



声远楼

在这里看最实用的新闻……



齐鲁晚报(今日运河) 编辑部地址 济宁市洸河路11号

邮编 272000

新闻热线:(0537) 2110110

报纸发行:(0537) 2366529

报纸广告:(0537) 2366539、2366549



今日运河 官方微信互动平台

便民服务热线:

济宁市纪委:12388

住建委热线:12319

消费投诉:12315

食药投诉:12331

旅游咨询:12301

供电服务:95598

中山水务:2321111

华润燃气:2235602

数字电视:3208998

2231686

汽车总站:2658114

2312351

汽车北站:2161155

济宁机场:6666666

济宁火车站:2737539

兖州火车站:13583729511

Z 重点

“春赏花”、“夏采摘”、“秋收获”、“冬体验” 邹城市打造四季旅游产品

本报济宁3月26日讯(记者 黄广华) 2014年,邹城市将打响“邹东深呼吸”品牌。构建乡村旅游四季格局,打造“春赏花”、“夏采摘”、“秋收获”、“冬体验”四季产品,力促邹东生态旅游跨越发展。据悉,本届赏花季是“邹东深呼吸”乡村旅游四季产品的第一篇章,即“春赏花”。通过整合景区、花期、农家乐等资源,推出杏花、桃花、梨花、槐花、樱花、孟府花事六大主题九条精品

赏花线路供游客选择。3-6月份,还将陆续举办田黄镇第一届乡村旅游节、香城老龙湾梨园春赏花季、狼舞山槐花季、凤凰山登山比赛、鸿山槐花DIY、大束自行车骑行赛、“千年庭院闻花香”、“印象孟府”等系列活动。邹城市委常委、宣传部长王永玲在发布会上向记者介绍:“今年,邹城市将全面启动十八盘山、蓝陵桃花源、中心草莓园、铁山公园、田黄三仙山、

大束鸿山、石墙上九山、石墙绿鑫春生态农业观光园、城前梨杭和越峰山等一批景区创A,给广大游客提供休闲娱乐、享受大自然的好去处。”同时,由设计公司设计制作的济宁市第一份手绘地图——“邹东深呼吸”乡村旅游手绘攻略图也将于游客朋友们见面,诚挚邀请游客走进邹东乡村,品味田园气息,体验采摘乐趣,尽揽四季美景。

Y 渔业

梁山放鱼活动 3月29日举行

本报济宁3月26日讯(记者 胡祥东 通讯员 邵静) 以“送小鱼儿回家”亲水爱鱼”为主题的梁山2014年放鱼活动将于3月29日在梁山泊水寨举行。届时,相关部门将为参与放鱼活动的市民和游客提供一定数量的鲜活鱼苗,进行现场放流。

C 出行

兖州站10趟 列车恢复运行

本报济宁3月26日讯(记者 庄子帆 通讯员 崔冬梅) 兖州火车站因站内旅客列车上水管道改造,3月5日至3月24日,该站暂停办理客运业务的10趟旅客列车,于3月24日14时已全部恢复运行。此外,4月1日起,G278/5次、G279次列车也将由隔日开行改为每日开行。

T 停电

任城停电信息

4月1日6点30分至20点30分,10千伏新闻线进行导线更换,电缆T接。影响石桥镇朱庄村、辛闸村、口门村、辛店村、高庄村、秦庄村、道口村、倪庙村、后李村、前李村、农场总场村、济宁南阳湖农场、济宁润增泰建材、农场二〇八站、农场四分场、济宁华建奥能燃料、北京新自然高尔夫、石桥供电所、济宁市奥通公司、农场三分场、农场二分场、济宁市环境保护局、农场三〇八站、农场四〇八站、济宁文通木业有限公司。4月1日6点30分至20点30分,10千伏崑岭线电缆T接,1—2杆导线转移恢复。影响石桥镇山东翔浩科技有限公司、山东崑岭烽火水泥有限公司。4月2日9点至16点,10千伏大郝线加固主干线77#杆拉线。影响接庄镇大郝村、大屯村、小郝村、后十里营村。4月3日8点30分至17点30分,10千伏辰光线更换计量CT,影响济宁市辰光热电有限公司



近日,邹城市供电公司陆续检修23座变电站和涉及输电线路的安全隐患,提前消除电力设备安全隐患。图为在邹城市35千伏匡庄变电站春检工作现场,检修工作人员正在测试二次设备继电保护定值比。 本报通讯员 朱璐 摄

春检

J 教育

“爱心手牵手 共圆中国梦”

3月28日下午,将走进济宁学院附属小学科苑校区

本报济宁3月26日讯(记者 汪洸 通讯员 文正) 在全国中小学生安全教育日来临之际,28日济宁市公安局联合本报、安利公司到济宁学院附属小学科苑校区共同开展“爱心手牵手、共圆中国梦”儿童自护教育进校园活动。届时,来自济宁市公安机关交警、治安、消防、网警

等单位的安全讲师将为广大青少年开展交通安全、人身安全、消防安全、网络安全等方面的培训。同时安利志愿者也将带来地震逃生方面的情景课程。此次青少年自护教育分为现场和网络两个课堂。28日14时20分,安全讲师将在济宁学院附属小学科苑校区

礼堂为1300余名学生开展互动培训,培训采用动漫视频、安全情景剧、互动问答等新模式开展。同时,现场的培训将通过“@济宁公安”(济宁公安新浪微博:http://weibo.com/jnga、济宁公安微信公众平台:jn110ga)等进行网络直播。

“藏药善方”巧除肠胃病

您还认为胃酸、胃痛、胃胀是小毛病吗?俗话说“胃病难医”,据统计,胃病患者死亡率高达5%,严重者可达突发死亡!

您听说过藏药善方吗?藏药善方上会形成一层保护膜,阻止胃酸分泌,胃酸分泌过多,损伤黏膜,引起胃痛、胃胀、胃酸、胃灼热、胃食管反流、胃溃疡、胃癌等。

在西藏,凡有胃肠病的患者都能从西藏千年古乐中求得“千年善方”,这个藏方因功效快、新慢快、抗复发、无副作用,千年来在西藏当地广为出名,已被《国家医药》和《中国医药》:是中国胃肠病治疗的中心推荐的藏药,特批为“藏药善方”藏药,命名为金阿五味黄连丸,为全国数百家三甲医院胃

肠专科的首选用药。

金阿五味黄连丸,纯植物药,零副作用,不产生耐药性,不损伤肝肾功能,针对胃食管反流、胃酸、胃胀、胃痛、胃灼热、胃溃疡、胃癌等。

第一步隔离:进入胃腔后,能紧紧地粘附在胃腔内壁炎症部位,有效阻隔胃酸、胃酸和胆汁,避免黏膜溃疡面不断受到侵蚀。

第二步镇痛:独特的粘附性能可以保证药物深入到胃腔炎症部位,彻底杀灭病菌,吸并并清除炎症部位的垃圾、毒素。

第三步修复:可以像膏药一样长时间的粘附在胃腔炎症部位,快速修复胃黏膜,同时增强胃腔动力,恢复胃腔自身功能,胃肠黏膜从此不反复。

同时,协助等全国多家权威医院对“藏药善方”进行的多

项临床验证表明:藏药善方治疗慢性胃炎、萎缩性胃炎、糜烂性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃酸、胃胀、胃痛、胃灼热、胃溃疡、胃癌等。

【五味黄连丸】在市区职工药店(济宁恒店北200米路东)有售,现还有优惠补助,详情可咨询0537-2180877

月经紊乱 量少 早衰 千万别等绝经了才后悔

女人一旦绝经了,就意味着进入了更年期,很快就会出现“人老珠黄”,皱纹、色斑、脱发、骨质疏松、记忆力减退、情绪波动、多种妇科疾病等。医学证实:正恰的女人65岁左右开始绝经,然而,随着职业、生活压力过大、过度减肥、乱服避孕药、人流、辐射等因素,很多三四十岁的女人过早的出现了月经不规律、经量过多或过少(2-3天就走了),周期不规律(2-3个月甚至半年来一次)的现象,这些都是绝经的前兆,女人一定要特别注意,抓紧时间调理,千万别等到绝经才后悔。

由著名中医提供了一个祖传专治女性能久不受孕、经量少、闭经、推迟绝经的方子,十分灵验:益母草、芦子、丹参、白芍、白芷、茯苓、甘草(黄芪)、熟地黄、山药、肉桂、香附(醋炙)、黄芩(醋炙)、当归、延胡索(醋制)、砂仁、川芎、阿胶(蜜)、紫河车、白术、木香、党参、鹿角霜25味药材,反复熬炼96小时成丸,每天两次,每次一丸,坚持20-40天,可疏肝理气,调经养血,排出子宫、卵巢内有无影的积液,恢复卵巢功能;经期1年内调理15日必来,我市很多女性通过一个

月的调理,月经完全恢复正常,皮肤就变得细腻光滑,色斑、皱纹减少,性价比很高。据吴中医师介绍,现在这个方子无糖、无油、无盐,已制成成药,名为种子三达丸,并且是国家药监局批准为“藏药善方”(Z45020178)独家产品,是国家中药保护品种,独具疏肝理气、养血调经的功效,我市女性朋友反响热烈。如果您正在忍受经血少、刺痛、痛经等月经不规律困扰,请拨打0537-2039502详情咨询和用药指导。地址:济宁市:职工药店(济宁恒店北200米路东)市内免费送药 外埠邮费自理