



巧妇之炊

鱼头豆腐汤

- 1、准备草鱼头300g,嫩豆腐250g
- 2、把草鱼头切块用料酒和姜片腌制10分钟,豆腐切丁备用
- 3、锅中倒入适量油,放入鱼头煎,煎到鱼头表面变色即可加入清水
- 4、水烧开后,转入砂锅中,放入葱小火慢炖,炖至汤汁奶白即可下入豆腐
- 5、放入豆腐后炖10分钟即可加入盐调味,再炖两分钟即可出锅

记者 许君丽 整理

铁三吉祥物,请你投一票

本报5月19日讯(见习记者 刘洁) 19日,记者从威海重大体育赛事组委会获悉,15日,2014年威海铁三赛组委会发布吉祥物优秀作品、入围作品和“入选奖”备选作品,共三件作品入围,其中两件为“入选奖”备选作品,并将通过网络媒体征求社会各界意见,最终评定“入选奖”获得作品。

2014年铁三世锦赛组委会对外发布吉祥物征集公告。经初步筛选,确定吉祥物优秀作品分别为郭文俊设计的

的天鹅“威威”、郭文俊设计的白龙驹“威威”、黄小平设计的桂花“哈妹”、王波设计的“铁小子”、王波设计的“威威”、李欲晓设计的“海娃”、梁小华设计的桂花“威威”、黄磊设计的“威小海”、黄河设计的桂花“威威”、盛名设计的天鹅“威威”;确定吉祥物入围分别为山东大学董彦君、李怡云、尤海洋、邱秀峰以小水滴为原型设计的“威威”,江苏新泉图文设计工作室陈新泉以海鸥为原型设计的“威威”,山东大学韦树忠

以合欢树为原型设计的“合合”和“欢欢”组合。

经专家组再次评审,确定以小水滴为原型设计的“威威”和以海鸥为原型设计的“威威”为吉祥物“入选奖”备选作品,并将通过网络媒体征求社会各界意见,最终评定“入选奖”获得作品。

市民可通过中国威海网、新浪微博“@威海发布”置顶微博的网址链接等来投票,选出心目中的铁三世锦赛吉祥物。

12320开通 考前心理咨询

本报5月19日讯(见习记者 陈乃彰) 19日起,威海开通12320卫生心理咨询服务热线,市民只要有心理咨询等疑难问题,一个电话,就可以得到满意回答。

专家在线接受各种心理疾病咨询。如考前压力过大、抑郁症等心理疾病;还可咨询疾病防治、接种疫苗等问题。12320卫生热线还开通了微博、微信,每天发布健康知识、上线预告和常见问题等,大家可以通过手机微信、新浪微博等不同渠道关注。市民拨打12320卫生热线,只需花费普通市话费,此外没有其他费用。每天从早7点到晚7点都有专人接听。

有突出贡献 专家开始选拔

本报5月19日讯(记者 许君丽 通讯员 董衍飞) 19日,记者从威海市人社局获悉,威海市有突出贡献的中青年专家推荐选拔工作已经开始,各推荐单位可于6月20日前将推荐材料报送市人社局专业技术人员管理处。

威海市企业、事业单位专业技术岗位上长期从事专业技术工作,做出突出贡献并具有博士学位或被聘为副高级以上专业技术职务的专业技术人员,符合《威海市有突出贡献的中青年专家选拔管理办法》规定条件,年龄不超过50周岁(1964年12月31日以后出生),均在推荐选拔范围。

威海市人社局工作人员介绍,根据新规定,威海市有突出贡献的中青年专家管理期为4年,管理期内享受每人每月800元的市政府津贴,并享受医疗健康查体、休假考察等工作生活待遇。同时,在申报科研项目、高新技术成果的开发应用、风险投资和科技开发资金时,威海市将优先予以立项或支持,并优先安排参与国内外学术交流、合作研究等。

免费手机贴膜 威海市民还得再等等

本报5月19日讯(记者 李孟霏) 近日,苏宁云商相关负责人在微博上表示,苏宁大陆门店将于19日免费提供手机贴膜服务。消费者只要手机下载了苏宁易购客户端APP,到苏宁门店均可享受手机免费贴膜服务。

19日,记者从苏宁电器

威海分公司了解到,首批推行手机免费贴膜的34个城市中,并不包括威海。威海市民想要享受到这一福利,还得再等等。

19日,在苏宁电器威海分公司一楼大厅,三星手机专区的一位工作人员称,如果用户实在有这方面的需

要,她们可以免费提供服务,只不过得有专门的人贴膜。随后,记者电话采访了分公司公关部的工作人员李女士,她说,目前免费提供手机贴膜的城市仅限于34个,其中并不包括威海,威海市民想要手机免费贴膜,还得再等等。

微信支付1元“游威海”

本报5月19日讯(记者 冯琳 通讯员 张华) 日前,威海市旅游局、同程旅游联合推出“1元游威海”活动月。参加的景区有华夏城景区、刘公岛景区、乳山多福山景区及成山头景区。四家景区分别每周末一个景区参加,亲们可以通过关注威海

旅游局官方微信“wh12301”查询具体活动内容。

此次活动为期1个月(5月16日至6月15日),4家景区分别一个周末参与。如5月24日—25日是1元游览华夏城的日子,目前微信抢票已在进行中。5月31日及6月1日是游览刘公岛的时段。6月份上

半月的两个周末,乳山多福山景区及成山头景区分别开展微信支付1元游玩活动。每周末推出的1家景区,亲们需要先关注威海旅游局官方微信,按照特定流程、规则,通过微信支付1元钱抢票,抢票成功后便可游览指定景区咨询电话:0631-5312301。

齐鲁晚报·今日威海

新浪微博:
@今日威海



新闻热线:96706

新闻中心:5201113

15906310630

投稿邮箱:jrwh002@163.com

发行热线:5203337

广告热线:5203331

总编辑邮箱:jrwh001@163.com

投诉监督电话:5282226

体彩

排列3第14131期中奖
号码为:5、9、4。

排列5第14131期中
奖号码为:5、9、4、1、7。

大乐透第14057期中
奖号码为前区:08、10、
20、27、33后区:01、09。