



奔跑在东部森林中

“海达·创意SOHO杯”高新区廖河健步行报名截止

东部森林中奔跑,我们周六见!



奔跑在绿荫丛中(资料图)

本报济宁5月14日讯(记者 马辉 见习记者 苏洪印)在东部森林中奔跑,我们周六见!两天时间,“海达·创意SOHO杯”廖河健步行活动报名异常火爆。15日,100个名额已全部报满。

“能报上名真幸运,感觉心里踏实多了。”15日下午,家住任城区的胡为民匆匆赶来,搭上了报名的“末班车”,他是本次活动的第100个报名者。“每天都跑,

这次能和这么多人一块跑肯定不一样,想想都觉得兴奋。”

“平时每天跑12公里左右,周末到太白湖跑二十八九公里。”胡为民是个跑步爱好者,跑步已经融入他每天的生活。

“经常到到廖河公园跑步,沿着公园一跑就是4圈,有21公里左右。”说起本次廖河公园健步行,胡卫民一点都不陌生。

不少单位和社会团体组团来报名,其中包括济宁市卫生急

救指挥中心、济宁汽车总站的工作人员。他们认为,健步行既能锻炼身体,又能带来放松,这种愉悦身心的活动值得提倡。

本次健步行活动的路线主要环绕廖河湿地公园的绿道,全程约5公里,按照年龄分为青春组,活力组等6个组别。

目前活动报名已经截止。报名的市民请于5月17日(本周六)早上8时30分在产学研基地A1楼下集合。

温馨健康服务到家

创意SOHO:为全体业主健康着想

创意SOHO社区是高新区为企业高管和高端人才专门打造的全方位配套生态住宅,以建筑长在森林里为理念,人性化住宅设计、生态、静雅的生活空间。

这里聚集着高层次管理人才、社会精英,他们因工作压力大、用脑过度、不能保障规律的作息时间、生活不规律、睡眠不足,致免疫力下降,有的甚至带病坚持工作得不到及时、规范的治疗,长期处于亚健康状态。

创意SOHO社区以济宁知名医院为依托,建立个人数字化健康档案,定期为会员预约体检,结合体检报告量身定做医疗处方、运动处方、饮食处方、心理调试处方。定时以多媒体信息平台提供健康干预和指导等温馨的健康管理服务。根据会员要求,固定私人医生,提供出诊服务或出行陪护。对亚健康及基础疾病分析病因、病情,让业主们知道怎样治病,防病,专家随时跟踪。需要到医院治疗时,通过绿色通道安排就医、VIP病房、指定专家诊疗、手术、等相关事项。

哈佛公共卫生学院通过研究指出,透过有效地改善生活方

式,80%的心脏病与糖尿病,70%的中风及50%的癌症是可以避免的。因此,维护健康的关键在疾病预防,而不是疾病治疗。在以往普遍的认知,只要血压、血糖、血脂等各项病变因子尚在正常值范围内,一般被认为是安全的,但临床上却发现,只要多项因子临近于异常范围,心血管病变就会悄悄上身。因此,近年来预防医学的视角,进一步推前至病前症状“代谢症候群”的预防。

创意SOHO社区将与济宁知名医院联合通过设立社区卫生室,为业主提供测量身高、体重、体温、血压、血糖、心电图;输液、理疗、提供健康咨询、健康教育等。通过健康教育、健康知识培训、定期体检、名院名医、网络服务等,提供多种形式健康保障服务,尽量让服务对象不生病,少生病,不生大病,从而将“疾病预防、治未病”理念和健康生活方式推广开来,使业主们以坚强的意志、充沛的精力、聪颖的大脑、健康的体魄,全身心投入到工作中,为社会创造更多的财富,让我们携起手来共同创造健康美好未来。



廖河水岸, 远离闹市, 亲近自然

济宁唯一森林生态社区

建筑长在森林中



让建筑长在森林里,让呼吸更顺畅,让生活更健康。

创意SOHO以生态的居住环境、森林式的建筑风格为理念,绿化以高大树林为主,小区楼间距160米,建筑密度为14.6%;小区绿化率超过56%。

创意SOHO位于科技新城核心位置,坐拥廖河湿地公园,教育医疗、科技体育、行政办公、娱乐休闲等配套资源,全部在创意SOHO约一公里的生活圈内,距离中心城区仅需十分钟车程。



★160米超大楼距★ ★私家森墅一梯一户★ ★生态舒适静雅★ ★“五重园林”设计★ ★182-320m²户型★



垂询专线 0537+ 5126688 5126677

项目地址: 济宁高新区圣都国际会议中心南 海川路东
展示中心: 新世纪广场东路, 伦巴萨咖啡北临