

人造视网膜帮患者重见光明

近日,日本大阪大学医学院教授瓶井资弘等人开始了一项人造视网膜的临床试验,对象为“视网膜色素变性症”患者。人造视网膜的工作原理是,利用安装在眼镜上的摄像头拍摄影像,通过可挂于腰上的装置将影像转变为电信号。该信号再通过耳后的装置传至已植入的电极,并借助对视网膜的刺激将视觉信号转达至大脑,最终形成视觉。据称,接受试验的第一例患者的视力恢复到了能够辨别物体形状的程度,研究团队预定在6月实施第二例手术。

割双眼皮,最好等到18岁以后

(上接B01版)

本报见习记者 陈晓丽

比着“明星”割眼皮不可行

对于双眼皮手术来说,存在多种不同的手术办法,费用差别较大。“现在利用较多的是切开法和埋线法两种,其他所谓韩式三点法等都是这两种方法的延伸。其中,埋线法是利用最多,也最简单的办法。”朱文政介绍说。

每个人根据自身状况的不同,适用于不同的手术方法。“对于年轻人来说,如果眼皮比较薄,眼部脂肪少,肌肉不厚也不松弛的话,就比

较适合埋线法。根据皮肤松弛度,切开的程度也有所不同,松弛得越厉害,切开得越多。”刘震中表示。

“一般对于切开法来说,手术后5-7天可以拆线,80%的术后眼部肿胀就会消失,也可以正常洗脸了,但是眼部组织的完全康复则需要3-6个月的时间。”郑晓冬表示,“而埋线法几乎没有什么创伤,恢复所需时间较短,3-5天就可恢复,肿胀大部分可

消失。”

据了解,如果眼部基础条件较好,做双眼皮手术的费用在2000-3000元之间,如果眼部基础条件相对较差,则收费不同,几千到几万差别非常大。“相对来说,公立医院的收费略低,而美容机构的收费相对较高一些。”专家介绍,手术所需时间从30分钟到两个小时不等。

“在做手术之前,主刀医生必须对眼部进行完善的术

前评估和设计,例如不同的眼睛适合的双眼皮的宽度、弧度等,再结合手术者自身的要求来设计手术方式。”朱文政表示。

“我碰到过不少拿着明星照片来的女孩,要求做成和某个明星一模一样,我们称之为明星导向,但这并不可行。”朱文政说,“每个人脸型不同,五官比例不同,适合的双眼皮也不一样,还是要按照自己的情况来。”

上眼睑手术有助改善视力

提起割双眼皮,大部分人的第一反应几乎都是“那是年轻女孩的事儿”。其实不然,据郑晓冬介绍,做双眼皮手术的人群分布在不同的年龄段,70多岁的老年人也不少。

“年轻人主要是为了追求美,而老年人则多是为了改善功能。”郑晓冬表示,随着年龄的逐渐增长,上眼睑容易出现下垂,出汗较多时

往往会发炎,严重者则会影响视力。这时,如果做双眼皮手术能够提升上眼睑,可有效改善视力功能。

郑晓冬表示,对于老年人做双眼皮手术,需要完善的技术手段和设备支持,“必须具备一定的条件,如果在手术中或手术后出现意外情况,要能及时处理。”例如心电图监护设备等必不可少。

同时,也有少数年轻男性选择割双眼皮,不过所占比例较小。“因为好多男生单眼皮并没有感觉不受欢迎,从美学上来说确实有一部分人单眼皮跟五官气质更协调,比如:周杰伦换上梁朝伟的眼睛肯定适得其反。”据不完全统计,年轻人做双眼皮手术比例男性不足一成。

此外,郑晓冬表示,老年

人上睑下垂矫正男女比例相当,而且男性手术比率逐年上升。“因为很多男性社交场合多,更多的人选择接受手术,以使自己看起来更年轻阳光,更精力充沛。”

朱文政提醒,现在也有妈妈带着未成年的女儿前来做双眼皮手术,“我们还是建议大家等18周岁以后,身体发育完全了再考虑是否要手术。”

糖尿病人不适合双眼皮手术

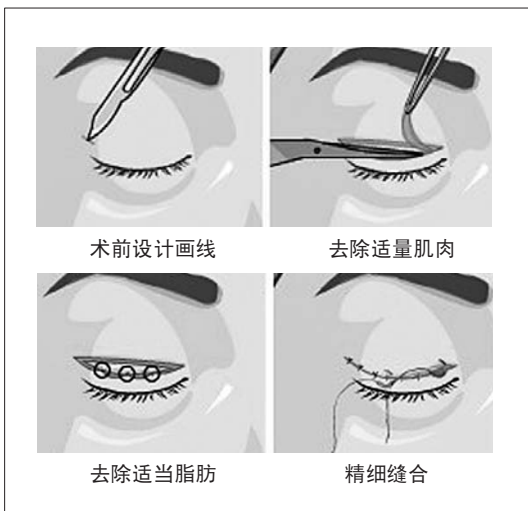
刘震中表示,对于一些人来说,割双眼皮是锦上添花,而对有些人,则纯属画蛇添足,“作为整形医生,必须有医德,不能为了赚钱就对所有找来的人都做双眼皮手术。”

同时,双眼皮手术也有一些禁忌症,包括眼睛以及全身性的一些病症。与眼睛相关的,包括眼球过度外凸、上睑重度下垂、眼周皮肤病等,全身性疾病则包括高血压、心脏病、地中海贫血症、糖尿病等,这些人都不适合做双眼皮手术。

“做手术之前最好先去做个血常规检查,看看凝血功能是否正常;最好再做做病毒性检查,看看是否患有乙肝、肝

等。”刘震中提醒大家,要选择身体处于健康状况的时候手术。同时,孕期、哺乳期、月经期不适合手术,应避开这些时间段。

“虽然双眼皮手术已经成为常规手术,但是并不代表没有任何风险。”郑晓冬表示,任何手术都存在风险,在进行双眼皮手术之前一定要想清楚,如果手术出现失误,心理能否承受,能否积极面对并修复。“双眼皮手术一旦做了就不能再完全回到原来的样子,只能尽力修复。”因此,专家建议,想进行双眼皮手术的市民应选择正规的医疗场所,不可为了节省费用去一些不规范的小诊所。



双眼皮手术步骤

我省100个县属“碘缺乏地区”

本报济南5月19日讯(记者 李钢) 记者从省地方病防治研究所了解到,我省是碘缺乏病流行较为严重的省份之一,碘缺乏病在我省主要流行于京杭大运河以东、黄河以南的山区丘陵地带,目前我省碘缺乏地区县(市、区)总数为100个。专家提醒,儿童缺碘会影响智力发育。

碘缺乏病是由于自然环境中缺乏碘而引起的一种严重危害人类身体健康的疾病,“简单来说,碘缺乏病对成人主要是甲状腺肿,也就是俗称的大脖子病,而对儿童来说,会影响智力发育等,引起克汀病,主要表现为聋、哑、呆、傻等,严重影响人群整体智力水平。”省地方病防治研究所副主任医师蒋雯说。

“海边人们吃海鲜多,还缺碘吗?”不少居民有这样的疑问。对此,蒋雯解释说,首先不是所有的海产品都富含碘,只有像海带、紫菜等富含碘,沿海居民并不一定经常食用,即使食用在烹饪中也会有损失。卫生部曾在福建、上海等沿海地区做过调查,97%以上的居民碘摄入量低于推荐摄入量。

眼科医师培训中心落户济南二院

本报济南5月19日讯(记者 李钢 通讯员 尹承华 郭兆瑞) 5月17日至18日,全飞秒新技术发布会暨蔡司培训基地成立揭牌仪式在济南市第二人民医院(济南眼科医院)隆重举行,济南二院以眼底病为主导的公益性眼科医师培训中心正式成立。

据介绍,作为济南市较早开展全飞秒新技术的眼科医疗机构,济南市第二人民医院与有关机构合作,在我省建立了首家也是唯一一家以眼底病为主导的公益性眼科医师培训中心。该中心的成立搭建了山东省眼科临床医师培训的新平台,将更好地服务于眼科新技术的推广,为山东省眼科事业发展做出积极贡献。

每年新增90万例出生缺陷

本报济南5月19日讯(记者 李钢 通讯员 王建峰 高媛) 我国每年新增90万例出生缺陷,人群中大约有25%的人患有各种遗传病。17日,第二届国际生殖遗传学术研讨会在济南召开。来自国内外的专家一同研讨了生殖遗传学的新进展和面临的新问题。

会议由国家辅助生殖与优生工程技术研究中心和香港中文大学-山东大学生殖遗传联合实验室共同主办,山东大学附属生殖医院和山东省立医院产前诊断中心共同承办。

2011年经科技部批准,依托山东大学组建的生殖领域唯一一个国家级工程技术研究中心——国家辅助生殖与优生工程技术研究中心正式诞生,并在短时间内建立了遗传病的检测平台,成为推动预防遗传病和出生缺陷的先行者。

吃相

痛风多吃黄瓜茄子等碱性食物

本报记者 李钢

“门诊上痛风发作的病人很多。”省中医风免科专家张立亭说,有的是因没管住嘴,旧病复发,有的是因大快朵颐患上了这“帝王病”。

痛风,是一种很古老的疾病。在西方,痛风主要集中在王室成员、贵族和富贵人家当中,因此,也被称为“帝王病”、“富贵病”。在我国,痛风之名开始于金元时期,当时也主要集中在富贵之家。

现代医学对痛风的认识已很明确。专家通俗地解释说,痛风是由于长期进食大量高蛋白食物等导致的。

省中医内分泌科副主任医师王经武介绍,高尿酸是痛风发作的前提,因此,得痛风的患者都是高尿酸血症患者,但高尿酸血症患者并不一定都会有痛风之症,有许多高尿酸血症患者是没有症状的。

专家表示,对痛风并没有特别有效的治疗方法。王经武表示,对于无症状高尿酸血症患者,预防痛风发作以非药物治疗为主,主要包括饮食控制和戒酒,避免使用使尿酸升高的药物如利尿剂、小剂量阿司匹林、复方降压片等。饮食控制后尿酸仍高于9mg/dl时,可用降尿酸药。

对于已发生过急性痛风

性关节炎的间歇期患者,应预防痛风的再次发作,关键是通过饮食和药物治疗使尿酸水平控制达标,此外应注意避免剧烈运动或损伤,控制体重,多饮水,长期碱化尿液等。

但就是这口腹之欲,许多人无法抵御。“高嘌呤的食物,往往也是比较美味的。”王经武介绍,像蛤蜊、乌鱼、干贝等海产品属于高嘌呤食物,此外,像肝、肾等动物内脏大都是高嘌呤食物,高尿酸患者最好不要吃。酒精和糖虽不含嘌呤,但会影响尿酸代谢,所以痛风病人应该尽量避免。

像蛋类、牛奶以及大部分水果蔬菜类、茶、蜂蜜、玉米等

含嘌呤较少,痛风病人可以食用。专家建议,痛风患者尿酸高,多吃碱性食物有好处,尤其像茄子、黄瓜、芹菜等蔬菜、水果是弱碱性食物并含有丰富的维生素C,可促进体内的尿酸盐溶解和排出。

“此外,依据中医理论,结合患者具体情况,还可以开方调理。”王经武说。

据悉,金元时代名医朱丹溪的《格致余论》中就有治疗痛风的方剂,方子由黄柏、威灵仙、苍术、羌活、甘草、陈皮、芍药、桃仁、红花各15克组成,水煎服。即使现在,中医仍在将此方加减变化之后用于治疗痛风。