

# 青春骑迹,追梦桃源 雪野湖桃花源杯中国·雪野首届自行车环湖赛特刊

## 带孩子骑行教他“坚持就是胜利”



### 家门口比赛，说什么也得去

本报5月13日讯(记者 于鹏飞)“上次由于路途遥远未能参加在德州的骑行比赛，这次家门口有比赛，说什么也得去！”13日下午，在莱芜某事业单位上班的张女士感叹道。

采访中，张女士告诉记者，她玩山地车已有3年时间了，“促使我接触并爱上这项运动的原因是，每天下班闲暇时间里逛当地山论坛，看到那些骑行族们把赴山间野林骑行的精彩图片整理成帖子，让我非常羡慕，而且，骑山地车还能减肥，保持一个好身材。”张女士咯咯地笑着说。

“原先不是开车就是坐公交，自从爱上了山地车运动，每天上下班就改成了山地车，到现在已经坚持了3年，如今汽车都放车库里生锈了。”张女士说。三年来，山地车运动让张女士的生活改变和提升了不少，“平时上班格外地忙碌，因此每周六周日自行车俱乐部组织的骑行活动，让我放松了身心，在享受骑行的过程中，工作中形形色色的压力完全消散了。”张女士说道。张女士还说，从事这项运动扩大了她的朋友交际圈，而且，这项运动既低碳又环保，也让她更懂得了如何享受生活。“第一次参加自行车环湖赛，还是充满了各种好奇，名次肯定拿不了了，重在参与嘛，我就想好好感受一下骑行大赛的紧张氛围。”张女士说。

大图:王子春载着儿子骑行。  
小图:王子春经常与岳父一起骑行。

本报5月15日讯(记者 郭延冉)“很遗憾周日有工作不能去参加雪野环湖赛了，下次再有这样的赛事一定争取参加。我们全家可都是单车运动爱好者呢，连74岁的岳父现在都离不开骑车了。”15日，市民王子春在电话另一头为无法参赛频频表示可惜，一聊起自行车的话题，王子春打开话匣子跟记者分享了很多他们一家关于骑行的感悟。

王子春说，2011年5月的一天，他终于忍受不了每天等公交、在路上等红绿灯的烦闷，看到大街上出现了很多骑行上班族，于是加入了进来。没了等车

时的焦躁，告别了上班路上公交车内的拥挤，仅仅试骑了3个周他就确定了往后的上班方式。“当然，选择骑行上下班就要先有吃苦的心理准备，风吹日晒是少不了的。坐公交、开车是很舒服，但绝对无法体会骑车时那种身心的愉悦。”王子春说。

“跟随车友队外出骑行时我都会载着儿子一起，他虽然年龄还小，但喜欢被载着出行，近距离的也会骑上自己的儿童车跟我一起。”王子春说，有一次跟随车友队去香山，快到山顶时很多车友都坚持不下去了，他本来也想放弃，没想到还不到10岁的儿子鼓励他

说：“爸爸，我们上山顶吧，都骑了这么远的路了，不上去多可惜呀。”最终，车队仅有5个人坚持到了山顶，包括王子春和他的儿子。从那以后，儿子做作业时开小差去玩游戏或者制定了目标却坚持不下去的时候，王子春就拿那次的出行经历去教育孩子。“因为那个道理是他自己亲身体验得出来的，所以很认同，乖乖就去做该做的事儿了。”王子春说，在教育孩子的过程中，他经常拿一些骑行中儿子得到的一些体验来举例子，事半功倍。

与很多热爱单车运动的车友一样，赢牟单车俱乐部的王子

春也渐渐把对单车的热爱传播给了家人。他爱人现在也是坚持骑行上下班，家里的汽车很少有人开。74岁的岳父从今年3月份也开始骑车了。“他每天骑着车子去赶个大集、看看钓鱼或者去掐薄荷，玩得也不亦乐乎，每天得骑个二三十公里。”王子春说，岳父几年前做过一次大手术，身体不太好，以往蹲下取东西都喘。但经过几个月的骑行锻炼，他服药量少了，血压值也比以往正常许多。“因为住在农村，开始他心理上接受不了这么大年纪还外出骑行，现在可是都离不开车子了呢。”

## 临沂一对双胞胎跟着父亲来参赛

本报5月13日讯(记者 于鹏飞)日前，来自临沂市罗庄的双胞胎兄弟滕耕、滕耘和他俩的父亲通过电话的形式在美利达自行车莱芜旗舰店报名参赛。

13日中午，记者联系上了正读初三的滕耕，他告诉记者：“我们兄弟俩打小就接触山地车运动，这主要是受父亲经营自行车店的影响，每逢暑假，父亲总带我俩去附近乡村、山区骑行；今年我和兄弟滕耘已满16岁了，之前也通过参加临沂当地举办的自行车赛以及俱乐部组织的各项骑行活动，积累了不少参赛经验。”据他介绍，本周六下午，他们一行五个人组团将赶赴莱芜雪野，提前熟悉一下赛道，做到心中有数，“这几天我和滕耘正在老家加

紧训练，老爸也时常给我俩指点骑行的关键技巧，通过观看一些高水平的自行车赛视频也让我们受益匪浅，虽然以前没来过雪野，但也不妨碍我们全力以赴地争取好名次！”

13日上午，美利达自行车莱芜旗舰店经理吕禄香接受记者采访时说：“截止今天，我们的报名点报名人数已突破140余人，其中，来自泰安、临沂、淄博、济南、青岛等地的报名人数就达50人，令人欣喜的是，女性参赛人数也占到20人。”据吕经理介绍，昨天一位上了年纪的老大爷来报名，因为年龄限制，无奈地婉言谢绝了他，“由于最近报名人数相当地火热，我们店每天都营业到晚上9点，这也是为了给上班族留出充分的时间来报名。”

## 青岛帅小伙比赛、旅游两不误

本报5月15日讯(记者 于鹏飞)“我和弟弟小亮很期待周末的山地车赛，争取拼一下拿个好名次，也不枉此行了！”15日下午，来自青岛27岁的自行车爱好者兰小光对赛事展望道。

记者在与兰小光言语交谈中了解到，他是地道的大连人，骨子里透着豪爽、热情的性格，目前在青岛市从事个体生意，“自己做买卖，自由时间充裕，于是在4年前，就接触上了自行车运动，从此变得一发不可收拾，凡是青岛当地自行车俱乐部搞的骑行活动，我都参加了。”兰小光说，“我和弟弟小亮都非常痴迷这项运动，经常会一起参加比赛，这样相互之间也有个照应，每次发挥都比较稳定。”

记者了解到，兰小光大赛经验很丰富，而且还在之前举办的多项赛事中获得骄人的战绩。4月20日举办的全国业余自行车联赛济南站，兰小光曾在男子公路越野赛上获得亚军殊荣，另外像山

东各地举办的公路自行车赛上，每次他的成绩均稳定在前五名。

记者了解到，兰小光在日常训练上很吃苦，每天下午，他都会抽时间和三五个骑友去郊区找个荒无人烟的地方训练，久而久之，他的身体各方面素质提升不少，“自从练上了山地车运动，感冒就没出现过，而且，平时在打球、爬山时，体能储备格外的充沛；另外，我的心态也变得开朗阳光了，周末跟身边的骑友们搞骑行活动，晚上一块聚会，彼此之间拉近了感情，朋友圈也扩大了。”兰小光说。

提到本周末的自行车赛，兰小光表现地很坦然，“省内的比赛较其他地域竞争要小些，因此，给我的压力并没有那么大，周六我和弟弟四个人将赶到雪野，先感受一下那儿的环境，比赛结束后，在莱芜多呆两天好好欣赏和体验雪野的风土人情。”兰小光表示。