

检查小肠病变可以痛苦更小——

吞下一粒胶囊镜, 消化道全看清

消化系统疾病是人体常见疾病,传统检查肠胃疾病的方式是胃镜和肠镜,很多人因心理原因感觉很痛苦。本期中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院消化内科主任医师、教授张汝建,他向我们介绍了一种痛苦小、检查全面的方式——胶囊镜。

说起常规内镜检查,大多数人都会觉得挺痛苦。因为常见的偏见

让患者产生抵触、恐惧和排斥的心理,导致一些疾病不能早期发现,甚至一些疾病,已发现就是晚期。

张汝建称,胶囊内镜在消化内科检查病变,可以让患者消除排斥和恐惧心理。目前,这种检查方式已经在泰山医学院附属医院消化内科开展。

“人体消化道系统主要为食道、胃、小肠、大肠。现有的传统式

管道胃内窥镜检查时通常只能插入到十二指肠的上端部分,大肠镜也只能观察到回肠部分,小肠疾病的诊断一直是困惑消化内科医生的一个难题。”张汝建说,这些问题随着胶囊内镜的应用全部得到解决。

张汝建介绍,胶囊内镜全称为“智能胶囊消化道内镜系统”,又称“医用无线内镜”。胶囊内镜直径为

1厘米,长2.5厘米,服用后可以随着消化器官的蠕动,观察人体内从食管到大肠的大部分消化器官。

胶囊内镜以每秒3帧的速度拍摄图像,并以数字信号传输图像给病人体外携带的图像记录仪进行存储记录,工作时间11-12小时,一次性使用的胶囊样摄像机最终随粪便自然排出,通过分析图像记录仪记录的图像就能了解到全小肠,

包括十二指肠、空肠、回肠的情况,从而对病情作出诊断。

“胶囊内镜这种方法,主要用于不明原因消化道出血、缺铁性贫血、慢性腹痛、腹泻、消瘦,经上消化道内镜及结肠镜检查无阳性发现者。”张汝建说,另外,临床疑为克罗恩病、结肠核、小肠肿瘤者和其它影像学检查怀疑小肠病变者也适合这种方式检查。(路伟)



消化内科主任医师、教授张汝建。

张汝建,医学博士,访美学者,消化内科主任医师、教授,诊断学教研室主任,硕士研究生导师。全国高等医学教育学会临床医学教育研究会诊断学指导委员会委员。

对慢性肝病、胃肠道疾病如慢性肝炎、肝硬化、胃炎、消化性溃疡、慢性腹泻、消化道肿瘤等疾病的诊断与治疗积累了丰富的经验,擅长消化内镜的临床应用,主攻肝脏纤维化的发生机制以及防治,在泰安市首次开展经皮内镜下胃造瘘术。在省级以上刊物发表论文20余篇,参编专著7部,主编3部;取得国家实用新型专利一项;承担教学及科研课题近10项。

专家门诊:星期三

电话:0538-6237418(门诊) 6237419(病房) 6237532(胃镜室)

坐诊专家

吃烤串喝冰啤 嘴巴过瘾胰腺受累

文/片 本报记者 路伟

消化系统一些疾病经常“骚扰”大家,随着饮食习惯的变化,消化系统疾病越来越高发。泰山医学院附属医院消化内科主任医师、教授张汝建介绍一些新的治疗手段的应用,免除了患者开刀之痛。同时,他也结合夏季饮食习惯提醒大家,防止急性胰腺炎找上门。

1 胆结石发病率高,“偏爱”年轻人

“目前,胆结石的发病率挺高,尤其是年轻人长胆结石的趋势越来越明显。”张汝建说,一些人发现自己得了结石之后希望可以自己排出体外,这种想法是非常不科学的。

张汝建指出,对胆结石我们不能轻视,较小的石头有时也会引发大问题。“较大的结石长期在体内,可能会引起急性胰腺炎、胆囊炎等疾病,严重

时可能会致命。”

造成胆结石高发的原因有很多,高脂饮食首当其冲。“高脂饮食是人们日常饮食的一个很不好的习惯。”张汝建说,就性别来说,女性更容易长结石,这主要是因为雌性激素的作用下胆汁容易淤积在胆囊里,加上运动少、高脂饮食、不吃早餐等不良习惯极易引发这种疾病。

2 得了胰胆管结石,口腔插管就能取出

原来胰胆管结石的常用治疗方式是手术。ERCP(经内镜逆行性胰胆管造影术)治疗法开始普及之后,可以说造福了患者。

“经内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP)是指将十二指肠镜插至十二指肠降部,找到十二指肠乳头,由活检管道内插入造影导管至乳头开口

部,注入造影剂后x线摄片,以显示胰胆管的技术。”张汝建说,使用这种方式治疗胰胆管结石,不用开刀,创伤小,手术时间短,并发症较外科手术少,患者的疼痛感小,住院时间也大大缩短。

曾经有一名女性患者,因腹部疼痛难忍到医院就诊。“到医院后,检查

患上胆结石后,也不必惊慌,在积极治疗的同时,饮食上应引起重视。“患者饮食应以清淡为主,适当增加水的摄入量,严禁暴饮暴食。”张汝建说,肥胖的患者还应限制糖类食品,包括大米、白面和其它淀粉类食物,“茎叶蔬菜、燕麦、玉米等含纤维素多的食物也不应多吃,这些食物中的粗纤维容易导致胆囊区疼。”

发现胆管多发结石,她患糖尿病多年,体质也不很好。”张汝建说,医生研究决定采用ERCP治疗。

治疗过程很顺利,从这名女性胆管中取出3个直径约1厘米的结石,患者一周后就出院了。“当时家属对这种不开刀就能取出胆管结石的治疗手段非常满意。”张汝建说。

3 胰腺炎易反复,酗酒者应戒掉

胰腺是人体最重要的消化器官之一,胰腺炎是胰腺因胰蛋白酶的自身消化作用引起的疾病。“胰腺炎有轻型和重型之分,轻型胰腺炎大部分在7-14天内就能好转,重型胰腺炎治疗起来比较复杂,而且死亡率高达60%。”张汝建说。

夏天,不少人喜欢约上三五好友吃羊肉串、喝冰啤酒,这样做虽享受到口福,但却给胰腺增加了负担。

“以往每年夏天都会有人在喝凉啤酒、吃羊肉串之后出现腹胀、腹痛症状,到医院一检查是胰腺炎。”张汝建说。

另外,胆结石和胆囊炎如果不及治疗,也有可能引起胰腺炎,因此应及时治疗胆道结石。

胰腺炎是一种容易复发的疾病,因此张汝建提醒大家,特别是酗酒的市民应改掉这一不良习惯。

泰山医学院附属医院 消化内科

科室简介

消化内科现有主任医师、教授3人,副主任医师、副教授2人,硕士研究生导师4人。博士1人,硕士10人。

消化内科对消化系统常见病、多发病的诊断和治疗积累了丰富的经验,对各种肝病、慢性腹泻、慢性胃炎、消化性溃疡、消化道肿瘤的内科治疗形成了一定优势和特色,对消化系统疑难、危重症的诊断和治疗具备较高水平,使病人得到高水平、低费用的治疗和优良的服务。

消化内镜诊断治疗是消化内科的优势项目和特色。该科内镜直视扩张置管术治疗食管贲门吻合口狭窄和痿,经国内专家鉴定为国内领先水平。在国内较早开展食管静脉曲张套扎术和硬化剂注射术,治疗肝硬化合并上消化道出血,止血效果立杆见影;成功开展了胰胆管疾病的内镜治疗——ERCP(内镜下逆行胆、胰管造影)技术。内镜下粘膜切除术(EMR)、内镜粘膜下剥离术(ESD)、内镜粘膜下挖除术(ESE)治疗消化道局部黏膜病变和粘膜下病疗效好、创伤小。电凝电切和微波治疗各种消化道息肉。内镜下注射化疗药物治疗消化道肿瘤取得较好疗效。

消化内科临床教学水平高,科研成果丰硕,承担并完成多项省厅级科研课题,获省部级科技进步奖4项,厅局级科技进步奖4项,获国家专利12项,发表论文192篇。

电话:0538-6230227(医生办公室) 6231506(护士站)

下期预告

肺癌随着环境恶化和生活方式的变化,发病率越来越高,特别是男性,患肺癌的人数逐年增加。下期空中诊室,我们将邀请到泰山医学院附属医院胸外科主任穆玉恕,他将为我们讲解肺癌早期发现与微创手术治疗。如果您对以上疾病或者治疗方式有问题咨询,欢迎拨打本报新闻热线6982110,我们将带着您的问题,请专家进行解答。