

发病率和死亡率明显上升、患者呈年轻化趋势……癌症,堪称是人们最为恐惧的疾病之一。生活中如何防治癌症?得了癌,治疗预后究竟如何?本月15日-21日是“第二十届全国肿瘤防治宣传周”,今年的主题为“科学抗癌关爱生命”,副主题为“走出癌症误区,实现早诊早治”,记者采访潍坊市疾病预防控制中心和各大医院肿瘤科相关专家,对公众关心的问题一一给予解答。



科学抗癌 关爱生命

本报记者 马媛媛

七成肺癌确诊时已到中晚期

所有的癌症都与环境污染有密切关系,尤其是肺癌。所谓环境污染,既指整个大气环境,也包括室内小环境,吸烟、装修、厨房油烟、冬季烧煤取暖等都是导致小环境污染的重要原因。

潍坊医学院附属医院肿瘤治疗中心主任李贵新强调,吸烟是世界公认的导致肺癌的主要元凶,90%以上的肺癌被认为是由于主动吸烟或被动吸“二手烟”所致。

李贵新主任介绍说,值得注意的是,七成肺癌查出来已经是晚期。他告诉记者,肺癌之所以难发现原因很多,首先肺癌的症状表现多种多样,肺癌的位置不同,病理分型不同,癌细胞远处转移的位置不同,它的表现也会有所不同。如肿瘤侵犯血管则表

现为咯血,引起气道阻塞会出现呼吸困难,出现心包转移则会有心包积液,有些会出现骨转移,往往病人以骨折、骨痛就诊,也有以颅脑转移出现偏瘫等症状就诊的,这也常常一开始被误以为是脑出血、脑梗塞等。

李贵新主任介绍,很多肺癌患者发现时已经是晚期,这与肺癌早期症状比较隐秘有关。肺癌早期是没有什么症状的,周围型的肺癌连咳嗽都没有,或者有些中央型的肺癌,病人早期会有点咳嗽,但往往这种咳嗽都会被忽视。而一般来就诊的患者,都是到了出现咯血、骨转移引起的疼痛、呼吸困难等症状,而这就往往到了肺癌的中晚期,失去了最佳治疗时机,因此即使治疗,预后也没有早期治疗那么好。

发病率呈明显上升趋势

生活越来越好,人们也更关注健康了。但生活中,不少人都会有感觉,身边患癌的人似乎越来越多了。事实是否如此?

相比《2012年中国肿瘤登记年报》,值得注意的是2013年最新癌谱一大变化就是女性癌症发病率上升明显,乳腺癌居女性恶性肿瘤第一位,每年新发病例约21万,高出发达国家1-2个百分点。同时,我国每年约有15万新发宫颈癌病例,约8万妇女死于宫颈癌。

《年报》显示,从发病率来看,肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、宫颈癌是我国常见的恶性肿瘤。从死亡率来看,肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、胰腺癌是主要的肿瘤死因。

而《2012年肿瘤登记年报》统计数据显示,肺癌已代替肝癌成为我国首位恶性肿瘤死亡原因,也就是说,肺癌已经连续两年成为人体健康头号杀手。报告指出,从病因学看,肺癌的发病和死亡主要归因于吸烟以及空气污染、室内氡污染、厨房油烟。

潍坊市疾控中心专家介绍,我国是世界第一肺癌大国,每年大约有60万人死于肺癌,近些年来肺癌的发病率呈上升趋势,女性患病率也逐年增加。大约70%的患者确诊时为局部晚期及晚期,失去手术机会。早期诊断是提高肺癌患者生存率的唯一方式,假如能早期发现肺癌,那么病人的5年生存率就有90%,而晚期5年生存率不足5%。