

瞧, 济南7岁男孩挺进世界杯啦

作为球童入选, 全国仅有6名



王一帆将于7月7日前往巴西。

当中国男足还在为进军世界杯苦苦努力时, 济南一名7岁男孩已经以球童的身份挺进了世界杯赛场。日前, 巴西FFA世界杯中国球童名单公布, 来自山东济南的7岁男孩王一帆在全国39人的角逐中脱颖而出, 将与另外5名幸运儿一起, 亮相巴西世界杯半决赛或决赛。

文/片 本报记者 李飞

球场尽显小将风范

“你入选了, 可以去巴西啦!” 10日上午, 当济南市民王志勇将消息告诉儿子王一帆时, 正在学校足球场上训练的他激动地蹦了起来, 做了一个阿根廷球星梅西进球后的庆祝动作。

5月10日上午, “麦”进世界杯——2014年巴西FIFA世界杯中国球童名单公布, 来自济南的7岁男孩王一帆等6人在全国39人的角逐中脱颖而出, 将代表中国担任2014年巴西FIFA世界杯球童。6名幸运儿中, 来自济南市甸柳一小的王一帆是山东省唯一的一名。

今年3月19日, 由麦当劳(中国)有限公司举办的2014年巴西FIFA世界杯球童选拔活动启动, 全国共分华北区、华东区、华南区和华中区四个赛区。因为儿子从小热爱足球, 王志勇从网上帮儿子王一帆填写了华东赛区的报名表。为了在网络投票阶段赢得大家的支持, 他还将儿子平时踢球的照片也发到了网上。

经过网友投票和专业评委评选, 王一帆成为华东赛区晋级决赛的10名候选人之一。5月3日, 父子俩到上海参加了决赛。“儿子表现得很好, 尤其是球技方面。”王志勇告诉记者, 比赛分

足球知识与技能、个人综合素质与亲子默契等方面。评委给王一帆的点评是: 帅气的姿势, 精湛脚法, 足球场上尽显小将风范。

据悉, 本次选拔, 全国共超过4200人报名。最终, 包括王一帆在内的6名幸运儿最终胜出。

梦想能踢世界杯

据了解, 6名小球童将于7月7日从上海出发前往巴西, 其中5人将亮相7月10日(北京时间)的世界杯半决赛, 1人亮相7月14日(北京时间)的决赛, 与世界顶级的足球运动员牵手步入赛场。

下午4点, 当记者在济南市甸柳一小的足球场上见到王一帆时, 他和其他队员正在教练的带领下训练。“高兴、激动。”谈起自己成为巴西世界杯球童时, 黝黑脸庞的王一帆仍很兴奋, 对即将到来的世界杯之旅充满期待。

“选上, 情理之中。”教练左夏晴说, 王一帆是学校足球队的一员, 头脑灵活, 应变能力强, 尽管才上一年级, 但和三四年级的学生踢球比赛, 一点也不吃亏。“有天赋, 是个踢球的好苗子, 在全国同年龄段中也应属于佼佼者。”

左夏晴说, 王一帆在场上是中后卫, 但前卫、前锋也可以打, 能力突出, 训练也很刻苦。每天放学后, 队员们会在学校足球场训练到晚上6点多。“训练都是全勤,

没请过假。”

王一帆告诉记者, 自己对足球的热爱缘于爸爸。王志勇喜欢踢球, 发现儿子好动, 跑得也快, 经常带他去球场。4岁半时, 他给儿子找了一个山东大学的教练。练了一年多, 幼儿园还没毕业, 教练又推荐王一帆到了甸柳一小跟着新的教练踢球。

“以后想让孩子踢职业足球。”王志勇说, 能成为巴西世界杯的球童, 对孩子来说, 是一生中难得的宝贵经历, 也会成为他未来足球之路的动力。

王一帆喜欢山东鲁能泰山队和皇家马德里队, 他告诉记者, 他的偶像是王永珀、C罗和梅西。成为世界杯小球童只是他实现的一个小梦想, “我最大的梦想是代表国家队踢世界杯。”



12日下午, 王一帆在学校足球场上训练。

蓝莓、黑土豆, 养生美容还送上门

关注读者俱乐部微信即可订购, 绕城高速以内免费送货

本报见习记者 徐瀚云



特供读者的蓝莓苗圃, 地处胶东半岛, 这里的土壤为酸性沙土壤, 这里的气候属于典型的海洋性气候, 是目前中国最佳的蓝莓种植区。



蓝莓和黑土豆都富含花青素, 花青素是纯天然抗衰老营养补充剂。

花青素是纯天然的抗衰老营养补充剂, 研究证明是当今人类发现最有效的抗氧化剂, 它的抗氧化性能比维生素E高出五十倍, 比维生素C高出二十倍。花青素在欧洲被称为“口服的皮肤化妆品”, 具有营养皮肤、增强皮肤免疫力、应对各种过敏性症状、增强视力、消除眼睛疲劳、延缓脑神经衰老、改善睡眠等功效。齐鲁晚报读者俱乐部“放心农产品进社区”本期探访两款富含花青素的农产品——蓝莓和黑土豆。

■富含花青素的“黑美人”

黑色的土豆你见过吗? 没见过你就OUT啦! 在咱山东的“中国马铃薯之乡”滕州市, 就种植着被誉为花青素之王的黑土豆。

滕州当地, 田间地头来来往往的大货车上装满了土豆, 一箱箱澄黄的荷兰土豆饱满而诱人, 但这些并不是我们要寻找的, 我们要找的是“黑美人”通体黝黑如墨, 掰开之后, 紫黑色的瓤里泛着亮光。

“首先这绝对不是转基因的土豆,”滕州市其祥马铃薯合作社总经理郭其祥上来就打消了我们的疑虑, “这是一个培育出来的品种, 从秘鲁传进来的, 颜色黑是因为它富含花青素。”

花青素被普遍认为具有极强的抗氧化和抗衰老能力, 所以医生和营养专家往往会推荐人们多吃一些深颜色的蔬菜和水果, 比如茄子和蓝莓, 就是因为其中含有花青素。

虽然“黑美人”是土豆, 但是不要小瞧了, 要是仅仅炒个土豆丝那简直是浪费, 如果拿去炖牛肉可以说是暴殄天物啦! 我们可以生着吃! 只需要将“黑美人”洗净去皮切成薄片, 撒一点白砂糖即可食用, 有人还给这道菜起了个很别致的名字叫“血色浪漫”。

我们甚至还可以把“黑美人”榨成汁饮用! 也仅需要将其洗净切小块放入榨汁机榨汁, 加一点白糖或兑果汁饮用, 我们管这个叫“紫

色阳光”。如果你愿意, 还可以尝试做一次黑土豆版的“紫薯粥”!

■“黄金浆果”蓝莓

蓝莓是一种野生浆果, 其果肉酸甜可口, 营养丰富, 不仅富含常规营养成分, 而且还含有极为丰富的黄酮类和多糖类化合物, 因此又被称为“皇后”和“浆果之王”。

蓝莓含有丰富的花青素, 凭借其强大的抗氧化作用能够保护组织结构不被自由基破坏, 强化以胶原质为基质的结合组织, 同时抑制胶原质分解酶素的活动, 使皮肤变得光滑且富有弹性, 并能够从内部和外部同时防止由于过度日晒所导致的皮肤损伤等问题, 从而起到美容养颜的功效。

蓝莓具有促进视紫质合成的作用, 对眼睛适应黑暗和弱光环境, 提高夜视力具有重要辅助作用, 同时还能够提高眼睛对于强光的适应能力。

为了让广大读者品尝到新鲜正宗的蓝莓, 本报读者俱乐部联合了青岛胶南泊里苗圃, 该苗圃坐落在胶南市泊里镇驻地, 是一家隶属胶南林业局的国营企业。泊里镇地处胶东半岛, 这里的土壤为酸性沙土壤, 属于典型的海洋性气候, 是目前中国最佳的蓝莓种植区。

近年来, 泊里苗圃聚焦于名特优水果的培育种植, 新建冬暖式大棚一百亩, 栽培具有水果皇后之称的蓝莓一万株, 所产的优质蓝莓获

得青岛绿色食品协会授权使用绿色食品标志。种植的蓝莓独具以下特点: 有机化肥, 绿色无公害; 含糖量高, 果质优; 人工采摘, 分级, 九成分成熟度, 口感佳。

■多种方式可预订

本报读者俱乐部绿色生活馆现推出这两款产品进行预订, 滕州“黑美人”土豆, 60元/箱, 每箱净重10斤; 青岛胶南泊里一级蓝莓, 140元/箱, 每箱12盒, 125g/盒, 净重3斤。抓紧预订吧!

订购方式:
1. 拨打订购热线96706按2号键, 96766按3号键下单; 2. 登录96706便民网(www.q196706.com)绿色生活馆线上下单; 3. 加入齐鲁晚报读者俱乐部QQ群(群号365117668)留言订购; 4. 关注齐鲁晚报读者俱乐部微信(扫一扫本版右下方二维码), 编辑:“我要订购+姓名+电话+地址+产品名+数量”订购。

持读者卡(信联卡)购买的读者, 每箱可享5元优惠。一次性团购10箱及以上每箱可享10元优惠。济南绕城高速以内, 我们免费送货上门! 快快订购吧!



齐鲁晚报读者俱乐部微信公众号: qwbreaderclub