



创意美家

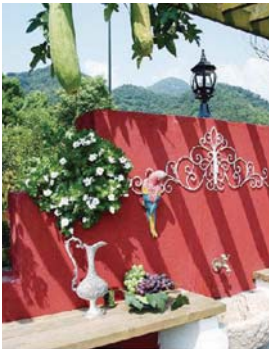
# 让阳台成为春日花园

阳台不仅是居住者接受光照、吸收新鲜空气、进行户外锻炼、观赏、纳凉、晾晒衣物的场所。如果布置得好,还可以变成宜人的小花园,使人足不出户也能欣赏到大自然中最可爱的色彩,呼吸到清新且带着花香的空气。日前,记者搜寻了一些阳台花园设计作品给读者借鉴,即使住的只是一套普普通通的房子,在阳台的狭小空间里,我们也可以实现花园梦。

## 1 阳台花园的功能定位

在设计前,应该对功能有一个明确的定位,你希望它是蔬菜瓜果的园子,还是纳凉休憩的空间,如果希望花园具有多种功能,那么就确定一个它最主要的功能,然后进行设计。

目前在花园设计上大致有中式、日式、欧式几种。中式和欧式的园林很精细,对石材的要求都比较高,还需配以名贵花草,投资较大;日式风格相对来说很适合一般家庭选用,它的小景较多,所需要的材料如竹子、鹅卵石等都很容易买得到且价格不贵。现在的阳台花园设计很少会遵循各种风



格的要求一成不变地进行设计,设计师一般都会对几种风格进行融合,看上去显得多元化。

## 2 什么样的植物适合阳台



一般阳台位于建筑的高处,空间有限,夏秋季节,

光照强烈,冬季则风大、寒冷。所以阳台应选择能适应上述条件生长的植物。由于土层浅而少,不妨选择水平根系发达的浅根性植物;阳台风大,不宜选择枝叶繁茂的大型植物,应选择中小型的草木攀缘植物。别忘了请人安置绿化的花槽、花架,方便做各种造型。

## 3 防漏是阳台水景花园的重点

不少人喜欢在阳台或屋顶营造水景花园,这就要求花园里还要有完善的排水系统、滤水系统、循环水系统,同时,由于种植的植被下面长期湿润,并且有酸、碱、盐的腐蚀作用,会对防水层造成长期破坏,造成渗漏。在设计时隔根层和防漏层是个难点,所以最好聘请专业公司设计和施工。



## 4 最好请专业人士上门服务



选择好合适的植物,最重要的一步当然就是种植了,要考虑气候条件、种植面积、经费预算等,对于比较娇贵和体型较大的植物,最好请园林公司定期上门服务。在设计上,别忘了整体的搭配,比如色彩搭配要和谐,来满足眼睛;选择有芳香气息的植物,来满足

鼻子;让花园里有清脆的鸟鸣,潺潺的水声,来满足耳朵;用光滑坚硬的鹅卵石或平整踏实的木地板,来满足脚底的触觉。

在阳台建设花园还应注意栽培介质,为了防止防止超重,尽量请选择轻质材料做为基质。楼顶多用轻质材料,设置草坪、花坛要尽量衬土薄一些,树木以可移动的盆栽为好。而按照建筑物设计要求,一般对阳台的建筑标准承重都有一定的规定。为了防止超重,在设计时一般采用轻质材料,比如空心管、塑料管、竹片等。

家居时尚

# 私人定制家用汗蒸房

专刊记者 刘彦君

您还记得韩剧里经常上演的俊男靓女们穿着汗蒸服大汗淋漓做汗蒸的场景么?他们或坐或躺,非常悠闲自在的谈天说地。而现在,这样的韩剧场景被搬到了中国。而且,家用汗蒸房的出现,甚至让很多人足不出户,就可以轻松自如的在家里享受属于自己的私人定制。

随着我们生活品质的提高,人们越来越注重健康,汗蒸房便开始慢慢普及到我们的生活当中。现代的时尚达人皆因快节奏的生活而使身体处于亚健康状态,尤其是白领阶层,汗蒸房让您在忙碌了一天之后,让您的疲劳的身体得到舒缓,是我们日常保健养生的最佳选择。但是出去汗蒸人又多,又觉得不够卫生,所以家用汗蒸房也就越来越受到大家的宠爱。可是汗蒸的魅力到底在哪里?它有什么样的诱人功效呢?近日,记者带着疑问采访了烟台市莱山区安然纳米健康中心的王经理。记者通过采访发现,这种纳米汗蒸还真是好处多多啊!



据了解,它不但有众多周知的疏通经络、活化细胞等作用,而且可以增强人体免疫力、加快体内血液循环、加强肺部功能、脱敏、增加身体基础代谢、抑菌、促进肌体修复与再生等功能,更有改变皮肤肤质,增强皮肤弹性和瘦身的特点呢!听得记者都忍不住想亲身一试!

据王经理介绍,汗蒸是一种很好的可以代替一定运动的健康方式。安然纳米汗蒸房完全运用纳米技术,四周是纯天然纳米纺织品,上面铺上竹垫,远红外发射率达96%,纺织品全波段远红外线峰值0.94,无任何有害射线,达到国家“a”类建材标准,墙体是

纯正纳米,纳米含量超高自然治疗效果就更加特殊。加上这种完全的大自然特点,让人走进房间就有种田园的轻松感,属于原始高效的汗蒸房了。

据了解,安然纳米健康中心还受邀参加4月19日到—4月20日在国际会展中心由市住房城乡建设局建筑装饰行业管理办公室主办的烟台首届家庭住宅装饰装修产业展览会。届时,安然纳米健康中心会将更多的健康产品展示给业主。经常足不出户、缺乏锻炼的我们,可以选择在家私人定制一个这样的自然天地,这样您和您的家人就可以随心、随意、随时享受汗蒸带给您的健康生活了!

烟台市莱山区  
黄海城市花园桂苑5号楼



知识普及

## 安然纳米涂料

——空间就是大自然

安然纳米汗蒸房的其中一个重要原料就是安然纳米涂料,其有6大特点:

- 1、产生负离子,对人体有保健作用。纳米涂料在日光灯、紫外线和阳光照射下,可以促进空气负离子的产生,并随着时间的延长,负离子增多会更加。
- 2、能分解和吸收空气中的有害物质,特别是板材释放出的苯、甲醛等有害物质。
- 3、具有独特的防霉、杀菌功能。该涂料有独特的防霉杀菌作用,产品涂刷后能有效防止霉菌的滋生,空气中霉菌、细菌数也可降低90%以上。
- 4、具有超强自洁功能。
- 5、具有超强的耐人工老化性,可保证使用后15-20年不脱粉、漆膜完好,免去经常翻新的麻烦。
- 6、具有防水、隔热与辐射红外线,超强隔热的作用。