

青春骑迹,追梦桃源 雪野湖桃花源杯中国·雪野首届自行车环湖赛特刊

中国·雪野首届自行车环湖赛后天开幕

四处观赛点邀您来观赛

本报5月15日讯(记者 陈静) 本周日,雪野湖桃花源杯2014中国·雪野首届自行车环湖赛将在美丽的雪野湖畔拉开战幕。此次比赛是由本报联合莱芜市体育局、市旅游局、雪野旅游区管委会共同主办,美利达自行车(中国)有限公司协办的,旨在通过大众参与比赛的形式倡导绿色低碳出行理念。自招募启事发布以来,不仅吸引了莱芜周边地市的自行车爱好者报名参赛,还引来了其他省市的骑行爱好者报名。虽然报名早在12日

截止,但记者陆续接到报名咨询电话,不少外地自行车爱好者“抱怨”没能报上名,说下次比赛一定要早些报名。300余名参赛选手均已报名完毕,整装待发。

本次比赛只面向业余山地自行车爱好者,分为男子精英组(16-35岁)、男子大众组(35-55岁)、女子组(16-50岁)三个组别。大赛为选手们准备了丰厚的现金和实物奖励,选手们在竞争奖励的同时,也是用实际行动倡导大家低碳绿色出行、享受环保健康

生活。赛道线路:桃花源项目部→环湖东路(顺时针)→大坝→莱明路(南段)→环湖西路(D入口入)→环湖西路(B入口出)→环湖北路→桃花源项目部,全程为了保证比赛有序进行。18日8点30分至11点30分,雪野环湖路赛道实行交通管制。除此之外,本报还在文昌阁、金沙滩、环湖公园、航空俱乐部设置了四处观赛点,便于市民观看比赛。

为了方便车手比赛,美利达自行车(中国)有限公司专

门设置了自行车维修处,雄鹰救援队四辆救援车辆、医疗救护车辆全程陪护,本报还招募了志愿者全程协助。每位参赛选手均可领取一听红牛维生素功能饮料和两瓶农夫山泉天然水。

除了三个小组的冠亚军获得者现金奖励和美利达自行车(中国)有限公司提供的山地车一辆以外,每位选手都有机会参与幸运抽大奖的环节,近30个奖品等你领回家。

此次自行车比赛,吸引了百余名外地车友参赛。本报向

外地车友们提供了一系列的旅游、餐饮、住宿信息。“我没去过莱芜,比赛的地方有宾馆吗?”15日上午,临沂的王先生电话咨询记者,他希望记者多给他推荐一些经济实惠的宾馆,“我们是三个人去比赛,最好是有三人间。”泰安的赵女士也让记者给她推荐一些旅游景点,“比完赛以后在莱芜玩玩,就回泰安了。”还有些车友久闻莱芜香肠、雪野鱼头的大名,表示比赛之余不但要尽享雪野秀美风光,还要品尝莱芜美食。

体校教师李清泉:

莱芜唯一专业自行车比赛裁判

本报记者 程凌润

李清泉是莱芜唯一一位专业自行车比赛裁判,他曾担任国际赛事裁判员,听说雪野湖要办骑行赛,他表示非常愿意来当裁判,但是由于要参加第二十三届省运会自行车项目,很遗憾不能前来。他向记者讲述了莱芜自行车队的历史,他希望能参加下一届没有年龄限制省运会自行车比赛。

莱芜自行车队组建14年 共培养了70余名运动员

“目前山东省已经有12个地级市成立了自行车队,莱芜市自行车队则已经成立14年了。”李清泉出生于1973年,是莱芜市体育运动学校一名教师,也是莱芜市唯一一名专业自行车比赛裁判,他告诉记者,莱芜市自行车队自2000年成立以来,一共培养了将近80名自行车运动员,其中女运动员不到10人,不少运动员还在全国运动会上拿了大奖,目前在山东省自行车队的张凡就取得了2013年全国山地自行车冠军赛的男子越野团体第一名的成绩。

李清泉介绍,莱芜自行车队这届省运会注册队员共有13人,教练员惠宝均带队大部分时间在日照进行集训,他们既是学生,也是运动员,主要是从莱芜各乡镇、菏泽、新泰等地市的初中生选拔出来的。“招生工作与备战省运会是同时进行的。”李清泉介绍,他们培养运动员一般是4年一个周期。

“体能素质训练就是锻炼运动员的速度、耐力、柔韧性、弹跳能力和力量等。”李清泉告诉记者,运动员的体能素质训练一般安排在早上,体能训练结束后就

是文化课学习,然后下午进行自行车项目的专业训练,晚上还有文化课。据介绍,学生被招入到莱芜体校后,这样的训练至少得半年左右为基础,才能有一定的基础参加省里一些年度比赛。

曾经担任国际赛事裁判员 如今盼望参加下届省运会

“参加集训的运动员年龄大都在13岁至16岁之间。”李清泉告诉记者,参加省运会的自行车项目一般按照年龄进行分组,就是运动员在比赛前就得拍X片,根据运动员骨骼之间的缝隙判断骨骼的大小,缝隙越大,骨骼就越小。

“骨龄大了就没有资格参赛,但是我希望参加下一届省运会,因为那个时候可能就没有骨龄的限制。”出生于1973年的李清泉毕业于曲阜师范大学体育专业,毕业之后就来到莱芜体校工作,以前是一名篮球裁判员,2001年的时候,在没放弃篮球裁判的同时又专门参加了自行车裁判培训,并且取得自行车国家级裁判员称号,当得知有可能参加下一届省运会时,他非常高兴。

对于自行车裁判员来说,能够在国际赛事上担任裁判员是无尚的荣誉。李清泉曾在“2011-



莱芜自行车选手参加比赛时,整装待发。(图片由莱芜体校提供)

2012北京国际自盟场地自行车世界杯赛”中担任裁判员,至今已经执裁了近30多场次自行车比赛。在他看来,裁判员在大型比赛中的作用非同小可,如果裁判工作没有做好,比赛过程中就会出现换人、牵引、爆胎等现象,也会导致一个实力雄厚的自行车队不能取得好的成绩。

家有两辆轿车仍骑车上班 骑行成风尚七同事受影响

李清泉的个子很高,谈到自

己骑行比赛的经历时,他显得非常兴奋,他告诉记者,“一般的自行车比赛,必须要有警车开道,需要配备队车、公共器材车、救护车、收容车,甚至还得临时封路,(十一届全运会在济南就是把高速路全封了)尤其是在下坡、折道处容易出现危险。”在自行车比赛中,尤其是公路自行车赛中,除了总裁判车外,必须有多辆摩托车裁判跟踪执裁,进行现场监控和管理,同时还得配有对讲机,随时报告运动员的情况。

“我熟悉自己的身体,能够

清楚了解自己的身体应该如何锻炼。”李清泉告诉记者,他平时不怎么去健身房,他认为骑行是一种非常非常好的锻炼身体的方法。记者了解到,李清泉家里虽然有两辆轿车,但是他上下班一般都骑自行车,“除了下雨或者跟孩子一起出去玩的时候开车,其它时间都是骑自行车。”李清泉介绍,今年年初,学校搬到了距离他家更远的地方,大约有6公里,他每天都骑20多分钟的自行车上班,现在已经有5个月的时间,在他的带动下,他的七名同事也骑车上下班。



传奇品质 百年张裕

经营范围:

张裕爱斐堡、冰酒、升级版解百纳

家族牌赤霞珠莱芜地区总代理

95、92解百纳、干红、干白等全系列产品

茅台、五粮液、水井坊、国窖、泸州老窖系列名酒及礼品

地址:莱芜市汶阳东大街二实小十字路口东50米路南 电话:6630999 6602999

莱芜张裕专卖店



张裕爱斐堡国际酒庄

国际葡萄酒大师专业推荐

