



两名年龄较大一些的队员正在进行实战训练。

摔跤少年金牌梦

文/片 本报记者 刘涛

孩子摔倒了,旁边的家长通常都是立刻将孩子扶起来,心疼的拍去身上的泥土,送上关切的问候。但有这样一群孩子,他们远离父母,被摔倒爬起来,翻了跟头再爬起来,他们是体校内练习摔跤的孩子们,他们有着属于自己的“摔跤童年”。

最小的队员 刚满 14 岁

4月15日,记者来到日照市体育学校,走进这些可爱的“90后”与“00后”。

体校学生的学习生活与普通学校的有所区别,通常都是上午上文化课,下午按照每个科目的训练大纲要求,来安排练习不同的训练科目。

15日下午是体校摔跤队的一堂技术科,这一天摔跤队的教练出差不在学校,但出乎记者预料,孩子们并没有“放羊”,而是在年龄稍大一些的队员的带领下按部就班的进行着训练。准备活动、技术动作、分组对练、实战练习、样样做得有模有样。记者一开始带着有色眼镜来到他们当中的情绪一下子被他们所改变:“原来他们比想像中更懂事”。

14岁的刘昂老家是菏泽,他是摔跤队里最小的队员,刚刚练习摔跤三个月,身材相比其他队员身材略显单薄。也许是认生的缘故,一开始和他交谈,他有些腼腆,但随着聊天的深入,他就渐渐地打开了话匣子。

额头冒着大汗 口里喊着不累

由于刚刚开始练习摔跤,刘昂现阶段技术动作的练习主要是摔假人,一次次抱起假人,后仰抱摔,看似是摔假人,但每次都是将自己摔倒。实战练习中需要两个体重相当的队员进行类似于比赛的练习,按照比赛规则有回合与时间限制。

“再来一局,我不服。”刘昂说。
“不来了,你又摔不过我。”同学胡青松回道。

“再来一局,刚才失误了”。
看的出刘昂有一股不服输的劲。因为体重较轻,刘昂的对手只有一个叫胡青松的小队员,他与刘昂年龄相仿,但是却比刘昂结实不少。实战比赛中记者在旁边观战,看的出刘昂很卖力,但由于技术粗糙,每每都会被胡青松压在身下。

“练摔跤累不累?”记者问刘昂。

“不累”,刘昂额头上冒着豆大的汗珠,坚定地回答记者的问题。

梦想当冠军 给自己一个交代

“戴队”是摔跤队里的老队员,17岁,因为勤奋刻苦训练成绩一直不错,虽然不是真正的队长,却被小队员尊称为“戴队”。四年磨一剑,即将举行的省运会是山东省每四年举办的一次检阅每个地市体育发展情况与输送体育后备人才的盛会。“戴队”有幸今年被选中参加省运会,这几天由于体重还有些超标,教练给他的任务是20天降下5斤体重,达到级别要求,所以“戴队”4月天气已经有些微热的气温下,他还是穿着棉袄训练。

“想当冠军,出成绩,给自己三年的训练一个交代”。他说。

日照市体育学校教师刘俊告诉记者,这些孩子的出路一般有两条,一条是刻苦训练,走专业队,一级一级地向上走,出成绩,另一条是练习专业项目的同时不放松文化课的学习,因为体校的训练比较系统,与一般的体育生相比专业要出色一些,所以通过体育考取大学也是一条路。

刘昂刚刚开始练习摔跤,这次省运会还没有资格参加,现在并没有比赛任务。但刘昂告诉记者,他最大的梦想是以后能当冠军,能像教练一样,也做一个教练。



身材单薄的刘昂与胡青松对战。



摔跤队的小队员们正在进行力量训练。



训练很苦刘昂咬牙坚持。



文化课的学习对于这些练习体育的孩子们也很重要。



训练前的准备活动就已经让队员们满身大汗。