

【父母心声】

# 女儿走在自立的路上

□陶玉山

天擦黑的时候，女儿回来了。看到她脸上那难以掩饰的疲惫，我知道今天的结果和往日没有两样。

女儿今年大学毕业。在我眼里，将近四年的高校教育，除了让她的外表脱去了几分中学生的天真稚嫩，还真没发现有什么本质变化。这让我心里有几分不爽。女儿性格内向，见了人，只是微笑，言语不多。尤其是走亲戚串门，她通常不乐意去，即便生拉硬拽地去了，也只是看电视或者呆呆地坐在一边，听大人们说话聊天。在外人看来，我女儿是个安稳、让父母省心的孩子，可在我看来，这并不是一件好事，起码对她的成

长没有什么益处。所以，春节后，女儿准备实习毕业找工作时，我认真地和她谈了好久，主要是向她明确一件事情——找工作就业时，父母不会帮忙，要自己去找。我执意让女儿自己出去闯一闯，自己到招聘单位应聘，自己到社会上磨练一下，让她切实感受到只有充分展现自己的才华，才有可能得到招聘单位的青睐。我甚至希望女儿在应聘时，多一些不顺利，多一些挫折打击，认识到社会的复杂、人生的不易。最后我强调说，给你两年的时间。意思是，她可以再在家里吃两年的免费饭。

前几天女儿回到家，说起

了应聘时看到的一些不正常现象。看得出来，女儿心理还是有些不平衡，或者说是对社会不良现象的不满。我针对女儿的这种情绪，谈了自己对这些社会现象的认识，启发她切实体认到这些社会现象的存在是正常的，但不能为其左右，应该坚定地走自己的路。

经过几次应聘，女儿明显地进步了，主要表现在能正确对待挫折与不公正。虽然结果都不如意，但她的心灵承受力在磨砺中逐渐提高了。我看在眼里，喜在心上，女儿早日成熟、独立，这是我最大的希望和期盼啊。

吃饭的时候，媳妇看到女儿有些消瘦的脸，疼爱孩子的

心理占了上风。她竭力用随意的口气说：“这些天太辛苦了，就先别出去应聘了，两年的时间还长着呢。”女儿微微一笑，说：“今天有家单位看了我的求职信，和我谈了一会儿，打算跟我签就业协议，我觉得这家单位还不是最理想的，就没有答应。嘿嘿。不能只是他们回绝我，不合适的，我也应该回绝他们啊。”说到这儿，女儿发出了爽朗的笑声。这笑声是发自内心的，更是充满信心、有底气的笑声。

内向的女儿有了这爽朗的笑声，我心里就有了几分踏实。女儿一定会通过自己的努力，找到适合自己的工作的。我对此充满信心。



【家事直播】

## 高嗓门的老伴

□侯家赋

老伴是个出名的高嗓门，一开口，就像装满膛的机关枪一样，“突、突、突”地射个没完没了，有时真感觉“震耳欲聋”。

尽管老伴说话的嗓门高，可是很通情达理，说出的话、办出的事，都是板上钉钉，一点不差。老伴风风火火、雷厉风行，里里外外一把手，把我们这个家操持得有条不紊。

三十多年来，我就是在这挺“机关枪”威力的震慑下，不但安分守己，还改掉了很多坏毛病。记得刚结婚那年，春节后同学聚会，我喝得酩酊大醉，怎么回家，一点都不知道。客厅里、卧室里、厕所里，呕吐物遍地都是，满屋子酒气熏天、恶臭难闻。我怕父母知道，不让老伴声张。可她偏偏不听，扯着个大嗓门嚷嚷不停，最后还是让父母知道了，把我好好修理了一顿。从那时起，我再也不敢过量饮酒，更没有酩酊大醉过。思来想去，还真的亏了老伴的大嗓门。

儿子刚上学时，晚上不按时睡觉，第二天不到点不起床，我叫个三遍五遍，全当耳旁风，根本不管用。有时到了点，他顾不得洗刷和吃饭，爬起床拎起书包就匆匆去了学校。叫孩子睡觉、起床的事后来落在了老伴的身上，只要她的高嗓门一喊，儿子就会立即睡觉、起床，整理床铺、洗刷吃饭，慢慢也就养成了习惯，十几年的学习生活，儿子一次没有迟到过。到现在儿子还能够按时休息、起床、上下班。儿子也庆幸有个高嗓门的母亲。

老伴的高嗓门还赢得过众人的称赞。前年夏天，公园里有好多人锻炼身体。一位年轻小伙子在人群中滑旱冰，撞倒了一位老人。老人和那个年轻人理论，可年轻人趾高气扬，态度蛮横，就是不向老人道歉。老伴看到后，打抱不平，扯着高嗓门，朝那位年轻人开了火，并引来了很多锻炼的人围观。在众人的谴责下，那位年轻人终于向被撞倒的老人道了歉，并给了老人一定的赔偿。这位老人对我的老伴感激不尽。

前些日子，我的老父亲出现了脑梗的先兆症状，无论我和老母亲怎么劝说，他就是不肯去医院诊治。无奈，我想到了高嗓门的老伴，就让她劝说。老伴的高嗓门一打开，几句话就把老父亲劝说得去了医院，使老父亲的病情得到及时有效的控制。我还真要感激高嗓门的老伴。

老伴的高嗓门已经伴我三十多年了，让我敬畏，更让我感激。我愿意时刻都能听到她的高嗓门，直到永远。

【围城风景】

## 过日子不分你妈和我妈

□史丽娜

身边有一朋友离婚了，离婚的原因很简单，就是女的对娘家孝顺，对婆家的事一概不管，夫妻俩打架，然后离婚了。对此，我们一帮人很是唏嘘，感慨颇多，因为我们的婚姻中，也经常是分出“你妈”和“我妈”来。

很多时候是为了方便，把双方老人称为“你爸、你妈”和“我爸、我妈”，可不管怎样，这样一看就有了人为的区分，仿佛你有你的“大本营”，我有我的“后援军”，你家的就是你家的，我家的就是我家的，不能混为一谈。

可是，莫说你妈亲，还是我妈好，都是咱们的妈，都是共同的老人。与孩子一样，老人也是维系婚姻的一个关键，在孝敬老人的过程中，夫妻二人会同甘共苦，会为对方的付出而感动。丈母娘血压高，咱开车送医院去看病；婆婆糖尿病，你这厢网上查阅资料，叮嘱婆婆饮食要注意；小舅子买车借钱，咱大方地赞助一万；大姑子的孩子成绩不好，你接过来主动帮忙补习……反正是你为“我妈”付出了，我待“你妈”更好，多融洽的场景啊，可千万别因“你妈”和“我妈”的区别而打架。

我有个老同学很幽默，化解家庭内部矛盾的水平一流。一日，他嫌媳妇买衣服花钱多了，两人吵了起来，媳妇赌气不做饭。老同学为了平息“战火”，故意高声给丈母娘打电话：“妈，上次给你买的柴鸡蛋吃了没？我刚买了新鲜的，我给你送去啊！”说完招呼不打就出门了。当这位丈夫回到家，妻子已把喷香的饭菜端上了桌，眼里也不再是怒火，早就变成爱意了。



【生活提示】

## 关于吃草莓的那些事儿

□瞿晟

1. 为什么市面上草莓品种越来越多，比如这几年比较流行的“奶油草莓”，它们跟以前的草莓有什么不同？

我国国产的草莓品种有天香、书香、京桃香等。最近几年，我国引进了不少国外的品种，比如日系品种红颜、丰香、章姬等；欧美品种甜查理、达塞莱克特、卡麦罗莎。不同品种口感不同，红颜的风味浓，章姬有一股奶香味，因此也被称为“奶油草莓”，京桃香具有浓浓的黄肉桃的香味。因此，“奶油草莓”不是通过转基因得到的新品种，而是我国从日本引进的。不同品种的草莓在营养上并没有很大差别。

2. 怎样挑到口感甜的草莓？

①看颜色。颜色均匀、色泽红润的草莓口感较好，不同品种有其固有的颜色，如红颜是鲜红色、丰香为橙红色、书香是深红色等。

②看草莓萼片和果柄的颜色。萼片和果柄为绿色的草莓新鲜度更高。

③看个头。并非草莓越大越好吃，大草莓味道相对会淡一点。因此，比鹌鹑蛋大一点、色泽红润的草莓口感较好。

3. 草莓什么季节吃最好？反季节草莓能不能吃？

大棚内种植的反季草莓也可以放心吃。草莓是多年生草本常绿作物，对光照和水分要求很高，同时还需要种植环境温度、湿度适中，温差要大，因此非常适合在大棚环境下生长，这样种出来的草莓糖分更高、风味更足，品质也要好于露地的。目前，北方温室草莓进入第二茬上市期，南方的草莓将进入尾声。露地草莓要在5月中下旬开始采摘，其酸甜味道才浓厚。

4. 有媒体报道，个头大、空心或畸形的草莓，可能打了催熟剂或膨大剂，是这样吗？

其实，给草莓打催熟剂没有效果，一是因为草莓结果快，生长周期较短；二是其果实小，很难实现单个喷洒；第三，草莓是一种不耐贮存的水果，采摘后保存期很短，因此没必要使用催熟剂，否则在运输过程中很容易变质。有的人洗草莓时发现水变红了，就误认为打了催熟剂，其实这是草莓中含有的天然色素溶于水了。

正常生长的草莓一般为圆锥形或楔形，如果出现表面凹凸不平、有畸形突起或颜色不均的情况

况，与品种、光照等因素密切相关。比如红颜、天香等品种授粉良好，就不易产生畸形果；有的草莓半边红半边白，可能由光照不均匀造成。

5. 洗草莓时总担心洗不干净，是否存在农药超标或残留问题？

大部分草莓都是比较安全的。草莓本身是一种结果快、周期短、病虫害少的植物，再加上更新换代后的草莓苗适应性较强、虫害少，基本不需要打农药。另外，大棚的栽培环境比较干净，一般地里会铺一层塑料膜，即使土里有虫，也爬不到草莓上来。因此，消费者不需要特别担心。

草莓清洗起来比较困难，因为其外表粗糙，而且皮很薄，一洗就破，可以先用自来水冲洗，再用淡盐水泡两三分钟，清洗时不要把蒂头去掉，否则脏物容易进入草莓里面。

6. 所有人都适合吃草莓吗？

草莓性凉，吃的时候要控制量，尤其是脾胃虚寒、容易腹泻的人。另外，胃肠功能紊乱、有尿路结石和肾功能不好的人也要注意，由于草莓中含有比较多的草酸，食用不当，可能会加重病情。

家事版投稿邮箱  
jwqp@163.com