

# 赵家军独享我省科技最高奖

## 为省立医院内分泌专家,获奖金百万元

本报济南4月18日讯(记者 尹明亮 实习生 刘鹏) 18日,2013年度全省科学技术奖励大会在济南召开,山东省立医院副院长赵家军成为今年唯一一位科学技术最高奖获得者,获得100万元的奖励,另有4名外籍专家获山东省国际科学技术合作奖,446个项目获2013年度山东省科学技术奖。

会上,山东省委书记、省人大常委会主任姜异康向获

得科学技术最高奖的赵家军颁奖。赵家军从事内分泌代谢性疾病临床诊治和基础研究工作30年,以内分泌系统常见疾病甲状腺疾病和糖尿病为研究对象,以脂代谢紊乱在内分泌疾病发生发展中的作用为研究重点,围绕着脂代谢紊乱与甲状腺疾病、脂代谢紊乱与糖尿病的相互关系,开展了系统的基础和临床转化研究。他之前曾获得国家科技进步二等奖1项、山东省自然科学

奖一等奖1项、山东省科技进步一等奖2项、二等奖2项、中国中西医结合学会科学技术奖二等奖1项、中华医学科技奖二等奖1项。

此次大会还授予海尔洗衣机韩国专家金民基等4名外籍专家山东省国际科学技术合作奖,“浪潮天梭高端容错计算机”等446个项目获2013年度山东省科学技术奖,其中自然科学奖17项、技术发明奖16项、科学技术进步奖413项,总量比上

年减少53项。

授奖项目中有316项获得自主知识产权,占全部获奖项目的70.9%,比上年提高10.8%,多个项目打破国外技术垄断,达到世界领先水平。

其中,科技进步一等奖“浪潮天梭高端容错计算机”成为具有国际先进水平的高端容错计算机产品,对确保我国金融、电信等要害部门信息系统的自主可控、安全可靠具有重大意义。

### 12年19人获奖 4人是医生

自2002年设立山东省科学技术最高奖以来,已有19位专家获奖,算上赵家军,共有4位医生获山东科技最高奖殊荣。

山东科技最高奖不针对某项具体成果、项目,而是对人进行整体评价和奖励,每年仅有不超过两名科技人员获得,每一届得主都称得上众望所归,也都是一个领域的开拓者。比如,首届山东科技最高奖获得者曾呈奎院士是中国海藻学研究的奠基人,更是中国海藻化学研究的开拓者;2004年度最高奖获得者管华诗历史性地将中国人取药的范围从山林延伸向蔚蓝色的大海,是我国现代海洋药物研究的开拓者与奠基人之一。

本着宁缺毋滥的原则,最高奖评选有一套“苛刻”的标准,2011年度山东省科技最高奖甚至出现了空缺,像赵家军“独享”山东科技最高奖的情况,在山东科技最高奖12年历史中也多次出现。

山东省科技奖励评审委员会有关负责人表示,“这其实向科技人员传递着一种导向:靠拼凑成果,‘做’成果是行不通的,科技容不得半点投机取巧。”

回顾山东科技奖励史上,获奖者大部分以组合的形式出现。首届山东科技最高奖便由中科院海洋所曾呈奎院士和山东大学材料学院蒋民华院士获得,这种“院士+院士”组合也时常出现在最高奖名单中。

与“双院士”组合类似,“企业家和科研专家”也时常分享最高奖。这种组合也成为2007年度、2008年度、2009年度、2010年度山东科技最高奖获得者的主要特征。

据科技日报

# 遇到胖子就忍不住嘱咐几句

## 赵家军:酒太多油太大极易导致糖尿病

2013年度山东省科学技术最高奖花落山东省立医院副院长、内分泌科主任赵家军教授。赵家军多年来从事糖尿病、甲状腺疾病及其它内分泌代谢疾病临床诊疗和发病机制的研究,而喝酒及高脂饮食对糖尿病的影响便是他主要的科研成果之一。

本报记者 尹明亮  
实习生 刘鹏

▶18日,赵家军(右一)在山东省科学技术奖励大会上。 本报记者 戴伟 摄



## 成果 控制饮食能延缓甚至逆转糖尿病

“如今都知道油吃多了、酒喝多了对身体不好,而我研究的内容说通俗点就是探究吃喝喝酒对身体产生伤害的机制”。在山东省立医院的实验室里,山东省科技最高奖得主、山东省立医院副院长赵家军十分谦逊。

目前,他是国内糖尿病和甲状腺疾病领域研究和治疗的领军人物。他的科研成果“游离脂肪酸、乙醇在2型糖尿病发生机制中的作用及临床干预”曾获2010年国家

科技进步二等奖。

30多年前,赵家军刚刚行医,“那时候糖尿病患病率只有0.67%,这些年随着生活的改善,糖尿病等内分泌疾病越来越多了,糖尿病患病率高达11.6%,高脂饮食和过量饮酒是主要原因,但其中的致病机理,却一直沒有搞清楚。”

“说起喝酒,吃油,很多人觉得这是一些日常中的小事,但他们能影响人的内分泌代谢系统,这已经成为2型

糖尿病的重要致病因素。糖尿病患者饮酒会导致血糖波动大,增加并发症的风险。”经过多年的临床研究,赵家军及其团队还发现,在糖尿病早期,通过控制饮酒和脂肪的摄入,可以延缓甚至逆转糖尿病的进程。

“其实医学面对很多疾病都无能为力,改变不健康的生活方式十分重要,可以预防肥胖、血脂紊乱、糖尿病以及肿瘤等多种疾病的发生。”赵家军说。

## 从医 “知道药费对家庭意味着什么”

教授、院长、泰山学者……赵家军头上的名号很多,“但什么名号都比不过能给病人治好病”,赵家军说,作为一个医生,他最不能放下的还是到临床一线。几乎每周二、周四下午,山东省立医院内分泌科的门诊室里,都能见到赵家军为病人看病的身影。

“医生不看病就没根了。”赵家军说,虽然出生在

邹城的一个医学世家,但直到1977年在济宁下乡时,才有了从医的想法,“农民看病太难了”。1979年,他考上泰山医学院,1983年开始成为医生,到现在,经他治愈的病人早已数不清了。

或许是职业习惯,如今即便走在街头,看到肥胖的老人、孩子,赵家军就忍不住嘱咐几句。一次吃饭,看到邻桌家长不断给胖乎乎

的孩子夹肉吃,他就过去提醒家长注意孩子的健康。

“当医生、做科研为的是什么,就是为了给病人治病,再忙也不能忘了这个。”

在病房,赵家军察看病人,同时不忘提醒主治大夫,没有特殊要求,就给病人用最简单有效且便宜的药物,“当年下过乡,知道昂贵的医药费对一个家庭意味着什么。”

## 教学 在医德医术上让学生能独当一面

在省立医院内分泌科的诊室里,赵家军的学生、医生周新丽正耐心地给一位糖尿病人诊断,“病情不重,饮食上多注意些就行。”

门外已经排起长队,但周新丽力求与病人能充分沟通,“内分泌疾病多数都是慢性长期性的,能用药的要用药,可以不用就不要乱开,尽量让病人在饮食上注意,赵教授就是这么说的。”周新

丽说,“赵教授时常说,教学生先要教医德,我们也这样告诫那些年轻的学生。”

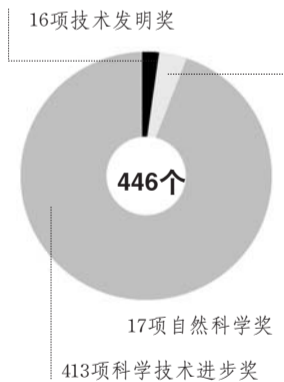
在赵家军的在读博士生赵萌眼里,老师虽然很忙,但教学一丝不苟。“每周的课题汇报,赵老师都会出现在实验室里。”赵萌说,在晚上接到赵家军打来的关于自己课题的电话也已是家常便饭。

作为山东省立医院内分泌科主任和学科带头人,除

了每周坐诊,赵家军还承担着繁多的行政、科研、教学任务,从他手上毕业的博士研究生已有43名,在读的博士、硕士研究生也有近30名。

“白天有太多的事务,一些学生的课题进展和指导晚上就得补上。”赵家军说,对于自己的学生,他十分看好,“无论从医术上还是医德上,我的学生走上岗位个个都能独当一面。”

## 数说科技奖



## 自主知识产权占7成

授奖项目中有316项获得自主知识产权,占全部获奖项目的70.9%,比上年提高10.8%

## 企业主导创新

在280项科技进步奖技术开发类项目中,企业为主完成的180项,占64.3%

## 新兴产业创新多

材料技术、信息技术、医药和生物技术、新能源技术和海洋技术等领域的有137项,占32.2%

## 中青年成科研中坚

45岁以下中青年科技人员1977人,占63.8%

本报记者 尹明亮 整理

## 山东科技最高奖 历届获奖者

2002年度 中科院海洋所曾呈奎院士,山东大学蒋民华院士

2003年度 山东大学数学研究所所长彭实戈教授

2004年度 中国海洋大学管华诗院士,中石化胜利油田管理局钻井工艺研究院顾心悱院士

2005年度 海藻学奠基人、工程院院士张福绥

2006年度 登海种业股份有限公司董事长李登海,工程院院士、中国水产科学研究院黄海水产研究所所长唐启升

2007年度 山东省眼科研究所所长、工程院院士谢立信,山东省生物药物研究院院长凌沛学

2008年度 山东大学齐鲁医院心内科主任张运,鲁南制药药物研究院院长兼总工程师赵志全

2009年度 烟台万华聚氨酯股份有限公司丁建生,中科院海洋所侯保荣院士

2010年度 山东省肿瘤医院于金明教授,浪潮集团王思东

2011年度 空缺  
2012年度 山东大学热科学与工程研究中心主任程林、省农科院作物研究所赵振东

2013年度 山东省立医院副院长赵家军

本报记者 尹明亮