



今儿“立夏”，全省最低温才6℃

本报济南5月4日讯（记者 王茂林）“五一”假期，春天的春风展示了它的脾气。“五一”当天挺燥热，但接下来的两天假日在冷空气影响下，人们难以干脆利索地换上夏装。“立夏”节气5日就来了，但弱冷空气的频繁影响，未来一周多阴雨，我省难现30℃以上的高温。

刚刚结束的“五一”假期里，济南经历了一个高温超过29℃的劳动节，但随后两天假

日明显转凉。3日下午到晚间，在城市高楼中间呼啸而过的大风告诉我们，老舍先生笔下，吹毁济南春天的粗猛春风的确是很有性格的。在二年级小同学张小光的笔下，春天的大风是一句“风如鬼叫，我闭上眼睛”。

5日就是“立夏”到来的日子，人们常把这个节气看作气温明显升高，炎热将至，雷雨增多的标志。不过从近期的气象资料来看，夏天还不会快速到

来。

据山东省气象台首席预报员杨晓霞介绍，未来一周是弱冷空气频繁影响的一周，多阴雨天气，难以出现30℃以上的高温。目前来看，6日到7日、8日到9日都有冷空气影响我省。6日到9日，前期部分地区有雷雨或降雨的可能，后期这种可能将扩展到全省。

具体天气预报如下：
4日夜间到5日白天，全省天气晴到少云。最低气温：鲁西

北、鲁中和半岛地区6℃，其他地区9℃；最高气温：内陆地区24℃，沿海地区20℃。

5日夜间到7日白天，鲁西北的东部和鲁中的北部地区天气多云间阴有雷雨或阵雨，其他地区天气晴转多云。最低气温：全省11℃左右；最高气温：内陆地区26℃，沿海地区21℃。

8日～9日，全省天气阴有雷雨或阵雨。

10日～11日，全省天气多云转晴。

头条链接

济南今年“长春”先别急穿夏装

本报记者 王茂林

春短夏长是济南气候的真实写照，据气象部门统计，济南真正的春天常年只有52天，还不到两个月，而今年这一情况将会有较大改变，今年济南人有望过次“长春”。

今年春天早来12天

在省城市民时女士的印象里，以往济南的春天是短到“似乎连各种花都来不及好好开放，转眼就到了夏天”，今年情况不同，她觉得“公路旁、公园里各种花看了好多天”。而身为白领的林女士则感觉到好长时间一直在穿着春天的衣服，衣橱的春装有些不够穿了。

今年济南的春天似乎比较长的感觉不无道理。山东省气候中心高级工程师孟祥新告诉记者，今年3月14日省城济南正式进入气候学意义上的春天，这比常年的3月26日提前了一周多。按常年济南5月17日入夏的时间粗略计算，常年从入春到入夏，济南的春天有52天。今年截至5月4日，济南的春天刚好已经过去了52天，而春天还将持续一段时间。

“立夏”后春仍在

人们通常所说“春脖子短”，实际上指的是春夏迅速更替的变化，感觉和心理因素对此影响很大。孟祥新介绍，春夏之交的5月，平均气温可能达不到气候学上的人夏标准，但当天的日最高气温可能达到30℃甚至更高，这也给人们造成一种夏天到了的感觉。

据省气象台预报，本周弱冷空气仍频繁影响我省，多阴雨天气，气温回升缓慢。据中央气象台4日发布的4-10天天气展望，未来10天在气温趋势上，除新疆外，全国大部分地区气温较常年同期偏低1℃左右，其中东北中南部、华北东部、黄淮等地的局部地区气温将偏低2℃左右。这也预示着济南今年的“长春”现象已成定局。



山东最实用的微信

女童才五岁，已进“青春期”

性早熟孩子越来越多，专家提醒家长切莫忽视

近日，在烟台毓璜顶医院儿科门诊，一名年仅5岁的女童引起了人们的关注，她如此小的年纪竟已有了例假，经诊断，她被确诊为儿童性早熟。而近年来，儿童性早熟的病例正越来越多和越来越早，专家对此表示，性早熟的危害是多方面的，家长对此不可掉以轻心。

本报记者 宋佳

惊心病例

五岁的女孩竟来例假了

近日，烟台林女士带着5岁的姐姐(化名)到烟台毓璜顶医院儿科门诊问诊，“最近发现女儿内裤上有血迹，想检查看看是不是生了啥怪病。”林女士说。

毓璜顶医院儿科副主任医师李坤霞检查后发现，5岁的姐姐已经来例假了，经过随后一系列检查，姐姐被确诊为性早熟。这个诊断结果让林女士无法接受。

“我2003年在青岛进修时还很少看到性早熟的儿童，但是从去年开始，到医院就诊的性早熟患儿明显增加，而且以女童为主，主要表现是8岁前出现第二性征。”李坤霞说，

“男孩则表现为，在9岁以前出现第二性征。”李坤霞说，男孩性早熟表现比较隐蔽，不易发现，经常是发现时就已经晚了。“曾有一名6岁的男孩身高已达到1.4米，远远高于同龄人。家人误以为这孩子将来肯定是个大高个，而到医院检查后发现，这个孩子也属于性早熟，他的骨骼年龄已经和13岁的孩子一样，骨骺已经闭

合，预计身高不会超过1.5米了。”李坤霞对此说，性早熟很容易被误诊，不仅是家长需要提高意识，就连相关医护人员也要提高警惕。

专家析因

儿童性早熟大多与环境有关

据了解，儿童性早熟主要分为中枢性性早熟、外周性性早熟、部分性性早熟。中枢性性早熟亦称真性小儿性早熟，患儿除有第二性征的发育外，还有卵巢或睾丸的发育。外周性性早熟亦称假性小儿性早熟，这种早熟有第二性征发育，但下丘脑-垂体-性腺轴不成熟。部分性小儿性早熟为单纯乳房早发育、单纯性阴毛早发育、单纯性早潮。

专家介绍，性早熟往往与环境有关。首先是摄入过多含有性激素的食物。受环境雌激素物质的影响，现在无论是蔬菜、瓜果，还是肉类食物，其中很多含有很高剂量的雌激素。再是受社会心理因素的影响。目前各种传播媒体如电视、电影、报刊等，与性有关的宣传内容比以前明显增多，儿童不由自主地受到影响。另外，现在的儿童较普遍存在睡眠少、无节



制地用电甚至通宵开灯等情况，这也会助长了性早熟。

温馨提醒

这些食品性激素高 儿童要少吃

“性早熟对儿童身心发育的负面影响很大，不仅仅影响孩子的发育。”李坤霞说，加之心理成熟程度无法跟上身体的成熟，会造成孩子心理障碍，可能出现与年龄不相符的性冲动。

关于如何避免儿童发生性早熟，家长们应该注意以下几点。首先，应尽量减少孩子性激素的摄入。性激素高的有保健品；花粉、蜂蜜、蜂王浆、鸡胚(俗称毛蛋)、蚕蛹；长得很快的动物食品，反季节的水

果、大豆及其制品；成人补品如雪蛤、冬虫夏草、人参；家禽脖子，油炸食品等。

其次，避免儿童接触影视、书报中有关性内容的镜头和文字；再是避免过多的光暴露，夜间睡眠要关灯。最后，要让孩子多运动，均衡饮食，避免高热量食品，防止超重和肥胖。

对于性早熟的治疗，李坤霞介绍，要让孩子减少接触性激素含量高的东西。若儿童性早熟是由于肿瘤或其他原发性疾病导致的，要及时治疗原发性疾病，以控制、改善性早熟症状。如果孩子诊断为中枢性性早熟，大部分小儿需注射抑制性早熟方面的专业药物，可以引起性退缩，甚至恢复至青春期前水平。

梦开始的地方

WHERE DREAM STARTS

齐鲁影业--大众报业、齐鲁传媒旗下以影视、演艺为主要板块的大型文化上市公司，并涉足教育、体育、旅游、动漫、新媒体等产业，为山东报业跨领域发展的试验田。依托全国合作的数十家主流媒体为宣传平台，已拍摄制作30多部影视作品，承接过几十场商业演出和文体活动，在北京、青岛、上海、香港、巴黎、洛杉矶等城市设有办事处。拥有《新六艺》艺术培训机构、《尚运动》媒体平台、《青苹果》微电影大赛组织等，是年轻人实现梦想的理想平台。

济南总部：高新区顺凤路101号齐鲁文化创意基地12号楼 http://www.qilufilm.com, Email: qlfilm@sina.com 电话:0531-81921260

良禽择木而栖，齐鲁影业寻找影视、演艺、体育、教育等产业优秀人才，并诚招优质合作伙伴
微信: weigeyouji, 电话: 18663777879