

【父母心声】

女儿走在自立的路上

□陶玉山

天擦黑的时候,女儿回来了。看到她脸上那难以掩饰的疲惫,我知道今天的结果和往日没有两样。

女儿今年大学毕业。在我眼里,将近四年的高校教育,除了让她的外表脱去了几分中学生的天真稚嫩,还真没发现有什么本质变化。这让我心里有几分不爽。女儿性格内向,见了人,只是微笑,言语不多。尤其是走亲戚串门,她通常不乐意去,即便生拉硬拽地去了,也只是看电视或者呆呆地坐在一边,听大人们说话聊天。在外人看来,我女儿是个安稳、让父母省心的孩子,可在我看来,这并不是一件好事,起码对她的成

长没有什么益处。所以,春节后,女儿准备实习毕业找工作时,我认真地和她谈了好久,主要是向她明确一件事情——找工作就业时,父母不会帮忙,要自己去找。我执意让女儿自己出去闯一闯,自己到招聘单位应聘,自己到社会上磨练一下,让她切实感受到只有充分展现自己的才华,才有可能得到招聘单位的青睐。我甚至希望女儿在应聘时,多一些不顺利,多一些挫折打击,认识到社会的复杂、人生的不易。最后我强调说,给你两年的时间。意思是,她可以再在家里吃两年的免费饭。

前几天女儿回到家,说起

了应聘时看到的一些不正常现象。看得出来,女儿心理还是有些不平衡,或者说是对社会不良现象的不满。我针对女儿的这种情绪,谈了自己对这些社会现象的认识,启发她切实认识到这些社会现象的存在是正常的,但不能为其左右,应该坚定地走自己的路。

经过几次应聘,女儿明显地进步了,主要表现在能正确对待挫折与不公正。虽然结果都不如意,但她的心理承受力在磨砺中逐渐提高了。我看在眼里,喜在心上,女儿早日成熟、独立,这是我最大的希望和期盼啊。

吃饭的时候,媳妇看到女儿有些消瘦的脸,疼爱孩子的

心理占了上风。她竭力用随意的口气说:“这些天太辛苦了,就先别出去应聘了,两年的时间还长着呢。”女儿微微一笑,说:“今天有家单位看了我的求职信,和我谈了一会儿,打算跟我签就业协议,我觉得这家单位还不是最理想的,就没有答应。嘿嘿。不能只是他们回绝我,不合适的话,我也应该回绝他们啊。”说到这里,女儿发出了爽朗的笑声。这笑声是发自内心的,更是充满信心、有底气的笑声。

内向的女儿有了这爽朗的笑声,我心里就有了几分踏实。女儿一定会通过自己的努力,找到适合自己的工作的。我对此充满信心。



【家事直播】

高嗓门的老伴

□侯家赋

老伴是个出名的高嗓门,一开口,就像装满膛的机关枪一样,“突、突、突”地射个没完没了,有时真感觉“震耳欲聋”。

尽管老伴说话的嗓门高,可是很通情达理,说出的话,办出的事,都是板上钉钉,一点不差。老伴风风火火、雷厉风行,里里外外一把手,把我们这个家操持得有条不紊。

三十多年来,我就是在这挺“机关枪”威力的震慑下,不但安分守己,还改掉了许多坏毛病。记得刚结婚那年,春节后同学聚会,我喝得酩酊大醉,怎么回的家,一点都不知道。客厅里、卧室里、厕所里,呕吐物遍地都是,满屋子酒气熏天、恶臭难闻。我怕父母知道,不让老伴声张。可她偏偏不听,扯着个大嗓门嚷嚷不停,最后还是让父母知道了,把我好好修理了一顿。从那时起,我再也不敢过量饮酒,更没有酩酊大醉过。思来想去,还真的亏了老伴的大嗓门。

儿子刚上学时,晚上不按时睡觉,第二天不到点不起床,我叫个三遍五遍,全当耳旁风,根本不管用。有时到了点,他顾不得洗刷和吃饭,爬起来拎起书包就匆匆去了学校。叫孩子睡觉、起床的事后来落在了老伴的身上,只要她的高嗓门一喊,儿子就会立即睡觉,起床,整理床铺、洗刷吃饭,慢慢也就养成了习惯,十几年的学习生活,儿子一次没有迟到过。到现在儿子还能够按时休息、起床、上下班。儿子也庆幸有个高嗓门的母亲。

老伴的高嗓门还赢得过众人的称赞。前年夏天,公园里有好多人锻炼身体。一位年轻小伙子在人群中滑旱冰,撞倒了一位老人。老人和那个年轻人理论,可年轻人趾高气扬,态度蛮横,就是不向老人道歉。老伴看到后,打抱不平,扯着高嗓门,朝那位年轻人开了火,并引来了很多锻炼的人围观。在众人的谴责下,那位年轻人终于向被撞倒的老人道了歉,并给了老人一定的赔偿。这位老人对我的老伴感激不尽。

前些日子,我的老父亲出现了脑梗的先兆症状,无论我和老母亲怎么劝说,他就是不肯去医院诊治。无奈,我想到了高嗓门的老伴,就让她劝说。老伴的高嗓门一打开,几句话就把老父亲劝说得了医院,使老父亲的病情得到及时有效的控制。我还真要感激高嗓门的老伴。

老伴的高嗓门已经伴我三十多年了,让我敬畏,更让我感激。我愿意时刻都能听到她的高嗓门,直到永远。

家事版投稿邮箱
jwqp@163.com

【围城风景】

过日子不分你妈和我妈

□史丽娜

身边有一朋友离婚了,离婚的原因很简单,就是女的对娘家孝顺,对婆家的事一概不管,夫妻俩打架,然后离婚了。对此,我们一帮人很是唏嘘,感慨颇多,因为我们的婚姻中,也经常是分出“你妈”和“我妈”来。

很多时候是为了方便,把双方老人称为“你爸、你妈”和“我爸、我妈”,可不管怎样,这样一叫就有了人为的区分,仿佛你有你的“大本营”,我有我的“后援军”,你家的就是你家的,我家的就是我家的,不能混为一谈。

可是,莫说你妈亲,还是我妈好,都是咱们的妈,都是共同的老人。与孩子一样,老人也是维系婚姻的一个关键,在孝敬老人的过程中,夫妻二人会同甘共苦,会为对方的付出而感动。丈母娘血压高,咱开车送医院去看病;婆婆糖尿病,你这厢网上查阅资料,叮嘱婆婆饮食要注意;小舅子买车借钱,咱大方地赞助一万;大姑子的孩子成绩不好,你接过来主动帮忙补习……反正是你为“我妈”付出了,我待“你妈”更好,多融洽的场景啊,可千万别因“你妈”和“我妈”的区别而打架。

我有个老同学很幽默,化解家庭内部矛盾的水平一流。一日,他嫌媳妇买衣服花钱多了,两人吵了起来,媳妇赌气不做饭。老同学为了平息“战火”,故意高声给丈母娘打电话:“妈,上次给你买的柴鸡蛋吃完了没?我刚买了新鲜的,我给你送去啊!”说完招呼不打就出门了。当这位丈夫回到家,妻子已把喷香的饭菜端上了桌,眼里也不再是怒火,早就变成爱意了。

【家庭相册】

宝宝,虽然你经常因调皮而摔倒,但是我知道,你也在一次次挫折中成长。爱有很多方式,希望这种有距离的保护能让你越来越勇敢坚强,长成顶天立地的小男子汉!



【生活提示】

关于吃草莓的那些事儿

□瞿晨

1. 为什么市面上草莓品种越来越多,比如这几年比较流行的“奶油草莓”,它们跟以前的草莓有什么不同?

我国国产的草莓品种有天香、书香、京桃香等。最近几年,我国引进了不少国外的品种,比如日系品种红颜、丰香、章姬等;欧美品种甜查理、达塞莱克特、卡麦罗莎。不同品种口感不同,红颜的风味浓,章姬有一股奶香味,因此也被称为“奶油草莓”,京桃香具有浓浓的黄肉桃的香味。因此,“奶油草莓”不是通过转基因得到的新品种,而是我国从日本引进的。不同品种的草莓在营养上并没有很大差别。

2. 怎样挑到口感甜的草莓?

①看颜色。颜色均匀、色泽红润的草莓口感较好,不同品种有其固有的颜色,如红颜是鲜红色、丰香为橙红色、书香是深红色等。

②看草莓萼片和果柄的颜色。萼片和果柄为绿色的草莓新鲜度更高。

③看个头。并非草莓越大越好吃,大草莓味道相对会淡一点。因此,比鹌鹑蛋大一点、色泽红润的草莓口感较好。

3. 草莓什么季节吃最好?反季节草莓能不能吃?

大棚内种植的反季草莓也可以放心吃。草莓是多年生草本常绿作物,对光照和水分要求很高,同时还需要种植环境温度、湿度适中,温差要大,因此非常适合在大棚环境下生长,这样种出来的草莓糖分更高、风味更足,品质也要好于露地的。目前,北方温室草莓进入第二茬上市期,南方的草莓将进入尾声。露地草莓要在5月中下旬开始采摘,其酸甜味道才浓厚。

4. 有媒体报道,个头大、空心或畸形的草莓,可能打了催熟剂或膨大剂,是这样吗?

其实,给草莓打催熟剂没有效果,一是因为草莓结果快、生长期较短;二是其果实小,很难实现单个喷洒;第三,草莓是一种不耐贮存的水果,采摘后保存期很短,因此没必要使用催熟剂,否则在运输过程中很容易变质。有的人洗草莓时发现水变红了,就误认为打了催熟剂,其实这是草莓中含有的天然色素溶于水了。

正常生长的草莓一般为圆锥形或楔形,如果出现表面凹凸不平、有畸形突起或颜色不均的情

况,与品种、光照等因素密切相关。比如红颜、天香等品种授粉良好,就不易产生畸形果;有的草莓半边红半边白,可能由光照不均造成。

5. 洗草莓时总担心洗不干净,是否存在农药超标或残留问题?

大部分草莓都是比较安全的。草莓本身是一种结果快、周期短、病虫害少的植物,再加上更新换代后的草莓苗适应性较强,虫害少,基本不需要打农药。另外,大棚的栽培环境比较干净,一般地里会铺一层塑料膜,即使土里有虫,也爬不到草莓上来。因此,消费者不需要特别担心。

草莓清洗起来比较困难,因为其外表粗糙,而且皮很薄,一洗就破,可以先用自来水冲洗,再用淡盐水泡两三分钟,清洗时不要把蒂头去掉,否则脏物容易进入草莓里面。

6. 所有人都适合吃草莓吗?

草莓性凉,吃的时候要控制量,尤其是脾胃虚寒、容易腹泻的人。另外,胃肠功能紊乱、有尿路结石和肾功能不好的人也要注意,由于草莓中含有比较多的草酸,食用不当,可能会加重病情。