

端午记忆 粽游山水

折腾出一个“有味”的端午

关于过节，小编一直都觉得古人最讲究，特别有仪式感，透着股对生活的热爱和认真。不似如今，物质生活充裕起来，人却变懒了，不愿意费心费力地去准备一个节日，反过来还要抱怨过节没有“韵味”了。本期悠游天下为大家扒一扒这些年的端午习俗，咱们可以照本宣科或者标新立异，折腾出一个“有味”的端午吧。

□王菁琳 整理

记忆中的端午

元昌平老先生已经80多岁，满头白发，精神矍铄，喜欢研究济南民俗，用他自己的话说，活了那么大的岁数，经历过，看到过的东西太多，尤其是对老济南的记忆深刻。关于端午的记忆，最深刻的可能要追溯到七十多年前：“小时候盼着过端午节，其实就一个目的，想粽子吃了。济南刚解放那几年，老百姓虽说过上了太平日子，可生活上还是比较困难。在我的记忆中，俺家里有个老传统，每年快到端午节时，我奶奶和我妈就开始做着包粽子的前期准备。把包粽子用的粽叶泡好，捆粽子的小绳在开水里煮煮，一根根地捆好，然后就是泡江米、红枣、红小豆，等到农历五月初四这天，奶奶和妈妈就忙活着开包了。她俩俩忙活大半天，就包了满满一大盆，那时候我们烧的是拉风箱的大锅底，粽子放到大锅里排好，加上水盖上锅盖就可以煮了。等到锅里上来大热气，粽子的香甜味就闻到了，也就把我们这些孩子们的馋虫勾上来了，恨不能立马吃到嘴里。在那个年代粽子煮好出锅后，总要给邻居们送去几个，奶奶和妈的理由是远亲不如近邻，都是些老街坊，谁还用不着谁，都要相互照应着才好。”

桨声中的端午

划龙舟是端午的传统项目，延续至今，仍有很多地方保留着端午赛龙舟的习俗。这个端午，不如携家带口去看一看各地热闹的赛龙舟。

1. 汨罗江边祭屈原 观龙舟竞渡

端午的由来最广为流传的是为纪念屈原，在汨罗江每年都会举行隆重的赛龙舟活动。一般在竞渡前都要先祭屈子庙。人们穿着一新，扶老携幼，并抬着龙头，先到屈子庙朝拜，供以粽子、包子、酒水等祭奠屈原遗像。然后由主祭人将一条红绸系到“头龙”的头上，由“头烧”将龙头扛到江边洗浴，洗完后将龙头安于船首，这才开始赛龙舟。

汨罗江，发源于江西省修水县黄龙山梨树垅，经修水县白石桥，于龙门流入湖南省平江县境内，向西流经平江城区，自汨罗市转向西北流至磊石乡，于汨罗江口汇入洞庭湖。汨罗江两岸粉墙村舍，桃红柳绿，民风淳朴，水草肥美，具有典型的江南水乡风貌。如今仍留有屈子祠、骊坛、屈原墓群等古迹和遗迹。屈原墓位于汨罗山上，12个小山式的封土堆散落在1500平方米的山坡上，这些土堆前立有“故楚三闾大夫墓”或“楚三闾大夫墓”石碑，是屈原12疑冢。

游情通报:

- 交通: 从济南到湖南岳阳，然后乘火车或汽车到汨罗市下车。
- 美食: 粽子是汨罗人的特色美食之一，有猪肉粽、腊肉粽、鱼香粽等各种口味。



2. 到温州看中华龙舟大赛

中华龙舟大赛是国内竞技水平最高、影响力最大的顶级龙舟赛事，每年选在各地举办数站赛事。其中，端午节期间的赛事是最有影响力的。今年的龙舟大赛将在端午节走进温州。6月2日，端午节当天，来自全国的28支龙舟队将在鹿城区会昌河一决高下。除此之外，温州今年还将继续举办龙舟文化节，由鹿城区、龙湾区、瓯海区、温州生态园选送的60支传统龙舟参加展示，展示的线路自鹿城区会昌河水上公园至白鹿洲公园爱琴海之间的水面，约2公里长。温州是一座山水江海交融的滨海城市，境内有众多优良的旅游资源。有因火山爆发造就了的雄奇壮丽雁荡山，是集山水美学、历史文化、自然科学于一体的华夏名山，史称“东南第一山”；还有被称为“天下第一水”的楠溪江，楠溪江为树状水系，水量丰富，河流曲折摆荡，有所谓“36湾72滩”，流水畅而不滞，缓急有度，常年不枯。在楠溪江中坐竹筏静静的漂流，远眺青山，近看滩林，俯赏江水，令人心旷神怡。

游情通报:

- 交通: 从济南乘坐高铁到温州需7个小时左右；乘飞机需3个小时左右。节日期间最好提前订票。
- 美食: 温州美食口味独特，花样繁多，如：猪油糕、灯盏糕、双炊糕、矮人松糕、楠溪江麦饼、炒粉干等。



3. 在青岛漫步“不湿身的雨”为龙舟赛加油

2014年首届青岛市大学生龙舟锦标赛将于5月31日至6月2日在青岛市黄岛区风河运动基地举行。这是新中国成立以来青岛历史上第一次举办端午龙舟赛，届时，来自青岛市十余所高校的近20支男、女队伍将在风河河面展开龙舟竞速。披红挂彩的龙舟在宽阔的河道上来往穿梭，配以岸边的各种鼓乐和文化展演。在端午龙舟赛期间，还专门准备了龙舟免费体验环节，上午进行比赛，下午可以安排市民上船体验。青岛你可能已经去过很多回，认为没有什么新鲜感了，那你就错了。青岛总在不断地变化着自己，让你每一次相见都会有不一样的感觉。最近朋友见面都会问一句“你去青岛淋雨了吗？”青岛奥帆中心的“神奇雨林”成为热议话题，成为必须体验的项目。据说，在这里漫步雨中是不会湿身的，“雨林”中的“雨点”会躲着人下。而且在一天不同的时间里，这个“雨林”下雨的大小也不同，时而是淅沥小雨，时而又变成滂沱大雨，如此神奇的地方一定不能错过啦。

游情通报:

- 交通: 从济南乘坐动车到青岛需2个半小时左右。
- 美食: 青岛饮食以海鲜为主，肉末海参、油爆海螺、辣炒蛤蜊等，小吃街可去劈柴院、登州路啤酒美食街等。



6.18 试营业 盛大开园

抢抢抢 百元秒杀

6月8日抢票活动开始……

您可以通过以下方式参与抢票

1 登录以下团购网站参与限时秒杀活动

2 扫描下方二维码登录水上乐园官方网站参与抢票活动

美团网 大众点评网 窝窝网

山东澄波湖水世界娱乐有限公司

如需了解详情详情请登录水上乐园官方网站 www.jncbhssly.com 或致电: **0531-5862 6666**

山东·济南·济阳·澄波湖风景区 邮编: 251400 电话: 0531-5862 6666 传真: 0531-5862 3333 www.jncbhssly.com

泰山地下大裂谷

4000米 天河漂流

活动时间: 2014年5月20日——2014年6月2日 (含节假日)

活动内容: 1、1.4米以下儿童免门票，需购买一张成人票陪同；
2、济南市学生凭学生证特大优惠64元/人。

地址: 中国·泰安·邱家店镇 电话: 0538-6577777 8765858 网址: www.tsbaotailong.com

诗画山水，传奇温州

温州雁山楠水4日游

4月24日起 每周四持续发班 **2380元**

景点说明

- 中国优秀旅游城市、东瓯名镇、人文荟萃、依山傍海的“温暖之州”温州；
- “中国山水诗的摇篮”、国家级风景当中唯一以田园山水风光见长的景区。中国作家协会和摄影家协会命名为“全国文学艺术创作基地”和“摄影创作基地”的景区，以水秀、岩奇、瀑多、村古、滩林美而闻名遐迩楠溪江；
- 中国十大名山之一、首批国家重点风景名胜区、“国家文明风景名胜区”、“国家AAAAA级旅游区”、“世界地质公园”雁荡山。
- 安排独具特色的当地民生活，贴近民间，感受传统充足时间逛遍繁华商业街五马街、纱帽河、女人街。

嘉华旅游 4000-700-666
中铁国旅 82420888
新中国旅 4000-531-553
山东旅游公司 86025270
东方文化旅游社 87081941
济南中旅 82076598

温州旅游 WENZHOU TOURISM

温州市旅游局