

皮肤癌风险基因被发现

在英国,每年有近1.2万人被诊断罹患黑色素瘤。研究人员发现携带POT1基因特异突变的人极有可能形成黑色素瘤。这一研究发现大大增进了对于某些家庭为何具有高黑色素瘤发病率这一原因的认识。

这一基因将成为新药开发的一个靶点。英国癌症研究所的科技信息沟通专员Safia Danovi说:“对于大多数人来说,重要的是要记住避免晒伤,太阳伞是减少这一疾病风险的最好方式。”

病榻札记

假如给你三天黑暗

刘桂莲

如果0.3秒钟看不见光明,那是你在眨眼睛;

如果10秒钟看不见光明,那是你的眼睛被恋人或者孩子捂住了;

如果一小时看不见光明,那或许是你在午睡;

如果八小时看不见光明,恭喜你,你的睡眠还好;

如果三天看不见光明,最大的可能就是,你的眼睛被手术了。

医生说,600度以下的眼睛叫近视眼,600度以上的眼睛就叫病眼。我从上高中,双眼就成了后者。那时因为无知,除了戴着厚厚的眼镜,并没有感觉自己与同学有什么不同。上大学时,会在眼镜腿上绑根绳,在足球场上跑来跑去,顶球、铲球,一点不注意。直到第一次听到“视网膜脱落”这个名词。

拜见过眼科医生之后才知道,这些剧烈运动对高度近

视都属于“高危行为”。随着见过的眼科医生越来越多,所知道的“高危行为”的范围还在不断扩大,包括献血。

扯远了,回到病房。

在医生和护士眼里,眼科病人是个很特别的群体,能吃能喝,尤其是能睡——眼睛被蒙上的时候,除了睡觉,能做的不多。有人说,眼睛不好的人,听觉会非常好,是这样的,我在眼睛被蒙住的时候,会从开门、走路的声音判断来的人是医生、护士还是家人。这种感觉很奇怪,不过,看了电影《听风者》之后,似乎明白了一些。

禅经上讲过,人除了肉眼,还有心眼(这个心眼不是常说的心眼儿)。用肉眼看世界的大多都是凡人,会用心眼看世界的,通常是大师。所以,大师们最喜欢做的就是打坐,闭上肉眼,用心眼观世界。

我被蒙住眼睛的时候,倒跟大师不一样,也许是我这人心眼儿不够。开始时会很恐惧,

不知道自己是否还有再看到这个世界的力量。再后来,莫名会有种不安,不知道纱布揭开的时候看到的这个世界,跟蒙住眼睛之前的是否还一样。

事实上,变化是的确存在的。第一次手术后出院,我跟姐夫一起出门,他说我走路的速度明显不对,因为躺了太久,眼睛被蒙了太久,即使在医院里摘掉纱布,走路也都是“轻拿轻放”。出院后,乍一迈步上街,控制不住自己的步频和步幅,这很像新手开车上路,眼不够用,眼脚配合失调。

原来,躺在床上的不安,不是世界在变,而是自己在变。

换一双眼睛看世界,果然不同。

最近把QQ签名从“是否

有一种坚持还留在心间”,改成了“你怎样选择,就怎样生活”,想想,其实是一个道理。

那就讲几个励志故事:海伦·凯勒19个月又盲又聋,不影响她成为作家、教育家、慈善家和社会活动家;奥斯特洛夫斯基20岁双目失明,不影响他用盲文写出了《钢铁是怎样炼成的》;阿炳35岁失明,不影响他创作著名的《二泉映月》。

俗话说“人有旦夕祸福,不可能没病”,尤其是在不用眼不行的“刷屏时代”。不过,大可不必紧张,眼睛不舒服时,那是它们向你撒娇求爱护了。

假如给你三天黑暗,无法看到外面的世界,你可以借机看看自己的内心。

我来帮您问

心脏病高血压不能洗牙

1、甲状腺结节是一种非常普遍的疾病,有一些专科医院推出三维疗法等,可不可以做?是否安全?

山东省千佛山医院内分泌科主任王彩玲:甲状腺结节是一种常见病,分为良性和恶性两大类,其中良性结节占大多数。如果良性甲状腺结节不影响甲状腺功能,没有压迫气管、无局部疼痛,不影响美观等,可以以临床观察为主,不用特别治疗,否则可以服用甲状腺素使结节缩小。

如果高度怀疑为恶性甲状腺结节,一般采取手术治疗的方法。恶性结节多为单发性的,会导致甲状腺功能异常,局部疼痛,甲状腺B超检查一般会表现为结节边缘模糊,有钙化现象等,如果有以上症状,就要高度警惕了。我每年参加全国内分泌学学术会议,都没有听说过患者说的三维疗法,建议患者谨慎选择。

2、孩子患颅咽管瘤,术后半年,现在经常头疼,去医院看说是脊柱方面的问题,现在出现术后尿崩症,眼皮经常抖,打的甘露醇,补的钠,好几天之后,又出现头疼的症状,有没有好的治疗建议?

山东省千佛山医院耳鼻喉科主任韩飞:颅咽管瘤多生长于颅底、脑垂体下或者鼻咽部位,多发于儿童,成人少见。患者已术后半年,建议其复查有无术后感染、有无肿瘤复发、有无肿瘤全切净,仅仅通过症状描述还不能断定病因,建议做CT或核磁共振进一步检查。

另外,需要知道的是,手术后的恢复需要一个过程。孩子尿崩症症状是越来越轻还是越重?如果是越来越重考虑脑垂体损伤,不过这都需要详细检查来判断。甘露醇这一药物用于治疗各种原因引起的脑水肿,降低颅内压,可用于症状缓解,并不能彻底治愈疾病。

3、洗牙会不会对牙齿造成伤害?是否会传播一些疾病?

山大二院口腔科主治医师罗磊:刷牙总有一些不易清洗的“死角”,久而久之形成牙石。现在很多场所都提供洗牙服务,定期洗牙有助于彻底去除牙面上的菌斑、色素和牙石,有利于口腔健康。正常情况来看,半年到1年时间进行一次洗牙是合适的。

虽然洗牙对牙齿损伤很小,但是心脏功能不稳定、高血压和患有血液疾病的人群不能洗牙,容易引发一些心脑血管疾病。

此外,洗牙应该到正规医院,而不是随便找个路边的诊所。一方面,他们可能不会去了解你的全身健康状况,洗牙后容易造成隐患;另一方面,他们使用的洗牙机器和工具的卫生状况也没有保障。此外,还有一些小诊所为了加快洗牙速度,刻意调大波动频率,会对牙齿造成损害。

如果您有关于疾病和健康的任何疑问,请将问题发至电子信箱:qlshengming@163.com,或拨打96706120热线电话,您也可以给新浪微博“齐鲁晚报-生命周刊”发送私信,我们将竭力帮您寻医解答。(陈晓丽 徐洁)

医患关系

怀疑被过度医疗了怎么办

孩子感冒,医生开了8天的吊瓶

烟台 唐嘉彤

我的宝宝3岁时,因发烧到医院检查,医生诊断是肺炎,先开了8天的吊瓶。吊瓶打了5天后,我给孩子查了下血常规,正常了。但是,剩下的3天吊瓶要开药的医生才能退。等到那位医生坐诊,我们又挂了号,他看了下血常规单后说:“再打8天的吊瓶吧!”

我问医生:“这么小的孩子可以连续打这么多的吊瓶吗?”医生反问我:“你怎么办?”我说,我要求做胸片。他愣住了,看我一再坚持,只好

开了单。结果,大家都懂得的,孩子的胸片正常!那位医生居然继续说:“再开些药吃吧!”我让孩子奶奶把孩子抱走,微笑着和这个医生说:“您还有良心吗?这么小的孩子你就这么治疗?”这是我唯一一次对医生投诉,只为他毫无医德。

对于医生,患者“健康所系,性命相托”。患者有知情权,医生有告知权,医生应该把患者的实际情况和治疗方案清楚明白地告诉患者,由患者自行选择,双方应该真情相待,信任为先。

可找上级医生进一步诊断

山东大学第二医院主任医师王培荣

我是一名从医近30年的儿科医生。严格用药是我的原则,遇到一般的小儿感冒发烧,在体温、血常规正常后,稳定一两天,就不用药了。

但,我想说的是,医疗没有固定的公式,治疗往往取决于每位医生对疾病的看法,比如有的认为不用继续用药了,而有的认为应当继续用药巩固巩固。有的小孩发烧症状暂时被药物压住了,但停药后反复了,又回来

治,这种情况也有。有时候,类似事情的发生并不是因为医德问题。

医院中,有主治医师、副主任医师、主任医师等不同级别,年轻医生拿不准的时候也会向上级医生询问。家长如果怀疑被过度医疗了,或者两位医生出具的治疗意见不统一了,可以要求上级医生进一步诊断。我相信,只要医患双方以理性真诚的态度来沟通,事情都可以合理解决。(前文所提医生与后文无关) (徐洁 整理)

诊室故事

助产士:一晚接生26个新生命

本报见习记者 陈晓丽

一年365天,每天24小时,这里永远灯火通明,一片忙碌,每年大约有10000个孩子在这里诞生。济南市妇幼保健院产科副主任王成香说:“作为助产士,每次助产我们都肩负着两条生命,关系到一个家庭的完整和幸福,母婴平安就是我们最大的心愿。”

3月27日早上8点半,济南市妇幼保健院产房已是一片忙碌的景象。“最近真是特别忙,昨天晚上就出生了26个孩子。”济南市妇幼保健院产房副主任王成香说。

据王成香介绍,随着双孩和二孩政策的逐渐放开,生育率已呈现出上升趋势。“最近几年,在我们这里出生的新生儿每年都在增加,去年大约是13000个。今年是马年,很多人都想要个‘马宝宝’,前三个月每个月新生儿都在增长,预计今年接生15000个完全没问题。”

“别看待产室的产妇现在很平静,等开始开宫口的时候就不是这样啦。不少准妈妈之前还打算顺产,最后疼起来就喊着要剖腹产。家属也跟着着急,不愿让产妇遭罪,坚决要求剖腹产。”王成香告诉记者。

“前段时间我们刚刚收了一个产妇,是从外地转院过来的。已经怀孕39周多了,当时产妇一直恶心呕吐,当地医院不敢接。送到这里后,化验指标发现明显异常,诊断属于妊娠期急性脂肪肝。这种病特别凶险,死亡率50%。”王成香说。

“当时我们就做好了抢救准备,心电监护什么的都用上了。果然孩子一出生,产妇就开始大出血,因为产妇体内缺乏凝血因子,血一直流,我们就站在她旁边给她输血输液,一直抢救了四五个小时,最后终于稳定下来。”

目前我国助产士还处于

严重短缺的程度,难以达到国外预约助产士的程度。“助产士的技术水平和操作能力关系着母婴的安危,甚至需要集助产、产科医生、护理技术于一身。因此培养一个助产士需要的周期非常长,毕竟每次助产手里都是托着两条生命。”

在办公室的壁橱上,放着一张助产士的合影,照片里总共32人。王成香有些遗憾地告诉记者:“我们这里一共有39个助产士,不过始终没能全体合影过,不管选什么时间拍照片,总有人在产房里忙着。就这32个人的合影,都是分两批拍完后用电脑合成的。”

《病榻札记》:讲出您的医疗故事,帮助更多的人从中有所感悟。
《医人说医》:医务工作者说与医疗有关的事,尽在《医人说医》!
《我来帮您问》:架起与名医名家沟通的桥梁,为您的健康支招。
来稿请洽:qlshengming@163.com。一经刊用,稿酬从优。

征稿