



本报济南5月4日讯 (记者 王茂林) “五一”假期,春天的大风展示了它的脾气。“五一”当天挺燥热,但接下来的两天假日在冷空气影响下,人们难以干脆利索地换上夏装。“立夏”节气5日就来了,但弱冷空气的频繁影响,未来一周多阴雨,我省难现30℃以上的高温。

刚刚结束的“五一”假期里,济南经历了一个高温超过29℃的劳动节,但随后两天假

# 今儿“立夏”,全省最低温才6℃

日明显转凉。3日下午到晚间,在城市高楼中间呼啸而过的大风告诉我们,老舍先生笔下,吹毁济南春天的粗猛春风的确是很有性格的。在二年级小同学张小光的笔下,春天的大风是一句“风如鬼叫,我闭上眼睛”。

5日就是“立夏”到来的日子,人们常把这个节气看作气温明显升高、炎热将至,雷雨增多的标志。不过从近期的气象资料来看,夏天还不会快速到

来。据山东省气象台首席预报员杨晓霞介绍,未来一周是弱冷空气频繁影响的一周,多阴雨天气,难以出现30℃以上的高温。目前来看,6日到7日,8日到9日都有冷空气影响我省。6日到9日,前期部分地区有雷雨或阵雨的可能,后期这种可能将扩展到全省。

具体天气预报如下:

4日夜间到5日白天,全省天气晴到少云。最低气温:鲁西

北、鲁中和半岛地区6℃,其他地区9℃;最高气温:内陆地区24℃,沿海地区20℃。

5日夜间到7日白天,鲁西北的东部和鲁中的北部地区天气多云间阴有雷雨或阵雨,其他地区天气晴转多云。最低气温:全省11℃左右;最高气温:内陆地区26℃,沿海地区21℃。

8日~9日,全省天气阴有雷雨或阵雨。

10日~11日,全省天气多云转晴。

## 头条链接

### 济南今年“长春”先别急穿夏装

本报记者 王茂林

春短夏长是济南气候的真实写照,据气象部门统计,济南真正的春天常年只有52天,还不到两个月,而今年这一情况将会有较大改变,今年济南人有望过次“长春”。

今年春天早来12天

在省城市民对女士的印象里,以往济南的春天是短到“似乎连各种花都来不及好好开放,转眼就到了夏天”,今年情况不同,她觉得“公路旁、公园里各种花看了好多天”。而身为白领的林女士则感觉到好长时间一直在穿着春天的衣服,衣橱的春装有些不够穿了。

今年济南的春天似乎比较长的感觉不无道理。山东省气候中心高级工程师孟祥新告诉记者,今年3月14日省城济南正式进入气候学意义上的春天,这比常年的3月26日提前了一周多。按常年济南5月17日入夏的时间粗略计算,常年从入春到入夏,济南的春天有52天。今年截至5月4日,济南的春天刚好已经过去了52天,而春天还将持续一段时间。

“立夏”后春仍在

人们通常所说“春脖子短”,实际上指的是春夏迅速更替的变化,感觉和心理因素对此影响很大。孟祥新介绍,春夏之交的5月,平均气温可能达不到气候学上的入夏标准,但当天的日最高气温可能达到30℃甚至更高,这也给人们造成一种夏天到了的感觉。

据省气象台预报,本周弱冷空气仍频繁影响我省,多阴雨天气,气温回升缓慢。据中央气象台4日发布的4~10天天气展望,未来10天在气温趋势上,除新疆外,全国大部分地区气温较常年同期偏低1℃左右,其中东北中南部、华北东部、黄淮等地的局部地区气温将偏低2℃左右。这也预示着济南今年的“长春”现象已成定局。



制地用电甚至通宵开灯等情况,这也会助长了性早熟。

#### 温馨提示

#### 这些食品性激素高 儿童要少吃

“性早熟对儿童身心发育的负面影响很大,不仅影响孩子的发育。”李坤霞说,加之心理成熟程度无法跟上身体的成熟,会造成孩子心理障碍,可能出现与年龄不相符的性冲动。

关于如何避免儿童发生性早熟,家长们应该注意以下几点。首先,应尽量减少孩子性激素的摄入。性激素高的有保健品;花粉、蜂蜜、蜂王浆、鸡胚(俗称毛蛋)、蚕蛹;长得很快的动物食品,反季节的水

果,大豆及其制品;成人补品如雪蛤、冬虫夏草、人参;家禽脖子,油炸食品等。

其次,避免儿童接触影视、书报中有关性内容的镜头和文字;再是避免过多的光暴露,夜间睡眠要关灯。最后,要让孩子多运动,均衡饮食,避免高热量食品,防止超重和肥胖。

对于性早熟的治疗,李坤霞介绍,要让孩子减少接触性激素含量高的东西。若儿童性早熟是由于肿瘤或其他原发性疾病导致的,要及时治疗原发性疾病,以控制、改善性早熟症状。如果孩子诊断为中枢性性早熟,大部分小儿需注射抑制性早熟方面的专业药物,可以引起性征退缩,甚至恢复至青春期前水平。



山东最实用的微信

# 女童才五岁,已进“青春期”

性早熟孩子越来越多,专家提醒家长切莫忽视

本报记者 宋佳

## 惊心病例

### 五岁的女孩 竟来例假了

近日,烟台林女士带着5岁的妞妞(化名)到烟台毓璜顶医院儿科门诊问诊,“最近发现女儿内裤上有血迹,想检查看看是不是生了啥怪病。”林女士无法接受。

毓璜顶医院儿科副主任医师李坤霞检查后发现,5岁的妞妞已经来例假了,经过随后一系列检查,妞妞被确诊为性早熟,这个诊断结果让林女士无法接受。

“我2003年在青岛进修时还很少看到性早熟的儿童,但是从去年开始,到医院就诊的性早熟患儿明显增加,而且以女童为主,主要表现是8岁前出现第二性征。”李坤霞说,“男孩则表现为,在9岁以前出现第二性征。”李坤霞说,男孩性早熟表现比较隐蔽,不易发现,经常是发现时就已经晚了。“曾有一名6岁的男孩身高已达到1.4米,远远高于同龄人。家人误以为这孩子将来肯定是个大高个,而到医院检查后发现,这个孩子也属于性早熟,他的骨骼年龄已经和13岁的孩子一样,骨骺已经闭

合,预计身高不会超过1.5米了。”李坤霞对此说,性早熟很容易被误诊,不仅是家长需要提高意识,就连相关医护人员也要提高警惕。

#### 专家析因 儿童性早熟 大多与环境有关

据了解,儿童性早熟主要分为中枢性性早熟、外周性性早熟、部分性性早熟。中枢性性早熟亦称真性小儿性早熟,患儿除有第二性征的发育外,还有卵巢或睾丸的发育。外周性性早熟亦称假性小儿性早熟,这种早熟有第二性征发育,但下丘脑-垂体-性腺轴不成熟。部分性小儿性早熟为单纯乳房早发育、单纯性阴毛早发育、单纯性早初潮。

专家介绍,性早熟往往与环境有关。首先是摄入过多含有性激素的食物。受环境雌激素物质的影响,现在无论是蔬菜、瓜果,还是肉类食物,其中很多含有很高剂量的雌激素。再是受社会心理因素的影响。目前各种传播媒体如电视、电影、报刊等,与性有关的宣传内容比以前明显增多,儿童不由自主地受到影响。另外,现在的儿童较普遍存在睡眠少、无节

制地用电甚至通宵开灯等情况,这也会助长了性早熟。

#### 温馨提示

#### 这些食品性激素高 儿童要少吃

“性早熟对儿童身心发育的负面影响很大,不仅影响孩子的发育。”李坤霞说,加之心理成熟程度无法跟上身体的成熟,会造成孩子心理障碍,可能出现与年龄不相符的性冲动。

关于如何避免儿童发生性早熟,家长们应该注意以下几点。首先,应尽量减少孩子性激素的摄入。性激素高的有保健品;花粉、蜂蜜、蜂王浆、鸡胚(俗称毛蛋)、蚕蛹;长得很快的动物食品,反季节的水

果,大豆及其制品;成人补品如雪蛤、冬虫夏草、人参;家禽脖子,油炸食品等。

微信: weigeyouji, 电话: 18663777879

齐鲁影业有限公司--大众报业、齐鲁传媒旗下以影视、演艺为主要板块的大型文化产业公司,并涉足教育、体育、旅游、动漫、新媒体等产业,为山东报业跨领域发展的试验田。依托全国合作的数十家主流媒体为宣传平台,已拍摄制作30多部影视作品,承接过几十场商业演出和文体活动,在北京、青岛、上海、香港、巴黎、洛杉矶等城市设有办事处。拥有《新六艺》艺术培训机构、《尚运动》媒体平台、《青苹果》微电影大赛组织等,是年轻人实现梦想的理想平台。

济南总部:高新区顺风路101号齐鲁文化创意基地12号楼 http://www.qilufilm.com, Email: qfilm@sina.com 电话: 0531-81921260

良禽择木而栖, 齐鲁影业寻找影视、演艺、体育、教育等产业优良人才, 并诚招优质合作伙伴

微信: weigeyouji, 电话: 18663777879