口腔科副主任吴子忠:如果是一颗或几颗牙齿发黑,可能是龋齿、牙周炎和牙根尖炎等都会导致牙齿变黑。此外,长期抽烟后烟渍附着在牙齿表面,导致牙齿变黑。如果是因为牙周炎和牙根

尖炎,需要剖开将牙齿内的脏东西清理干净,再进行修补。如果长时间不治疗,会在牙根鼓出脓包,治疗难度增加。另外,牙齿变黑的原因还有很多,最好到医院进行检查,确定是哪一种原因引起的,之后再对症下药。



▲宁阳市民刘女士说,她儿子今年12岁,手上经常长倒刺,孩子一看见就要拽下来,有时候扯下一块皮,还有血迹。怎样才能不长倒刺?

▲泰城市民李先生说,他今年42岁,从几年前,就痰多,一直没去医院检查过,痰多是什么原因引起的,该怎样治疗? (路伟)

中西医结合治疗血液病

泰安市中医医院(中西医结合)

血液科



23日,泰安市中医医院肿瘤血液科主任乔元勋介绍了血液病的中西医结合治疗。他介绍,纵观医学史,西医长于微观、定位精确、规范化治疗,中医则胜在宏观、整体观念、辨证论治。对于大多数血液病的治疗,经典的西医疗法是在实验检查确诊后给予激素、免疫抑制剂或强烈的联合化疗,疗效快,但毒副作用明显;而传统的中医法则是在望闻问切之后,对病人进行顺应自然的中草药辨证论治,疗效较慢,而毒副作用小。

经临床实践证明,对于血液病等一系列疑难重症,博采中、西医学体系之长,融合各自合理的治疗手段,形成全新的中医和中西医结合个体化治疗方案,坚持中医、西医“两条腿走路”,可明显提高临床疗效,减少输血量,并可显著提高病人的生存质量,延长生存期,且毒副作用少,费用低廉。中医和中西医结合治疗方案主要内容是指根据病人的具体病种、病情、体质等情况,分别采用不同的最佳治疗方案:

1、对于红细胞疾病等中医药疗效优势明显的病种以及中医药疗效较好而稳定的病种,如再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征(MDS)、地中海贫血、G6PD缺乏症、真性红细胞增多症等,或原发性血小板减少性紫癜(ITP)、缺铁性贫血等,采用中医药辨证治疗为主。

2、对于年老体衰,或重要脏器功能严重损伤,难以承受强力西医治疗的难治性血液病病人,采用中医辨证扶正为主,祛邪为辅的治疗。

3、对于西药疗效较好但毒副作用大或难以根治的病种,如急性和慢性白血病、多发性骨髓瘤、淋巴瘤、阵发性睡眠性血红蛋白尿(PNH)、再生障碍性贫血、原发性血小板减少性紫癜、过敏性紫癜、播散性血管内凝血(DIC)、原发性血小板增多症等,采用中西医结合疗法可相得益彰以减毒增效,或提高生存质量,延长生存期。

地址:泰安市中医医院门诊楼2楼肿瘤血液科门诊
电话:0538-6116837

天气转热,别把糖浆放冰箱

天气炎热时,有些人会将某些药物放入冰箱“避暑”,这里要提醒大家,糖浆类药物并不适合冷藏。

小儿咳嗽糖浆、感冒止咳糖浆等糖浆类药物在高温时颜色会发生改变,药效也会随之改变,所以要在阴凉处保存,但不能放在冰箱内。因为温度过低同样会让药物“受伤”。如果将糖浆放在冰箱里冷藏,容易析出糖和药物等沉淀物,这些沉淀物即使摇动药液也不会消失。此时药物分布不均匀,下层浓度高于上层,药力可能也变得不均匀,不但无法保证药

效,还可能引发不良反应。

同样不宜放进冰箱里保存的还有外用的乳膏,如扶他林软膏,皮炎平软膏等。低温会引起药物和溶剂分离,使软膏不再均匀。而且,软膏的溶剂本身也会发生化学变化,这些都会影响药效,它们在室温下保存即可。

家庭储备的药物都应该严格按照说明书上的储存条件保存,温度过冷或过热都会影响药品质量。一般药物可于室温(10℃~30℃)下保存,只要是避



光、干燥(相对湿度45%~75%之间)、密闭状态下即可。药物说明书中所指的“阴凉处”,指的是低于20℃;而“凉暗处”指的是温度低于20℃的遮光状态;“冷处”则是指2℃~10℃,不能放到0℃以下的冷冻室里。如果您已经将药物放进冰箱,且出现了明显分层,最好咨询药师是否还能再使用。据生命时报

泰安市中医医院皮肤科(市中医特色专科)

优势病种

白疔(银屑病)

白疔,俗称“牛皮癣”,是一种常见的慢性、顽固、易反复发作的皮肤顽疾,其特征是在红斑上反复出现多层银白色干燥鳞屑,有一定的遗传倾向,多冬重夏轻。我科主持研发的银屑灵胶囊,具有疗效高,毒副作用小的特点,获泰安市科技进步三等奖,此外,还可配合中药药浴、中药熏蒸、中药湿敷、穴位埋线、穴位注射、光物理治疗等方法可促进皮损消退,缩短疗程。

粉刺(痤疮)

粉刺,又称肺风粉刺,本病多见于青年男女,好发于颜面,为慢性炎症性毛囊皮脂腺疾病。本科并不拘泥于中医疗法,引进英国欧美娜蓝光(Omnilux Blue)痤疮治疗仪及红光(Omnilux Revive)动力治疗仪,为广大痤疮患者带来了福音。

湿疹(湿疹)

湿疹是皮肤科常见的病种之一,是一种皮损形态多样,伴有瘙痒糜烂流滋的过敏性炎症性皮肤病,具有多行性损害、对称分布、自觉瘙痒、反复发作、易演变成慢性等特点,急性期可选用清热止痒收敛的中药如苦参、黄柏、地肤子等煎汤外洗冷敷,慢性期可活血止痒、滋阴润肤的中药药膏。

特色疗法

中药药浴和中药熏蒸疗法

皮肤是人体最大的器官,亦是天然的半透膜,具有丰富的血管和神经,具有分泌、排泄、吸收功能。药浴时皮肤角质层发生水合作用而软化,对药物的通透性大大提高,在药物直达病所的同时,提高药物的经皮吸收,从而发挥祛风除湿、润燥止痒的功效。适应症:湿疹(湿疹)、白疔

(银屑病)、松皮癣(皮肤淀粉样变)、马疥(痒疹)、牛皮癣(神经性皮炎)等。

放血疗法和刺络拔罐

刺络拔罐法是现代在刺络法和拔罐法结合而成的基础上发展的,有祛邪解表,急救开窍,泄火解毒,祛瘀通络,调和气血和排脓消肿等功效。适应症:粉刺(痤疮)、湿疹(湿疹)、白疔(银屑病)、丹毒等。

穴位注射和穴位埋线疗法

本疗法是以中医基本理论为指导,以激发经络、穴位的治疗作用,结合近代医学的药物药理作用和注射方法,而形成的独特疗法,沿经络循行以疏通经气,直达相应的病理组织器官,充分发挥穴位和药物的共同治疗作用。适应症:粉刺(痤疮)、(油风)斑秃、(戴黑斑)黄褐斑、白癜风、皮肤瘙痒症、(瘾疹)荨麻疹、(牛皮癣)神经性皮炎、(白疔)银屑病、(湿疹)湿疹等。



☆科主任王金勇简介

王金勇,男,泰安市中医医院皮肤科主任、主任医师,从事临床工作20余年,现任泰安市政协委员、山东中医药大学兼职教授、山东中医药学会皮肤病专业委员会委员、山东中西医结合学会皮肤病专业委员会委员、泰安市皮肤病专业委员会副主任。在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤科专家李博鉴教授等,擅长运用中医药、中西医结合方法治疗皮肤科常见病、疑难病,对银屑病、白癜风、黄褐斑、神经性皮炎、结节性痒疹等,有自己独到之处。先后在国家级、省级刊物上发表论文20余篇,并出版专著3部。主持研发的纯中药制剂银屑灵胶囊,疗效高、毒副作用小,获市级科技进步三等奖。

皮肤科激光美容中心



我科斥巨资最新引进了以色列飞顿激光光子工作站升级版Alma Lovely II。有“肌肤时光机”美誉的Alma Lovely II是将五种光子、五种激光完美结合的仪器,采用了先进的复合彩光技术,优化波普技术和AFT技术,成为皮肤美容治疗的航空母舰,综合了嫩肤、脱毛、深层去皱、血管、色素及妊娠纹等的十余种美容应用。

Lovely II 治疗范围:

毛细血管扩张:红脸症、红血丝。
嫩肤:嫩肤、毛孔粗大、改变肤质

地、面部细小皱纹,浅表色斑,色素沉着。

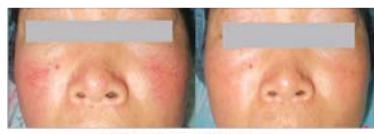
脱毛:脸部脱毛、唇部脱毛、胡须部脱毛、颈部脱毛、背部脱毛、胸部脱毛、腋下脱毛、手臂部脱毛、比基尼线脱毛、腿部脱毛。

痤疮:炎症期痤疮。

色素脱失:白斑症、妊娠纹。

皮肤收紧:皮肤松弛、细小皱纹。

深层去皱:额头皱纹、眼角皱纹、唇周皱纹。
血管性病变:红脸症、酒糟鼻、鲜红斑



毛细血管扩张治疗前后

痣、血管瘤、毛细血管扩张。
色素性病变:太田痣、纹身、纹眉、纹眼线。
像束换肤:毛孔粗大、像束换肤、痤疮疤痕、黄褐斑。



治疗前 治疗后

德邦点阵激光优势:微创治疗损伤小,手术精度高,治疗时间短,美容效果显著,患者接受度高,自我感觉良好。

仪器特点:采用高效的单模激光器,离散扫描技术,动态扫描和静态扫描相结合,多种输出模式:魔幻脉冲、单脉冲、重复脉冲和连续输出。九种扫描图形可根据病灶大小任意调节,并选择对应的脉冲,以保证能量密度均衡。

点阵CO₂激光(扫描)手术系统

适应症:祛除细小皱纹、妊娠纹、痤疮及瘢痕(术后瘢痕、冻疮瘢痕、烧伤瘢痕);治疗皮肤浅表色素疾病,如雀斑、黄褐斑、咖啡斑、老年斑、汗管瘤等;汽化切割皮肤赘生物,如疣、痣、脂溢性角化症、皮脂腺瘤;改善光老化皮肤及毛孔粗大现象。



专家门诊时间:周一至周四全天、周六上午,周五查房。