23日前不处理违章车险上浮?谣言!

本报5月19日讯(见习记者 韩笑 记者 张泰来) 近日微信微博朋友圈的一条消息又引起了广大车友的恐慌,称本月23日之前必须把自己车的违章处理掉,否则商业险保费上浮10%。对此,济南车管提醒车友:还是那句老话——不传谣、不信谣。

山东枣庄车主郑先生18日在微信朋友圈内发布了这条消息:“温馨提示:为了配合9月1日新车6年一审,请各位车友于2014.5.23之前要把自己车的违章处理掉,否则商业险保费上浮10%,过了23日即使立马处理违章也没用。所有保险公司一律执行。”

“真的假的啊?”“宁可信其有,不可信其无啊!”“看来我要请假去处理违章了。”微信圈的好友们纷纷加入讨论,也有不少人随手转发,告知更多的朋友。记者发现,这条消息在微博和微信中传播得很广泛。

根据公安部、国家质检总局16日联合公布的《关于加强和改进机动车检验工作的意见》,9月1日起试行6年以内的在用私家车免予上线检验,这个信息确实是真实的,而这个政策和处理违章上浮车险相挂钩是真的吗?

19日上午,济南车管在微博上对此做出了澄清:“5月23日前处理违章,否则车险上浮”是谣言!保险公司都没有接到过类似的通知。交警部门也没有此类规定。一句老话:不传谣,不信谣!

记者拨打了人保车险和平安车险的客服电话,得到的答复也均是没有接到过相关的通知。

空腹吃三四斤樱桃“中毒”了

专家:水果是好东西,咋吃很有讲究

本报记者 周衍鹏 李钢 通讯员 刘传芳 胡永绪

眼下正是瓜果采摘的季节,这不,18日,胶州一对小夫妻自驾出游采摘樱桃,抱着能把采摘的钱吃回来的心理,两人各自吃了三四斤樱桃,结果开车回家途中出现恶心、头晕、上吐下泻的症状,妻子甚至晕倒。专家提醒,现在各种水果大量上市,这东西好吃但不能没讲究地吃。

竟有此事 小两口狂吃樱桃弄得上吐下泻

18日,胶州的武先生和妻子驾车来到崂山北宅一樱桃种植园。上午10点左右,两人到达目的地后,每人交了50元的采摘费后就到了一个小山坡上,挑选长相好的樱桃开吃。当时心里光想着怎么能把交的钱吃回来,所以不知不觉就吃撑了,每个人吃了三四斤。

中午他们开车准备往回赶,结果车刚开出没多远,武先生和妻子就感觉肚子胀痛得无法忍受,只好停下车,随后竟上吐下泻一个小时,武先生无法开车,妻子最后竟昏倒了。恰巧他们遇上了城阳交警大队棘洪滩中队执勤的民警。民警驾车将他们送到了附近的城阳区第三人民医院,医生诊断认为,夫妻两人的病症是由于空腹食用过量樱桃引发肠胃不适造成的。

专业解读 樱桃是这样让人“中毒”的

“像这种采摘水果,吃到上吐下泻,有几种可能。”山大二院消化内科专家向记者介绍,首先就是采摘水果即时食用,没能洗干净,造成肠胃不适,还有就是本身肠胃功能不好,而又吃水果过量造成了肠胃不适。

对于城阳这对夫妇,专家分析说,人在空腹状态下,胃酸分泌会增加,胃酸浓度较高。倘若胃酸与含有胶质、柿胶酚、果胶质和可溶性收敛剂等成分的物质相结合,就会变成难于溶解的沉淀物。如果沉淀物结成大块,就会带来一系列不适的反应和消化道的疾病。

青岛市海慈医院急诊科副主任宋永欣也表示,一次空腹吃樱桃过多,对消化系统是个伤害,尤其损伤胃黏膜。另外从中医角度来说,樱桃吃多会上火,出现胃痛、泛酸、腹痛、腹泻等症状。

专家提醒 吃水果这些讲究你得懂

1、量要合适 吃水果第一个讲究就是量。因为,一般水果中含有大量的糖分,吃太多反而不好。“我们建议,成年人每天的摄入量在200-400克最好。”省千佛山医院营养科主任杜慧珍称。

2、有些水果莫空腹吃 杜慧珍介绍,首先像山楂、橘子等比较酸的水果,最好不要空腹吃,山楂的酸味虽有行气消食之功,但若空腹食用,不仅耗气,还会增强饥饿感并加重胃病。“再就是像柿子、荔枝等水果,空腹食用太多还可能会引起疾病。”杜慧珍介绍,柿子含有大量鞣酸等,鞣酸在胃内经胃酸作用,会沉淀凝结成块留在胃中,形成“胃柿结石”。

而荔枝含有大量糖分,进食过多后,机体会分泌过多胰岛素,从而引起低血糖反应,食用者会出现头晕、出汗、面色苍白、乏力、心慌、口渴、饥饿感等症状,这被称为“荔枝病”。杜慧珍还提醒,像香蕉、甘蔗等也不适合空腹食用。

3、在两餐之间吃为宜 杜慧珍表示,现在很多水果都能做成菜,所以吃饭的时候也能吃水果,但最好吃水果还是选在两餐之间。因为饭后吃水果,可能会造成能量过剩,阻碍矿物质等营养素的吸收,加重肠胃负担,“所以最好在餐后1小时后再吃水果。”

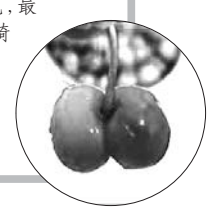
相关链接

高温催生“连体樱” 专家说但吃无妨

“感觉今年买的樱桃里面,两个樱桃连在一起的特别多。吃这样的樱桃没事吧。”德州市民赵先生提出疑问,而专家解释称,樱桃结的畸形果属于瓜果类生长的正常现象,对人体没有害处。

“像这种‘双胞胎’并不是打药或者激素造成的,而是樱桃结的畸形果,属于瓜果类生长的正常现象,对人体没有害处。”山东省农科院果树研究所研究员孙玉刚很肯定地告诉记者,“花芽分化的时候气温高、树的长势弱是出现畸形果的主要原因。”原来,每年樱桃采摘后,花芽就开始大量分化,这个过程要持续一个半月左右,到了7月、8月份则是樱桃花芽形态分化的关键时期,而这一时期樱桃的种植区如果出现高温、干旱的情况,往往使得花芽过度发育,出现大量的双雌蕊花,最终形成人们说的“双胞胎”畸形果。

本报见习记者 徐瀚云



看天

今天局部有雨 “高温”明日驾到

本报济南5月19日讯 (记者 王茂林) 可以换上夏装啦,今起气温逐渐升高,21日、22日内陆地区的高温将达到34℃左右,沿海地区也在26℃~27℃。

19日白天由于天空云量较多,全省最高气温没有达到30℃。但接下来,随着天空云量减少,我省气温也将逐渐升高。从省气象台短期预报来看,21日和22日两天,在南风吹拂下,内陆地区将迎来34℃左右的高温。预计20日白天,内陆地区的高温也将达到32℃左右,但这一天鲁西北的东部、鲁中北部和半岛地区天气阴,局部有雷阵雨。

近日具体天气预报如下:

19日夜间到20日白天,鲁西北的东部、鲁中北部和半岛地区天气阴局部有雷阵雨,其他地区天气多云。最低气温:内陆地区18℃左右,沿海地区15℃左右;最高气温:内陆地区32℃左右,沿海地区25℃左右。

20日夜间到21日白天,全省天气晴间多云。最低气温:内陆地区19℃左右,沿海地区16℃左右;最高气温:内陆地区34℃左右,沿海地区26℃左右。

21日夜间到22日白天,全省天气晴间多云。最低气温:内陆地区20℃左右,沿海地区17℃左右;最高气温:内陆地区34℃左右,沿海地区27℃左右。

山东最实用的微信

口臭口干对因治疗是关键
治阴虚郁热养阴口香合剂有信心
熬夜、烟酒过量、饮食肥甘、精神压力、年老体弱会产生内热,灼伤津液,造成阴液亏虚,位就是津液代谢失常而使内外分泌紊乱,即胃液、肠液、唾液等腺体分泌不足,虚火郁热上蒸出现口干口臭、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症,还会加重身体对脂肪等营养消化代谢的压力。
贵州万顺堂药业生产的国药准字药品养阴口香合剂能有滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:阴液充裕滋养脏腑,改善消化代谢功能;清泄除虚热内火;气机顺畅,疏肝解郁。养阴口香合剂,专利药品,精选贵州特产金银花斛等12味地道药材。有效治疗口臭口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等症。有糖尿病等异常者代谢功能患者可按说明书使用。4天一疗程,一般1-2疗程,重症加量,延长疗程。
批准文号:国药准字20020096
网址:http://www.gzwst.com
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
联系电话:4006606577 18653172366
经销药店:家宝、成寿连锁、康成阳连锁、利群、广联、金盛、利民、立健、海信连锁、众生等各大药店均有销售
可刷医保卡
OTC 甲类
养阴口香合剂 养阴生津 健康口气!

巧喝茶【结石病的独创方科普专书,全国免费发放,单纯对象:胆结石、肾结石、胆管结石、胆囊结石、尿路结石、膀胱结石、前列腺结石患者。】
!远离结石手术
结石是代谢疾病,多发于腰肾、腰管、肾脏及尿道,对人体危害很大。结石常伴随着剧烈疼痛、呕吐和消化不良,结石会导致腰管尿道堵塞、发炎、腰肾功能下降,甚至导致肾坏死和尿毒症。患者长期用药伤肝伤肾,且收效甚微。结石手术虽能立竿见影,但患者除了要遭受手术痛苦外,还要承受切除腰肾、损伤肾脏的风险,最关键的是:手术无法做到杜绝结石复发。
你知道中医的茶疗养生方法,能够解决各种腰结石、肾结石、尿道结石吗?你知道茶疗化石的效果远远大于传统结石疗法吗?如果你还没有关注过此类信息,建议你阅读近来十分风靡的畅销书——《巧喝茶,远离结石手术》。此书集合了各种结石病的病因、症状、治疗要点。当然,还有最新茶疗养生方案!
巧喝茶 远离结石手术 免费赠书
该书通俗易懂、图文并茂、实用性强,堪称是结石病防治读者的活字典、教科书,你的病症、困惑、疑问都能在书中找到答案!书中还收录了大量实战临床案例和治疗方法,便于结石患者对照治疗。
目前,最后一批200册图书已在公益赠送中,你只要拨打免费领书电话400-678-3059即可坐等该书送到您手中!(不收取任何费用,如有雷同,敬请举报)
申领电话:400-678-3059

商业房产·营销公告
地址在济南市槐荫区经二路 336 号的相邻 2 处商业地产(建筑面积:1142.19 ㎡和 124.59 ㎡,共1266.78 ㎡;用途:商业,期限:长期),拟于 2014 年 5 月 28 日上午在济南市拍卖出让,参考价 530.8 万元,欢迎有意投资者来电商洽。
联系电话:邹先生 0592-8061137
侯先生 13954167315
厦门象屿资产管理运营有限公司
2014 年 5 月 20 日